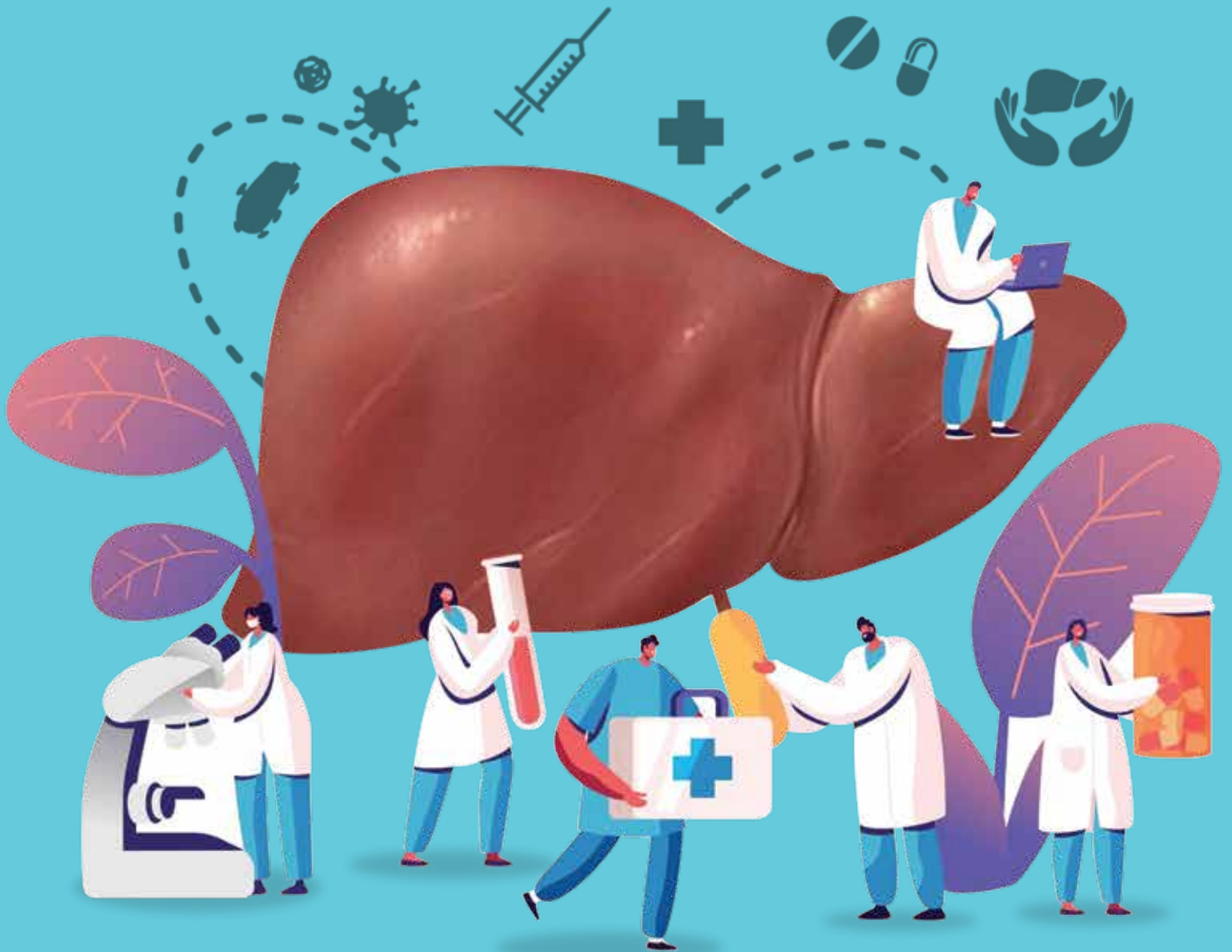




SỐ 07/2024 (263)
NĂM THỨ HAI MƯƠI LĂM

Sức khỏe Bình Dương

Hưởng ứng Ngày viêm gan thế giới 28/07/2024
Đã đến lúc hành động



TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH BÌNH DƯƠNG

Địa chỉ: Số 209 Yersin, P. Phú Cường, TP. Thủ Dầu Một, T. Bình Dương

Website: <http://ksbtbinhduong.com>

Email: bantinsuckhoebinhduong@gmail.com



Sức khỏe Bình Dương

Chịu trách nhiệm xuất bản

Bs. Huỳnh Minh Chín - Phó Giám đốc Sở Y tế

Trưởng ban biên tập

Bs. Nguyễn Kiều Uyên

Thành viên ban biên tập

Bs. Trần Tấn Tài

Bs. Dương Tấn Tài

Bs. Trần Văn Chung

Ths. Trần Minh Hoàng

Ds. Lê Thị Tuyết Bình

Ts. Bùi Minh Hiền

Bs. Phan kim Sương

Bs. Dương Thanh Hiền

Ths. Nguyễn Bình Minh

Thư ký

Ds. Nguyễn Thị Giang Nhung

Trình bày

Cn. Vũ Oanh

Cn. Phạm Đình Dân

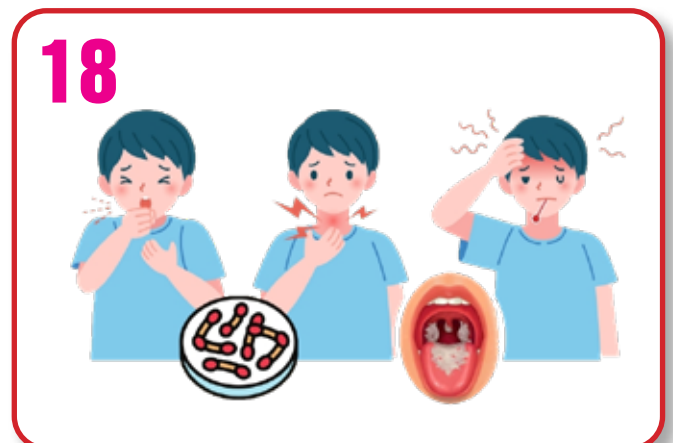
Cn. Đào Thị Bích Hạnh

Giấy Phép

Số 66/GPXBTT-STTTT của

Sở Thông tin Truyền thông tỉnh Bình Dương
cấp ngày 16 tháng 12 năm 2022

TRONG SỐ NÀY



HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH

TỔNG BÍ THƯ NGUYỄN PHÚ TRỌNG NHÀ LÃNH ĐẠO LỐI LẠC, TRỌN ĐỜI VÌ NƯỚC, VÌ DÂN

Đồng chí Nguyễn Phú Trọng, sinh ngày 14 tháng 4 năm 1944; quê quán: xã Đông Hội, huyện Đông Anh, thành phố Hà Nội. Tham gia công tác ngày 05 tháng 12 năm 1967; vào Đảng ngày 19 tháng 12 năm 1967. Đến nay, đồng chí là Tổng Bí thư Ban Chấp hành Trung ương Đảng Cộng sản Việt Nam, Bí thư Quân ủy Trung ương, Ủy viên Ban Thường vụ Đảng ủy Công an Trung ương, Trưởng Ban chỉ đạo Trung ương về phòng, chống tham nhũng, tiêu cực.

Với 80 năm tuổi đời, 57 năm tuổi Đảng, Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng đã dành cả cuộc đời mình cống hiến cho sự nghiệp cách mạng của Đảng và dân tộc ta bằng một tinh thần, ý chí thép, không lùi bước trước những trở ngại, khó khăn; là tấm gương sáng ngời, mẫu

mực về đạo đức cách mạng của người chiến sĩ cộng sản; khẳng định một nhân cách cao đẹp, coi “Danh dự là điều thiêng liêng, cao quý nhất”. Đồng chí còn là người học trò xuất sắc không ngừng học tập, làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách của Chủ tịch Hồ Chí Minh vĩ đại, sống trọn cuộc đời vì nước, vì dân, là nhà văn hóa, nhà chính trị sắc sảo, trí tuệ, nhà lý luận xuất sắc của Đảng, được cán bộ, đảng viên và nhân dân kính trọng, tin nhiệm và yêu quý, được bạn bè quốc tế trân trọng và đánh giá cao.

Với tầm nhìn chiến lược, tư duy sắc bén, gắn kết chặt chẽ với tổng kết thực tiễn, đồng chí Nguyễn Phú Trọng đã cùng tập thể Ban Chấp hành Trung ương Đảng vận dụng, phát triển sáng tạo chủ nghĩa Mác - Lênin, tư tưởng Hồ Chí Minh, không ngừng xây dựng Đảng

ngày càng trong sạch, vững mạnh; xây dựng Nhà nước pháp quyền xã hội chủ nghĩa của Nhân dân, do Nhân dân, vì Nhân dân; bổ sung, hoàn thiện và lãnh đạo thực hiện thắng lợi đường lối đổi mới, xây dựng đất nước ta “chưa bao giờ có được cơ đồ, tiềm lực, uy tín và vị thế quốc tế như ngày hôm nay”.

Thấm nhuần tư tưởng Hồ Chí Minh, ý thức sâu sắc vị trí, vai trò quan trọng của văn hóa “Văn hóa là hồn cốt của dân tộc”, “Văn hóa còn thì Dân tộc còn”, Nhà văn hóa Nguyễn Phú Trọng, nhà lãnh đạo xuất sắc trên mặt trận văn hóa của Đảng đã dành nhiều tâm huyết xây dựng nền văn hóa tiên tiến, đậm đà bản sắc dân tộc, thực sự là nền tảng tinh thần của xã hội, là sức mạnh nội sinh, động lực quan trọng để phát triển đất nước.

Xem tiếp trang 16



GÓC PHÁP LUẬT

Một số điểm mới luật giao dịch điện tử 2023

Luật Giao dịch điện tử số 20/2023/QH15 (được Quốc hội khóa XV thông qua tại kỳ họp thứ 5 ngày 22/6/2023) sẽ chính thức có hiệu lực thi hành từ ngày 01/7/2024, thay thế Luật Giao dịch điện tử được ban hành năm 2005.



Những điểm mới nổi bật của Luật Giao dịch điện tử 2023:

Một là, Luật Giao dịch điện tử giúp nhiều luật hiện nay có ngay hiệu lực thi hành trên môi trường số.

Hai là, luật mới đã kế thừa, sửa đổi, bổ sung khái niệm “chữ ký điện tử”, “chữ ký số”, “dấu thời gian”, “hợp đồng điện tử”, “dữ liệu số”, “dữ liệu chủ”, “môi trường điện tử”, “chứng thư điện tử”, “dịch vụ chứng thực chữ ký số”, “người trung gian”...

Ba là, luật quy định chi tiết cụ thể hơn những nội dung và hành vi bị nghiêm cấm trong giao dịch điện tử, tạo điều kiện thuận lợi cho việc tuân thủ luật.

Bốn là, luật quy định thông điệp dữ liệu có giá trị như văn bản, thông điệp dữ liệu có giá trị như bản gốc, thông điệp dữ liệu có giá trị dùng làm chứng cứ tạo căn cứ pháp lý cho việc triển khai trên thực tế. Việc đưa ra khái niệm chứng thư điện tử và đảm bảo giá trị pháp lý cho hình thức này là một bước đột phá lớn để thúc đẩy các hoạt động giao dịch điện tử trong các ngành, lĩnh vực và xã hội diễn ra toàn trình.

Năm là, về chữ ký điện tử,

Luật Giao dịch điện tử cơ bản không thay đổi về nguyên tắc, chỉ khái quát hóa, sửa đổi, bổ sung quy định cụ thể về chữ ký điện tử, chữ ký điện tử chuyên dùng, chữ ký số. Công nhận tổ chức cung cấp dịch vụ chứng thực chữ ký điện tử nước ngoài; công nhận chữ ký điện tử, chứng thư chữ ký điện tử nước ngoài....

