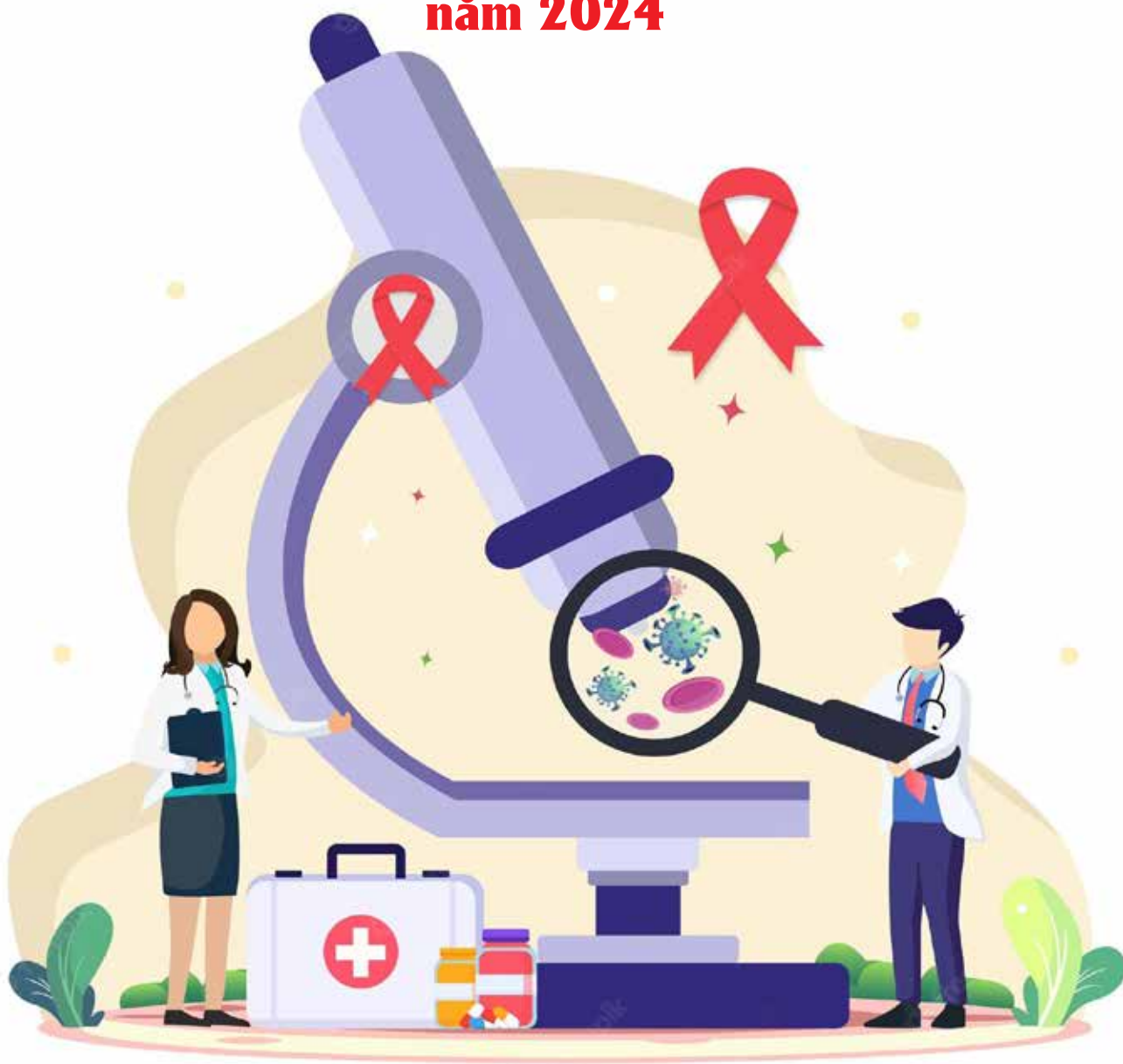




SỐ 12/2024 (268)
NĂM THỨ HAI MƯƠI LĂM

Sức khỏe Bình Dương

**Tháng hành động quốc gia phòng, chống HIV/AIDS
năm 2024**



*“Công bằng, bình đẳng trong tiếp cận dịch vụ phòng, chống HIV/AIDS -
Hướng tới chấm dứt dịch bệnh AIDS vào năm 2030”*

