



SỐ 04/2023 (248)
NĂM THỨ HAI MƯƠI BỐN

Sức khỏe Bình Dương

Hưởng ứng Ngày sức khỏe thế giới
07/4/2023

Sức khỏe cho mọi người



TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH BÌNH DƯƠNG

Địa chỉ: Số 209 Yersin, P. Phú Cường, TP. Thủ Dầu Một, T. Bình Dương

Website: <http://ksbtbinhduong.com>

Email: bantinsuckhoebinhduong@gmail.com



Sức khỏe Bình Dương

Chịu trách nhiệm xuất bản
Bs. Huỳnh Minh Chín - Phó Giám đốc Sở Y tế

Trưởng ban biên tập

Bs. Nguyễn Kiều Uyên

Thành viên ban biên tập

Bs. Trần Tấn Tài

Bs. Dương Tấn Tài

Bs. Trần Văn Chung

Ths. Trần Minh Hoàng

Ds. Lê Thị Tuyết Bình

Ths. Bùi Minh Hiền

Bs. Phan Kim Sương

Bs. Dương Thanh Hiền

Cn. Nguyễn Bình Minh

Thư ký

Ds. Nguyễn Thị Giang Nhung

Trình bày

Cn. Vũ Oanh

Cn. Phạm Đình Dân

Cn. Đào Thị Bích Hạnh

Giấy Phép

Số 66/GPXBTT-STTTT của

**Sở Thông tin Truyền thông tỉnh Bình Dương
cấp ngày 16 tháng 12 năm 2022**

TRONG SỐ NÀY

3



6



9



12



14



19



HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH

HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH CHUYÊN ĐỀ NĂM 2023: “DÂN LÀ GỐC, DỰA VÀO DÂN ĐỂ XÂY DỰNG ĐẢNG VÀ HỆ THỐNG CHÍNH TRỊ TRONG SẠCH, VỮNG MẠNH, HOẠT ĐỘNG HIỆU LỰC, HIỆU QUẢ TỪ CƠ SỞ” TẠI BÌNH DƯƠNG HIỆN NAY

PHẦN 1: Phát huy vai trò của Nhân dân trong xây dựng Đảng và hệ thống chính trị của tỉnh Bình Dương trong thời gian qua

Tỉnh Bình Dương thuộc miền Đông Nam bộ, nằm trong Vùng kinh tế trọng điểm phía Nam, có diện tích tự nhiên là 2.694,43 km² (chiếm khoảng 0,83% diện tích cả nước, khoảng 12% diện tích miền Đông Nam bộ). Tỉnh Bình Dương có 09 đơn vị hành chính cấp huyện gồm 04 thành phố, 01 thị xã và 04 huyện với 91 đơn vị hành chính cấp xã (41 xã, 45 phường, 05 thị trấn); trong đó, thành phố Thủ Dầu Một là trung tâm kinh tế - chính trị - văn hóa của Tỉnh, được công nhận đô thị loại I vào năm 2017; thành phố Dĩ An, thành phố Thuận An được thành lập năm 2020, thành phố Tân Uyên vừa được

thành lập đầu năm 2023. Dân số toàn Tỉnh hiện nay khoảng trên 2,6 triệu người (trong đó tạm trú chiếm trên 50%). Đảng bộ tỉnh Bình Dương hiện có 14 Đảng bộ trực thuộc, 588 tổ chức cơ sở đảng với 53.205 đảng viên.

Thời gian qua, việc học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh theo Chỉ thị 05-CT/TW và Kết luận số 01-KL/TW của Bộ Chính trị được triển khai thực hiện nghiêm túc, tạo chuyển biến tích cực về nhận thức và hành động của các cấp ủy, tổ chức đảng và cán bộ, đảng viên, nhất là cán bộ lãnh đạo, quản lý; tác động tích cực đến các phong

trào thi đua tại địa phương, cơ quan, đơn vị, vì vậy, trong Đảng và trong nhân dân xuất hiện ngày càng nhiều gương điển hình tiên tiến “Làm theo Bác”, gương “người tốt, việc tốt”. Đặc biệt, Ban Thường vụ Tỉnh ủy đã ban hành kế hoạch nhân rộng mô hình: “Gần dân, sát việc, làm việc tận tụy, công tâm” mang tính chất định hướng trong toàn Đảng bộ Tỉnh. Trên cơ sở đó, các cấp ủy đảng tập trung chỉ đạo xây dựng các mô hình “làm theo Bác” phù hợp với chức năng, nhiệm vụ của từng loại hình tổ chức cơ sở đảng, đặc điểm tình hình của từng địa phương, cơ quan, đơn vị.

Xem tiếp trang 16



GÓC PHÁP LUẬT

Đẩy mạnh công tác tuyên truyền, vận động Nhân dân tham gia phòng, chống tội phạm, tệ nạn xã hội và xây dựng phong trào toàn dân bảo vệ an ninh tổ quốc năm 2023



Trong năm 2022, tình hình thế giới và khu vực có những diễn biến mới phức tạp, khó lường. Trên địa bàn tỉnh Bình Dương, Quốc phòng - An ninh tiếp tục được giữ vững, ổn định, kinh tế - xã hội tiếp tục phát triển, có nhiều chuyển biến tích cực, kết quả đạt được khá toàn diện trên các lĩnh vực, đời sống người dân, thu nhập người lao động tiếp tục được cải thiện. Bên cạnh những điều kiện thuận lợi để xây dựng và phát triển tỉnh cũng phải đối phó với những

khó khăn, thách thức mới: Tình hình các doanh nghiệp gặp khó khăn phải cắt giảm lao động, giảm giờ làm, tình hình đình công, khiếu kiện tập trung đông người tiếp tục xảy ra, nhất là các vụ khiếu kiện tập trung đông người liên quan đến các dự án bất động sản diễn ra phức tạp, tiềm ẩn nhiều nguy cơ trở thành “điểm nóng” về an ninh tổ quốc (ANTQ); các nguyên nhân, điều kiện nảy sinh tội phạm xuất hiện nhiều hơn, nhất là các nguyên nhân do tác động của dịch Covid-19; hoạt động của các

loại tội phạm có dấu hiệu manh động, liều lĩnh; tệ nạn xã hội và tai nạn giao thông còn diễn biến phức tạp ở nhiều địa bàn; tình hình cháy gây thiệt hại lớn về người,... đã tác động đến tình hình ANTO tại địa phương và đặt ra nhiều thách thức đối với nhiệm vụ bảo đảm ANTO.

Năm 2023 là năm then chốt để thực hiện Nghị quyết Đại hội XIII của Đảng, Nghị quyết tỉnh Đảng bộ lần thứ XI và Kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội 05 năm giai đoạn 2020 - 2025; trong bối cảnh đại dịch Covid-19 đang

còn tiềm ẩn nguy cơ, diễn biến phức tạp; để thực hiện thắng lợi các chỉ tiêu đề ra, tạo tiền đề vững chắc xây dựng Bình Dương ngày càng phát triển bền vững, trở thành đô thị văn minh, giàu đẹp, nghĩa tình trong thời gian tới.

Để tiếp tục đẩy mạnh công tác xây dựng phong trào toàn dân bảo vệ ANTQ, tăng cường phòng, chống tội phạm, tệ nạn xã hội, đảm bảo an ninh, trật tự trong tình hình bình thường mới, Ban Chỉ đạo phòng, chống tội phạm, tệ nạn xã hội và xây dựng phong trào toàn dân bảo vệ ANTQ tỉnh chỉ đạo thực hiện các nội dung trọng tâm, cụ thể như sau:

1. Tiếp tục đẩy mạnh thực hiện có hiệu quả Kế hoạch số 29/KH-BCĐ ngày 04/3/2021 của Ban Chỉ đạo phòng, chống tội phạm, tệ nạn xã hội và xây dựng phong trào toàn dân bảo vệ ANTQ tỉnh; các kết luận, Chỉ thị của Bộ chính trị về tăng cường sự lãnh đạo của Đảng đối với công tác phòng, chống tội phạm trong tình hình mới; Kế hoạch số 2496/KH-UBND ngày 07/6/2021 của UBND tỉnh Bình Dương về việc thực hiện chuyển hóa địa bàn trọng điểm, phức tạp về trật tự an toàn xã hội trên địa bàn tỉnh Bình Dương giai đoạn 2021 - 2025;

2. Đẩy mạnh tuyên truyền,



vận động Nhân dân tích cực phát hiện, tố giác các hành vi vi phạm pháp luật. Tăng cường ứng dụng các thành tựu công nghệ thông tin, các tiện ích của mạng xã hội để phục vụ công tác tuyên truyền.

3. Đổi mới nội dung, hình thức, biện pháp xây dựng phong trào toàn dân bảo vệ an ninh Tổ quốc và công tác dân vận, đảm bảo phù hợp với điều kiện, hoàn cảnh cụ thể của từng vùng, từng khu vực, lĩnh vực. Tăng cường công tác phối hợp giữa lực lượng Công an nhân dân với Quân đội nhân dân, Mặt trận Tổ quốc Việt Nam, các ban, ngành, đoàn thể, nhằm huy động sức mạnh tổng hợp của cả hệ thống chính trị và của toàn dân cùng tham gia vào công tác xây dựng phong trào toàn dân bảo vệ an ninh Tổ quốc.