Sáu là, về giao kết và thực hiện hợp đồng điện tử là việc sử dụng thông điệp dữ liệu để tiến hành một phần hoặc toàn bộ giao dịch trong quá trình giao kết hợp đồng điện tử. Luật quy định giao Bộ trưởng, Thủ trưởng cơ quan ngang Bộ ban hành theo thẩm quyền hoặc trình cấp có thẩm quyền ban hành quy định về giao kết và thực hiện hợp đồng điện tử trong lĩnh vực thuộc phạm vi nhiệm vụ, quyền hạn được phân công, phù hợp với điều kiện thực tiễn.

Bảy là, Luật quy định cơ quan nhà nước được thuê chuyên gia từ ngân sách nhà nước hằng năm theo quy định của pháp luật để tư vấn xây dựng cơ sở dữ liệu. Quy định này bước đầu tháo gỡ khó khăn về việc sử dụng kinh phí sự nghiệp cho công tác duy trì,

vận hành hệ thống thông tin gồm thuê tư vấn xây dựng cơ sở dữ liệu; ...

Tám là, Luật Giao dịch điện tử mới đã bổ sung quy định cụ thể các loại hệ thống thông tin phục vụ giao dịch điện tử; tài khoản giao dịch điện tử; trách nhiệm của chủ quán hệ thống thông tin phục vụ giao dịch điện tử đặc biệt là với các nền tảng số trung gian phục vụ giao dịch điện tử có quy mô, số lượng người sử dụng tại Việt Nam hoặc số lượng truy cập hằng tháng từ người sử dụng tại Việt Nam lớn và rất lớn.

Việc thông qua Luật GDĐT (năm 2023) sẽ hoàn thiện hành lang pháp lý đầy đủ tạo thuận lợi cho việc chuyển đổi hoạt động từ môi trường thực sang môi trường số trong tất cả các ngành, lĩnh vực, thể chế hóa kịp thời chủ trương, đường lối của Đảng về phát triển kinh tế số, chuyển đổi số, thúc đẩy quá trình chuyển đổi số quốc gia. Đây là luật cơ bản về chuyển đổi số trong đó quy định những thành tố cơ bản để thực hiện giao dịch điện tử, tiến tới toàn trình, trừ một số Luật quy định cụ thể không thực hiện giao dịch điện tử./.

Văn Quyền

Sử dụng hiệu quả quỹ bảo hiểm y tế và nâng cao chất lượng khám bệnh, chữa bệnh bảo hiểm y tế tại y tế cơ sở



Việt Nam là một trong những quốc gia chú trọng thực hiện chính sách bảo hiểm y tế (BHYT), điều này thể hiện sự quan tâm của Đảng và Nhà nước nhằm hướng tới công bằng trong chăm sóc sức khỏe, góp phần đảm bảo an sinh xã hội cho mọi người dân. Chính sách BHYT được Đảng và Nhà nước ta tổ chức thực hiện từ năm 1992, là chính sách mang ý nghĩa nhân văn, nhân đạo và có tính chia sẻ cộng đồng sâu sắc. BHYT do Nhà nước tổ chức thực hiện không vì mục đích lợi nhuận mà nhằm huy động sự đóng góp của cộng đồng, chia sẻ rủi ro bệnh tật và giảm bớt gánh nặng tài chính của mỗi người dân khi ốm đau, bệnh tật hoặc tai nạn.

Ngày 16/6/2009, Thủ tướng Chính phủ ban hành Quyết định số 823/QĐ-TTg về việc lấy ngày 01 tháng 7 hằng năm là "Ngày Bảo hiểm y tế Việt Nam", nhằm đẩy mạnh công tác tuyên truyền, vận động Nhân dân

chung tay, góp sức thực hiện tốt Luật BHYT với lộ trình thực hiện BHYT toàn dân, vì sức khỏe của bản thân, gia đình, cộng đồng xã hội và vì an sinh đất nước.

Năm 2024, Bộ Y tế kêu gọi hưởng ứng 15 năm ngày Bảo hiểm Y tế Việt Nam với chủ đề "Sử dụng hiệu quả quỹ bảo hiểm y tế và nâng cao chất lượng khám bệnh, chữa bệnh bảo hiểm y tế tại y tế cơ sở". Chủ đề năm nay nhằm tiếp tục tuyên truyền, phổ biến về chính sách, pháp luật bảo hiểm y tế; vận động nhân dân tích cực tham gia bảo hiểm y tế để đạt mục tiêu bảo hiểm y tế toàn dân, bảo đảm mọi người dân đều được quản lý, chăm sóc sức khỏe, bảo đảm quyền, lợi ích của người tham gia bảo hiểm y tế, đồng thời nâng cao ý thức, trách nhiệm của những người làm công tác bảo hiểm y tế và cơ sở khám bệnh, chữa bệnh trong việc nâng cao chất lượng khám bệnh, chữa bệnh và sử dụng tiết kiệm, hiệu quả

quỹ bảo hiểm y tế.

Cùng với sự phát triển và ngày càng hoàn thiện của chính sách BHYT, tỷ lệ người dân tham gia BHYT tăng dần qua các năm, từng bước hiện thực hóa mục tiêu bao phủ BHYT toàn dân; quỹ BHYT đã góp phần thay thế hiệu quả cơ chế tài chính về y tế. Quyền lợi BHYT của người tham gia ngày càng được mở rộng ở cả phạm vi và mức hưởng BHYT.

Tham gia BHYT là trách nhiệm và quyền lợi của mỗi người dân, mỗi gia đình, mỗi tổ chức và cả cộng đồng. Tham gia BHYT giúp hạn chế rủi ro về tài chính cho bản thân, gia đình, đồng thời chia sẻ bớt gánh nặng khó khăn cho cộng đồng nếu một ai đó không may mắc bệnh.

Vì an sinh xã hội, vì sức khỏe chúng ta, hãy tham gia bảo hiểm y tế./.

BS Diệu Hương



8 thói quen hàng ngày giúp trái tim luôn khỏe mạnh

Theo thống kê, mỗi năm nước ta có khoảng 200.000 người tử vong vì bệnh tim mạch, chiếm 39,5 % tổng số ca tử vong. Khoảng 25% người trưởng thành đang mắc bệnh tim mạch và có xu hướng ngày càng trẻ hóa. Chỉ cần điều chỉnh một vài thói quen nhỏ hàng ngày sẽ mang lại những thay đổi lớn đến sức khỏe tim mạch, giúp bạn có đầy đủ sức khỏe để tận hưởng cuộc sống trọn vẹn.

1. Theo dõi huyết áp giúp trái tim luôn khỏe mạnh

Nên theo dõi huyết áp tại nhà bằng máy đo huyết áp.

Việc theo dõi thường xuyên giúp chúng ta có cơ hội can thiệp sớm hơn bằng cách điều chỉnh lối sống. Chẩn đoán và can thiệp sớm là cách tốt nhất để ngăn ngừa những hậu quả tiêu cực lâu dài của bệnh tim.

2. Nói không với rượu, bia

Uống rượu nhiều đặc biệt nguy hiểm cho sức khỏe tim mạch. Uống quá nhiều rượu có liên quan đến huyết áp cao hơn, suy tim và rối loạn nhịp tim.

3. Chọn chế độ ăn có lợi cho trái tim:

Hãy chọn chế độ ăn nhiều rau kết hợp với trái cây, ngũ cốc nguyên hạt và protein nạc như thịt gà hoặc cá... hạn chế ăn chất béo bão hòa và đường.

4. Đừng hút thuốc và tránh

hút thuốc thụ động:

Theo Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC) Hoa Kỳ, các hóa chất trong khói thuốc lá có thể gây ra một loạt bệnh tim mạch bằng cách gây sưng và viêm trong các tế bào mạch máu. Hút thuốc, đặc biệt là các chất hóa học trong khói, làm tăng đáng kể nguy cơ mắc bệnh tim và đột quỵ. Do đó, bạn không nên hút thuốc và tránh xa khói thuốc lá.

5. Ưu tiên giấc ngủ giúp trái tim luôn khỏe mạnh:

Mất ngủ và các rối loạn giấc ngủ khác như ngưng thở khi ngủ do tắc nghẽn, có thể tác động tiêu cực đến sức khỏe của tim thông qua nhiều cơ chế như tăng hoạt động của hệ thần kinh giao cảm, rối loạn điều hòa hoạt động của hệ thần kinh tự trị và tăng tình trạng viêm toàn thân.

6. Chăm sóc tốt sức khỏe răng miệng:

Duy trì sức khỏe răng miệng tốt là điều quan trọng để giữ cho trái tim khỏe mạnh. Có mối liên hệ chặt chẽ giữa bệnh nướu răng (bệnh nha chu) và các bệnh về tim như xơ vữa động mạch, bệnh van tim.

7. Luyện tập thể dục đều đặn:

Đặt mục tiêu dành 30 phút tập thể dục tim mạch hầu hết các ngày trong tuần để giữ cho trái tim trẻ trung và khỏe mạnh.

8. Nắm bắt công nghệ:

Dùng đồng hồ thông minh hoặc thiết bị theo dõi thể dục thành một phần trong kế hoạch chăm sóc sức khỏe tim mạch hàng ngày./.

Hồ Nhật Oanh
BV YHCT tỉnh Bình Dương

Đoàn công tác Tổ chức Y tế thế giới (WHO), Tổ chức Resolve to Save Lives, Cục y tế dự phòng thăm và làm việc tại trạm y tế phường Tân Đông Hiệp – Dĩ An

Sáng ngày 10 tháng 7, tại Trạm Y tế phường Tân Đông Hiệp, Trung tâm Y tế thành phố Dĩ An đã vinh dự đón tiếp đoàn chuyên gia của Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), Tổ chức Resolve to

Save Lives, Cục Y tế dự phòng, Sở Y tế tỉnh Bình Dương và các cơ quan trực thuộc Sở Y tế đến thăm và làm việc về công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm.

Chuyến thăm này nhằm khảo

sát, đánh giá và hỗ trợ công tác y tế tại địa phương, đặc biệt là trong việc phòng chống các bệnh không lây nhiễm. Đoàn công tác đã được nghe báo cáo kết quả hoạt động của Trạm Y tế phường Tân Đông Hiệp về

Viêm não Nhật Bản và những điều cần biết

Viêm não Nhật Bản là bệnh truyền nhiễm cấp tính do muỗi truyền. Bệnh lưu hành quanh năm và gây dịch trong mùa hè, thường gặp ở trẻ dưới 15 tuổi. Lợn và chim là những ổ chứa vi rút Viêm não Nhật Bản. Muỗi là trung gian truyền bệnh, muỗi hút máu động vật có chứa vi rút rồi truyền cho người khi đốt. Muỗi thường đẻ trứng ở ruộng, kênh, mương và hay trú đậu ở các chuồng gia súc (lợn, trâu, bò). Muỗi hoạt động cả ngày lẫn đêm, hoạt động mạnh từ 18-22 giờ.



Biểu hiện chính của bệnh là có sốt cao (39-40 độ C) và kèm theo các triệu chứng liên quan đến tổn thương hệ thần kinh trung ương như: nhức đầu, buồn nôn và nôn. Trẻ quấy khóc, vật vã, li bì hoặc co giật, tăng trương lực cơ, rối loạn thần kinh thực vật (da lúc đỏ lúc tái, vã mồ hôi, mạch nhanh). Nếu không được theo dõi, điều trị đúng cách sẽ để lại di chứng: điếc, liệt, ... ảnh hưởng chất lượng cuộc sống hoặc dẫn đến tử vong.

Để phòng chống bệnh viêm não Nhật Bản, ngành Y tế khuyến cáo:

- Thực hiện tốt vệ sinh môi

trường, nhà ở sạch sẽ, vệ sinh chuồng trại chăn nuôi để hạn chế nơi trú đậu của muỗi, dời chuồng gia súc xa nhà, loại bỏ các ổ bọ gậy;

- Ngủ màn, thường xuyên sử dụng các biện pháp xua, diệt muỗi; không để trẻ em chơi gần chuồng gia súc;

- Thực hiện tốt vệ sinh cá nhân, thường xuyên rửa tay với xà phòng, đảm bảo an toàn thực phẩm, ăn chín, uống chín.