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH BÌNH DƯƠNG

Địa chỉ: Số 209 Yersin, P. Phú Cường, TP. Thủ Dầu Một, T. Bình Dương

Website: <http://ksbtbinhduong.com>

Email: bantinsuckhoebinhduong@gmail.com



Sức khỏe Bình Dương

Chịu trách nhiệm xuất bản

Bs. Huỳnh Minh Chín - Phó Giám đốc Sở Y tế

Trường ban biên tập

Bs. Nguyễn Kiều Uyên

Thành viên ban biên tập

Bs. Dương Tấn Tài

Bs. Trần Văn Chung

Ds. Lê Thị Tuyết Bình

Ts. Bùi Minh Hiền

Bs. Phan Kim Sương

Bs. Võ Nguyên Diễm Thy

Ths. Nguyễn Bình Minh

Thư ký

Ds. Nguyễn Thị Giang Nhung

Trình bày

Cn. Vũ Oanh

Cn. Đào Thị Bích Hạnh

Giấy Phép

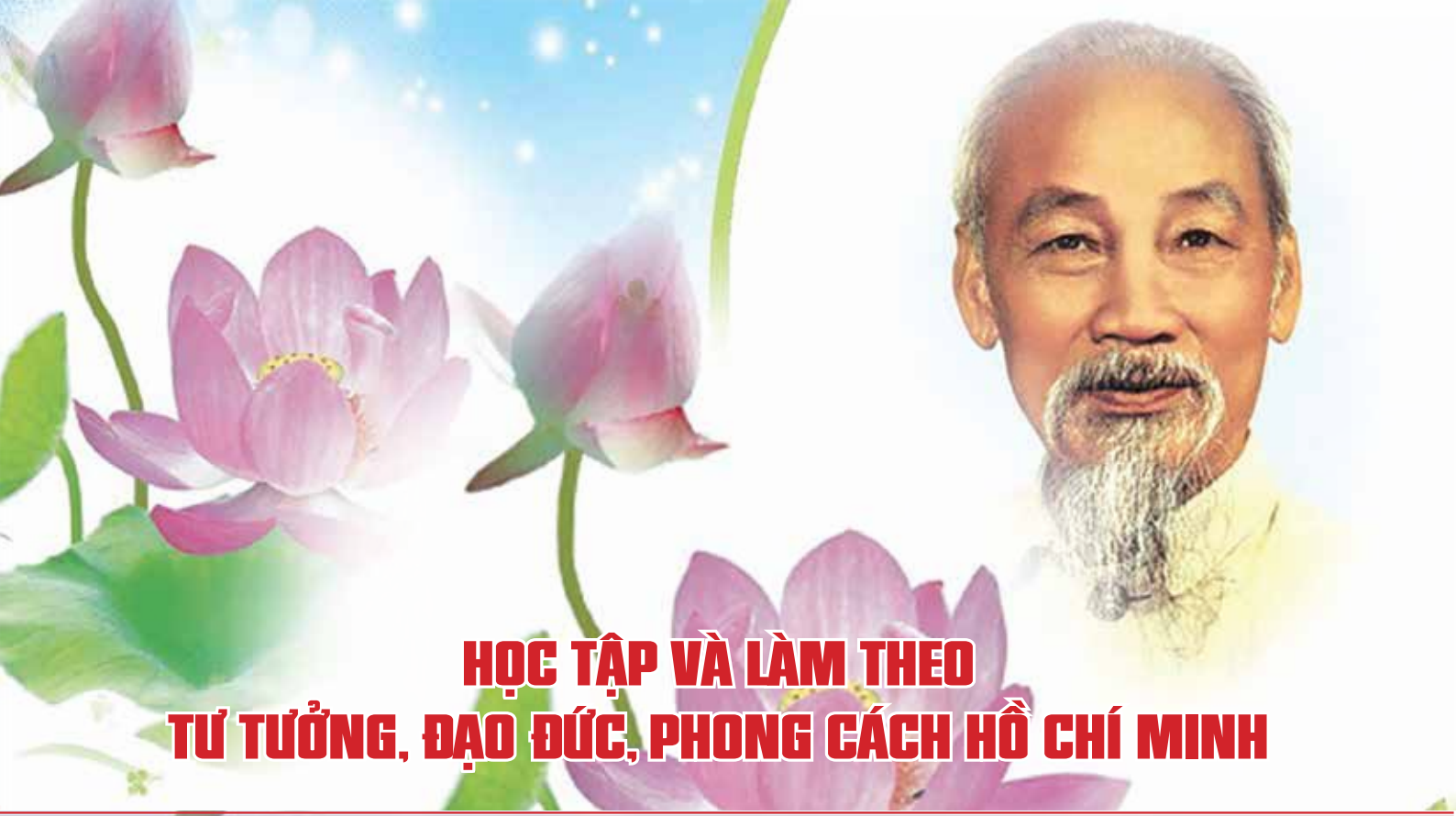
Số 66/GPXBTT-STTTT của

Sở Thông tin Truyền thông tỉnh Bình Dương
cấp ngày 16 tháng 12 năm 2022

In tại Công ty TNHH thương mại - dịch vụ
Huy Long Phát In xong nộp lưu chiểu tháng 12
năm 2024

TRONG SỐ NÀY





HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH

Tư tưởng Hồ Chí Minh về đánh giá cán bộ và sự vận dụng của Đảng ta hiện nay

Sinh thời, Chủ tịch Hồ Chí Minh rất quan tâm đến khâu đánh giá cán bộ (ĐGCB), bởi có đánh giá đúng mới có cơ sở để thực hiện tốt các khâu trong công tác cán bộ, nhất là bố trí, sử dụng cán bộ.

ĐGCB là hoạt động của cấp uỷ, tổ chức đảng, người đứng đầu nhận xét, đánh giá theo hệ tiêu chí đã xác định như phẩm chất chính trị, đạo đức cách mạng, chuyên môn nghiệp vụ, năng lực tổ chức thực tiễn và mối quan hệ ứng xử với quần chúng nhân dân. Theo Hồ Chí Minh để đánh giá đúng cán bộ cần phải “Hiểu biết cán bộ”. Có nắm được những ưu khuyết điểm, kết quả thực hiện nhiệm vụ, năng lực sở trường, xu hướng phát triển, tâm tư nguyện vọng và giữ mối liên hệ với nhân dân của cán bộ thì mới có cơ sở để đánh giá chính xác cán bộ.

Để đánh giá đúng cán bộ,

theo Hồ Chí Minh, chủ thể đánh giá phải nắm vững phương pháp biện chứng, lịch sử cụ thể. Bởi theo Người, “Trong thế giới cái gì cũng biến hoá. Tư tưởng của người cũng biến hoá. Vì vậy, xem xét cán bộ, quyết không nên chấp nhất, vì nó cũng phải biến hoá”. Người đã đưa ra sự so sánh hai mẫu hình cán bộ, có người khi trước theo cách mạng mà nay lại phản cách mạng. Có người khi trước không cách mạng mà nay lại tham gia cách mạng; rằng cũng có cán bộ đến nay chưa bị sai lầm, nhưng chắc gì sau này không phạm sai lầm.

Theo Hồ Chí Minh, ĐGCB phải toàn diện, không편 diện chủ quan. Do bản chất con người là tổng hoà các mối quan hệ xã hội nên ĐGCB phải toàn diện - đây là căn cứ khoa học để thực hiện tốt các khâu trong công tác cán bộ. Khi ĐGCB phải căn cứ vào các nội dung/tiêu chí đó như phẩm chất



chính trị, đạo đức cách mạng, trình độ chuyên môn nghiệp vụ, năng lực tổ chức thực tiễn, kết quả hoàn thành nhiệm vụ, quan hệ ứng xử có gần gũi với nhân dân hay không. ĐGCB không chỉ làm cơ sở cho khâu quy hoạch tạo nguồn, đào tạo, bồi dưỡng mà trong khâu đề bạt, bổ nhiệm cán bộ cũng phải xem xét, đánh giá. Ngoài ra, cần tham khảo ý kiến của dân chúng. Từ thực tiễn lãnh đạo, quản lý, Người yêu cầu “Việc gì cũng phải học hỏi và bàn bạc với dân chúng, giải thích cho dân chúng”.

Bởi dân chúng không chỉ thấy những ưu điểm, thành tích mà họ còn thấy rõ những khuyết điểm, hạn chế của cán bộ. “Cán bộ nào tốt, cán bộ nào xấu, cán bộ nào có làm lỗi mà có thể sửa đổi, ai làm việc gì hay, việc gì quấy, dân chúng cũng do cách so sánh đó, mà họ biết rõ ràng”.

Để vận dụng có hiệu quả tư tưởng Hồ Chí Minh về ĐGCB cần thực hiện đồng bộ các giải pháp sau:

Thứ nhất, nâng cao nhận thức của các chủ thể về tầm quan trọng của khâu đánh giá cán bộ: Nhận thức đúng là cơ sở để hành động đúng. Cần nhận thức rằng đổi mới khâu ĐGCB là góp phần nâng cao chất lượng công tác cán bộ. Bởi ĐGCB là khâu mở đầu - khâu này làm tốt sẽ tác động tích cực đến các khâu tiếp theo của công tác cán bộ. Trước yêu cầu mới, Đảng ta ngày càng nhận thức rõ vai trò của công tác ĐGCB. Các cấp ủy, tổ chức đảng, cơ quan tổ chức - cán bộ cần quán triệt sâu sắc tư tưởng của Chủ tịch Hồ Chí Minh về ĐGCB và có những đổi mới phù hợp với thực tiễn, góp phần nâng cao chất lượng công tác cán bộ.

Thứ hai, bám sát các nội dung hoạt động chủ yếu của cán bộ để đánh giá: Sinh thời, Chủ tịch Hồ Chí Minh đã lưu ý khi ĐGCB phải toàn diện, thể hiện các mặt hoạt động của cán bộ, “nhận xét cán bộ không nên chỉ xét ngoài mặt, chỉ xét một lúc, một việc, mà phải xét kỹ cả toàn bộ công việc của cán bộ”. Bỏ qua một nội dung nào đó khi ĐGCB đều không đúng. Quán triệt quan điểm, tư tưởng của Hồ Chí Minh về ĐGCB, Nghị quyết số 26-NQ/TW ngày 19-5-2018 của Ban Chấp hành Trung ương khóa XII về tập trung xây dựng đội

ngũ cán bộ các cấp, nhất là cấp chiến lược đủ phẩm chất, năng lực và uy tín, ngang tầm nhiệm vụ đã có những điểm mới: “Đổi mới công tác đánh giá cán bộ theo hướng xuyên suốt, liên tục, đa chiều, theo tiêu chí cụ thể, bằng sản phẩm, thông qua khảo sát, công khai kết quả và so sánh với chức danh tương đương, gắn đánh giá cá nhân và tập thể và kết quả thực hiện nhiệm vụ của địa phương, cơ quan, đơn vị”. Đây là quan điểm toàn diện, lịch sử cụ thể, không rập khuôn. Căn cứ vào các nội dung tư tưởng chính trị, đạo đức lối sống; trình độ nghiệp vụ chuyên môn; kết quả thực hiện chức trách, nhiệm vụ được giao; ý thức tổ chức kỷ luật, đoàn kết, gắn bó mật thiết với nhân dân để đánh giá.