4. Tiếp tục đẩy mạnh tuyên truyền, vận động cán bộ, đảng

viên và Nhân dân trong thực hiện Thông tư số 124/2021/TT-BCA ngày 28/12/2021 của Bộ Công. Quan tâm ủng hộ việc xây dựng thí điểm “Công an phường điển hình, kiểu mẫu về ANTQ và văn minh đô thị” trên địa bàn tỉnh Bình Dương; xây dựng “Xã, phường, thị trấn, cơ quan, doanh nghiệp, cơ sở giáo dục điển hình về phong trào toàn dân bảo vệ ANTQ”.

5. Ủy ban nhân dân các huyện, thị xã, thành phố quan tâm củng cố, kiện toàn, đầu tư kinh phí, trang bị phương tiện làm việc và thực hiện tốt chế độ, chính. Động viên, khen thưởng kịp thời các tập thể, cá nhân có thành tích xuất sắc trong tham gia phòng, chống tội phạm và xây dựng phong trào toàn dân bảo vệ ANTQ./.

Bích Hạnh (tổng hợp)

Tăng cường công tác pháp chế năm 2023

trong toàn ngành Y tế

Nhằm tăng cường công tác quản lý nhà nước bằng pháp luật về lĩnh vực y tế trên địa bàn tỉnh, Sở Y tế đã xây dựng và triển khai Kế hoạch số 22/KH-SYT ngày 13/3/2023 của Sở Y tế về Kế hoạch công tác pháp chế của ngành y tế năm 2023.



Kế hoạch xác định rõ công tác pháp chế năm 2023 tập trung vào các nội dung: công tác phổ biến, giáo dục pháp luật; công tác xây dựng pháp luật; công tác theo dõi thi hành pháp luật; công tác kiểm tra, rà soát, hệ thống hóa văn bản quy phạm pháp luật; công tác hỗ trợ pháp lý cho doanh nghiệp; công tác thi hành pháp luật về xử lý vi phạm hành chính; công tác bồi thường nhà nước và công tác tham mưu các vấn đề pháp lý và tham gia tốt tụng.

Trong đó, đối với công tác phổ biến giáo dục pháp luật, Sở Y tế yêu cầu các đơn vị trực thuộc Sở phổ biến kịp thời, đầy đủ các văn bản quy phạm pháp luật mới liên quan đến lĩnh vực

y tế, quốc phòng an ninh, ..., các chế độ chính sách của UBND tỉnh liên quan đến quyền và nghĩa vụ của cán bộ, công chức, viên chức, lương, phụ cấp,

Ứng dụng công nghệ thông tin và tổ chức các lớp tập huấn trong việc tuyên truyền, phổ biến giáo dục pháp luật.

Đối với công tác rà soát, hệ thống hóa văn bản quy phạm pháp luật: các phòng ban, đơn vị theo lĩnh vực được phân công theo dõi, quản lý có trách nhiệm tự rà soát, hệ thống hóa văn bản quy phạm pháp luật liên quan đến ngành, lĩnh vực quản lý nhà nước về y tế do đơn vị mình chủ trì, lập danh mục văn bản quy phạm pháp luật được rà soát và gửi kết quả rà soát

về Sở Tư pháp, Vụ pháp chế - Bộ Y tế.

Đồng thời, các đơn vị báo cáo kết quả rà soát gồm có tổng số các danh mục văn bản được rà soát, số văn bản còn hiệu lực, số văn bản hết hiệu lực, số văn bản đề nghị sửa đổi bổ sung, thay thế, hủy bỏ, bãi bỏ, số văn bản cần ban hành mới, các văn bản kèm theo và những kiến nghị, đề xuất nếu có.

Các đơn vị trong ngành căn cứ kế hoạch của Sở Y tế và trên cơ sở chức năng, nhiệm vụ, tình hình thực tế của đơn vị, tổ chức triển khai, phối hợp thực hiện đầy đủ các nội dung để đạt kết quả trong công tác pháp chế năm 2023./.

Bích Hạnh

Điều trị phục hồi sau gãy xương

Bằng phương pháp Y HỌC CỔ TRUYỀN

Gãy xương là tình trạng thương tổn đột ngột các cấu trúc bên trong của xương gây ra sự gián đoạn về truyền lực qua xương, nói cách khác là xương mất tính liên tục và hoàn chỉnh. Nguyên nhân có thể do chấn thương hoặc do bệnh lý. Mất tính liên tục hoàn toàn gọi là gãy xương hoàn toàn, mất tính liên tục không hoàn toàn gọi là gãy xương không hoàn toàn.



Điều trị gãy xương là phục hồi hình thái giải phẫu của xương bị gãy, từ đó phục hồi chức năng hoàn toàn cho xương gãy. Phương pháp điều trị sẽ phụ thuộc vào mức độ và vị trí của vết gãy. Bên cạnh đó, tuổi tác và tiền sử bệnh tật cũng có thể ảnh hưởng đến quá trình hồi phục. Trong quá trình chữa lành, xương mới sẽ hình thành xung quanh các mảnh xương vỡ, nếu được canh chỉnh và cố định đúng cách, xương mới sẽ hình thành và kết nối với xương gãy. Do đó, nguyên tắc cơ bản trong điều trị gãy xương là sắp xếp xương gãy về đúng vị trí và cố định lại cho đến khi khỏi hẳn.

Để quá trình điều trị đạt hiệu quả tốt, người bệnh cần thiết phải điều chỉnh thói quen sinh hoạt, nghỉ ngơi đầy đủ, hạn chế chuyển động của vùng bị thương cho đến khi lành. Người bệnh cần kiên trì tập luyện, kết hợp nhiều phương pháp khác nhau.

Dùng thuốc y học cổ truyền cho người gãy xương

Theo Y học cổ truyền, sang chấn làm cho thương khí tắc, khí trệ, thương huyết tắc huyết

ngưng, huyết ngưng thì cản trở khí hành, vì vậy huyết ứ mà gây ra bệnh.

Ngoài nguyên tắc cố định xương gãy kết hợp bất động và vận động phục hồi, nguyên tắc thứ hai trong điều trị gãy xương theo y học cổ truyền là kết hợp tại chỗ với toàn thân thể hiện trong dùng thuốc xoa hoặc đắp ngoài có tác dụng tại chỗ và thuốc uống trong có tác dụng toàn thân.

a) Thuốc sắc uống cường cân, cứng cốt phục nguyên
- Thời kỳ đầu: Dùng phép hành ứ, hoạt huyết, sinh tân.

Bài thuốc: Đại hoàng 20g, sài hồ 15g, qua lâu nhân 15g, đương quy 15g, hồng hoa 12g, một dược 15g, cam thảo 10g, đào nhân 15g, nhũ hương 15g, kê huyết đằng 15g, xuyên khung 15g. Sắc uống ngày 1 thang.

- Thời kỳ giữa và sau: Dùng phép bổ ích can thận, cường cân, cứng cốt phục nguyên.

Bài thuốc: Thục địa 20g, đỗ trọng 20g, ngưu tất 20g, tục đoạn 20g, cốt toái bổ 20g, ngũ gia bì 20g, quy thân 20g, sơn thù 15g, bạch thược 15g, thanh bì 15g. Sắc uống ngày 1 thang.

b) Thuốc dùng ngoài, ngâm tay, chân tùy vị trí chấn thương
Thành phần: Nhũ hương 30g, một dược 30g, đương quy 15g, đại hồi 15g, bạch chỉ 15g, ngưu tất 15g, uy linh tiên 15g, tô diệp 15g, kê huyết đằng 30g, xích thược 15g, hồng hoa 15g, xuyên khung 15g, ngũ gia bì 15g, tục đoạn 15g, phòng phong 15g, mộc qua 15g.

Cách dùng: Tất cả rửa sạch, cho vào ấm sắc lấy 2000ml, để nhiệt độ từ 50 – 60 ngâm tay, chân tùy vị trí chấn thương ngày 2 lần.

Các phương pháp y học cổ truyền khác

- Châm cứu các huyết tại chỗ gãy xương và châm các huyết toàn thân.

- Thủy châm tại các huyết cũng như châm cứu. Mỗi lần thủy châm chọn 4-5 huyết tùy tình trạng bệnh nhân cụ thể.

- Cấy chỉ tại các huyết cũng như châm cứu. Mỗi đợt điều trị cấy chỉ hai lần, mỗi lần có thể lựa chọn 5-6 huyết tùy vào tình trạng cụ thể của bệnh nhân./.