- Thực hiện tốt việc cách ly cũng như hạn chế tiếp xúc với người bệnh và đeo khẩu trang khi chăm sóc người bệnh.

- Tiêm vắc xin viêm não Nhật Bản đầy đủ và đúng lịch là biện

pháp phòng bệnh quan trọng và hiệu quả nhất. Hiện vắc xin viêm não Nhật Bản được triển khai tiêm chủng miễn phí trong Chương trình Tiêm chủng mở rộng trên cả nước. Lịch tiêm chủng với 3 mũi cơ bản:

- Mũi 1: lúc trẻ được 1 tuổi;

- Mũi 2: sau mũi 1 từ 1 đến 2 tuần;

- Mũi 3: cách mũi 2 là 1 năm. (Sau đó cứ 3-4 năm tiêm nhắc lại một lần cho đến khi trẻ qua 15 tuổi)././.

Bs. Trần Văn Phong
BVĐK tỉnh

phòng, chống bệnh không lây nhiễm, thuận lợi, cũng như những khó khăn mà trạm đang gặp phải.

Tại buổi làm việc, các chuyên gia y tế đã trao đổi, chia sẻ kinh nghiệm và đưa ra các khuyến nghị quan trọng nhằm nâng cao chất lượng dịch vụ y tế, đặc biệt trong công tác phòng, chống và quản lý các bệnh không lây

nhiễm.

Đây là cơ hội quý báu để Trung tâm Y tế thành phố Dĩ An và các Trạm Y tế trực thuộc học hỏi, tiếp thu những kinh nghiệm quốc tế, góp phần nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe cho cộng đồng./.

Nguyễn Sen
TTYT TP Dĩ An



5 tình trạng thiếu vi chất phổ biến ở người cao tuổi

Sự thiếu hụt vi chất dinh dưỡng gây ra nhiều vấn đề khác nhau và có thể cản trở nghiêm trọng chất lượng cuộc sống của người cao tuổi. Dưới đây là 5 tình trạng thiếu hụt vi chất dinh dưỡng ảnh hưởng đến phần lớn người cao tuổi.



1. Người cao tuổi rất dễ thiếu canxi:

Người cao tuổi thường có xu hướng tiêu thụ ít canxi hơn so với những người trẻ tuổi do đó cơ thể của họ bắt đầu lấy canxi từ xương để duy trì các hoạt động bình thường. Điều này khiến người cao tuổi rất dễ bị loãng xương, dẫn đến gãy xương, ảnh hưởng tới chất lượng cuộc sống.

2. Vitamin D cần thiết cho sức khỏe người cao tuổi:

Vitamin D đóng vai trò quan trọng trong việc duy trì sức khỏe xương thích hợp và cải thiện chức năng hệ thống miễn dịch. Nó cũng cần thiết cho sự hấp thụ canxi thích hợp. Nếu bị thiếu vitamin D, ngay cả khi bạn tiêu thụ đủ canxi thì cơ thể cũng sẽ không hấp thụ đủ lượng canxi cần thiết

3. Folate giúp giảm các

dấu hiệu lão hóa:

Folate có thể giúp giảm các dấu hiệu lão hóa và cải thiện nhận thức ở người cao tuổi. Mức folate đầy đủ cũng có liên quan đến tỷ lệ trầm cảm thấp hơn.

4. Vitamin B12 hỗ trợ chức năng thần kinh:

Vitamin B12 đóng vai trò chính trong việc tạo ra DNA và hồng cầu khỏe mạnh. Nó cũng cần thiết cho chức năng thần kinh thích hợp. Khoảng 1/8 người cao tuổi bị thiếu vitamin B12. Nhiều người cao tuổi thực sự tiêu thụ đủ lượng B12 nhưng họ vẫn bị thiếu vì cơ thể không hấp thụ được hết lượng vitamin này. Việc sử dụng chất bổ sung B12 có thể giúp bù đắp cho sự hấp thụ kém, cũng như ăn nhiều thực phẩm giàu B12 hơn. Một số nguồn thực phẩm cung cấp vitamin B12 tốt nhất bao



gồm:

Thịt đỏ, Thịt gia cầm, Cá, Trứng, Sữa và các sản phẩm từ sữa khác.

5. Vitamin E tăng cường hệ thống miễn dịch:

Người cao tuổi nên cố gắng tiêu thụ khoảng 1.000mg vitamin E mỗi ngày. Vitamin E có nhiều trong các loại thực phẩm như rau xanh, các loại hạt, thịt nạc, trứng, các loại đậu, các sản phẩm từ đậu nành./.

Hồ Nhật Oanh
BV YHCT tỉnh Bình Dương

Chấn thương sọ não và ảnh hưởng của chấn thương sọ não đến sức khỏe người bệnh

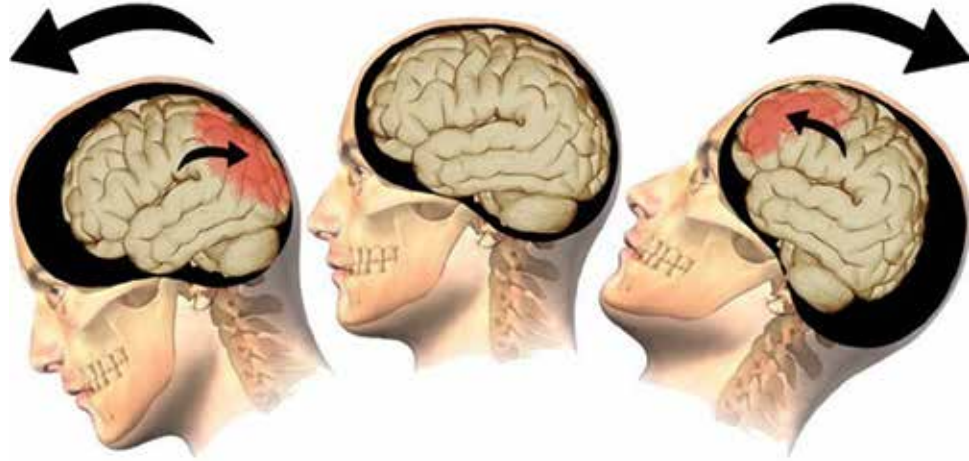
Chấn thương sọ não thường là kết quả của một cú va đập mạnh vào đầu hoặc cơ thể. Một vật thể đi qua mô não, chẳng hạn như một viên đạn hoặc mảnh hộp sọ bị vỡ, cũng có thể gây chấn thương sọ não. Chấn thương sọ não nhẹ có thể ảnh hưởng tạm thời đến các tế bào não. Chấn thương sọ não nghiêm trọng hơn có thể dẫn đến bầm tím, rách các mô, chảy máu và các tổn thương thực thể khác cho não. Những chấn thương này có thể dẫn đến các biến chứng lâu dài hoặc tử vong.

Chấn thương sọ não để lại những biến chứng gì?

Một số biến chứng có thể xảy ra ngay lập tức hoặc sớm sau chấn thương sọ não. Các chấn thương nặng làm tăng nguy cơ mắc nhiều biến chứng và nghiêm trọng hơn.

- Về ý thức: Chấn thương sọ não mức độ trung bình đến nặng có thể dẫn đến những thay đổi lâu dài hoặc vĩnh viễn trong trạng thái ý thức, nhận thức hoặc khả năng đáp ứng của một người. Các trạng thái ý thức khác nhau bao gồm hôn mê, trạng thái thực vật (người bệnh không nhận biết được xung quanh), trạng thái ý thức tối thiểu (là tình trạng ý thức bị thay đổi nghiêm trọng nhưng có một số dấu hiệu nhận thức về bản thân hoặc nhận thức về môi trường), chết não (không có hoạt động đo lường nào trong não và thân não).

- Về thể chất: Các biến chứng về thể chất như co giật, tích tụ chất lỏng trong não (não úng thủy), nhiễm trùng, tổn thương mạch máu, nhức đầu, chóng mặt. Đôi khi, bất kỳ một hoặc một số triệu chứng này có thể kéo dài vài tuần đến vài tháng sau chấn thương sọ não. Khi sự kết hợp của các triệu chứng này kéo dài trong một thời gian dài, đây thường được gọi là các triệu chứng dai dẳng sau chấn động.



- Về trí tuệ: Nhiều người đã bị chấn thương não đáng kể sẽ trải qua những thay đổi trong kỹ năng tư duy (nhận thức) của họ. Có thể khó tập trung hơn và mất nhiều thời gian hơn để xử lý suy nghĩ của bạn.

- Về giao tiếp: Các vấn đề về ngôn ngữ và giao tiếp thường gặp sau chấn thương sọ não như: Khó hiểu lời nói hoặc chữ viết; khó nói hoặc viết; không có khả năng sắp xếp các suy nghĩ và ý tưởng; sự cố khi theo dõi và tham gia cuộc trò chuyện.

- Về hành vi: Những người từng bị chấn thương sọ não có thể bị thay đổi hành vi. Các triệu chứng có thể bao gồm: Khó kiểm soát bản thân; thiếu nhận thức về khả năng; hành vi nguy hiểm; khó khăn trong các tình huống xã hội; sự bộc phát bằng lời nói hoặc thể chất.

- Về cảm xúc: Những thay đổi về cảm xúc có thể bao gồm:

trầm cảm, lo lắng, tâm trạng lâng lâng, cáu gắt, thiếu đồng cảm, tức giận, mất ngủ, v.v.

- Về cảm giác: Các vấn đề liên quan đến các giác quan có thể bao gồm: ù tai dai dẳng, khó nhận diện, điếm mù hoặc nhìn đôi, đau hoặc ngứa, suy giảm khả năng phối hợp tay – mắt, khó giữ thăng bằng hoặc chóng mặt, v.v.

- Bệnh thoái hóa não: Mối quan hệ giữa các bệnh thoái hóa não và chấn thương não vẫn chưa rõ ràng. Nhưng một số nghiên cứu cho thấy chấn thương sọ não lặp đi lặp lại hoặc nghiêm trọng có thể làm tăng nguy cơ mắc các bệnh thoái hóa não, bao gồm: Bệnh Alzheimer, Bệnh Parkinson, Chứng mất trí nhớ pugilistica, v.v./.

BS Nguyễn Như Thạch
BVĐK tỉnh



HƯỜNG ỨNG NGÀY VỆ SINH YÊU NƯỚC, NÂNG CAO SỨC KHOẺ NHÂN DÂN (02/7/2024)



Công tác vệ sinh phòng bệnh luôn được Chủ tịch Hồ Chí Minh coi là một trong những công việc quan trọng nhất trong sự nghiệp chăm sóc bảo vệ sức khỏe nhân dân. Ngày 02/7/1958, Bác Hồ đã viết bài “Vệ sinh yêu nước” đăng trên báo Nhân Dân số 1572. Trong bài viết, Bác đã nhắc nhở: “Mọi người từ già trẻ, trai gái đã là người yêu nước đều phải quan tâm đến vấn đề vệ sinh, giữ gìn sức khỏe”. Hưởng ứng lời kêu gọi “Vệ sinh yêu nước” của Chủ tịch Hồ Chí Minh, ngày 19 tháng 6 năm 2012, Thủ tướng Chính phủ đã ban hành Quyết định số 730/QĐ-TTg về việc lấy ngày 02 tháng 7 hàng năm là Ngày Vệ sinh yêu nước.