Thứ ba, kết hợp các phương pháp để đánh giá cán bộ: Mỗi phương pháp ĐGCB đều có những ưu điểm của nó. Kết hợp xâu chuỗi các phương pháp ĐGCB sẽ giúp cho tập thể cấp ủy có cách nhìn toàn diện để nhận xét, đánh giá chính xác cán bộ về phẩm chất chính trị và các mặt công tác. Các phương pháp ĐGCB đó là, tập thể cấp ủy quản lý cán bộ đánh giá; ban thường vụ đánh giá; người đứng đầu đánh giá; cơ quan tổ chức cán bộ đánh giá; cán bộ, công chức, quần chúng đánh giá; cấp ủy nơi cư trú đánh giá. Kết hợp chặt chẽ tập thể cấp ủy ĐGCB và cán bộ tự đánh giá về phẩm chất và các mặt công tác của mình. Xem xét tự kiểm điểm, tự đánh giá của cán bộ cũng là kênh, phương pháp để tập thể cấp ủy, người đứng đầu hiểu sâu hơn, nắm được các mặt hoạt động của cán bộ.

Thứ tư, thực hiện tốt nguyên tắc tập trung dân chủ trong ĐGCB: Bản chất của nguyên tắc tập trung dân chủ là thống

nhất biện chứng giữa tập trung và dân chủ - hai mặt này chế ước, làm tiền đề cho nhau, tập trung phải trên cơ sở dân chủ, dân chủ phải có sự chỉ đạo của tập trung. Xa rời nguyên tắc tập trung dân chủ thì công tác ĐGCB sẽ chệch hướng. Chủ tịch Hồ Chí Minh chỉ rõ: Kỷ luật trong dân chủ, dân chủ phải có kỷ luật[15]- kỷ luật ở đây chính là tập trung. Từng cấp ủy, tổ chức đảng phải phát huy dân chủ để cấp ủy viên, cán bộ, đảng viên tham gia nhận xét, ĐGCB, làm rõ những ưu điểm, khuyết điểm, hạn chế cần khắc phục sửa chữa.

Thứ năm, phối hợp với cấp ủy địa phương nơi cư trú để đánh giá cán bộ: Cán bộ không chỉ tập trung hoàn thành chức trách, nhiệm vụ trong từng cơ quan, đơn vị, địa phương trong thời gian làm việc theo quy định mà còn phải có trách nhiệm thực hiện các nhiệm vụ ở nơi cư trú (theo Quy định số 213-QĐ/TW ngày 21-1-2020 của Bộ Chính trị về trách nhiệm của đảng viên đang công tác thường xuyên giữ mối liên hệ với tổ chức đảng và nhân dân nơi cư trú. Từ khi có quy định trên, các cấp ủy khi tiến hành công tác cán bộ, nhất là quy hoạch, bổ nhiệm cán bộ đều có các văn bản gửi cho các cấp ủy nơi cư trú để lấy ý kiến nhận xét cán bộ, đảng viên đương chức. Đây là kênh tham khảo để cấp ủy, người đứng đầu có thêm thông tin về phẩm chất đạo đức, tính tiên phong gương mẫu trong việc thực hiện các chủ trương của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước ở địa phương, sự gắn bó với nhân dân của cán bộ, đảng viên đương chức. /.

Giang Nhung
(Theo Tạp Chí Xây Dựng Đảng)

Chiến dịch bổ sung vitamin A liều cao đợt II/2024



Vitamin A là một vi chất dinh dưỡng cần thiết cho sự phát triển thể chất và góp phần tăng cường hệ miễn dịch bảo vệ cơ thể chống lại các bệnh nhiễm trùng, đảm bảo cho sự phát triển toàn diện của trẻ.

Nhằm phòng chống tình trạng thiếu Vitamin A ở trẻ, đặc biệt trẻ ở lứa tuổi từ 6 đến 35 tháng tuổi, mỗi năm Bộ Y tế đều tổ chức 2 đợt uống vitamin A vào tháng 06 và tháng 12. Việc uống Vitamin A cho trẻ được thực hiện tại Trạm Y tế xã/phường. Trong một số điều kiện nhất định, trường học cũng phối hợp với ngành y tế địa phương để tổ chức cho trẻ uống Vitamin A. Thiếu vitamin A hay thừa vitamin A đều gây ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe của trẻ. Phụ huynh cần lưu ý mỗi đợt chỉ uống 1 lần duy nhất. Vì vậy, cần báo cho nhân viên y tế biết nếu con bạn đã được cho uống rồi.

Việc bổ sung vitamin A liều cao là giải pháp ngắn hạn giúp phòng thiếu vitamin A ở trẻ dưới 5 tuổi. Để cải thiện tình trạng thiếu vitamin A ở trẻ một cách lâu dài và bền vững thì đa dạng hoá bữa ăn của trẻ là giải pháp tốt nhất. Trong các bữa ăn hàng ngày của trẻ, các

bậc phụ huynh cần sử dụng đa dạng, phối hợp nhiều loại thực phẩm. Chú ý các loại thực phẩm giàu vitamin A và caroten như: gan, trứng, sữa, cá, rau có lá màu xanh thẫm, các loại quả có màu vàng, da cam. Bữa ăn cần cân đối và có đủ chất đạm và dầu mỡ giúp tăng hấp thu và chuyển hóa vitamin A. Cho trẻ bú sớm, nuôi trẻ hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu, tiếp tục cho trẻ bú sữa mẹ đến 24 tháng tuổi cùng với ăn bổ sung (còn gọi là ăn sam, ăn dặm) hợp lý. Bữa ăn bổ sung của trẻ cần có các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng, thêm mỡ hoặc dầu để tăng cường hấp thu vitamin A. Phụ nữ trong thời kỳ mang



thai và cho con bú cần ăn đủ chất, chú ý ăn các thức ăn giàu vitamin A, caroten, đạm, dầu mỡ.

Để phòng chống thiếu vitamin A ở trẻ, các bậc phụ huynh cần phối hợp với ngành y tế thực hiện đồng bộ các giải pháp trên.

Ngày 1 & 2 tháng 12, hãy cho trẻ trong độ tuổi đi uống vitamin A theo hướng dẫn của trạm y tế xã, phường./.

Mỹ Lệ



GÓC PHÁP LUẬT



Bình Dương tăng cường công tác tiêm vắc xin và phòng, chống bệnh sởi theo Chỉ thị 16 của UBND tỉnh

Từ đầu năm đến nay, toàn tỉnh Bình Dương ghi nhận 2.796 ca lâm sàng (nghỉ ngờ) trong đó số ca mắc xác định 466 ca, tăng 2.788 ca so với cùng kỳ năm 2023; (2796 ca / 8 ca); ghi nhận 01 ca tử vong, tăng 01 ca so với cùng kỳ năm ngoái. Theo báo cáo của Ngành Y tế về kết quả triển khai Kế hoạch Chiến dịch tiêm vắc xin phòng bệnh sởi trên địa bàn tỉnh Bình Dương năm 2024 đạt 89% (theo Kế hoạch là trên 95%). Trong khi đó tình hình diễn biến của dịch Sởi tại các địa phương lân cận còn diễn biến phức tạp, các ca mắc sởi, nghi sởi tiếp tục gia tăng.