DS. Đoàn Vũ Bảo
BV YHCT Bình Dương

Hội nghị Khoa học Hô hấp và Tim mạch tỉnh Bình Dương

Lần thứ nhất năm 2023

Sáng 08/4/2023, tại khách sạn The Mira TP.Thủ Dầu Một, Hội Phổi Việt Nam, Chi hội Phổi Bình Dương, Sở Y tế Bình Dương, Bệnh viện Đa khoa tỉnh Bình Dương và Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Bình Dương phối hợp tổ chức Hội nghị Khoa học Hô hấp và Tim mạch tỉnh Bình Dương lần thứ nhất, năm 2023 (BREHASCO – Bình Dương Respiriology, Heart Scientific Conference).



Tham gia báo cáo tại hội nghị có các chuyên gia đầu ngành tim mạch, hô hấp của Việt Nam như: PGS. TS Nguyễn Viết Nhung – Chủ tịch Hội Phổi Việt Nam; PGS. TS Trần Văn Ngọc – Chủ tịch Liên Chi hội Hô hấp TP.Hồ Chí Minh, Phó Chủ tịch Hội Phổi Việt Nam; PGS.TS.BS Lê Thị Tuyết Lan – Chủ tịch Hội Hen, Dự ứng, Miễn dịch lâm sàng TP. Hồ Chí Minh, Phó Chủ tịch Hội Phổi Việt Nam; BS. CKII. Huỳnh Minh Chín- Phó Giám đốc Sở Y tế Bình Dương, Chủ tịch Chi hội phổi Bình Dương; PGS. TS Nguyễn Lâm Hiếu, Giám đốc Bệnh viện Đa khoa tỉnh; ThS.BS Nguyễn Kiều Uyên, Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh cùng với sự tham gia của các đơn vị đến từ các TTYT, các bệnh viện trong và ngoài tỉnh .

Hội nghị khoa học là diễn đàn để truyền tải thông tin về các thành tựu khoa học kỹ

thuật y khoa, cũng như những kinh nghiệm thực hành triển khai chăm sóc y tế nói chung và các chuyên ngành nói riêng. Qua đó, nâng cao trình độ và chất lượng các dịch vụ y tế đáp ứng nhu cầu chăm sóc sức khỏe ngày càng cao của người dân. Đặc biệt, Hội nghị Khoa học Hô hấp và Tim mạch là sự lồng ghép của 2 chuyên ngành có mối quan hệ chặt chẽ cả về lý luận và thực hành lâm sàng, hội nghị nhằm cung cấp những kiến thức mới trong lĩnh vực tim mạch và hô hấp, giúp đội ngũ y, bác sĩ nâng cao trình độ chuyên môn, từ đó có những phác đồ điều trị cho người bệnh hợp lý và hiệu quả hơn.

Tại hội nghị, 10 chuyên đề y khoa được các chuyên gia báo cáo như: Định hướng mới chuyên ngành Phổi tiến tới chấm dứt bệnh lao ở Việt Nam; đánh giá hiệu quả triển khai mô hình Phối hợp y tế công - tư mô hình 5 (PPM Model 5) tại Bình

Dương năm 2022; thực hành viêm phổi và ứng phó với đề kháng sinh hiện nay; cập nhật điều trị suy tim EF giảm. Vai trò của ANRI trên bệnh nhân suy tim nội trú; kinh tế Y tế của ACOCU; Hen – cập nhật chẩn đoán, điều trị và quản lý theo mô hình ACOCU; cập nhật điều trị tăng huyết áp; những lợi ích lâm sàng của thuốc chẹn beta giảm mạch; bệnh phổi mô kẽ, chẩn đoán, điều trị, quản lý; tối ưu thực hành điều trị thuốc cho bệnh nhân tăng huyết áp kèm đái tháo đường; đồng bệnh lao và đái tháo đường: Mối đe dọa đến y tế công cộng và chương trình chống lao.

Nhân dịp này, Hội Phổi Việt Nam đã trao tặng Giấy khen cho 2 tập thể và 13 cá nhân có thành tích xuất sắc trong hoạt động của Hội Phổi Việt Nam tại Bình Dương./.

Bích Hạnh

Chiến dịch khám phụ khoa định kỳ và sàng lọc ung thư cổ tử cung đợt I 2023

Bệnh phụ khoa nói chung được hiểu là các bệnh lý thuộc cơ quan sinh dục của phụ nữ. Hầu hết phụ nữ đều ít nhất một lần mắc bệnh phụ khoa trong đời. Nhiều bệnh phụ khoa có thể tái phát nhiều lần và để lại nhiều biến chứng nguy hiểm ảnh hưởng tới sức khỏe sinh sản, thậm chí dẫn đến vô sinh ở nữ giới.

Trên thực tế, các bệnh phụ khoa nếu được thăm khám và can thiệp điều trị kịp thời thì tỷ lệ bệnh được chữa khỏi hoàn toàn là rất cao. Tuy nhiên, nếu như người bệnh chủ quan không đi chữa trị từ sớm thì các bệnh lý này có thể dẫn đến biến chứng nguy hiểm, ảnh hưởng lớn đến sức khỏe với các biểu hiện như: viêm âm đạo, viêm cổ tử cung, u xơ tử cung, ung thư cổ tử cung, ung thư tử cung, v.v.

Ung thư cổ tử cung là do các tế bào ở cổ tử cung tăng sinh và phát triển vượt quá mức kiểm soát của cơ thể. Các tế bào mới này phát triển nhanh chóng có thể xâm lấn và lan tràn các cơ

quan xung quanh ngoài cổ tử cung. Hầu hết nguyên nhân dẫn đến ung thư cổ tử cung là do nhiễm trùng papillomavirus (HPV). Hiện nay có rất nhiều loại HPV được phát hiện ra, trong đó một số loại virus HPV có nguy cơ cao như chủng 16, 18, 6, 11... có khả năng gây ra các bệnh như ung thư hậu môn, ung thư cổ tử cung, ung thư âm hộ và dương vật, ung thư hầu họng, mụn cóc sinh dục... Ung thư cổ tử cung là một trong những bệnh ung thư phổ biến hàng đầu ở phụ nữ trên thế giới. Bệnh có thể được chữa khỏi nếu phát hiện bệnh sớm. Tuy nhiên, bệnh thường diễn biến âm thầm nên đa số

người bệnh phát hiện ở giai đoạn muộn.

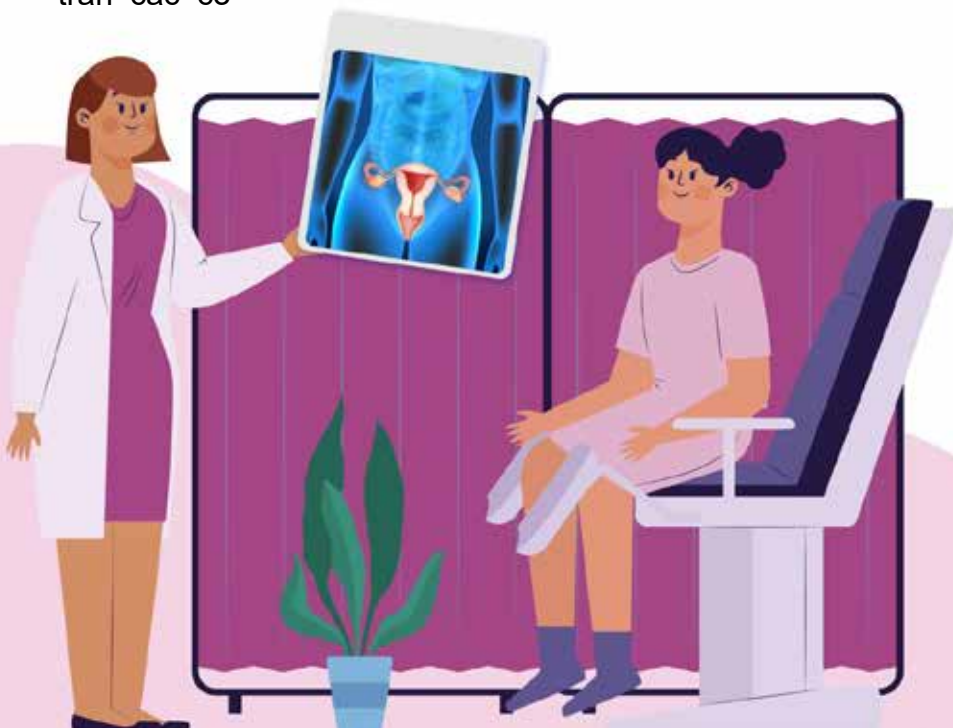
Nhằm nâng cao chất lượng công tác chăm sóc, bảo vệ sức khỏe phụ nữ trên địa bàn huyện. Trung tâm Y tế huyện Dầu Tiếng triển khai khám và điều trị bệnh phụ khoa định kỳ đợt I với những mục tiêu sau:

- Trên 50% phụ nữ từ 15-49 tuổi có chồng được khám và điều trị phụ khoa.
- Trên 30% phụ nữ khám phụ khoa được làm Pap's (xét nghiệm tầm soát phát hiện ung thư cổ tử cung).

Chiến dịch khám phụ khoa được diễn ra từ ngày 06/3/2023 đến ngày 07/4/2023 triển khai tại 12 xã, thị trấn, phòng khám đa khoa khu vực.