Từ đó đến nay, phong trào vệ sinh yêu nước đã được Bộ y tế phát động hàng năm trên quy mô toàn quốc, tập trung vào việc đẩy mạnh các phương pháp vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường cộng đồng, vệ sinh an toàn thực phẩm, vệ sinh trong lao động, nhằm giúp người dân được sống trong môi trường sạch sẽ, làm việc an toàn, ăn uống hợp vệ sinh, hạn chế dịch bệnh. Phần đầu đạt và vượt các chỉ tiêu liên quan đến vệ sinh và nâng cao sức khỏe của các chương trình mục tiêu quốc gia, các chương trình dự án về sức khỏe đang triển khai.

Hưởng ứng Ngày vệ sinh yêu nước, nâng cao sức khỏe nhân dân năm 2024, Bộ Y tế

kêu gọi cộng đồng chung tay thực hiện ăn sạch, uống sạch, ở sạch; thu gom, không vứt rác bừa bãi, giữ gìn vệ sinh, cảnh quan môi trường; xây dựng và sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh, không phóng uế bừa bãi; xây dựng chuồng trại hợp vệ sinh và di dời chuồng gia súc, gia cầm ra xa nhà; xây dựng cơ sở y tế Xanh – Sạch – Đẹp, bảo đảm vệ sinh trong trường học, cơ sở sản xuất kinh doanh, cơ quan, khu dịch vụ, khu du lịch, nơi công cộng. Đồng thời, tổ chức thực hiện các chiến dịch vệ sinh môi trường, làm sạch các công trình vệ sinh tại nơi công cộng, khu du lịch, bệnh viện, cơ sở y tế, trường học, nơi làm việc, v.v; huy động toàn dân làm tổng vệ sinh đường

làng, ngõ xóm, xây dựng nếp sống văn minh, gia đình văn hóa gắn với phong trào "Toàn dân xây dựng nông thôn mới."

Ngày vệ sinh yêu nước, nâng cao sức khỏe nhân dân cũng là dịp để toàn dân cùng tham gia trong việc thực hiện Cuộc vận động “Học tập và làm theo tấm gương đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh”, thực hiện Chương trình mục tiêu Quốc gia xây dựng nông thôn mới do Trung ương phát động. Mỗi cá nhân hãy là một thành viên của Phong trào “Vệ sinh yêu nước”.

Vệ sinh sạch sẽ - Cộng đồng khỏe mạnh - Đất nước phồn vinh./.

Mỹ Lệ

Các nguyên nhân gây tăng huyết áp ở người trẻ tuổi

Tăng huyết áp là tình trạng bệnh lý xảy ra do áp lực dòng chảy của máu trong thành động mạch tăng cao. Nguyên nhân thường gặp do hẹp động mạch, gây cản trở sự lưu thông máu. Tăng huyết áp kéo dài gây tổn thương lên các cơ quan quan trọng của cơ thể như tim, não, thận, mắt, mạch máu, v.v.



Huyết áp sẽ tăng dần theo tuổi, do đó lớn tuổi cũng là một yếu tố nguy cơ của tăng huyết áp. Ngày nay, do tác động của các yếu tố như béo phì, chế độ ăn, di truyền, bệnh lý tăng huyết áp ở người trẻ dưới 40 tuổi đang gia tăng. Có khoảng 1 trong 8 người độ tuổi từ 20 đến 40 tuổi mắc bệnh tăng huyết áp.

Các yếu tố nguy cơ tiềm tàng gây tăng huyết áp ở người trẻ bao gồm:

- Béo phì BMI > 25, tỷ số vòng eo trên vòng hông (waist to hip ratio) lớn hơn 0,85.
- Uống nhiều rượu.
- Hút thuốc lá.
- Sử dụng thuốc: thuốc tránh thai, thuốc chống trầm cảm, thuốc kháng viêm nhóm non-steroid.
- Ăn nhiều muối, ăn nhiều thịt đỏ
- Ít vận động.
- Một vài tình trạng bệnh đi kèm: bệnh thận, cường giáp, rối loạn giấc ngủ.
- Gia đình có người bị tăng

huyết áp.

Tăng huyết áp được mệnh danh là "kẻ giết người thầm lặng" vì bản thân bệnh tăng huyết áp đa số sẽ không gây ra triệu chứng gì. Trong 1 vài trường hợp, bệnh nhân có các biểu hiện như đau đầu (thường vào buổi sáng), đỏ bừng mặt, chóng mặt, chảy máu mũi, mệt mỏi, đau ngực, hồi hộp đánh trống ngực, buồn nôn, nôn, nhìn mờ, lú lẫn, rối loạn tri giác.

Để chẩn đoán tăng huyết áp, đơn giản chỉ cần đo huyết áp đúng. Bác sĩ sẽ khuyên bạn theo dõi huyết áp tại nhà bằng cách đo vào nhiều thời điểm khác nhau trong ngày.

Chỉ số huyết áp bao gồm 2 chỉ số, được biểu thị dưới dạng đơn vị mmHg. Số đầu tiên cao hơn là chỉ số huyết áp tâm thu, nó là áp lực của dòng máu lên thành động mạch khi tim co. Số thứ hai nhỏ hơn là chỉ số huyết áp tâm trương, là áp lực của dòng máu lên thành động mạch khi tim giãn. Tăng huyết áp được chẩn đoán khi chỉ số

huyết áp tâm thu từ 140mmHg trở lên và/hoặc huyết áp tâm trương từ 90mmHg trở lên.

Khi phát hiện tăng huyết áp, bác sĩ sẽ yêu cầu bạn thực hiện thêm các xét nghiệm sau: xét nghiệm máu, nước tiểu, đo điện tim, siêu âm tim.

Các phương pháp giúp dự phòng tăng huyết áp ở người trẻ:

- Kiểm soát cân nặng.
- Tập thể dục thường xuyên, ít nhất 150 phút mỗi tuần đi bộ hay đạp xe và tập các bài tập kháng lực 2 đến 3 lần mỗi tuần.
- Ăn chế độ ăn phù hợp, như chế độ ăn DASH, tăng cường rau, trái cây, hạt, protein ít chất béo...
- Không dùng nhiều hơn 2 đơn vị cồn mỗi ngày.
- Ngưng hút thuốc lá.
- Giảm hoặc kiểm soát stress (thiền, yoga, các bài tập thở sâu).
- Ngủ đủ giấc 7 - 9 tiếng/đêm./.

Bs Lê Thị Yến Nhi
BVĐK tỉnh



Hưởng ứng ngày dân số thế giới 11/7/2024:

Đầu tư cho công tác dân số là đầu tư cho phát triển bền vững

Ngày 11 tháng 7 năm 1987, Thế giới đã chào đón công dân thứ 5 tỷ, Hội nghị quốc tế về dân số đã lấy dấu mốc lịch sử đó là Ngày Dân số Thế giới, nhằm nâng cao nhận thức của toàn thế giới về các vấn đề dân số toàn cầu.



Tại Hội nghị Quốc tế về Dân số và Phát triển tại Cairo năm 1994, có 179 quốc gia, trong đó có Việt Nam đã thông qua một Chương trình hành động với tầm nhìn sâu rộng trong lĩnh vực Dân số và Phát triển. Các quốc gia đều đồng thuận với quan điểm cho rằng chúng ta cần đặt con người vào vị trí trung tâm, thực hiện trao quyền cho phụ nữ và cho phép mọi người dân được tự do quyết định thời điểm và khoảng cách giữa các lần sinh một cách phù hợp với hoàn cảnh của chính mình - đây là cơ sở để đạt được các mục tiêu về phát triển bền vững.

“Kỷ niệm 30 năm thực hiện Chương trình Hành động Hội nghị quốc tế về Dân số và phát triển, Cairo 1994” là chủ đề của Ngày dân số Thế giới năm 2024.

Nhân sự kiện 30 năm thực hiện Chương trình hành động về Dân số và Phát triển, chào mừng ngày Dân số Thế giới 11/7 năm 2024, Việt Nam lựa chọn chủ đề “Đầu tư cho công tác dân số là đầu tư cho phát triển bền vững”. Trong 30 năm

qua, Việt Nam đã áp dụng những cách tiếp cận sáng tạo để giải quyết tình trạng bất bình đẳng và thu hẹp khoảng cách về phát triển kinh tế xã hội giữa các vùng và các nhóm dân cư. Việt Nam đã vượt qua các tiêu chuẩn về tỷ lệ giảm tử vong mẹ trong 30 năm qua và tỷ lệ sử dụng các biện pháp tránh thai hiện đại đạt mức cao trên Thế giới. Tốc độ gia tăng dân số đã được khống chế thành công, cơ cấu dân số chuyển dịch tích cực, dân số trong độ tuổi lao động tăng mạnh, từ năm 2007 nước ta bước vào thời kỳ dân số vàng. Chất lượng dân số được cải thiện về nhiều mặt, tuổi thọ trung bình được nâng cao, tầm vóc thể lực của người dân được cải thiện, v.v. Bên cạnh đó, công tác dân số vẫn còn tồn tại nhiều khó khăn, thử thách, như: vẫn còn tình trạng chênh lệch mức sinh đáng kể giữa các vùng, tốc độ già hóa dân số nhanh, tỉ số giới tính khi sinh vẫn ở mức cao, tình trạng tảo hôn, hôn nhân cận huyết vẫn

chậm khắc phục.

Công tác dân số là sự nghiệp của toàn Đảng, toàn dân, là yếu tố quan trọng hàng đầu trong sự nghiệp xây dựng và bảo vệ tổ quốc. Hưởng ứng Ngày dân số Thế giới năm 2024, mỗi người dân hãy:

- Lựa chọn cho mình một biện pháp tránh thai phù hợp để tránh mang thai ngoài ý muốn;
- Không lựa chọn giới tính thai nhi dưới mọi hình thức;
- Tư vấn, khám sức khỏe trước khi kết hôn;
- Thực hiện tầm soát, chẩn đoán và điều trị bệnh tật trước sinh, sơ sinh;
- Không tảo hôn, kết hôn cận huyết;
- Chăm sóc, bảo vệ sức khỏe người cao tuổi.

Cộng đồng cùng chung tay hành động để nâng cao chất lượng dân số, góp phần thúc đẩy đất nước phát triển nhanh và bền vững./.

BS Diệu Hương

Hưởng ứng ngày viêm gan thế giới 28/7/2024

Tổ chức Y tế Thế giới chọn 28/07 là Ngày Viêm gan Thế giới, nhằm nâng cao nhận thức của cộng đồng về căn bệnh nguy hiểm này, đồng thời kêu gọi các quốc gia hãy hành động ngay để ngăn chặn bệnh viêm gan trước khi quá muộn. Đây cũng là ngày sinh của nhà khoa học đoạt giải Nobel - Tiến sĩ Baruch Blumberg, người đã phát hiện ra vi rút viêm gan B (HBV) cũng như tạo ra vắc xin đầu tiên chống lại vi rút này.



Chủ đề của Ngày Viêm gan Thế giới năm nay là: “Đã đến lúc hành động”. Cứ mỗi 30 giây có một người tử vong liên quan đến viêm gan, chúng ta phải đẩy nhanh hành động để phòng ngừa, chẩn đoán và điều trị tốt hơn để cứu sống và cải thiện kết quả sức khỏe cho mọi người, chống lại bệnh viêm gan.

Theo Báo cáo Viêm gan Toàn cầu năm 2024 của Tổ chức Y tế Thế giới, số ca tử vong do viêm gan siêu vi ngày càng gia tăng. Căn bệnh này là nguyên nhân gây tử vong đứng thứ hai trên toàn cầu, với 1,3 triệu ca tử vong mỗi năm, ngang bằng với bệnh lao.

Hiện có 5 chủng vi rút viêm gan chính là A, B, C, D và E gây bệnh cho người. Trong đó, viêm gan B và C là những chủng phổ biến nhất, thường gây bệnh mạn tính và dẫn đến

biến chứng xơ gan, ung thư gan, gây tử vong cao. Mỗi ngày có khoảng 3.500 người chết trên toàn cầu do nhiễm viêm gan B và C.