Ngày 11/12/2024 UBND tỉnh Bình Dương đã ban hành Chỉ

thị số 16/CT-UBND về việc tăng cường công tác tiêm vắc xin và phòng, chống bệnh sởi trên địa bàn tỉnh Bình Dương. Theo đó, để chủ động phòng, chống dịch bệnh sởi trên địa bàn tỉnh, Chủ tịch Ủy ban nhân dân tỉnh yêu cầu Thủ trưởng các sở, ban, ngành, đoàn thể, cơ quan, đơn vị có liên quan và Chủ tịch Ủy ban nhân dân các huyện, thành phố quán triệt và tập trung chỉ đạo triển khai các nội dung sau đây:

1. Sở Y tế:

- Chủ trì, phối hợp các Sở liên quan tiếp tục tăng cường và triển khai công tác tiêm vắc xin phòng bệnh sởi trên địa bàn tỉnh Bình Dương năm 2024, phấn đấu triển khai đạt trên

95% trẻ thuộc nhóm đối tượng tiêm chủng.

- Phối hợp với Sở Giáo dục và Đào tạo, các ban, ngành có liên quan và Ủy ban nhân dân các huyện, thành phố huy động nhân lực hỗ trợ các hoạt động truyền thông, tổ chức triển khai tiêm vắc xin tại các điểm tiêm khu phố, ấp.

- Phối hợp với Đài phát thanh truyền hình Bình Dương, Báo Bình Dương, các cơ quan thông tin đại chúng trên địa bàn tỉnh xây dựng kế hoạch và triển khai truyền thông về chiến dịch tiêm bổ sung vắc xin Sởi-Rubella (MR); Tuyên truyền ý nghĩa, lợi ích của hoạt động tiêm bổ sung vắc xin Sởi-Rubella (MR).

- Theo dõi chặt chẽ tình hình dịch bệnh trên địa bàn; thường xuyên đánh giá nguy cơ dịch bệnh; chủ động giám sát, phát hiện sớm các trường hợp mắc bệnh để xử lý triệt để ổ dịch, không để dịch lây lan, bùng phát;

- Phối hợp chặt chẽ với thành phố Hồ Chí Minh và các địa phương lân cận, chia sẻ, cập nhật tình hình dịch bệnh và thực hiện tốt các biện pháp kiểm soát dịch sởi; kịp thời báo cáo Viện Pasteur thành phố Hồ Chí Minh để chỉ đạo khi tình hình dịch bệnh diễn biến bất thường;

- Tiếp tục triển khai tổ chức tiêm chủng vắc xin phòng bệnh sởi cho các nhóm đối tượng theo hướng dẫn của Bộ Y tế, nhất là tại các địa bàn có nguy cơ bùng phát bệnh sởi hoặc nơi có tỷ lệ tiêm chủng phòng bệnh sởi thấp; không bỏ sót các trường hợp chưa được tiêm chủng đầy đủ vắc xin sởi;

- Phối hợp với các đơn vị liên quan tiếp tục tuyên truyền, vận động người dân chủ động thực hiện các biện pháp phòng, chống bệnh sởi và đưa trẻ đi tiêm chủng đầy đủ, đúng lịch theo hướng dẫn; hướng dẫn người dân khi có dấu hiệu mắc bệnh đến ngay cơ sở y tế để được khám, tư vấn và điều trị kịp thời; bảo đảm hậu cần, thuốc, thiết bị, vật tư, hoá chất phục vụ công tác phòng, chống bệnh sởi; thông tin thường xuyên, đầy đủ, chính xác về tình hình dịch bệnh; ngăn chặn, xử lý thông tin không đúng về dịch sởi.

- Chỉ đạo các cơ sở khám, chữa bệnh sử dụng vitamin A được phân bố để điều trị cho trẻ em mắc Sởi trên địa bàn

theo Hướng dẫn chẩn đoán, điều trị bệnh sởi ban hành tại Quyết định số 1327/QĐ-BYT ngày 18/4/2014 của Bộ trưởng Bộ Y tế.

- Chỉ đạo các đơn vị chuyên môn (Bệnh viện đa khoa tỉnh, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật,...) tập huấn công tác điều trị, dự phòng cho toàn bộ các cơ sở y tế trên địa bàn tỉnh.

2. Sởi Giáo dục và Đào tạo:

- Chỉ đạo Phòng Giáo dục và Đào tạo các huyện, thành phố, các trường học phối hợp với ngành y tế trong triển khai tiêm vắc xin Sởi - Rubella (MR) theo hướng dẫn của ngành y tế;

- Tăng cường công tác tuyên truyền, vận động phụ huynh chủ động thực hiện các biện pháp phòng, chống bệnh sởi và đưa trẻ đi tiêm chủng đầy đủ, đúng lịch.

- Thường xuyên thực hiện các biện pháp vệ sinh môi trường, dụng cụ học tập, phòng hộ cá nhân, vệ sinh tay,... tại các trường học, cơ sở giáo dục.

3. Sởi Lao động - Thương binh và Xã hội

- Phối hợp chặt chẽ với Sở Y tế và các đơn vị có liên quan tuyên truyền ý nghĩa, lợi ích của chiến dịch tiêm bổ sung vắc xin Sởi-Rubella (MR).

4. Sởi Thông tin và Truyền thông

- Chỉ đạo các cơ quan báo chí, hệ thống thông tin cơ sở phối hợp với Sở Y tế thực hiện công tác tuyên truyền tiêm vắc xin Sởi - Rubella (MR) cho trẻ trên địa bàn tỉnh; thông tin, tuyên truyền về ý nghĩa, lợi ích của hoạt động tiêm bổ sung vắc xin MR, thời gian và địa điểm triển khai để người dân biết đưa trẻ đến tiêm chủng.

- Thông tin thường xuyên, đầy đủ chính xác tình hình dịch bệnh, đồng thời ngăn chặn xử lý nghiêm các thông tin không đúng về dịch sởi.

5. Ủy ban nhân dân các huyện, thành phố

- Tiếp tục chỉ đạo các cơ quan, đơn vị, ban, ngành liên quan trên địa bàn phối hợp với Ngành Y tế triển khai các hoạt động tăng cường tuyên truyền vận động người dân chủ động đưa trẻ đi tiêm chủng đầy đủ, đúng lịch theo hướng dẫn của Ngành Y tế.

- UBND các huyện, thành phố chỉ đạo cơ quan chuyên môn rà soát, lập danh sách trẻ từ 01 tuổi đến 10 tuổi tính đến thời điểm triển khai không đi học tại địa bàn để mời tiêm chủng.

- Tuyên truyền vận động người dân chủ động thực hiện các biện pháp phòng, chống bệnh sởi và đưa trẻ đi tiêm chủng đầy đủ, đúng lịch nhất là đối với trẻ không đi học trên địa bàn.

- Huy động lực lượng hỗ trợ Ngành Y tế tổ chức các điểm tiêm lưu động đảm bảo theo yêu cầu chuyên môn của Ngành Y tế.

