

## NHỮNG ĐIỀU CẦN NHỚ KHI TIÊM CHỦNG VẮC XIN PHÒNG COVID-19

### NÊN LÀM

- Khi đi tiêm và sau khi đã được tiêm chủng cần đeo khẩu trang, thực hiện **THÔNG ĐIỆP 5K** phòng chống dịch COVID-19.
- Hỏi cán bộ y tế và lưu số điện thoại, tên cơ sở y tế cần đến trong trường hợp khẩn cấp
- Lưu giữ **Giấy xác nhận tiêm vắc xin phòng COVID-19**.
- Thông báo cho nhân viên y tế và cập nhật trên ứng dụng **Sổ sức khỏe điện tử SSKDT** các phản ứng sau tiêm mà bạn gặp phải.

### KHÔNG NÊN LÀM



**Không** tự điều khiển **phương tiện giao thông cá nhân** khi thấy không khỏe sau khi tiêm vắc xin phòng COVID-19.



### THÔNG TIN CẦN NHỚ:

Bác sĩ theo dõi: \_\_\_\_\_ ;ĐT: \_\_\_\_\_

Điện thoại cơ sở y tế cần liên hệ trong trường hợp khẩn cấp: \_\_\_\_\_

## THÔNG ĐIỆP 5K BỘ Y TẾ PHÒNG CHỐNG DỊCH COVID-19

- Đeo khẩu trang vải** thường xuyên tại nơi công cộng, nơi tập trung đông người.
- Rửa tay** thường xuyên bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay.

- Đeo khẩu trang y tế** tại các cơ sở y tế, khu cách ly.

- Vệ sinh** các bề mặt/vật dụng thường xuyên tiếp xúc.

- Giữ vệ sinh**, lau rửa và để nhà cửa thông thoáng.

- KHẨU TRANG**
- KHỦ KHUẨN**
- KHOẢNG CÁCH**
- KHÔNG TỤ TẬP**
- KHAI BÁO Y TẾ**

Giữ khoảng cách khi tiếp xúc với người khác.

Thực hiện khai báo y tế

tại địa chỉ: [tokhaiyte.vn](http://tokhaiyte.vn) hoặc app NCOVI

Không tụ tập đông người.

Cài đặt ứng dụng Bluezone tại địa chỉ: <https://www.bluezone.gov.vn> để được cảnh báo nguy cơ lây nhiễm COVID-19

**Khi có dấu hiệu sốt, ho, khó thở gọi  
Đường dây nóng của Bộ Y tế 19009095  
hoặc cơ quan y tế địa phương để được  
hướng dẫn đi khám bệnh an toàn.**

## LỢI ÍCH CỦA VIỆC TIÊM NGỪA VẮC XIN PHÒNG COVID-19

1

**Vắc xin COVID - 19 bảo vệ bạn khỏi nhiễm vi rút SARS - COV - 2 hoặc tránh khỏi biến chứng do vi rút SARS-COV-2 nếu chẳng may mắc phải:**

- Vắc xin COVID-19 kích thích cơ thể sinh ra miễn dịch đặc hiệu để cơ thể chủ động chống lại bệnh truyền nhiễm do vi rút SARS-COV-2 gây ra.
- Tiêm ngừa vắc xin COVID-19 sẽ làm giảm thiểu các rủi ro vì nhiễm vi rút SARS-COV-2 gây ra như biến chứng, di chứng, tử vong so với nhóm không tiêm.

2

**Vắc xin COVID-19 giúp ngăn chặn đại dịch do vi rút SARS - COV - 2 gây ra:**

- Người chưa được tiêm ngừa vắc xin COVID-19 không chỉ đối mặt với nguy cơ nhiễm bệnh mà còn có nguy cơ lây truyền COVID-19 cho cộng đồng. Vì vậy việc tiêm ngừa vắc xin COVID-19 sẽ là thành tựu to lớn khống chế dịch bệnh, bảo vệ cộng đồng, góp phần đưa cuộc sống ổn định trở lại và giảm thiểu các gánh nặng về kinh tế xã hội do đại dịch COVID-19 gây ra.