Viêm gan đã và đang là thách thức to lớn đối với nền y tế thế giới nói chung và Việt Nam nói riêng. Việt Nam nằm trong vùng có tỷ lệ nhiễm vi rút viêm gan cao trên thế giới. Viêm gan được coi là một "sát thủ thầm lặng" với sức khỏe con người vì triệu chứng của nó rất kín đáo, do đó, nhiều người không biết mình bị bệnh, đến khi đi khám thì bệnh đã trở nên trầm trọng, thậm chí đã dẫn đến xơ gan hoặc ung thư gan.

Hưởng ứng Ngày viêm gan Thế giới, mỗi người dân hãy chủ động bảo vệ mình trước bệnh viêm gan vi rút bằng cách:

- Đối với bệnh viêm gan vi rút B, C và D: không dùng chung

bơm kim tiêm, kim xăm và các vật dụng cá nhân như bàn chải đánh răng, dao cạo, v.v với người khác.

- Không để các vết thương hở tiếp xúc trực tiếp với máu của người khác.

- Sử dụng bao cao su đúng cách khi quan hệ tình dục.

- Đối với bệnh viêm gan vi rút A và E: thực hiện ăn chín uống chín, không ăn thực phẩm sống. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch sau khi đi vệ sinh, trước khi nấu ăn và trước khi ăn. Rửa rau và trái cây bằng nước sạch.

- Hiện nay bệnh viêm gan A và B đã có vắc xin phòng ngừa. Hãy chủ động tiêm vắc xin theo khuyến cáo của ngành Y tế để tạo miễn dịch chủ động phòng bệnh viêm gan./.

BS Diệu Hương

Ngày Thế giới Phòng, chống đuối nước 25/7

Hãy tự trang bị kiến thức để phòng, chống đuối nước

Ngày 28/4/2021, Đại hội đồng Liên hợp quốc lần đầu tiên thông qua Nghị quyết về phòng chống tai nạn đuối nước và chỉ định ngày 25/7 hằng năm là Ngày Thế giới phòng chống đuối nước.



Theo Tổ chức Y tế thế giới, mỗi năm có gần 1/4 triệu người thiệt mạng vì đuối nước và gần 82.000 trong số đó là trẻ em từ 1 đến 14 tuổi. Đuối nước diễn ra đột ngột, im lặng và gây sốc, mọi người thường không nhận ra điều đó đang xảy ra cho đến khi quá muộn.

Hằng năm, khi mùa hè đến cũng là thời điểm xảy ra nhiều vụ đuối nước thương tâm, để lại nỗi đau cho gia đình và cộng đồng. Đuối nước không chỉ xảy ra ở sông, suối, ao hồ, v.v, mà còn có thể xảy ra ngay tại nhà ở, trường học, nơi làm việc. Vì vậy, mỗi người cần trang bị thêm cho mình kiến thức về cách phòng tránh và kỹ năng xử trí tai nạn đuối nước để vận dụng vào thực tế khi gặp các tình huống này xảy ra.

Để phòng tai nạn đuối nước

ở trẻ em, các bậc phụ huynh, người chăm sóc và các em học sinh cần lưu ý: trẻ nhỏ khi bơi phải được người lớn giám sát thường xuyên và không được rời mắt để làm công việc khác. Ở nhà có trẻ nhỏ tốt nhất không nên để những lu nước, thùng nước, nếu bắt buộc phải có (như vùng phải tích trữ nước ngọt để dùng) nên đậy thật chặt để trẻ em không mở nắp được. Những gia đình có hồ bơi nên rào kín xung quanh và cửa có khóa để trẻ em không mở cửa được, có hệ thống báo động khi trẻ em vào. Nên cho trẻ tập bơi sớm.

Đối với trẻ lớn và người lớn: cần trang bị kiến thức, kỹ năng về bơi lội và phòng tránh đuối nước. không nên nhảy xuống vùng nước mà không biết nơi đó nông hay sâu, có lối thoát khi gặp nguy hiểm hay không.

Khi đi bơi, nên đi chung với những người bơi giỏi và nên mang theo phao khi đi bơi hay đi tàu thuyền. Không ăn no, không uống rượu trước khi xuống nước. Chỉ đi bơi ở các hồ bơi bảo đảm an toàn và có nhân viên cứu hộ giám sát.

Bất kỳ ai cũng có nguy cơ bị đuối nước, nhưng đuối nước hoàn toàn có thể phòng tránh được. Phòng, chống đuối nước không chỉ đảm bảo sự an toàn và sinh mạng cho mỗi người mà còn tác động tích cực đến sự phát triển bền vững của mỗi quốc gia. Mọi người, mọi nhà đều có vai trò trách nhiệm trong việc phòng, chống đuối nước.

Chung tay phòng, chống đuối nước. Vì hạnh phúc gia đình, vì tương lai đất nước./.

BS Diệu Hương

Tăng cường ngăn ngừa và xử lý ngộ độc thực phẩm



Trong thời gian qua, công tác quản lý vệ sinh an toàn thực phẩm (VSATTP), ngăn ngừa ngộ độc thực phẩm đã được các bộ, ngành, địa phương quan tâm chỉ đạo và đạt nhiều kết quả. Tuy nhiên, số vụ ngộ độc, số người mắc ngộ độc thực phẩm vẫn còn nhiều, riêng năm 2023 toàn quốc đã ghi nhận 125 vụ làm trên 2.100 người mắc và làm 28 người tử vong, có xu hướng gia tăng so với năm 2022. Trong 5 tháng đầu năm 2024, cả nước xảy ra 36 vụ ngộ độc thực phẩm với hơn 2.100 người mắc và 6 người tử vong. Đặc biệt, có những vụ có số mắc quy mô lớn với hàng trăm người mắc và nhập viện, gây lo ngại trong cộng đồng.

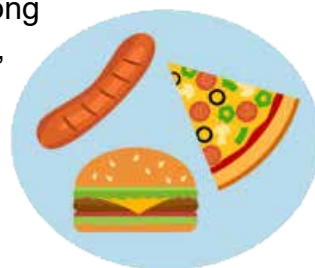
Để dẫn đến tình trạng ngộ độc thực phẩm có cả nguyên nhân khách quan và chủ quan. Nguyên nhân khách quan như thời tiết nóng ẩm, phù hợp cho vi sinh vật phát triển, đặc biệt trong các sản phẩm có nguồn gốc động vật. Nguyên nhân chủ quan như sự phối hợp giữa các sở, ban, ngành, đặc biệt ở tuyến cơ sở chưa tốt; một số địa phương còn thiếu nhân lực, vật lực trong thực hiện công tác an toàn thực phẩm, phòng chống ngộ độc thực phẩm; việc kiểm tra, đôn đốc, giám sát thực thi các quy định pháp luật về VSATTP tại nhiều nơi, nhiều lúc chưa chặt chẽ, nhất là tại tuyến cơ sở. Cùng với đó, nhận thức và ý thức của một bộ phận người dân về bảo đảm VSATTP phòng chống ngộ độc thực phẩm chưa tốt. Nhiều chủ cơ sở, doanh nghiệp sản xuất và kinh doanh thực phẩm vì lợi nhuận mà sử dụng nguyên liệu giá rẻ, không bảo đảm an toàn.

Vấn đề đảm bảo VSATTP rất quan trọng, không chỉ ảnh hưởng trực tiếp đến sức khỏe của con người mà còn ảnh hưởng đến an ninh trật tự, kinh tế, an sinh xã hội, chất lượng giống nòi dân tộc. Bảo đảm VSATTP là trách nhiệm chung của cả cộng đồng. Cần phải tăng cường thanh tra, kiểm tra, giám sát công tác bảo đảm an ninh, an toàn thực phẩm; kiên quyết đấu tranh, ngăn chặn, xử lý nghiêm các tổ chức, cá nhân, cơ sở sản xuất, kinh doanh vi phạm quy định về an ninh, an toàn thực phẩm. Nâng cao năng lực phòng ngừa, chủ động xử lý ngộ độc thực phẩm và các bệnh truyền qua thực phẩm; giảm thiểu ngộ độc do tiêu dùng thực phẩm không an toàn, hướng đến mục tiêu hạn chế thấp nhất số vụ ngộ độc xảy ra, và xảy ra với quy mô nhỏ nhất, người mắc ít

nhất, ảnh hưởng ít nhất đến sức khỏe người dân, an ninh, an toàn về an sinh xã hội, phát triển kinh tế.

Tăng cường công tác đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm, ngăn ngừa và xử lý ngộ độc thực phẩm là trách nhiệm của toàn xã hội. Hãy hành động ngay hôm nay!

Mỹ Lệ





Tăng cường công tác phòng, chống bệnh viêm màng não do não mô cầu

Viêm màng não do não mô cầu có thể cướp đi mạng sống chỉ trong 24h đồng hồ và để lại nhiều di chứng về thể chất lẫn trí tuệ. Là 1 trong 10 bệnh truyền nhiễm có tỷ lệ tử vong hàng đầu ở Việt Nam.

Vì khuẩn não mô cầu lây từ người sang người, thông qua các giọt nước bọt nhỏ bắn ra khi người nhiễm não mô cầu ho, hắt hơi hoặc tiếp xúc gần. Nguồn lây vi khuẩn não mô cầu có thể từ người bệnh hoặc người khỏe mạnh mang vi khuẩn nhưng không biểu hiện triệu chứng với tỷ lệ khoảng 10-20% dân số chung.

Từ đầu năm đến nay, cả nước ghi nhận nhiều dịch bệnh diễn biến phức tạp, có xu hướng gia tăng, trong đó có viêm màng não do não mô cầu. Theo Cục Y tế Dự phòng, bệnh có tỷ lệ tử vong cao lên đến 50% nếu không điều trị kịp thời. Cứ 5 người may mắn thoát chết sẽ có 1 người bị khuyết tật cả đời như chậm phát triển trí tuệ, điếc, liệt, tàn tật, v.v. Theo công bố năm 2023 của Viện Pasteur TP HCM, tỷ lệ tử vong do viêm màng não do não mô cầu ở trẻ em dưới 5 tuổi khu vực phía Nam giai đoạn 2012 - 2021 lên đến 8,2%.

Bệnh có hai thể phổ biến nhất là viêm màng não, nhiễm khuẩn huyết và các thể khác ít gặp hơn như viêm phổi, viêm khớp, viêm màng ngoài tim, viêm kết mạc, v.v. Lứa tuổi nào cũng có nguy cơ mắc bệnh nhưng ba nhóm có tỷ lệ nhiễm cao hơn là trẻ dưới 5 tuổi, thanh thiếu niên 15 đến 24 tuổi, người bị suy giảm miễn dịch.

Các triệu chứng ban đầu của bệnh viêm màng não do não mô cầu là sốt, khó chịu, đau họng, v.v, dễ bị chẩn đoán nhầm với nhiều bệnh hô hấp khác. Cụ thể, trong 0-8 giờ đầu, các triệu chứng không đặc hiệu (giống như cúm) gồm đau đầu, sốt, viêm họng, sổ mũi, biếng ăn, buồn nôn. Từ giờ thứ 9-15, xuất hiện tử ban, lạnh tay chân, cứng cổ, sợ ánh sáng. Từ 16-24 giờ, bệnh nhân co giật, mê sảng, mất ý thức, tử vong. Ghi nhận trên thực tế, thời điểm nhập viện của đa số bệnh nhân vào giờ thứ 19, quá trễ để điều trị.

Tiêm vắc xin là cách dự phòng bệnh viêm màng não do não mô cầu tối ưu nhất. Vắc xin không chỉ có tác dụng bảo vệ đơn lẻ cho sức khỏe cá nhân và gia đình, mà còn giúp ngăn ngừa và hạn chế các ổ dịch phát sinh trong cộng đồng.