Để phòng ngừa bệnh phụ khoa và ung thư cổ tử cung, chị em phụ nữ nên đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, và điều trị kịp thời nhằm tránh các biến chứng ảnh hưởng đến sức khỏe./.

CN. Hằng
(TTYT huyện Dầu
Tiếng)



Hưởng ứng ngày thế giới phòng chống sốt rét 25/4

Tại kỳ họp thứ 60 Đại Hội Đồng Y tế Thế giới tháng 5/2007 đã ấn định ngày 25/4 hằng năm là Ngày Thế giới phòng chống sốt rét. Đây là ngày để ghi nhận nỗ lực toàn cầu nhằm kiểm soát bệnh sốt rét một cách hiệu quả. Mục đích của sự kiện này là cho các quốc gia đang ở trong vùng bị ảnh hưởng bởi bệnh sốt rét có cơ hội học hỏi và hỗ trợ lẫn nhau để cùng chống lại căn bệnh này.

Bệnh sốt rét bệnh gây ra bởi ký sinh trùng được truyền sang người thông qua các vết đốt của muỗi Anophen bị nhiễm bệnh, bệnh có thể đe dọa đến tính mạng con người.

Việt Nam đã xây dựng chiến lược đến năm 2025 sẽ loại trừ sốt rét do nhiễm ký sinh trùng Plasmodium falciparum và định hướng đến năm 2030 toàn bộ sốt rét do nhiễm các loại ký sinh trùng khác đều được loại trừ. Theo lộ trình, đến năm 2025 không còn địa phương nào còn ở giai đoạn phòng, chống sốt rét; 8 địa phương ở giai đoạn loại trừ sốt rét và 55 địa phương ở giai đoạn đề phòng sốt rét quay trở lại.

Việt Nam Hưởng ứng Ngày Thế giới phòng chống sốt rét năm 2023 với chủ đề: “Dồn tổng lực về đích để loại trừ sốt rét tại Việt Nam”. Cần tăng cường đầu tư và đổi mới để mang lại các phương pháp tiếp cận kiểm soát véc tơ mới, chẩn đoán, thuốc điều trị sốt rét và các công cụ khác để đẩy nhanh tiến độ chống lại bệnh sốt rét.

Để phòng, chống bệnh sốt rét hiệu quả, cần thực hiện những biện pháp sau:

- Ngăn sự tiếp xúc giữa người với muỗi truyền bệnh bằng cách: Phun tồn lưu và tẩm màn bằng hóa chất diệt muỗi; phát quang bụi rậm, khơi thông cống rãnh, dọn dẹp nhà cửa gọn gàng để hạn chế muỗi sinh sản và trú ngụ trong nhà; phòng, chống muỗi đốt bằng cách ngủ mùng kể cả ban ngày, mặc quần áo dài khi đi rừng hoặc làm việc; bôi thuốc xua muỗi lên những vùng da hở.

- Kiểm soát tốt việc biến động dân cư giữa vùng có sốt rét lưu hành và vùng không có sốt rét lưu hành, việc dân cư giao lưu qua biên giới, đồng thời kiểm soát việc ký sinh trùng sốt rét kháng thuốc./.

BS. Diệu Hương





Ngày sức khỏe thế giới 07/4/ 2023: Sức khỏe cho mọi người

Ngày Sức khỏe thế giới được tổ chức hàng năm vào ngày 07 tháng 4, đánh dấu kỷ niệm ngày thành lập Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) vào năm 1948 và nhằm lan tỏa thông tin, nhận thức về tầm quan trọng của sức khỏe đối với con người.

Hiện nay, thế giới đang cùng lúc đối mặt với nhiều thách thức về y tế, khi đại dịch Covid-19 vẫn chưa kết thúc, bệnh đậu mùa khỉ, Marburg, dịch sốt xuất huyết, v.v, bùng phát trở lại tại nhiều nước. Ngoài ra, Covid-19 cũng gây ra một cuộc khủng hoảng sức khỏe tâm thần toàn cầu, khiến hàng triệu người ảnh hưởng ở nhiều mức độ khác nhau.

Ngày Sức khỏe thế giới năm 2023 với chủ đề: “Sức khỏe cho mọi người” - cũng là mốc đánh dấu kỷ niệm 75 năm ngày thành lập WHO - với sứ mệnh tăng cường sức khỏe, giữ cho thế giới an toàn để mọi người ở mọi nơi trên thế giới đều có thể sống mạnh khỏe và hạnh phúc.

Bộ Y tế Việt Nam và Tổ chức Y tế thế giới tại Việt Nam đã và đang phối hợp chặt chẽ vì mục tiêu bảo vệ và chăm sóc sức khỏe nhân dân.

Mọi người chung tay, đoàn kết, nỗ lực hướng đến cải thiện sức khỏe cộng đồng!

BS. Diệu Hương



Vẹo cổ bẩm sinh do tật cơ

Vẹo cổ do tật cơ bẩm sinh (hay còn gọi là xơ hóa cơ ức đòn chũm) là tình trạng xơ hóa một phần cơ ức đòn chũm do tư thế bào thai hoặc tai biến khi sinh dẫn đến hạn chế tầm vận động của cột sống cổ. Nguyên nhân dẫn đến vẹo cổ do tật cơ bẩm sinh chưa rõ ràng nhưng thường do tư thế xấu trong tử cung (ở trẻ sanh ngôi mông, dây nhau choàng cổ, thai nhi lớn, v.v.) dẫn đến mạch máu nuôi cơ bị chèn ép làm cho cơ ức đòn chũm bị xơ hoá hoặc trong các trường hợp sinh khó, mạch máu trong cơ bị đứt gây chảy máu, tụ cục máu đông bị xơ hoá làm co rút nhóm cơ này.



Các dấu hiệu nhận biết trẻ bị vẹo cổ do tật cơ bẩm sinh: ngay sau sinh phát hiện khối u vùng cơ ức đòn chũm mật độ chắc di động nhẹ theo cơ ức đòn chũm, cảm giác to nhanh trong những tháng đầu; trẻ bị hạn chế tầm vận động cổ: đầu trẻ thường nghiêng sang bên có khối xơ do cơ ức đòn chũm bị xơ cứng nên không thể dẫn dài ra như bên lành; mặt bên có khối xơ có thể nhỏ hơn. Khi có các dấu hiệu trên cần đưa trẻ đi khám bác sĩ để phân biệt khối xơ cơ ức đòn chũm với viêm hạch cổ, khối u vùng cổ, viêm cơ ức đòn chũm, vẹo cổ do còi xương, tổn thương đốt sống cổ, từ đó có phương pháp điều trị đúng và kịp thời.

Trong trường hợp phát hiện trẻ hoặc điều trị không liên tục, cơ sẽ bị co rút. Hậu quả là trẻ

phải phẫu thuật, sau đó trẻ vẫn phải tiếp tục tập vật lý trị liệu do đó điều trị tốn kém và kéo dài mà kết quả đôi khi không như mong muốn. Nếu không điều trị vật lý trị liệu, trẻ vận động cột sống cổ khó khăn có thể có biểu hiện lác mắt, nặng hơn có thể dẫn đến vẹo cột sống cổ. Trẻ cần tập vật lý trị liệu sớm ngay sau sinh hoặc ngay sau khi phát hiện thấy khối xơ.

Một số bài vật lý trị liệu được ứng dụng trong trường hợp trẻ bị vẹo cổ do tật cơ bẩm sinh:

Bài tập 1: Xoa bóp cơ ức đòn chũm

- Tư thế bệnh nhân: bệnh nhân nằm trên giường hoặc trên đùi kỹ thuật viên, đầu vai hông thẳng trục, để bộc lộ vùng cổ có khối xơ.

- Kỹ thuật: Kỹ thuật viên dùng 1 hoặc 2 ngón tay xoa cơ ức

đòn chũm bên có khối xơ (chú ý không xoa trực tiếp lên khối xơ mà xoa xung quanh khối xơ).

Bài tập 2: Kéo dẫn cơ ức đòn chũm

- Tư thế bệnh nhân: giống bài tập 1

- Kỹ thuật: Một tay kỹ thuật viên cố định khớp vai bên cổ có khối xơ (kéo nhẹ khớp vai bệnh nhân về phía khớp hông). Tay còn lại đỡ đầu bệnh nhân kéo dẫn cơ ức đòn chũm bằng cách:

- Di chuyển đầu để cổ nghiêng về phía không có khối xơ.

- Xoay đầu để mặt quay nhìn sang phía vai bên có khối xơ.

- Kỹ thuật kéo dẫn chậm vừa, nhẹ nhàng, mỗi động tác kéo dẫn giữ lại 30 giây sau đó lặp lại động tác. Có thể tập xen kẽ bài tập 1 và bài tập 2. Nếu trẻ khóc không hợp tác, tím tái

thì dừng lại ngay.