Để phòng, chống bệnh sởi hiệu quả và nâng cao công tác bảo vệ sức khỏe cho cộng đồng. Ngành Y tế khuyến cáo, người dân chủ động thực hiện các biện pháp phòng, chống bệnh sởi và đưa trẻ đi tiêm chủng đầy đủ, đúng lịch theo hướng dẫn; khi có dấu hiệu mắc bệnh đến ngay cơ sở y tế để được khám, tư vấn và điều trị kịp thời./

Bích Hạnh (tổng hợp)

Hưởng ứng Tháng hành động Quốc gia về Dân số và Ngày Dân số Việt Nam 26/12 năm 2024

Nâng cao chất lượng dân số để đất nước phồn vinh, gia đình hạnh phúc!

Công tác DS- KHHGD là một bộ phận quan trọng trong chiến lược phát triển đất nước, là một trong những vấn đề kinh tế - xã hội hàng đầu, là yếu tố nâng cao chất lượng cuộc sống của từng người, từng gia đình và toàn xã hội.



Tháng hành động Quốc gia về Dân số (tháng 12) và Ngày Dân số Việt Nam (26/12) được tổ chức hàng năm nhằm tiếp tục đẩy mạnh các hoạt động tuyên truyền vận động về dân số và phát triển.

Trong bối cảnh Việt Nam đang trong thời kỳ cơ cấu «dân số vàng», để phát huy được lợi thế của thời kỳ này và đảm bảo nguồn lực cho sự phát triển nhanh, bền vững của đất nước thì điều kiện quan trọng và then chốt là cần nâng cao được chất lượng dân số. Năm 2024, Tổng cục Dân số - Kế hoạch hóa gia đình (DS-KHHGD) đưa ra chủ đề của Tháng hành động Quốc gia về dân số và Ngày Dân số Việt Nam 26-12 là “Nâng cao

chất lượng dân số để đất nước phồn vinh, gia đình hạnh phúc!”. Chủ đề năm nay nhằm nâng cao nhận thức của toàn xã hội về các vấn đề dân số, thúc đẩy cộng đồng cùng quan tâm và thực hiện các hành động chăm sóc sức khỏe, bảo vệ môi trường, cải thiện đời sống, nâng cao chất lượng dân số và tuổi thọ của người dân, góp phần phát triển đất nước.

Tháng hành động Quốc gia về Dân số và Ngày Dân số Việt Nam 26-12 cũng là dịp để chúng ta tăng cường cam kết của các cấp ủy, chính quyền; tăng cường phối hợp các ban ngành,



đoàn thể và huy động quần chúng nhân dân tham gia thực hiện tốt hơn chính sách nhất quán của Đảng và Nhà nước về công tác Dân số, đó là: ổn định quy mô dân số, cơ cấu dân số, phân bố dân cư hợp lý và từng bước nâng cao chất lượng dân số, nâng cao chất lượng cuộc sống./.

Mỹ Lệ



NÓI KHÔNG VỚI MA TÚY

Ma túy là các chất kích thích, gây nghiện có khả năng thay đổi cảm giác, suy nghĩ và hành vi của con người. Nó không chỉ ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe của người sử dụng mà còn gây tổn thất to lớn cho gia đình và xã hội.



Sử dụng ma túy có thể gây ra tổn thương đến hệ thần kinh, tim mạch, gan, phổi, v.v, và có thể dẫn đến cái chết do sốc thuốc. Bên cạnh đó, ma túy làm suy yếu khả năng làm việc, học tập và ảnh hưởng đến các mối quan hệ xã hội; góp phần gây ra nhiều tệ nạn xã hội như cướp giật, bạo lực, phạm tội thường bắt nguồn từ nhu cầu tài chính

để duy trì cơn nghiện.
 Để bảo vệ bản thân và cộng đồng trước hiểm họa ma túy, mỗi người dân hãy:
 - Nói không với ma túy: Cần có lập trường vững chắc trước lời mời gọi sử dụng ma túy từ những người xung quanh.
 - Hãy tích cực tham gia vào các hoạt động thể thao, văn hóa, giải trí lành mạnh.
 - Thường xuyên cập nhật

thông tin và hiểu rõ các tác hại của ma túy.
 Chung tay vì một xã hội không có ma túy, mỗi người, mỗi gia đình cần có trách nhiệm và ý thức trong việc phòng chống ma túy, xây dựng cuộc sống lành mạnh, an toàn cho bản thân và cộng đồng./.
Bs Đặng Thị Ngọc
BVKD tỉnh.

Hưởng ứng Ngày Thế giới sẵn sàng phòng chống dịch bệnh 27/12/2024

Toàn dân, toàn xã hội tham gia phòng, chống dịch bệnh



Năm 2020, tại phiên họp toàn thể, Đại hội đồng Liên Hiệp Quốc đã thông qua Nghị quyết lấy ngày 27 tháng 12 hàng năm là Ngày Thế giới sẵn sàng phòng, chống dịch bệnh. Với mục tiêu nhằm nâng cao nhận thức của từng cá nhân, từng cộng đồng và các quốc gia về việc thường xuyên phòng bệnh dịch. Cụ thể là, cần tăng cường năng lực để đối phó kịp thời, đầy đủ và dập tắt nhanh chóng với bất kỳ dịch bệnh nào xảy ra. Nghị quyết kêu gọi các quốc gia cần đầu tư cho năng lực sẵn sàng ứng phó nhằm ngăn chặn, phát hiện và giảm thiểu tác động của

các tình huống nguy cấp ở tất cả các cấp độ, đồng thời tăng cường chăm sóc sức khỏe ban đầu. Bên cạnh đó, các quốc gia cũng cần đẩy mạnh phối hợp chính sách, đoàn kết hành động và đề cao hợp tác quốc tế trên tinh thần ưu tiên hàng đầu là bảo vệ sức khỏe, tính mạng con người để có thể đảm bảo một thế giới an toàn, bền vững.

Thực hiện Kế hoạch phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm năm 2024, Bộ Y tế tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày Quốc tế phòng, chống dịch bệnh 27/12 với chủ đề “Toàn dân, toàn xã hội tham gia phòng, chống dịch bệnh”, nhằm

nâng cao ý thức của người dân và tăng cường sự tham gia của các cấp, các ngành, cấp ủy, chính quyền địa phương và cộng đồng trong việc sẵn sàng phòng, chống dịch bệnh và Phát động phong trào thi đua phòng, chống dịch bệnh trong thời gian tới.

Cộng đồng chung tay đoàn kết, hành động, tiếp tục nâng cao tinh thần chủ động phòng chống dịch bệnh để hướng tới một thế giới khỏe mạnh hơn, đạt được các mục tiêu chăm sóc và bảo vệ sức khỏe bền vững./.

BS. Diệu Hương

Nói chuyện chuyên đề về “mức sinh thấp ảnh hưởng đến tình hình phát triển kinh tế - xã hội của địa phương”

Ngày 24/10/2024, tại Hội trường Trung tâm Văn hóa Học tập Cộng đồng phường Đông Hòa, được sự đồng ý của Ủy ban nhân dân thành phố, Trung tâm Y tế Thành phố Dĩ An tham mưu tổ chức buổi nói chuyện chuyên đề với chủ đề: “Mức sinh thấp ảnh hưởng đến tình hình phát triển kinh tế - xã hội của địa phương.”

Buổi nói chuyện có sự tham gia của các đồng chí lãnh đạo và đại diện các cơ quan, đơn vị trên địa bàn thành phố, trong đó có đồng chí Phạm Văn Bảy, Ủy viên Thường vụ, Phó Chủ tịch Ủy ban nhân dân thành phố Dĩ An, đồng chí Lê Thị Thu Hảo, Phó Giám đốc Trung tâm Y tế Thành phố Dĩ An, cùng các thành viên Ban chỉ đạo Chương trình Y tế - Dân số cấp thành phố, phường; chuyên trách Chương trình Dân số từ 7 Trạm Y tế và các cộng tác viên Chương trình Dân số toàn thành phố.