Hiện các nhà khoa học đã tìm được 12 nhóm huyết thanh não mô cầu, trong đó 6 nhóm A, B, C, X, Y, W là nguyên nhân của 90% các ca bệnh não mô cầu xâm lấn trên thế giới. Hiện Việt Nam có 3 loại vắc xin phòng 5 nhóm não mô cầu khuẩn nguy hiểm trên gồm nhóm A, C, Y, W-135 của Mỹ, nhóm B của Ý và nhóm B, C của Cuba. Trong đó, vắc xin cộng hợp tứ giá A, C, Y, W-135 phòng viêm màng não do não mô cầu đã giảm đến



90% số ca mắc bệnh ở các nhóm huyết thanh chính gây bệnh C, Y và W-135. **Để phòng bệnh viêm não, màng não do não mô cầu, tránh lây lan trong cộng đồng, Ngành Y tế khuyến cáo mạnh mẽ người dân thực hiện tốt một số biện pháp sau:**

- Thực hiện tốt vệ sinh cá nhân: thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, súc miệng, họng bằng các dung dịch sát khuẩn mũi họng thông thường.

- Thực hiện tốt vệ sinh nơi ở, thông thoáng nơi ở, nơi làm việc.

- Chủ động tiêm phòng vắc xin phòng bệnh cho trẻ, vắc xin được tiêm tại các cơ sở tiêm chủng dịch vụ.

- Khi có biểu hiện sốt cao, đau đầu, buồn nôn và nôn, cổ cứng, cần đến ngay cơ sở y tế để được khám và điều trị kịp thời./.

BS Diệu Hương

Hội nghị sơ kết hoạt động công đoàn 6 tháng đầu năm 2024

Sáng ngày 18/7/2024, Công đoàn Ngành Y tế tỉnh Bình Dương tổ chức hội nghị sơ kết hoạt động Công đoàn 6 tháng đầu năm, triển khai phương hướng, nhiệm vụ 6 tháng cuối năm 2024. Tham dự Hội nghị có bà Nguyễn Hoàng Bảo Trân - Phó Chủ tịch Liên đoàn Lao động tỉnh; ông Quách Trung Nguyên – PGĐ Sở Y tế; bà Dương Thị Thu Hồng – Chủ tịch Công đoàn ngành Y tế cùng Ban Chấp hành Công đoàn Ngành Y tế; Chủ tịch, Phó Chủ tịch, Chủ nhiệm Ủy ban kiểm tra các Công đoàn cơ sở trực thuộc.

Công đoàn Ngành Y tế tỉnh Bình Dương hiện có 40 Công đoàn cơ sở với 7.991 đoàn viên. Trong 6 tháng đầu năm, hoạt động công đoàn toàn Ngành Y tế diễn ra khá sôi nổi và đảm bảo theo kế hoạch đã đề ra từ đầu năm. Các công đoàn cơ sở đã tổ chức các hoạt động hiệu quả phù hợp với thực tế và đặc thù của từng đơn vị. Công đoàn ngành và các CĐCS đã kịp thời, tuyên truyền phổ biến các đường lối, chủ trương, nghị quyết của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước, tuyên truyền kỷ niệm các ngày lễ lớn, các sự kiện chính trị đến toàn thể ĐVCD, đặc biệt triển khai Nghị quyết Đại hội Công đoàn các cấp đến toàn thể đoàn viên, người lao động. Triển khai thực hiện tốt các nhiệm vụ trọng tâm năm 2024 theo Quyết định giao chỉ tiêu của LĐLĐ tỉnh. Phối hợp, tham mưu kiến nghị đề xuất, xây dựng chế độ chính sách và giám sát triển khai thực hiện chế độ chính sách của tỉnh cho nhân viên ngành Y tế. Các hoạt động công đoàn tập trung hướng về đoàn viên, người lao động, chăm lo, thăm hỏi, quan tâm thiết thực đến việc làm, đời sống, phát huy tốt vai trò đại diện, bảo vệ quyền, lợi ích hợp pháp, chính đáng của đoàn viên, người lao động. Tổ chức thực hiện có hiệu quả công tác chăm lo cho đoàn viên, NLĐ đặc biệt vào các dịp Tết Nguyên đán Giáp Thìn, v.v.

Trong Tháng công nhân (diễn ra từ 01/5 – 31/5/2024), Công đoàn ngành đã xây dựng

kế hoạch và triển khai nhiều hoạt động sôi nổi thiết thực hưởng ứng Tháng Công nhân, Tháng hành động An toàn Vệ sinh lao động như: tổ chức Giải Việt dã ngành Y tế lần thứ XV, với sự tham gia của 33 CĐCS với 41 đồng đội và 570 vận động viên; thăm và tặng quà cho 171 đoàn viên, NLĐ mắc bệnh hiểm nghèo, có hoàn cảnh khó khăn với tổng số tiền 85.500.000đ; phối hợp Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tổ chức 01 lớp tập huấn An toàn vệ sinh lao động phòng chống bệnh nghề nghiệp trong nhân viên y tế năm 2024, v.v.

Hội nghị cũng đã triển khai phương hướng hoạt động 6 tháng cuối năm. Theo đó, Công đoàn ngành Y tế tỉnh Bình Dương tiếp tục tập trung bảo vệ quyền, lợi ích hợp pháp, chính đáng và chăm lo đời sống vật chất tinh thần cho đoàn viên người lao động, chỉ đạo các CĐCS giám sát chính quyền triển khai thực hiện chế độ tiền lương mới; tích cực đổi mới tổ chức, nội dung phương thức hoạt động công đoàn; tăng cường công tác kiểm tra, nâng cao chất lượng đội ngũ cán bộ công đoàn, xây dựng tổ chức công đoàn vững mạnh, tham gia xây dựng Đảng, góp phần xây dựng cơ quan đơn vị vững mạnh; nâng cao chất lượng hoạt động Công tác nữ công và phong trào “Giải việc trường-



Đảm việc nhà”; tăng cường công tác kiểm tra giám sát việc chấp hành Điều lệ công đoàn; kiểm tra tài chính công đoàn và giám sát theo chương trình kế hoạch kiểm tra giám sát năm 2024; tổ chức hoạt động kỷ niệm 95 năm ngày Thành lập Công đoàn Việt Nam và tham gia hoạt động do LĐLĐ tỉnh tổ chức; tổ chức Giải Cầu lông kỷ niệm Cách mạng Tháng Tám và Quốc Khánh 2/9; tổ chức hoạt động kỷ niệm ngày Phụ Nữ Việt Nam 20/10 và ngày Pháp luật Việt Nam, Tháng hành động quốc gia Vì Bình đẳng giới và phòng chống bạo lực trên cơ sở giới (15/11 – 15/12 hàng năm).

Trong khuôn khổ diễn ra hội nghị, Công đoàn Ngành Y tế đã tổ chức trao học bổng “Chấp cánh ước mơ ngành Y tế” cho các con em là con các đoàn viên công đoàn có hoàn cảnh khó khăn, học giỏi vượt khó trong năm học vừa qua và tuyên dương, khen thưởng trao, bằng khen của Tổng Liên đoàn cho tập thể và các cá nhân có thành tích xuất sắc trong công tác công đoàn năm 2023./.

Bích Hạnh

TỔNG BÍ THƯ NGUYỄN PHÚ TRỌNG NHÀ LÃNH ĐẠO LỖI LẠC, TRỌN ĐỜI VÌ NƯỚC, VÌ DÂN

Tiếp trang 1



Với nhãn quan chính trị sâu sắc và tầm tư duy chiến lược, đồng chí Nguyễn Phú Trọng đã cùng Ban Chấp hành Trung ương Đảng phát triển tư duy đối ngoại Việt Nam, tổng kết thực tiễn và hình thành nghệ thuật “Ngoại giao cây tre”; xây dựng và phát triển nền đối ngoại, ngoại giao Việt Nam mang đậm bản sắc “cây tre Việt Nam”. Dưới sự lãnh đạo của Đảng, trực tiếp là đồng chí Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng, bản sắc “Ngoại giao cây tre” được phát huy mạnh mẽ, tạo những bước ngoặt có tính lịch sử, thay đổi về chất trong quan hệ giữa Việt Nam với các đối tác lớn. Chưa bao giờ vị thế, uy tín và hình ảnh Việt Nam là đối tác tin cậy, thành viên tích cực và có trách nhiệm nổi bật trên trường quốc tế như hiện nay và cũng chưa bao giờ Việt Nam lại hòa nhập sâu rộng như hiện nay vào nền kinh tế thế giới, nền chính trị

dành sự quan tâm sâu sắc đến lực lượng Quân đội nhân dân, Công an nhân dân; chăm lo xây dựng lực lượng vũ trang tinh, gọn, mạnh, thực sự trong sạch, vững mạnh, đáp ứng yêu cầu, nhiệm vụ trong tình hình mới đạt nhiều kết quả quan trọng; lực lượng Công an, lực lượng Quân đội đoàn kết, phối hợp chặt chẽ, thực sự là thanh kiếm và lá chắn, hai cánh của một con chim, bảo vệ giữ gìn hòa bình, ổn định để phát triển đất nước.

Dưới sự lãnh đạo của đồng chí Nguyễn Phú Trọng, Đảng ta đã ban hành các Nghị quyết về phát triển kinh tế - xã hội, bảo đảm quốc phòng, an ninh sáu vùng kinh tế trên cả nước đến năm 2030, tầm nhìn đến năm 2045, hoạch định mục tiêu, tầm nhìn, phương hướng, giải pháp nhằm tạo sự phát triển mạnh mẽ, đột phá, góp phần thực hiện thắng lợi mục tiêu của đất nước

quốc tế và nền văn minh nhân loại.

Thời kỳ kiêm nhiệm chức danh Chủ tịch nước, Chủ tịch Hội đồng Quốc phòng và An ninh, Thống lĩnh các lực lượng vũ trang nhân dân, đồng chí Nguyễn Phú Trọng luôn

100 năm dưới sự lãnh đạo của Đảng, 100 năm nước Việt Nam Dân chủ cộng hòa, nay là Cộng hòa XHCN Việt Nam, đến giữa thế kỷ XXI, nước ta trở thành nước phát triển, thực hiện ước vọng của Chủ tịch Hồ Chí Minh, đưa nước ta sánh vai với các cường quốc năm châu.

Xuyên suốt trong tư tưởng của đồng chí Nguyễn Phú Trọng là Nhân dân, là con người, là hết lòng, hết sức phục vụ nhân dân, xây dựng con người, lấy Nhân dân là chủ thể, trung tâm của công cuộc đổi mới.

Do có nhiều công lao to lớn và đặc biệt xuất sắc đối với sự nghiệp cách mạng của Đảng, của dân tộc, Đồng chí được Đảng và Nhà nước tặng thưởng Huân chương Sao vàng, Huy hiệu 55 năm tuổi Đảng và nhiều huân, huy chương cao quý khác của Việt Nam và quốc tế: "Huân chương Vàng quốc gia" của Chủ tịch nước Cộng hòa Dân chủ nhân dân Lào, "Huân chương Hữu nghị" của Đảng và Nhà nước Cộng hòa nhân dân Trung Hoa, "Giải thưởng Lênin" giải thưởng cao quý nhất của Ban Chấp hành Trung ương Đảng Cộng sản Liên bang Nga; "Huân chương José Martí" của Đảng, Nhà nước Cộng hòa Cu Ba và nhiều danh hiệu cao quý khác.

Đồng chí Nguyễn Phú Trọng từ trần ngày 19/7/2024 tại Hà Nội./.