Bài tập 3: Đặt nằm nghiêng hai bên

- Đặt nằm nghiêng hai bên bằng cách dùng gối dài chèn phía sau lưng (qua vai, hông) để đảm bảo trẻ nằm nghiêng hoàn toàn.

- Nằm nghiêng bên không có khối xơ thì không có gối dưới đầu.

- Nghiêng sang bên có khối xơ thì kê gối tam giác dưới đầu.

Ba bài tập trên được thực hiện cho đến khi trẻ khỏi hoàn toàn. Thực hiện bài tập khi khối xơ không nóng, đỏ, đau. Kéo dẫn nhẹ nhàng, không kéo dẫn tối đa ngay mà kéo dẫn từ từ. Không tập khi trẻ khóc, chống đối hay tím tái. Nên tập trước khi cho trẻ ăn.

Vẹo cổ bẩm sinh do tật cơ là một tật về cơ quan vận động. Đây là bệnh lành tính có thể điều trị khỏi hoàn toàn tránh được dị tật nếu được phát hiện và tập vật lý trị liệu sớm, kiên trì và đúng cách. Tuy nhiên, nếu không điều trị đúng cách sẽ làm ảnh hưởng đến vận động cổ và ảnh hưởng đến thẩm mỹ của trẻ về sau. Vì vậy cần có sự hợp tác giữa bác sĩ, kỹ thuật viên vật lý trị liệu và gia đình để phát hiện bệnh càng sớm càng tốt, đưa ra chương trình tập phù hợp tại viện cũng như tại nhà để điều trị đạt kết quả tốt hơn. Thời gian tốt nhất để tập vật lý trị liệu là lúc trẻ dưới 1 tháng tuổi./.

Nguyễn Thị Bình
BVĐK tỉnh

Tập huấn cập nhật thông tin quy định về xét nghiệm HIV

Sáng ngày 13/4/2023, Ban quản lý tiểu dự án EPIC Bình Dương tổ chức lớp tập huấn về cập nhật thông tin quy định về xét nghiệm HIV cho 50 nhân viên y tế đến từ các cơ sở y tế trong và ngoài công lập.



Tại lớp tập huấn các học viên đã được cập nhật các nội dung: các văn bản pháp quy về xét nghiệm HIV; Thông tư quy định hình thức quy trình thông báo kết quả xét nghiệm HIV dương tính và tiếp cận thông tin người nhiễm HIV (Thông tư số 04/2023/TT-BYT ngày 28/02/2023); Thông tư Hướng dẫn tư vấn phòng, chống HIV/AIDS tại cơ sở y tế (Thông tư 01/2015/TT-BYT ngày 27/2/2015); giới thiệu mục tiêu, chiến lược xét nghiệm HIV (theo Quyết định 2674/QĐ-BYT ngày 27/4/2018); xét nghiệm chẩn đoán HIV và xét nghiệm lại HIV; quy trình thực hiện xét nghiệm chẩn

đoán nhiễm HIV cho trẻ dưới 18 tháng tuổi (theo Quyết định số 5968/QĐ-BYT ngày 31/12/2021).

Lớp tập huấn nhằm cập nhật những thông tin quy định và nâng cao kiến thức, kỹ năng tư vấn, kỹ năng thực hành về xét nghiệm chẩn đoán HIV. Qua đó, nâng cao năng lực tư vấn xét nghiệm HIV cho đội ngũ cán bộ trực tiếp làm công tác xét nghiệm HIV tại các cơ sở y tế tuyến huyện, thị, thành phố, đảm bảo đúng nguyên tắc và an toàn.

Bích Hạnh

Tầm soát để phòng ngừa và phát hiện sớm bệnh ung thư

Ung thư là căn bệnh nguy hiểm nhưng đa số diễn tiến âm thầm và không có biểu hiện rõ ràng ở giai đoạn đầu. Tầm soát sớm ung thư là cách tốt nhất giúp phòng và phát hiện sớm ung thư, tăng cơ hội điều trị thành công, tiết kiệm tối đa chi phí và bảo vệ sức khỏe của mỗi người.



Hiện nay số lượng người mắc ung thư có xu hướng tăng và ngày càng trẻ hóa. Tại nước ta mỗi năm ước tính có hơn 126.000 ca mắc mới và khoảng 94.000 người tử vong vì ung thư. Nguyên nhân là do người bị bệnh đến khám và điều trị ở giai đoạn muộn, khiến việc điều trị trở nên khó khăn và tốn kém, gây gánh nặng về kinh tế cho gia đình. Thực tế cho thấy, ung thư có thể phòng ngừa và có thể chữa khỏi nhờ phát hiện sớm. Tầm soát có nghĩa là bạn chưa bị ung thư và phải có chỉ

định theo độ tuổi và giới tính. Chỉ một số bệnh ung thư có thể kiểm tra và phát hiện tiền ung thư như: vú, cổ tử cung, tuyến giáp, đại trực tràng. Ngược lại ung thư: phổi và gan là hai loại ung thư thường gặp nhưng có diễn tiến bệnh nhanh, có trường hợp siêu âm chưa phát hiện nhưng 6 tháng sau bệnh đã vào giai đoạn cuối.

Phương pháp tầm soát ung thư chính xác nhất là sinh thiết bằng cách giải phẫu một mẫu mô nghi ung thư để tìm kiếm tế bào ác tính. Ngoài ra, còn có thể dựa vào nhiều yếu tố lâm sàng cùng sự trợ giúp của các phương tiện chẩn đoán cận lâm sàng như: xét nghiệm máu, siêu âm, nội soi, v.v. để xác định một người có bị ung thư hay không.

Các phương tiện có giá trị cao trong tầm soát ung thư

là những phương tiện có khả năng phát hiện bệnh cao, nhanh chóng, ít bỏ sót bệnh.

Sau đây là một số phương tiện hiện đại được sử dụng để tầm soát một số bệnh ung thư thường gặp:

- Tầm soát ung thư phổi: Chụp CT xoắn ốc liều thấp, đây là một loại CT có độ phân giải cao và tốc độ nhanh giúp phát hiện tổn thương nhỏ và ít độc tính bởi liều xạ thấp.

- Tầm soát ung thư gan: Xét nghiệm ung thư trực - đại tràng; Thử máu ẩn trong phân và nội soi.

- Tầm soát ung thư dạ dày: Nội soi giúp nhìn thấy trực tiếp tổn thương trong lòng dạ dày, nơi đây ung thư thường xuất hiện.

- Tầm soát ung thư vú: Nhũ ảnh là chụp X quang tuyến vú, có khả năng phát hiện ung thư vú không sờ thấy có giá trị nhất

“Chuyến xe yêu thương” chào mừng 92 năm ngày thành lập Đoàn

Vừa qua, Trạm Y tế xã Minh Tân phối hợp cùng CLB Thầy thuốc trẻ huyện Dầu Tiếng và Đoàn Thanh niên xã Minh Tân tổ chức chương trình “Chuyến xe yêu thương” thăm khám, tặng quà đối tượng chính sách xã Minh Tân.

Chuyến xe yêu thương đã đến từng nhà để thăm khám, chăm sóc sức khỏe, cấp phát thuốc và tặng quà nhu yếu phẩm cho 10 hộ gia đình chính sách có hoàn cảnh khó khăn, không đi lại được trên địa bàn xã.

Đây là hoạt động thiết thực hưởng ứng Tháng thanh niên năm 2023, chào mừng 92 năm ngày thành lập Đoàn TNCS Hồ Chí Minh (23/3/1931 - 26/03/2023).

CD. NHS Hiền
(Trạm Y tế Minh Tân
TTYT huyện Dầu Tiếng)



hiện nay trong tầm soát ung thư vú ở phụ nữ.

- Tầm soát ung thư cổ tử cung: Phết tế bào học cổ tử cung (còn gọi là xét nghiệm PAP) là dùng một que hoặc bàn chải phết vào cổ tử cung để lấy các tế bào và quan sát dưới kính hiển vi, có thể kết hợp với soi cổ tử cung để thấy vùng cần phết. Giúp phát hiện các tổn thương tiền ung thư hoặc ung thư tiền xâm lấn, ung thư tại chỗ.

- Tầm soát ung thư tuyến giáp: Tuyến giáp là cơ quan nằm ngay trước cổ. Siêu âm là một phương tiện không có hại, chi phí thấp có thể phát hiện khi ung thư chỉ vài milimet. Một cách khác là khám cổ định kỳ cũng có thể sờ thấy nhân giáp nhỏ.

- Tầm soát ung thư tuyến tiền liệt: Kết hợp thăm khám trực tràng bằng ngón tay hoặc siêu âm qua ngã trực tràng và xét nghiệm PSA máu.

Tầm soát ung thư để truy tìm nguy cơ ung thư, phát hiện và chẩn đoán bệnh ung thư ở giai đoạn sớm ngay từ khi chưa có triệu chứng, tăng khả năng điều trị khỏi bệnh và giúp cải thiện tỷ lệ sống sau 5 năm không tái phát bệnh. Vì vậy mỗi người chúng ta nên thực hiện tầm soát ung thư để bảo vệ sức khỏe cho chính mình.