Phát biểu tại buổi nói chuyện, đồng chí Phạm Văn Bảy – Trưởng Ban Chỉ đạo Chương trình Y tế - Dân số thành phố Dĩ An đã nhấn mạnh rằng mức sinh thấp của thành phố hiện nay đang ở ngưỡng 1,85 con/phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ (theo báo cáo 6 tháng đầu năm 2024 của Trung tâm Y tế Dĩ An). Đây là một tình trạng đáng báo động và có thể gây ra nhiều hệ lụy nghiêm trọng đối với sự phát triển kinh tế - xã hội của địa phương trong tương lai. Mức sinh thấp sẽ tác động trực tiếp đến nguồn nhân lực, cơ cấu dân số và các vấn đề an sinh xã hội, đồng thời đặt ra thách thức lớn đối với các chiến lược phát

triển kinh tế bền vững của thành phố. Vì vậy, việc duy trì hợp lý là yếu tố cốt lõi để đảm bảo sự phát triển ổn định và bền vững trong dài hạn.

T r o n g khuôn khổ buổi nói chuyện, Đồng chí Lê Thị Thu Hảo, Phó Giám đốc Trung tâm Y tế Thành phố Dĩ An – Phó Ban Chỉ đạo Chương trình Y tế - Dân số thành phố – Báo cáo viên chuyên đề đã chia sẻ thực trạng, nguyên nhân và các giải pháp về công tác tuyên truyền, vận động nâng cao nhận thức cộng đồng đối với vấn đề dân số và kế hoạch hóa gia đình, đặc biệt là các chính sách hỗ trợ của thành phố nhằm cải thiện mức sinh và phát triển bền vững.

Các tham luận tại buổi nói chuyện tập trung vào việc phân tích các yếu tố ảnh hưởng đến mức sinh, từ đó đề xuất các biện pháp nâng cao chất lượng cuộc sống của người dân và thúc đẩy sự phát triển toàn diện



của thành phố. Các đại biểu tham gia cũng đã thảo luận về vai trò của các cơ quan chức năng trong việc hỗ trợ các gia đình trong độ tuổi sinh đẻ, từ việc cải thiện các dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản đến các chính sách hỗ trợ về nhà ở, giáo dục, y tế...

Buổi nói chuyện chuyên đề đã giúp các đại biểu, cán bộ, cộng tác viên nhận thức rõ hơn về tầm quan trọng của công tác dân số và KHHGD đối với sự phát triển của thành phố, đồng thời kêu gọi sự chung tay phối hợp của toàn xã hội trong việc thực hiện các mục tiêu này./.

Nguyễn Sen
TTYT TP Dĩ An

Nữ bác sĩ hết lòng vì người bệnh

Hơn 15 năm gắn bó với người bệnh, BS Trần Thị An Phương, Q.Trưởng khoa Hiếm muộn vô sinh- Bệnh viện Phụ sản Nhi Bình Dương đã cống hiến sức lực và trí tuệ của mình, mang lại niềm vui và hạnh phúc cho nhiều người bệnh.



Tốt nghiệp bác sĩ Y đa khoa năm 2010 đến tháng 3 năm 2011, bác sĩ Trần Thị An Phương nhận công tác tại Bệnh viện Phụ Sản Bán công Bình Dương (nay là Bệnh viện Phụ Sản Nhi Bình Dương). Qua thời gian công tác đến năm 2019, bác sĩ Phương trúng tuyển chuyên khoa cấp 1 sản phụ khoa tại Đại học Y Dược thành phố Hồ Chí Minh. Sau khi tốt nghiệp BS Trần Thị An Phương trở về

Bệnh viện Phụ Sản Nhi Bình Dương tiếp tục công tác tại khoa Phụ - KHHGD. Đến tháng 04/2024 BS Phương được bổ nhiệm Q.Trưởng khoa Hiếm muộn vô sinh cho đến nay.

Là một bác sĩ có kinh nghiệm lâu năm trong khám, chữa trị bệnh lý phụ khoa, hiện nay bác sĩ Phương đang là một bác sĩ “mát tay” thực hiện những thủ thuật khám và điều trị cho những cặp vợ chồng hiếm muộn con cái, đưa ra những

tư vấn thiết thực về tình trạng sức khỏe hiện tại cũng như phương án khắc phục phù hợp cho nhiều cặp vợ chồng đã trao gửi niềm tin trong những lần khám bệnh với không ngớt lời khen về sự tận tâm, tận tình hết mình vì người bệnh. Vì là bác sĩ Sản phụ khoa, bác sĩ Phương cũng tham gia ca trực, cứu chữa thành công những ca đẻ khó, ca phẫu thuật cấp cứu cho sản phụ nên thường xuyên bị bỏ bữa do bác sĩ cùng ê kíp bị



quá giờ không kịp ăn trưa.

Nhiều năm theo ngành y, trong lòng bác sĩ Phương luôn khắc ghi những lời dạy của Bác Hồ “Lương y phải như từ mẫu”. Những lời dạy ấy xuyên suốt trong thời gian công tác của mình, Bác sĩ Phương luôn thấu hiểu chia sẻ với những nỗi lo lắng, phiền muộn mà nhiều nữ giới mắc bệnh phụ khoa hoặc những cặp vợ chồng không may mắn hiếm muộn về con cái.

Với trách nhiệm là một bác sĩ sản phụ khoa, bác sĩ Phương đã thăm khám thận trọng từng chi tiết nhỏ để chẩn đoán chính xác giúp chữa trị thành công những ca bệnh khác nhau của chị em phụ nữ, giúp những cặp vợ chồng tràn đầy hạnh phúc đón thiên thần nhỏ chào đời và đây cũng chính là niềm vui hạnh phúc của bác sĩ Phương, khiến bác sĩ quên hết mọi vất vả, mệt mỏi thậm chí thức trắng đêm với những ca mổ khó.

Trong vai trò Q.Trưởng khoa Hiếm muộn vô sinh, bác

sĩ Phương luôn thể hiện tinh thần trách nhiệm cao trước mọi công tác. Là một bác sĩ sản phụ khoa nhiệt huyết với nghề cộng với bề dày công tác lâu năm tại bệnh viện, bác sĩ Phương không để xảy ra những sai sót trong chuyên môn cũng như trong quản lý có ảnh hưởng đến sức khỏe người bệnh, luôn phấn đấu vì sự hài lòng của người bệnh. Ngoài ra, bác sĩ Phương thường xuyên lên lớp giảng dạy, bình bệnh án những bệnh khó để giúp đỡ các thế hệ bác sĩ trẻ trở nên già dặn kinh nghiệm hơn. Ngoài ra, bản thân bác sĩ Phương đã cùng với các đồng nghiệp trong bệnh viện mỗi năm đưa ra ít nhất một kỹ thuật mới áp dụng cho bệnh nhân như: Ứng dụng vòng Merina trong điều trị các bệnh lý phụ khoa, Liệu pháp kết hợp Metformin và Inositol trong điều trị rối loạn phóng noãn đối với phụ nữ có hội chứng buồng trứng đa nang ở độ tuổi sinh sản.

Trong cuộc sống, bác sĩ

Phương luôn hoà đồng với mọi người, không ngại khó, ngại khổ, luôn chia sẻ, cảm thông và giúp đỡ người gặp khó khăn. Gần gũi mọi người, động viên, tạo điều kiện tốt để người lao động trong bệnh viện hoàn thành trách nhiệm và công việc được giao. Bác sĩ Phương được tất cả nhân viên trong bệnh viện yêu mến.