**Tiệm vắc xin phòng COVID-19 là quyền lợi đối với bản thân, là trách nhiệm đối với cộng đồng!**

## TRƯỚC KHI TIÊM NGỪA VẮC XIN PHÒNG COVID-19

- Mang theo chứng minh nhân dân/căn cước công dân hoặc thẻ bảo hiểm y tế, sổ khám bệnh, giấy ra viện, đơn thuốc, phiếu tiêm các vắc xin khác... sử dụng trong thời gian gần đây(nếu có).

- Tải ứng dụng **Sổ sức khỏe điện tử (SSKDT)** trên điện thoại thông minh chạy hệ điều hành android hoặc IOS; khai báo thông tin cần thiết.

- Đeo khẩu trang, thực hiện **Thông điệp 5K** khi đi tiêm chủng. Ăn uống đầy đủ trước khi đi tiêm chủng.

### ● Chủ động thông báo cho nhân viên y tế các thông tin sức khỏe cá nhân:

- Tình trạng sức khỏe hiện tại như: đang bị sốt, mắc bệnh cấp tính... Các bệnh mạn tính mắc phải hoặc đang điều trị.

- Các thuốc, liệu trình điều trị đang hoặc đã sử dụng gần đây. Tiền sử dị ứng hoặc phản vệ với bất kỳ tác nhân nào.

- Nếu là lần tiêm thứ 2, phải thông báo cho nhân viên y tế các phản ứng sau tiêm vắc xin phòng COVID-19 lần trước.

- Tình trạng nhiễm vi rút SARS-COV-2 hoặc mắc COVID-19(nếu có).

- Các vắc xin tiêm hoặc uống trong vòng 14 ngày qua. Có đang mang thai hoặc cho con bú.

### ● Chủ động tìm hiểu và hỏi nhân viên y tế:

- Loại vắc xin phòng COVID-19 bạn được tiêm và lịch tiêm mũi tiếp theo.

- Các dấu hiệu có thể xuất hiện sau khi tiêm chủng và cách xử lý.

- Cơ sở y tế và số điện thoại liên hệ trong trường hợp khẩn cấp.

## PHÒNG BỆNH HIỆU QUẢ

VẮC  
XIN  
+  
5K



THÔNG ĐIỆP  
**5K**



SỞ Y TẾ TỈNH BÌNH DƯƠNG  
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT

Địa chỉ: Số 209, Yersin, P. Phú Cường, TP. Thủ Dầu Một, T. Bình Dương  
Website: [ksbtbinhduong.com](http://ksbtbinhduong.com)

## SAU KHI TIÊM NGỪA VẮC XIN PHÒNG COVID-19

### ● PHẢN ỨNG THƯỜNG GẶP:

Đau, nóng tại vị trí tiêm, đau đầu, buồn nôn, đau cơ, đau khớp, nhạy cảm đau, ngứa, mệt mỏi, bồn chồn, sốt, ớn lạnh... Đây là các **phản ứng thông thường** sau khi tiêm vắc xin phòng COVID-19, cho biết cơ thể bạn đang tạo ra miễn dịch phòng bệnh COVID-19.

### ● PHẢN ỨNG NGUYÊM TRỌNG:

Tê quanh môi và/hoặc lưỡi; phát ban, nổi mẩn đỏ, tím tái hoặc đỏ da; ngứa, căng cứng, tắc nghẹn, khản đặc; nôn, tiêu chảy, đau quặn bụng; mạch yếu, chóng mặt, choáng/xây xẩm, cảm giác muối ngã, chân tay co quắp...

Sốt cao ≥ 39°C, sưng/đỏ lan rộng tại chỗ tiêm, đau cơ dữ dội, tăng huyết áp hoặc tụt huyết áp hoặc kẹp huyết áp...

### ● KHUYẾN CÁO:

Người đi tiêm vắc xin phòng Covid-19 phải ở lại điểm tiêm chủng ít nhất 30 phút sau khi tiêm để theo dõi tình hình sức khoẻ

Tự theo dõi sức khỏe ở nhà 28 ngày sau tiêm chủng, đặc biệt là trong 7 ngày đầu.

Khi có dấu hiệu bất thường về sức khỏe sau khi tiêm hãy đến ngay cơ sở y tế để được xử trí kịp thời.