CN. Ngọc Hà
(TTYT Dầu Tiếng)



Hưởng ứng Ngày toàn dân hiến máu tình nguyện 07/4

Ngày 7/4/2000, Thủ tướng Chính phủ ban hành Quyết định số 43/2000/QĐ-TTg về Vận động và khuyến khích nhân dân hiến máu tình nguyện và lấy ngày 07/4 là Ngày Toàn dân hiến máu tình nguyện. Sau 23 năm triển khai, (07/4/2000 - 07/4/2023), phong trào hiến máu tình nguyện đã trở thành nét đẹp văn hóa, lan tỏa ý nghĩa nhân văn và được đông đảo người dân hưởng ứng.

Do ảnh hưởng của dịch bệnh Covid-19 nên trong 3 năm trở lại đây các hoạt động hiến máu tình nguyện phải hạn chế để bảo đảm công tác phòng, chống dịch. Năm nay, khi dịch Covid-19 được kiểm soát tốt, mở ra hi vọng cải thiện tình hình tiếp nhận máu so với những năm trước. Ngay từ đầu năm mới 2023, Viện Huyết học – Truyền máu Trung ương đã phát động Lễ hội Xuân hồng – một chiến dịch vận động hiến máu tình nguyện trên cả nước, khơi dậy rất nhiều tấm lòng nhân ái trong cộng đồng. Hầu hết các tỉnh, thành phố trên cả nước, trong đó có Bình Dương đã chọn Xuân hồng làm chương trình hiến máu khởi động cho năm 2023, nhiều cơ quan, doanh nghiệp, đơn vị cũng hưởng ứng sự kiện này.

Hiến máu tình nguyện là một cử chỉ cao quý. Những người hiến máu thường xuyên luôn có ý thức giữ sức khỏe, đồng

thời tự sàng lọc các yếu tố nguy cơ có thể ảnh hưởng đến sức khỏe của chính bản thân người hiến máu và cả người bệnh được nhận máu. Máu hiến từ những người hiến tặng thường xuyên là chất lượng nhất và an toàn nhất. Phong trào hiến máu tình nguyện trên địa bàn tỉnh trong thời gian qua thực hiện có hiệu quả, lan tỏa rộng khắp, ngày càng đi vào chiều sâu, thu hút đông đảo các tầng lớp nhân dân tham gia.

Hưởng ứng Ngày toàn dân hiến máu tình nguyện năm 2023, vì sức khỏe cộng đồng và vì sức khỏe của chính mình, mỗi người dân khỏe mạnh, đủ tiêu chuẩn hãy luôn sẵn sàng, hăng hái tham gia hiến máu và tích cực vận động mọi người



cùng hiến máu. Góp phần xây dựng một xã hội nhân văn, khỏe mạnh, chung tay vì sự nghiệp bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân, sự phát triển bền vững của đất nước.

Hiến máu giọt dào – Trao đời sự sống!

BS. Diệu Hương

Thành phố Thủ Dầu Một hưởng ứng “Tháng Hành động Vì an toàn thực phẩm” năm 2023



Thực hiện Kế hoạch số 32/KH-BCĐATTP ngày 24 tháng 3 năm 2023 của Ban Chỉ đạo an toàn thực phẩm tỉnh Bình Dương về việc triển khai “Tháng hành động vì an toàn thực phẩm” năm 2023;

Thành phố Thủ Dầu Một hưởng ứng “Tháng Hành động vì an toàn thực phẩm” năm 2023 với chủ đề “Bảo đảm an ninh, an toàn thực phẩm trong tình hình mới”. Đồng loạt 14/14 phường đã tổ chức Hội nghị triển khai “Tháng Hành động Vì an toàn thực phẩm” năm 2023.

Chiều ngày 12/04/2023, UBND phường Phú Lợi phối hợp Trung tâm Y tế thành phố Thủ Dầu Một phát động “Tháng Hành động vì an toàn thực phẩm” năm 2023, triển khai

“Tuyên bố văn minh ATTP” tại đường Huỳnh Văn Lũy, phường Phú Lợi; đồng thời, tổ chức nói chuyện chuyên đề về An toàn thực phẩm cho hơn 90 người kinh doanh thực phẩm trên địa bàn phường.

Tại buổi nói chuyện, báo cáo viên của Trung tâm Y tế thành phố Thủ Dầu Một đã phổ biến những kiến thức cơ bản nhất như: giải thích các từ ngữ thực phẩm, bệnh truyền qua thực phẩm, an toàn thực phẩm, ngộ độc thực phẩm;... Nhấn mạnh tầm quan trọng của công tác đảm bảo an toàn thực phẩm tại cơ sở và triển khai một số văn bản pháp luật có liên quan đến công tác an toàn thực phẩm, cách lựa chọn nguyên liệu chế biến, hướng dẫn điều kiện chế biến, bảo quản thức ăn đường

phổ cùng một số vấn đề có liên quan đến an toàn thực phẩm trong nhân dân như cách lựa chọn và sử dụng thực phẩm an toàn, hướng dẫn phòng chống ngộ độc thực phẩm.

Trong “Tháng Hành động vì an toàn thực phẩm” từ ngày 15/4 đến ngày 15/5, thành phố Thủ Dầu Một sẽ tổ chức các đoàn kiểm tra giám sát và xử phạt các cơ sở thức ăn đường phố, cơ sở kinh doanh ăn uống, bếp ăn tập thể vi phạm an toàn vệ sinh thực phẩm, tổ chức kiểm tra giám sát ô nhiễm thực phẩm đối với các nhóm, ngành hàng thực phẩm theo phân cấp quản lý, nhất là tập trung vào nhóm có nguy cơ cao./.

**Trung tâm Y tế thành phố
Thủ Dầu Một**

HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH CHUYÊN ĐỀ NĂM 2023: “DÂN LÀ GỐC, DỰA VÀO DÂN ĐỂ XÂY DỰNG ĐẢNG VÀ HỆ THỐNG CHÍNH TRỊ TRONG SẠCH, VỮNG MẠNH, HOẠT ĐỘNG HIỆU LỰC, HIỆU QUẢ TỪ CƠ SỞ” TẠI BÌNH DƯƠNG HIỆN NAY

Tiếp trang 1

Tùy theo đặc thù của từng địa phương, cơ quan, đơn vị mà xác định tên gọi, nội dung thực hiện cho phù hợp như: “Gần dân, sát dân”, “Gần công nhân, sát công nhân, lắng nghe và chia sẻ với công nhân”, “Chính quyền thân thiện, của Nhân dân, do Nhân dân vì Nhân dân”, “Công sở thân thiện vì Nhân dân phục vụ, “Công an lắng nghe ý kiến nhân dân”.... Qua thực hiện mô hình, từng cấp ủy, chính quyền, đoàn thể nhất là ở cơ sở đã thể hiện sự gần gũi, gắn bó, sâu sát với Nhân dân, kịp thời tìm hiểu, nắm bắt tâm tư, tình cảm, nguyện vọng chính đáng của Nhân dân liên quan đến cuộc sống hàng ngày và sự phát triển chung của địa phương. Qua đó, tạo sự tin tưởng, hài lòng trong Nhân dân, góp phần hạn chế đáng kể tình trạng khiếu nại, tố cáo đông người, vượt cấp, không để phát sinh những vấn đề phức tạp.

Tổ chức bộ máy của hệ thống chính trị từ tỉnh đến cơ sở tiếp tục được sắp xếp, kiện toàn theo hướng từng bước tinh gọn, giảm đầu mối gắn với tinh giản biên chế. Chất lượng hoạt động của Hội đồng nhân dân, các ban Hội đồng nhân dân và đại biểu Hội đồng nhân dân các cấp ngày càng được nâng lên, từng bước thực hiện tốt chức năng giám sát; phản ánh kịp thời những nguyện vọng, kiến nghị của cử tri địa phương đến cơ quan chức năng; việc quyết định các vấn đề quan trọng của địa phương đảm bảo kịp thời và thực chất hơn. Ủy ban nhân

dân các cấp thực hiện tốt chức năng, nhiệm vụ quản lý, điều hành thực hiện nhiệm vụ chính trị ở địa phương; chất lượng, hiệu lực, hiệu quả quản lý nhà nước ngày càng được nâng cao; việc phân cấp quản lý cho các sở, ban, ngành và hội đồng nhân dân các huyện, thị xã, thành phố tiếp tục được thực hiện trên một số lĩnh vực, qua đó, phát huy tính chủ động, sáng tạo, khai thác tốt tiềm năng, thế mạnh của mỗi ngành, địa phương, từng bước nâng cao vai trò, trách nhiệm trong quản lý, điều hành.