Bằng những nỗ lực đóng góp của mình, hơn 15 năm gắn bó với ngành y, thực hiện tốt sứ mệnh người chiến sĩ áo trắng thắm lộng trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe sinh sản cho người dân, bác sĩ Phương xứng đáng là một tấm gương sáng, biết hy sinh vì người bệnh, vì bệnh viện để các đồng nghiệp trong bệnh viện học tập và noi theo và là bông hoa tươi thắm lộng lẫy tỏa hương thơm cho đời mà Ban Giám đốc và toàn thể nhân viên của Bệnh viện Phụ Sản Nhi Bình Dương luôn trân quý./.

Bệnh viện Phụ sản Nhi



Dịch sởi bùng phát ở nhiều tỉnh phía Nam

Chiều 4/12, Viện Pasteur TPHCM đã tổ chức hội nghị giữa 20 tỉnh, thành phía Nam về tình hình bệnh truyền nhiễm khu vực phía Nam và hoạt động, phương hướng sắp tới.

ThS.BS Lương Chấn Quang - Phó Trưởng khoa Kiểm soát và Phòng ngừa Bệnh tật, Viện Pasteur TPHCM cho biết, hiện nay, bệnh sởi, rubella, ho gà, viêm màng não do não mô cầu, đại, bệnh do liên cầu khuẩn ở người, cúm gia cầm ở người, viêm não Nhật Bản, uốn ván khác đang có dấu hiệu gia tăng ở khu vực phía Nam.

Đáng chú ý, từ đầu năm tới ngày 02/12, toàn khu vực miền Nam đã có 19.042 ca sởi, 7 ca tử vong (tăng 56.5 lần so với cùng kỳ năm 2023). Đối tượng trẻ từ 1-10 tuổi chiếm tỷ lệ mắc cao nhất (chiếm khoảng 60% tổng số ca mắc). Nhóm đối tượng dưới 9 tháng tuổi bị bệnh sởi cũng đang có dấu hiệu gia tăng. Dù Dù Đồng Nai, Bình Dương, TPHCM đã triển khai chiến dịch tiêm vắc xin sởi -

rubella với kết quả tiêm chủng đạt hơn 95% nhưng số ca bệnh từ 1-10 tuổi (thuộc chiến dịch tiêm) vẫn tiếp tục gia tăng. Nhiều trẻ trong độ tuổi vẫn chưa được tiêm vắc xin với nhiều lý do như: thay đổi nơi ở; trẻ bị bệnh vào kỳ tiêm chủng; phụ huynh không chú trọng việc tiêm vắc xin cho trẻ, v.v.

Tại Bình Dương, dù đã triển khai chiến dịch tiêm chủng vắc xin cho trẻ nhưng tỷ lệ mắc vẫn đang đà tăng cao. Các ca bệnh chủ yếu tập trung ở độ tuổi từ 1-10 tuổi. Theo đó, để ngăn chặn dịch, hạn chế số ca mắc cần xác định trẻ chưa tiêm trong đợt trước, can thiệp vắc xin nhóm đối tượng trong



độ tuổi thuộc chiến dịch tiêm chủng. Tiến hành rà soát trẻ chưa tiêm chưa cộng đồng và trường học. Đặc biệt, cần lưu ý tiếp tục bảo vệ nhóm trẻ từ 1-10 tuổi và nhóm trẻ từ 6-9 tháng tuổi./.

BS Diệu Hương
(Theo Suckhoedoisong.vn)

Tập huấn Công tác vệ sinh lao động và phòng chống bệnh nghề nghiệp

Sáng ngày 27/11/2024, Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh đã tổ chức lớp tập huấn công tác vệ sinh lao động và phòng chống bệnh nghề nghiệp cho các cán bộ phụ trách công tác vệ sinh lao động, công tác y tế lao động phòng chống bệnh nghề nghiệp tại các cơ sở lao động trên địa bàn tỉnh.

Tại buổi tập huấn, học viên đã được các giảng viên của khoa Sức khỏe môi trường – Y tế trường học và khoa Bệnh nghề nghiệp hướng dẫn lập kế hoạch an toàn vệ sinh lao động, công tác quản lý vệ sinh lao động; hướng dẫn thực hiện công tác chăm sóc sức khỏe người lao động – bệnh nghề nghiệp; Cập nhật các điều luật, văn bản hướng dẫn thực hiện Luật an toàn, vệ sinh lao động thuộc lĩnh vực y tế.

Lớp tập huấn đã góp phần nâng cao năng lực đánh giá các yếu tố tiếp xúc nghề nghiệp; khám, điều trị các bệnh nghề nghiệp; hướng dẫn kỹ năng giám sát và quan trắc môi trường lao động tại cơ sở; xây dựng mô hình phòng, chống bệnh nghề nghiệp trong các doanh nghiệp theo các quy định mới theo pháp luật về an toàn, vệ sinh lao động. Hướng tới cải thiện điều kiện môi trường lao động tại nơi làm việc, chăm sóc sức khỏe người lao động, hạn chế thấp nhất tai nạn lao động, bệnh nghề nghiệp./.

Bích Hạnh





Hưởng ứng tháng hành động quốc gia phòng chống HIV/AIDS năm 2024

Năm 2024, Việt Nam chọn chủ đề cho Tháng hành động quốc gia phòng, chống HIV/AIDS là: “Công bằng, bình đẳng trong tiếp cận dịch vụ phòng, chống HIV/AIDS - Hướng tới chấm dứt dịch bệnh AIDS vào năm 2030”.

Công bằng, bình đẳng trong tiếp cận dịch vụ phòng, chống HIV/AIDS nhấn mạnh sự cần thiết của việc bảo đảm quyền con người trong tiếp cận dịch vụ y tế, không có sự phân biệt đối xử và quyền được chăm sóc sức khỏe tốt nhất cho tất cả mọi người, đặc biệt là các nhóm dễ bị tổn thương. Việc tiếp cận các dịch vụ y tế phải đảm bảo tính sẵn có, khả năng tiếp cận, có thể chấp nhận được, có chi phí hợp lý, chất lượng.

Hướng tới chấm dứt dịch bệnh AIDS không có nghĩa là không còn người nhiễm HIV, không còn người tử vong do AIDS mà có nghĩa là khi AIDS không còn là vấn đề sức khỏe đáng lo ngại ở cộng đồng.

Hiện nay, nhiễm HIV đang có xu hướng trẻ hoá và tăng nhanh trong nhóm thanh niên công nhân, học sinh, sinh viên. Đường lây truyền chủ yếu qua quan hệ tình dục không an toàn, đặc biệt là quan hệ tình dục đồng giới nam. Vì vậy, đối với thanh niên, công nhân trẻ, học sinh, sinh viên, cần trang bị đầy đủ kiến thức về phòng, chống HIV/AIDS, giới tính, sức

khỏe sinh sản, tình dục an toàn; tác hại của ma túy; các biện pháp dự phòng lây nhiễm HIV ở giới trẻ thông qua các giờ ngoại khóa, các buổi hội thảo, nói chuyện chuyên đề, và thông qua các cuộc thi viết về HIV/AIDS và các hoạt động khác tại công ty trong các khu công nghiệp và trường học.

Khuyến khích xét nghiệm HIV hàng năm đối với những người có hành vi nguy cơ như tình dục không an toàn, người có nhiều bạn tình, người quan hệ tình dục đồng giới nam, người nghiện chích ma túy, phụ nữ mại dâm.