Giang Nhung
(Theo Tạp chí xây dựng Đảng)

Ngành Y tế Bình Dương sơ kết công tác y tế 6 tháng đầu năm 2024

Sáng ngày 12/7/2024 tại Hội trường Trung tâm Y tế TP. Thuận An đã diễn ra Hội nghị Sơ kết công tác y tế tỉnh Bình Dương 6 tháng đầu năm 2024 với chủ đề “Nâng cao năng lực y tế tuyến huyện”. Tham dự hội nghị có Ban Giám đốc Sở Y tế, đại diện các phòng chức năng thuộc Sở y tế, lãnh đạo Phòng y tế và Trung tâm y tế 9 huyện/thị/thành phố, đại diện các đơn vị y tế trực thuộc, bệnh viện công lập và ngoài công lập, v.v.

Trong 6 tháng đầu năm 2024, với sự đoàn kết, ý chí quyết tâm và nỗ lực không ngừng của các đơn vị y tế trên toàn tỉnh, cùng với sự phối hợp chặt chẽ với các cơ quan ban ngành liên quan, Ngành Y tế tỉnh đã vượt qua nhiều khó khăn và hoàn thành 1 số mục tiêu, nhiệm vụ quan trọng như 100% xã/phường/thị trấn đạt Tiêu chí quốc gia về Y tế; 100% xã/phường/thị trấn có bác sĩ; Tỷ lệ bác sĩ/10.000 dân là 8,66; Tỷ lệ người dân tham gia bảo hiểm y tế đạt 92,1%; Tỷ lệ bệnh nhân được điều trị khỏi bệnh lao là trên 90%; Tỷ lệ người nhiễm HIV được chăm sóc, quản lý, tư vấn đạt trên 85%, v.v. Nhìn chung, Ngành Y tế đã cơ bản giải quyết được tình trạng thiếu thuốc, vật tư y tế, tiếp tục triển khai công tác mua sắm có hướng dẫn thay đổi tạo điều kiện thuận lợi cho các đơn vị trong việc mua sắm thuốc, vắc xin, vật tư, trang thiết bị y tế hơn.

Phát biểu bế mạc Hội nghị, TS.BS. Nguyễn Hồng Chương, Giám đốc SYT nhấn mạnh việc các đơn vị tiếp tục cố gắng nỗ lực, đặc biệt trong việc không ngừng phát triển và củng cố đội ngũ mua sắm đầu thầu của từng đơn vị. Tiếp tục phối hợp các Vụ/cục/viện đầu ngành triển khai các hoạt động tập huấn, kiểm tra, giám sát và triển khai các chương trình y tế. Tập trung chỉ đạo, thực hiện đồng bộ các giải pháp bảo đảm

đạt chỉ tiêu kế hoạch năm; Phối hợp hệ thống y tế công và tư bảo đảm hoàn thành tốt những mục tiêu kế hoạch. Về nâng cao năng lực y tế cơ sở, cần chú trọng

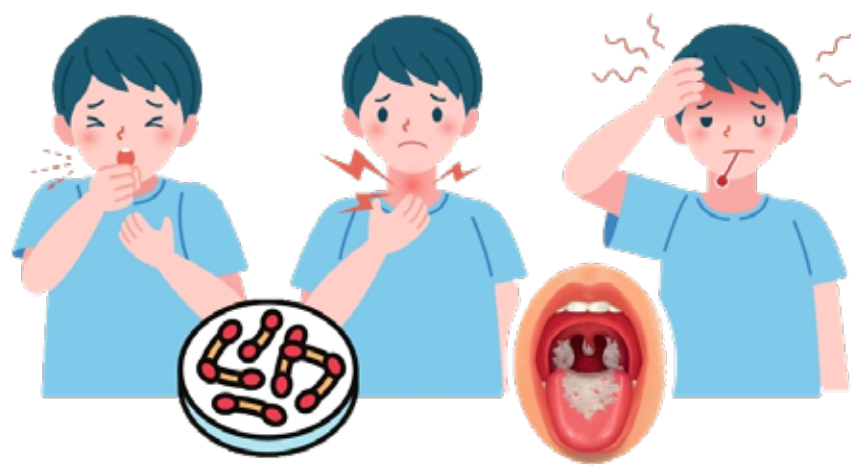
phát triển các kỹ thuật cao phù hợp nhu cầu người dân, góp phần giảm tải cho tuyến trên như: Tăng cường chuyển giao kỹ thuật, đặc biệt cho tuyến y tế cơ sở theo Quyết định 1718/QĐ-BYT ngày 08/5/2019 của Bộ Y tế. Tăng cường việc đào tạo, nâng cao trình độ nhân viên y tế tuyến cơ sở. BVĐK tỉnh là đầu mối phụ trách, triển khai các hoạt động đào tạo phù hợp với nhu cầu của đơn vị cũng như định hướng của Bộ Y tế về phát triển y tế cơ sở. TTYT huyện/thị/thành phố tiếp tục thực hiện việc cập nhật dữ liệu khám chữa bệnh của người dân lên phần mềm hồ sơ sức khỏe điện tử (phiên bản mới) chuyển giao từ Bộ Y tế. Các TTYT huyện/thị/thành phố xây dựng kế hoạch cập nhật hồ sơ sức khỏe (trên cơ sở các hoạt động khám sức khỏe định kỳ cho các nhóm đối tượng, điều tra thống kê phù hợp v.v.) đối với những người dân chưa có dữ liệu về sức khỏe (dữ liệu khi



sinh, dữ liệu tiêm chủng, hành vi chăm sóc sức khỏe). Đồng thời, đánh giá mô hình triển khai lập hồ sơ sức khỏe điện tử để đẩy mạnh triển khai trong giai đoạn tới.

Năng lực y tế tuyến cơ sở được nâng cao cũng chính là chìa khóa then chốt để đảm bảo dịch vụ y tế chất lượng, hiệu quả và dễ tiếp cận cho mọi người dân từ thành thị đến nông thôn. Việc này sẽ giúp tăng cường khả năng ứng phó và chăm sóc sức khỏe nhân dân tại tuyến cơ sở, góp phần quan trọng vào sự phát triển bền vững của Ngành Y tế tỉnh Bình Dương. Bên cạnh đó, cần tăng cường công tác thanh tra, kiểm tra, khắc phục những hạn chế còn tồn tại, tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin vào quản lý, điều hành của các đơn vị trong toàn ngành. Phấn đấu hoàn thành tốt nhất nhiệm vụ trọng tâm 6 tháng cuối năm 2024./.

Mai Thi



Chủ động phòng, chống bệnh bạch hầu

Theo thông tin từ hệ thống giám sát bệnh truyền nhiễm, trong 6 tháng đầu năm 2024, cả nước ghi nhận 5 trường hợp mắc bệnh bạch hầu tại Hà Giang (3 ca); Nghệ An (1 ca, người bệnh đã tử vong) và Bắc Giang (1 ca). Bình Dương chưa ghi nhận ca bệnh.



Bệnh bạch hầu là bệnh nhiễm khuẩn, nhiễm độc cấp tính do vi khuẩn bạch hầu gây nên; bệnh thường gặp ở trẻ nhỏ, tuy nhiên cũng có thể gặp ở người lớn nếu không có miễn dịch. Bệnh lây truyền dễ dàng qua đường hô hấp hoặc qua tiếp xúc trực tiếp với các dịch tiết từ niêm mạc mũi họng của bệnh nhân hoặc người lành mang trùng khi ho, hắt hơi, đặc biệt trong khu vực dân cư đông đúc hoặc nơi có điều kiện vệ sinh không đảm bảo.

Triệu chứng điển hình của bệnh bạch hầu như: sốt nhẹ, họng đỏ, nuốt đau, ho, khàn tiếng, mệt, da hơi xanh, chán ăn. Sau 2-3 ngày, xuất hiện giả mạc mặt sau hoặc hai bên thành họng, có màu trắng ngà, xám hoặc đen. Giả mạc dai, dính, dễ chảy máu. Đây là dấu hiệu quan trọng nhất để phát hiện bệnh.

Bạch hầu là bệnh được đánh giá là rất nguy hiểm bởi nguy cơ lây lan nhanh và gây

biến chứng nặng nề. Bạch hầu lây qua hô hấp, qua sinh hoạt chung, sử dụng chung đồ dùng nên có thể nhanh chóng bùng phát thành dịch nếu không được kiểm soát tốt.

Trước đây bệnh bạch hầu lưu hành khá phổ biến ở hầu hết các địa phương trên cả nước; từ khi có vắc xin phòng bệnh bạch hầu được đưa vào chương trình tiêm chủng mở rộng, bệnh đã được khống chế và chỉ ghi nhận một số trường hợp rải rác do không tiêm vắc xin phòng bệnh. Bệnh bạch hầu thường xảy ra ở các khu vực vùng sâu, vùng xa nơi có tỷ lệ tiêm chủng thấp. Hiện tại, bệnh bạch hầu chưa được loại trừ ở nước ta, do đó người dân vẫn có thể mắc bệnh nếu chưa tiêm vắc xin phòng bệnh và tiếp xúc với mầm bệnh.

Đề chủ động phòng chống bệnh bạch hầu, Ngành Y tế khuyến cáo người dân cần thực hiện tốt các biện pháp sau:

- Tiêm vắc xin bạch hầu đầy

đủ, đúng lịch theo quy định.

- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng; che miệng khi ho hoặc hắt hơi; giữ vệ sinh thân thể, mũi, họng hàng ngày; hạn chế tiếp xúc với người mắc/ngghi ngờ mắc bệnh.

- Thực hiện tốt vệ sinh nhà ở, nhà trẻ, lớp học thông thoáng, sạch sẽ và có đủ ánh sáng.

- Đảm bảo vệ sinh ăn uống, ăn chín, uống chín, bát đĩa sạch sẽ

- Khi có dấu hiệu mắc bệnh/ngghi ngờ mắc bệnh phải thông báo ngay cho cơ quan y tế để được cách ly, khám, xét nghiệm và điều trị kịp thời.

- Người dân trong vùng dịch cần chấp hành nghiêm túc việc điều trị dự phòng, cách ly và tiêm vắc xin phòng bệnh theo chỉ định và yêu cầu của cơ quan y tế.

Bệnh bạch hầu nguy hiểm nhưng có thể phòng ngừa được bằng biện pháp tiêm ngừa vắc xin đủ liều và đúng lịch./.

BS Diệu Hương

Tăng cường công tác phòng chống, bệnh ho gà và các bệnh có vắc xin phòng bệnh

Ho gà là một bệnh nhiễm khuẩn cấp tính đường hô hấp, thường xảy ra ở trẻ nhỏ. Theo Hệ thống Giám sát bệnh truyền nhiễm Quốc gia, từ đầu năm 2024 đến nay, cả nước ghi nhận rải rác gần 70 trường hợp mắc bệnh ho gà, chủ yếu tại một số tỉnh, thành phố khu vực miền Bắc.

Ho gà thường bắt đầu bằng triệu chứng giống như cảm lạnh, thông thường là mệt mỏi, chán ăn, ho, không sốt hoặc sốt nhẹ. Cơn ho sau đó ngày càng nặng và trở thành ho kéo dài hơn 2 tuần hoặc lâu hơn. Ho gà thường khiến trẻ ho rũ rượi, không thể kìm hãm kèm theo tiếng thở rít như tiếng gà. Sau các cơn ho, trẻ thường chảy nhiều đờm đi kèm với nôn. Tình trạng ho, đờm, nôn kết hợp và kéo dài dễ dẫn đến các biến chứng như viêm phổi, co giật, ngừng thở, v.v, có thể tử vong.

Hầu hết trẻ tử vong do ho gà đều là trẻ chưa được tiêm ngừa hoặc tiêm không đủ phác đồ. Vắc xin là biện pháp bảo vệ trẻ an toàn, đạt hiệu quả cao, tiết kiệm được chi phí điều trị ho gà. Vắc xin có thành phần ho gà nay đã được kết hợp trong vắc xin 5 trong 1 hoặc 6 trong 1, chỉ định sớm cho trẻ từ đủ 2 tháng tuổi.