Công tác cải cách hành chính đạt nhiều kết quả, tác động tích cực vào hoạt động quản lý, điều hành của bộ máy chính quyền các cấp. Việc thực hiện mô hình “Chính quyền thân thiện vì nhân dân phục vụ” mang lại kết quả tích cực. Hoạt động của Trung tâm Hành chính công tỉnh và bộ phận một cửa cấp huyện, cấp xã đã phát huy tốt vai trò trong giải quyết thủ tục hành chính cho người dân và doanh nghiệp. Cơ sở hạ tầng công nghệ thông tin, trang thiết bị được tập trung đầu tư, từng bước đáp ứng yêu cầu cải cách thủ tục hành chính và hiện đại hóa hoạt động của các cơ quan hành chính nhà nước, phục vụ người dân và doanh nghiệp tốt hơn.

Công tác dân vận, Mặt trận



và các đoàn thể chính trị - xã hội được các cấp ủy Đảng quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo đạt được nhiều kết quả quan trọng, góp phần tạo sự đồng thuận trong xã hội, phát huy hiệu quả, sức mạnh của khối đại đoàn kết toàn dân trong công tác xây dựng Đảng, chính quyền và phát triển của tỉnh. Công tác dân vận của chính quyền các cấp có nhiều chuyển biến tích cực, nhất là việc triển khai thực hiện “Năm dân vận chính quyền”, cải cách thủ tục hành chính, thực hiện quy chế dân chủ ở các loại hình cơ sở. Công tác đối thoại giữa người đứng đầu cấp ủy, chính quyền các cấp với nhân dân, doanh nghiệp và diễn đàn các ngành “Lắng nghe ý kiến nhân dân” được chú trọng tổ chức thường xuyên, nghiêm túc, hiệu quả từ cấp Tỉnh đến cơ sở. Mặt trận Tổ quốc và các đoàn thể chính trị - xã hội có nhiều đổi mới về nội dung, phương thức hoạt động hướng mạnh về cơ sở. Các cuộc vận động, phong trào thi đua có nhiều đổi mới theo hướng thiết thực, hiệu quả,

nhất là cuộc vận động “Toàn dân đoàn kết xây dựng nông thôn mới, đô thị văn minh”.

Tuy nhiên, bên cạnh những kết quả đạt được vẫn còn những tồn tại, hạn chế như:

- Việc học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh ở một số cấp ủy, tổ chức đảng, cơ quan, đơn vị chưa đi vào chiều sâu; thiếu chủ động trong việc nắm bắt diễn biến tư tưởng của cán bộ, đảng viên và Nhân dân;

- Trong sinh hoạt cấp ủy, chi bộ có nơi, có lúc vẫn còn biểu hiện mất dân chủ hoặc chưa thể hiện được vai trò người đứng đầu, thậm chí còn vi phạm quy chế làm việc và nguyên tắc sinh hoạt Đảng;

- Hiệu lực, hiệu quả trong công tác chỉ đạo, điều hành của chính quyền trên một số lĩnh vực và ở các đô thị có lúc chưa đáp ứng yêu cầu, nhất là trong việc chỉnh trang đô thị gắn với quy hoạch, quản lý đất đai, bảo vệ môi trường và đảm bảo trật tự, an toàn xã hội;

- Công tác tuyên truyền, định hướng chính trị, nắm tình hình tư tưởng, tâm trạng của đoàn viên, hội viên và nhân dân tuy có nhiều đổi mới, nhưng vẫn chưa đáp ứng kịp thời; việc đổi mới nội dung, phương thức hoạt động của Mặt trận Tổ quốc và các đoàn thể chính trị - xã hội có lúc, có nơi chưa theo kịp sự phát triển của tỉnh, chưa đáp ứng kịp nhu cầu, nguyện vọng và quyền lợi chính đáng của đoàn viên, hội viên và Nhân dân.

(Còn tiếp kỳ sau, Phần 2: Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh về phát huy vai trò của Nhân dân trong xây dựng Đảng và hệ thống chính trị ở Bình Dương hiện nay).

DS.Giang Nhung

Sinh hoạt chuyên đề “Sức khỏe sinh sản vị thành niên” cho học sinh tại các trường THCS trên địa bàn



Thực hiện Kế hoạch số 02/KH-HKHHGD ngày 03/01/2023 của Hội Kế hoạch hóa gia đình thành phố về việc truyền thông chăm sóc sức khỏe, sức khỏe tình dục cho vị thành niên, thanh niên trong các trường học;

Đợt truyền thông này, Trung tâm Y tế phối hợp cùng Phòng Giáo dục – Đào tạo thành phố Thủ Dầu Một sẽ tổ chức 13 buổi truyền thông cho hơn 3.000 học sinh ở lứa tuổi vị thành niên tại 13 trường THCS trên địa bàn; thời gian triển khai từ ngày 06/02/2023 đến ngày 29/6/2023.

Qua đợt sinh hoạt chuyên đề này, thành phố Thủ Dầu Một muốn trang bị cho các em lứa tuổi vị thành niên một

số kiến thức cơ bản về Sức khỏe sinh sản giúp các học sinh hiểu được những thay đổi về tâm sinh lý của tuổi Vị thành niên-Thanh niên; sức khỏe tình dục an toàn, tình dục không an toàn cũng như những biện pháp phòng ngừa hậu quả không tốt khi mang thai và sinh con ở tuổi vị thành niên làm ảnh hưởng đến tương lai về sau. Qua đó, các em sẽ hiểu được tuổi vị thành niên là lứa tuổi có nhiều biến đổi đặc biệt về sức khỏe thể chất, các em bước vào giai đoạn dậy thì; kèm theo đó là những thay đổi về tâm sinh lý phức tạp; từ đó, các em được trang bị các kiến thức về giới tính, tình dục,... biết tự kiểm chế bản thân và hướng đến một lối sống lành mạnh./.

TTYTTP Thủ Dầu Một



Hưởng ứng tuần lễ tiêm chủng thế giới năm 2023

Tuần lễ Tiêm chủng Thế giới được tổ chức hàng năm vào tuần cuối cùng của tháng 4, với mục đích thúc đẩy việc sử dụng vắc xin để bảo vệ mọi người ở mọi lứa tuổi chống lại dịch bệnh. Tiêm chủng giúp cứu sống hàng triệu người mỗi năm và được công nhận là một trong những can thiệp y tế thành công nhất trên thế giới.

Theo Tổ chức y tế thế giới (WHO), thời gian vừa qua, dưới sự ảnh hưởng của đại dịch Covid-19, tỷ lệ tiêm chủng ở trẻ em có mức sụt giảm cao nhất trong khoảng 30 năm qua. Hàng triệu trẻ em đã bỏ lỡ cơ hội tiêm vắc xin phòng bệnh, nếu không cải thiện tình trạng này chúng ta sẽ chứng kiến nhiều đợt bùng phát dịch bệnh, làm ảnh hưởng tới sức khỏe cộng đồng và tạo gánh nặng lên hệ thống y tế.

Chủ đề của Tuần lễ tiêm chủng Thế giới năm 2023 là “Bắt kịp tiến độ tiêm chủng” - với mục tiêu thúc đẩy tiến độ tiêm chủng để tất cả mọi người được bảo vệ khỏi các bệnh có thể phòng ngừa bằng vắc xin, hướng tới cuộc sống khỏe mạnh và hạnh phúc.

Đây cũng là cơ hội để chúng ta khôi phục tỷ lệ tiêm chủng đã đạt được trong những năm qua. Đầu tư cho tiêm chủng là một trong những khoản đầu tư tốt nhất cho sức khỏe.

Vắc xin mang lại cơ hội và hy vọng cho tất cả mọi người để có một cuộc sống trọn vẹn hơn, lâu dài hơn. Vì vậy, hãy bảo vệ sức khỏe và phòng ngừa dịch bệnh bằng cách tiêm vắc xin đủ liều, đúng lịch theo hướng dẫn của cơ quan y tế./.

BS. Diệu Hương



Trung tâm Y tế thành phố Thủ Dầu Một triển khai chuyên đề “Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh” năm 2023



Để tiếp tục thực hiện Kết luận số 01-KL/TW về tiếp tục thực hiện Chỉ thị số 05-CT/TW của Bộ Chính trị về đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh;

Ngày 11-12/4/2023, Trung tâm Y tế thành phố Thủ Dầu Một đã tổ chức 02 buổi học tập, quán triệt nội dung “Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh” cho toàn thể cán bộ, đảng viên, viên chức, người lao động, với chuyên đề năm 2023 là: “Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh về phát huy vai trò của nhân dân trong xây dựng Đảng và hệ thống chính trị tỉnh Bình Dương”.

Tại mỗi đợt học tập, quán triệt, đồng chí Nguyễn Văn Đức – Phó Bí thư Đảng bộ, giám đốc Trung tâm Y tế đã quán triệt Kế hoạch số 490-KH/ĐU ngày 04/4/2023 của Đảng bộ cơ quan Khối y tế về việc triển khai “Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh” chuyên đề năm 2023. Đồng chí cũng nhấn mạnh việc thực hiện tốt Chuyên đề này trong năm 2023 là nhiệm vụ, giải pháp đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh về tư tưởng dân là gốc, dựa vào dân để xây dựng Đảng và hệ thống chính trị trong sạch, vững mạnh, hoạt động hiệu lực, hiệu quả từ cơ sở; nâng cao trách nhiệm nêu gương của cán bộ, đảng viên,

nhất là người đứng đầu về việc học tập và làm theo Bác.

Qua đợt học tập, quán triệt tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh chuyên đề 2023, nhằm giúp cho cán bộ, đảng viên, viên chức, người lao động nhận thức sâu sắc hơn về những nội dung cơ bản và giá trị to lớn của tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh Chuyên đề năm 2023. Đồng thời, đưa việc học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh trở thành việc làm tự giác, thường xuyên của mỗi cán bộ, đảng viên và nhân dân, góp phần xây dựng Đảng và hệ thống chính trị trong sạch, vững mạnh toàn diện./.

TTYTTP.Thủ Dầu Một

Nói chuyện chuyên đề: ung thư cổ tử cung



phổ Thuận An đồng thời cung cấp kiến thức phối hợp với Hội Liên hiệp Phụ nữ thành phố Thuận An tổ chức nói chuyện chuyên đề về ung thư cổ tử cung cho 155 phụ nữ trong Hội.

Nội dung chuyên đề cho

biết về một số nguyên nhân, triệu chứng và biện pháp phòng ngừa bệnh ung thư cổ tử cung,

đồng thời cung cấp kiến thức để chị em phụ nữ thấy được tầm quan trọng của việc khám phụ khoa định kỳ và sàng lọc tầm soát ung thư cổ tử cung. Ngoài ra trong buổi nói chuyện, cán bộ tư vấn cũng đã truyền tải một số thông tin về các bệnh lây truyền qua đường tình dục thường gặp ở phụ nữ để chị em nhận biết dấu hiệu bệnh và điều trị kịp thời./.

Cao Thị Thu Sương
TTYT TP Thuận An

Vừa qua, tại Hội trường Trung tâm Bồi dưỡng chính trị Thuận An, Trung tâm Y tế thành

Trung tâm Y tế thị xã Bến Cát giao lưu giải cầu lông nữ

Ngày 25/3/2023 Công đoàn và Chi đoàn Trung tâm Y tế thị xã Bến Cát phối hợp tổ chức thi đấu giao lưu giải cầu lông nữ kỷ niệm 92 năm ngày thành lập Đoàn thanh niên cộng sản HCM (26/3/1921-26/3/2023) và tháng hành động thanh niên 2023; Tuyên truyền kỷ niệm 113 năm ngày Quốc tế phụ nữ (8/3/1910-8/3/2023) và 1983 năm khởi nghĩa 2 Bà Trưng;

Tham gia thi đấu có đoàn viên và người lao động thuộc các đơn vị đến từ: Bệnh viện Mỹ Phước, Trung Tâm Y tế thị xã Bến Cát, Chi đoàn khối vận, Chi đoàn khối Đảng. Hình thức thi đấu loại trực tiếp. Các vận động viên đã phát huy hết



năng lực, sở trường, mang đến cho người xem những pha cầu hay, hấp dẫn. Nhằm nâng cao phong trào rèn luyện sức khỏe, giải trí bổ ích và tạo sân chơi giao lưu, học tập cho Công đoàn viên, Đoàn viên, người

lao động của Trung tâm Y tế và các đơn vị. Kết quả, Ban tổ chức đã trao các giải nhất, nhì, ba cho các đội xuất sắc./.

Phạm Thị Quyên
TTYT Bến Cát

Hội nghị triển khai “Tháng hành động vì an toàn thực phẩm” năm 2023

Sáng ngày 6/4/2023, tại phòng họp UBND huyện, ông Nguyễn Văn Bình, Phó Chủ tịch UBND huyện – Trưởng Ban Chỉ đạo An toàn thực phẩm huyện đã Chủ trì Hội nghị triển khai Kế hoạch “Tháng hành động vì an toàn thực phẩm” năm 2023. Tham dự có Thành viên Ban Chỉ đạo An toàn thực phẩm huyện, Trưởng Trạm Y tế các xã, thị trấn.



Tại Hội nghị, Trung tâm Y tế (Thường trực Ban Chỉ đạo) triển khai Kế hoạch số 148/KH-BCĐ ngày 29/3/2023 của Ban Chỉ đạo. Theo đó, “Tháng hành động vì an toàn thực phẩm” năm 2023 với Chủ đề: “Bảo đảm an ninh, an toàn thực phẩm trong tình hình mới”, thời gian diễn ra từ ngày 15/4 đến ngày 15/5/2023 trên địa bàn toàn huyện. Mục tiêu của kế hoạch là tăng cường công tác thông tin, truyền thông chính xác, kịp thời, toàn diện, có trách nhiệm, trung thực các vấn đề liên quan đến an toàn thực phẩm.

Phát biểu chỉ đạo tại Hội Nghị, ông Nguyễn Văn Bình Phó Chủ tịch UBND huyện – Trưởng Ban Chỉ đạo An toàn thực phẩm huyện đề nghị ngành Y tế huyện phối hợp với các cơ quan, đơn vị có liên quan tuyên truyền về hoạt động bảo đảm ATTP; cung cấp băng, đĩa tờ rơi... về ATTP và hướng dẫn các ban, ngành, đoàn thể tổ chức tuyên truyền cho cán bộ, công chức, viên chức, đoàn viên, hội viên... Tổ chức treo băng rôn tuyên truyền các thông điệp “Tháng hành động” năm 2023 tại cơ quan, khu vực chợ, siêu thị và khu vực đông

dân cư. Tổ chức xe hoa tuyên truyền lưu động tại các khu vực đông dân cư. Tăng cường công tác kiểm tra liên ngành các cơ sở sản xuất, kinh doanh thực phẩm, bếp ăn tập thể ngoài khu công nghiệp, trường học và các cơ sở sản xuất, kinh doanh thực phẩm thuộc phân cấp quản lý trên địa bàn huyện; đồng thời xử lý các trường hợp vi phạm pháp luật về an toàn thực phẩm, quảng cáo thực phẩm và giảm thiểu ngộ độc do tiêu dùng thực phẩm không an toàn./.

**Khoa ATTP/TTYT
huyện Dầu Tiếng**

Thông điệp 2K (KHẨU TRANG - KHỬ KHUẨN) + VẮC XIN + THUỐC + ĐIỀU TRỊ + CÔNG NGHỆ + Ý THỨC NGƯỜI DÂN và các biện pháp khác để phòng, chống dịch COVID-19 trong tình hình mới

Infographic 1

KHẨU TRANG

Khuyến khích đeo khẩu trang khi đến nơi công cộng.



Bắt buộc đeo khẩu trang đối với:

- Người có biểu hiện bệnh viêm đường hô hấp cấp, người mắc hoặc nghi ngờ mắc COVID-19;
- Các đối tượng (trừ trẻ em dưới 5 tuổi) khi đến nơi công cộng thuộc khu vực được công bố cấp độ dịch ở mức độ 3 hoặc mức độ 4 theo Quyết định số 218/QĐ-BYT ngày 27/01/2022 Hướng dẫn tạm thời về chuyên môn y tế thực hiện Nghị quyết số 128/NQ-CP ngày 11/10/2021;
- Và áp dụng cụ thể với một số địa điểm và đối tượng theo Quyết định số 2447/QĐ-BYT ngày 06/09/2022 của Bộ Y tế.

(Hướng dẫn chi tiết theo Quyết định số 2447/QĐ-BYT ngày 06/09/2022 của Bộ Y tế, Minh họa tại Infographic 2, 3, 4, 5)

KHỬ KHUẨN

Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay nhanh;



Vệ sinh cá nhân sạch sẽ; vệ sinh môi trường nơi ở, nơi làm việc, học tập.



(Hướng dẫn chi tiết theo Khuyến cáo của cơ quan y tế; Minh họa tại Infographic 6)

VẮC XIN

Thực hiện tiêm phòng COVID-19 đầy đủ và đúng lịch theo hướng dẫn của Bộ Y tế.



Vẫn cần tiếp tục thực hiện các biện pháp về
**THUỐC + ĐIỀU TRỊ
+ CÔNG NGHỆ
+ Ý THỨC NGƯỜI DÂN**
và các biện pháp khác

Sử dụng thuốc theo hướng dẫn của cơ quan y tế.



Tuân thủ các hướng dẫn chẩn đoán, điều trị COVID-19 và khám bệnh khi có các dấu hiệu bất thường sau mắc COVID-19.



Sử dụng các ứng dụng công nghệ theo hướng dẫn của cơ quan chức năng nhằm kiểm soát tốt tình hình dịch bệnh.

Ý thức người dân: chủ động thực hiện các biện pháp phòng bệnh, không phát tán tuyên truyền thông tin xấu - độc, tham gia và tuân thủ các quy định về hoạt động phòng, chống dịch của cơ quan chức năng.

Các biện pháp khác: theo hướng dẫn của cơ quan y tế hoặc cơ quan có thẩm quyền tại trung ương và địa phương.

#BoYte
#VimoVietNamvungvangvakhoeanh
#AntiCOVID19

Quét mã QR Code để tìm hiểu các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19