Để chủ động trong công tác phòng, chống dịch bệnh ho gà, ngành Y tế khuyến cáo người dân thực hiện tốt những biện pháp sau:

- Chủ động đưa con em từ 02 tháng tuổi đến dưới 05 tuổi chưa tiêm hoặc tiêm chủng chưa đầy đủ các loại vắc xin như: BCG(Lao), 5trong1(bạch hầu, ho gà, uốn ván, bại liệt, viêm gan B và viêm màng não mủ-viêm phổi), IPV(bại liệt dạng tiêm), Sởi, viêm não Nhật Bản, Sởi-Rubella, DPT(bạch hầu-ho gà-uốn ván) đến trạm y tế xã/phường để tiêm phòng các vắc xin trên.

- Cách tốt nhất để dự phòng ho gà ở trẻ sơ sinh, trẻ em, thiếu niên và người lớn là tiêm chủng. Ngoài ra, giữ trẻ sơ sinh và người có nguy cơ cao bị biến chứng do bệnh ho gà xa những người bị nhiễm bệnh. Khuyến cáo tiêm vắc xin nhắc lại cho thiếu niên và người lớn mỗi 10 năm. Ngày nay có loại vắc xin tăng cường cho trẻ lớn, thiếu niên, và người lớn có tác dụng bảo vệ trước ba bệnh uốn ván, bạch hầu và ho gà (Tdap).

- Vệ sinh: Thực hành vệ sinh tốt luôn được khuyến cáo để

dự phòng sự lây lan của bệnh lý đường hô hấp: Che miệng và mũi bằng khăn giấy khi ho và hắt hơi, bỏ khăn giấy đã dùng vào thùng rác, rửa bàn tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong tối thiểu 20 giây, nếu không có xà phòng và nước thì chà sát bàn tay bằng cồn.

- Đảm bảo nhà ở, nhà trẻ, lớp học thông thoáng, sạch sẽ và có đủ ánh sáng.

- Khi có dấu hiệu mắc bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh ho gà trẻ phải nghỉ học, cách ly và đưa đến cơ sở y tế để được khám và điều trị kịp thời./.

Bùi Thị Bích Hợp
TTYT thành phố Dĩ An



Trung tâm Y tế thành phố Bến Cát tổ chức nhiều hoạt động hưởng ứng ngày Dân số Thế giới 11/7/2024

Sáng ngày 11/7, Trung tâm Y tế thành phố Bến Cát đã phối hợp với các ban, ngành, địa phương, đơn vị tổ chức nhiều hoạt động truyền thông hiệu quả, thiết thực nhằm tuyên truyền rộng rãi, nâng cao nhận thức, có những biến chuyển về hành động trong chăm sóc, bảo vệ sức khỏe, đặc biệt là sức khỏe sinh sản của phụ nữ, trẻ em. Từ đó, góp phần đạt được các mục tiêu về công tác dân số nói riêng và mục tiêu phát triển bền vững nói chung.



Bác sĩ CK1 Lê Thành Trung - Phó Giám đốc trung tâm Y tế cho biết: Thời gian qua, ngành Y tế thành phố triển khai tập trung các nội dung tăng cường truyền thông và đảm bảo việc cung cấp các dịch vụ chăm sóc SKSS/KHHGD cho phụ nữ; tuyên truyền về tác hại của phá thai (tập trung tuyên truyền về giảm thiểu tình trạng mang thai ngoài ý muốn và phá thai ở tuổi VTN/TN); truyền thông về tác hại của tảo hôn, hôn nhân cận huyết thống; đẩy mạnh xây dựng mô hình chăm sóc sức khỏe NCT dựa vào cộng đồng. Truyền thông để giảm thiểu mất cân bằng giới tính khi sinh (MCBGTKS), phổ biến pháp luật về việc nghiêm cấm các hành vi lựa chọn giới tính thai nhi dưới mọi hình thức, luật bình đẳng giới, luật phòng, chống bạo lực gia đình, luật hôn nhân gia đình;

tăng cường truyền thông về bình đẳng giới, nêu cao vai trò, vị thế của phụ nữ và trẻ em gái trong xã hội; tăng cường giáo dục về kỹ năng sống, giáo dục giới tính toàn diện chú trọng bình đẳng giới để trẻ em gái được an toàn và phát triển đầy đủ thể chất và trí tuệ. Thực hiện tốt KHHGD để nâng cao chất lượng cuộc sống và phát triển thành phố, đất nước; duy trì vững chắc mức sinh thay thế và đồng đều giữa các địa phương, đảm bảo qui mô dân số ổn định và khoảng cách sinh con hợp lý giữa các lần sinh để đảm bảo sức khỏe và nuôi dạy con tốt. Đẩy mạnh tiếp thị xã hội, xã hội hóa các phương tiện tránh thai và hàng hóa chăm sóc sức khỏe/SKSS.

Đặc thù của công tác DS-KHHGD chủ yếu là hoạt động truyền thông vận động, huy động cộng đồng và chuyển đổi hành vi để vận động người dân tự nguyện thực hiện chính sách dân số. Hưởng ứng Ngày Dân số thế giới, Trung tâm Y tế thành phố Bến Cát thực hiện các hoạt động truyền thông dưới những hình thức như: in treo băng rôn, chạy xe hoa truyền thông lưu động, truyền

thông trên các phương tiện thông tin đại chúng, internet và tổ chức Chiến dịch truyền thông vận động lồng ghép cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản, kế hoạch hóa gia đình và nâng cao chất lượng dân số tại vùng mức sinh thấp năm 2024 phù hợp với từng sự kiện và giám sát các hoạt động theo kế hoạch; Phối hợp với Đài truyền thanh truyền thông về mục đích, ý nghĩa, chủ đề Ngày Dân số thế giới 11/7, hoạt động Chiến dịch truyền thông tư vấn chuyên đề về chăm sóc SKSS/KHHGD năm 2024; Tổ chức tư vấn nhóm nhỏ, nói chuyện, sinh hoạt chuyên đề về việc khống chế tỷ số giới tính khi sinh, duy trì mức sinh hợp lý, nâng cao chất lượng dân số, phát huy lợi thế cơ cấu dân số vàng, thích ứng già hóa dân số, tiếp thị xã hội, xã hội hóa các phương tiện tránh thai và hàng hóa chăm sóc sức khỏe/SKSS, kết quả công tác dân số trong thời gian qua, nhiệm vụ trong thời gian tới; Chuyển tải các tài liệu truyền thông như tờ rơi, video clip, thông điệp truyền hình, thông điệp phát thanh, v.v. do Chi cục DS-KHHGD tỉnh Bình Dương cung cấp thông qua các loại hình truyền thông trên nền tảng Internet để phục vụ công tác truyền thông./.

Phạm Thị Quyên
TTYT Bến Cát

Đảng bộ Trung tâm Y tế thành phố Dĩ An tổ chức hội nghị sơ kết công tác đảng 6 tháng đầu năm và phương hướng nhiệm vụ 6 tháng cuối năm

Sáng ngày 04/7, Đảng bộ Trung tâm Y tế thành phố Dĩ An đã tổ chức thành công Hội nghị sơ kết công tác Đảng 6 tháng đầu năm và triển khai nhiệm vụ 6 tháng cuối năm 2024.



Hội nghị vinh dự có sự tham gia của Đồng chí Phạm Văn Bảy - Ủy viên thường vụ, Phó chủ tịch Ủy ban nhân dân thành phố Dĩ An; các đồng chí trong Ban Xây dựng Đảng Thành ủy Thành phố Dĩ An; Ban Giám đốc Trung tâm Y tế Thành phố Dĩ An và toàn thể các đồng chí đảng viên đảng bộ Trung tâm Y tế thành phố Dĩ An.

Tại hội nghị, Đồng chí Phạm Văn Bảy đã chúc mừng và trao Quyết định Bí thư Đảng ủy Trung tâm Y tế thành phố Dĩ An cho Đồng chí Trần Thị Minh Nguyệt – Phó Giám đốc phụ trách Quản lý và Điều hành Trung tâm Y tế Tp Dĩ An. Đồng thời, gửi lời tri ân đến Đồng chí Nguyễn Văn Chất – Nguyên phụ trách Đảng bộ Trung tâm Y tế thành phố Dĩ An với những đóng góp của Đồng chí cho sự phát triển của Đảng bộ Trung tâm y tế trong thời gian qua.

Hội nghị đã thông qua Báo cáo sơ kết hoạt động Đảng bộ trong 6 tháng đầu năm, đề ra phương hướng và nhiệm vụ cụ thể cho 6 tháng cuối năm 2024, đồng thời lắng nghe các báo cáo tham luận về các nội dung quan trọng như công tác phát triển đảng viên, cải tiến lề lối và phong cách làm việc để từng bước nâng cao chất lượng khám chữa bệnh, tạo cơ sở hướng tới mục tiêu trở thành Trung tâm Y tế hạng 2 vào năm 2025.

Phát biểu tại Hội nghị, Đồng chí Phạm Văn Bảy đã nhiệt liệt hoan nghênh, ghi nhận và đánh giá cao sự nỗ lực của toàn thể Đảng bộ Trung tâm Y tế thành phố Dĩ An trong việc thực hiện những thành tựu quan trọng trong 6 tháng đầu năm và chỉ đạo Đảng bộ tiếp tục thực hiện tốt hơn nữa để hoàn thành các mục tiêu nhiệm vụ, chỉ tiêu 6 tháng cuối năm. Đồng thời

quan tâm tháo gỡ các vướng mắc còn tồn tại, chú trọng công tác giáo dục tư tưởng cho Đảng viên, đặc biệt trong giai đoạn phát triển mạnh mẽ của công nghệ số, tập trung nêu cao tinh thần gương mẫu của Đảng viên.

Tiếp thu ý kiến chỉ đạo của lãnh đạo thành phố Dĩ An, đồng chí Trần Thị Minh Nguyệt - Bí thư Đảng ủy, Phó Giám đốc phụ trách Quản lý và Điều hành Trung tâm Y tế thành phố Dĩ An gửi lời cảm ơn sâu sắc tới sự quan tâm của lãnh đạo thành phố, Thành ủy Dĩ An, Các ban xây dựng Đảng và cam kết quyết tâm cùng với Đảng bộ Trung tâm Y tế thành phố Dĩ An nỗ lực hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao, đóng góp tích cực vào sự phát triển chung của địa phương./.

Nguyễn Sen
TTYT TP Dĩ An

CHỦ ĐỘNG PHÒNG BỆNH VIÊM MÀNG NÃO DO NÃO MÔ CẦU



- Viêm màng não do não mô cầu là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi khuẩn não mô cầu gây ra
- Mọi đối tượng chưa có miễn dịch đều có khả năng mắc bệnh, thường gặp ở trẻ dưới 1 tuổi và nhóm thanh thiếu niên
- Bệnh lây truyền qua đường hô hấp, chủ yếu qua việc tiếp xúc với nguồn bệnh do hít phải dịch tiết mũi, hầu, họng bắn ra từ người mang vi khuẩn

ĐỂ CHỦ ĐỘNG PHÒNG CHỐNG BỆNH VIÊM MÀNG NÃO DO NÃO MÔ CẦU NGƯỜI DÂN CẦN THỰC HIỆN CÁC BIỆN PHÁP SAU

1 VẮC XIN

Chủ động tiêm vắc xin phòng bệnh cho trẻ tại các cơ sở tiêm chủng dịch vụ



2 VỆ SINH CÁ NHÂN

Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, súc miệng, họng bằng các dung dịch sát khuẩn mũi họng thông thường

3 VỆ SINH MÔI TRƯỜNG

Thực hiện tốt vệ sinh nơi ở, thông thoáng nơi ở, nơi làm việc



4 KHI CÓ TRIỆU CHỨNG BẤT THƯỜNG

Khi có biểu hiện sốt cao, đau đầu, buồn nôn và nôn, cổ cứng, cần đến ngay cơ sở y tế để được khám và điều trị kịp thời