Đối với phụ nữ mang thai cần được xét nghiệm HIV càng sớm càng tốt, khuyến khích trong 3 tháng đầu của thai kỳ, với phụ nữ đã nhiễm HIV cần thực hiện tuân thủ điều trị ARV nghiêm túc và xét nghiệm tải lượng vi rút HIV đúng quy định, chỉ có kế hoạch có thai khi đạt được ngưỡng ức chế virus và thảo luận với bác sĩ điều trị để đảm bảo không lây nhiễm cho



con khi mang thai

Trong những năm gần đây, ngoài những biện pháp phòng ngừa như bao cao su, chất bôi trơn, bơm kim tiêm sạch thì thuốc dự phòng phơi nhiễm với HIV – PrEP rất hiệu quả. Sử dụng PrEP giảm nguy cơ lây nhiễm HIV đến hơn 90% qua đường tình dục và hơn 70% đối với nhóm tiêm chích ma túy

Cộng đồng chung tay cùng nhau phòng, chống HIV trong giai đoạn mới với chủ trương “Công bằng, bình đẳng trong tiếp cận dịch vụ phòng, chống HIV/AIDS - Hướng tới chấm dứt dịch bệnh AIDS vào năm 2030”./.

Nguyễn Nhã Uyên
TTKSBT Bình Dương

Trung tâm Y tế TP Dĩ An sinh hoạt chuyên môn chủ đề: Sởi và biến chứng viêm phổi; Chiến lược dùng kháng sinh trong bội nhiễm viêm phổi do Sởi

Ngày 07/11/2024 – Trong khuôn khổ chương trình nâng cao năng lực chuyên môn cho đội ngũ y bác sĩ, Trung tâm Y tế TP Dĩ An tổ chức buổi sinh hoạt chuyên môn với chủ đề «Sởi và biến chứng viêm phổi; chiến lược dùng kháng sinh trong bội nhiễm viêm phổi do Sởi». Buổi sinh hoạt đã thu hút sự tham gia của đông đảo Y, Bác sĩ Khối Bệnh viện và Khối Trạm Y tế trực thuộc Trung tâm Y tế.

Giảng viên chính trong buổi sinh hoạt chuyên môn này là Bác sĩ Cao cấp, Bác sĩ Chuyên khoa II Trần Thị Minh Nguyệt, Phó Giám đốc phụ trách điều hành và quản lý Trung tâm Y tế thành phố Dĩ An. Với kinh nghiệm dày dặn trong lĩnh vực y tế, bác sĩ Trần Thị Minh Nguyệt đã chia sẻ những kiến thức cập nhật về dịch tễ học, đặc điểm lâm sàng của bệnh Sởi, cùng những biến chứng nguy hiểm mà bệnh có thể gây ra, đặc biệt là viêm phổi – một trong những biến chứng nghiêm trọng của Sởi.

Tại buổi sinh hoạt, bác sĩ Minh Nguyệt đã nhấn mạnh tầm quan trọng của việc phát hiện sớm các dấu hiệu biến chứng của Sởi, từ đó áp dụng các chiến lược điều trị phù hợp, đặc biệt trong việc sử dụng kháng sinh khi có bội nhiễm viêm phổi. Việc hiểu rõ nguyên lý điều trị và quản lý bệnh nhân sẽ giúp giảm thiểu tỷ lệ tử vong và biến chứng không mong muốn.

Đặc biệt trong bối cảnh dịch



Sởi đang có xu hướng gia tăng tại Bình Dương, bác sĩ Minh Nguyệt cũng cập nhật tình hình và nhấn mạnh tầm quan trọng của Chiến dịch tiêm vắc xin Sởi - Rubella (MR) diện rộng do tỉnh tổ chức. Chiến dịch tiêm chủng không chỉ giúp ngăn ngừa dịch Sởi mà còn bảo vệ cộng đồng, đặc biệt là nhóm trẻ em – đối tượng dễ mắc bệnh và dễ gặp phải các biến chứng nguy hiểm.

Buổi sinh hoạt chuyên môn này đã tạo ra một không gian học hỏi, trao đổi kinh nghiệm giữa các cán bộ y tế, giúp nâng cao khả năng nhận diện, chẩn đoán và điều trị bệnh Sởi một

cách hiệu quả. Qua đó, củng cố công tác phòng chống dịch bệnh và bảo vệ sức khỏe cộng đồng, đặc biệt trong bối cảnh dịch bệnh hiện nay.

Cùng với đó, Trung tâm Y tế Dĩ An tiếp tục duy trì các hoạt động giám sát, truyền thông phòng chống dịch bệnh, hướng dẫn người dân và các bậc phụ huynh về tầm quan trọng của việc tiêm vắc xin đầy đủ cho trẻ em, góp phần ngăn ngừa sự lây lan của bệnh Sởi trong cộng đồng./.

Nguyễn Sen
TTYT TP Dĩ An



Tổng kết, đánh giá kết quả công tác thanh niên ngành y tế năm 2024

Ngày 21/12/2024, tại Trung tâm Hội nghị triển lãnh tỉnh Bình Dương, Bộ Y tế tổ chức hội nghị Tổng kết, đánh giá kết quả công tác thanh niên ngành y tế năm 2024. Bộ Y tế và Trung ương Đoàn TNCS Hồ Chí Minh chủ trì hội nghị.



Hội nghị diễn ra trong 2 hoạt động:

Hoạt động 1: Các hoạt động vì sức khỏe cộng đồng

Tổ chức khám bệnh miễn phí/thăm tặng quà cho Mẹ Việt Nam anh hùng, các cựu chiến binh, thương bệnh binh, gia đình chính sách tại tỉnh Bình Dương (địa điểm do Sở Y tế tỉnh Bình Dương bố trí); Tặng quà bệnh nhân có hoàn cảnh khó khăn và bệnh nhân và tổ chức Chương trình mang âm nhạc đến bệnh viện; Tổ chức Hội thảo thúc đẩy chuyển đổi số y tế: Bác sĩ tiên phong.

Hoạt động 2: Hội nghị Tổng kết công tác thanh niên

ngành y tế năm 2024, triển khai nhiệm vụ trọng tâm năm 2025

Tổng kết, đánh giá kết quả công tác thanh niên ngành y tế năm 2024 và triển khai nhiệm vụ trọng tâm năm 2025 nhằm trao đổi, thảo luận đề ra nhiệm vụ trọng tâm và các giải pháp nhằm phát huy vai trò xung kích, tình nguyện của tuổi trẻ ngành y tế tham gia thực hiện nhiệm vụ chính trị của ngành, chào mừng đại hội đảng các cấp, hướng tới Đại hội đại biểu toàn quốc lần thứ XIV của Đảng. Đồng thời, nâng cao tinh thần đoàn kết thanh niên ngành y tế; tạo môi trường giao lưu,

chia sẻ và học hỏi kinh nghiệm trong công tác chuyên môn và công tác thanh niên giữa các đơn vị ngành y tế.

Tại hội nghị, các đại biểu được lắng nghe Báo cáo Tổng kết công tác thanh niên ngành y tế năm 2024 và tham luận của các đơn vị về hoạt động công tác thanh niên trong các đơn vị ngành y tế.

Nhân dịp này, tại hội nghị cũng đã diễn ra khen thưởng cho tập thể, cá nhân tiêu biểu thực hiện công tác thanh niên ngành y tế năm 2024./.

Bích Hạnh

Tập huấn xử trí ban đầu và chuyển viện an toàn bệnh nhân chấn thương sọ não

Chiều ngày 04/12/2024, tại hội trường Trung tâm Y tế huyện Bắc Tân Uyên, Khoa Hồi sức cấp cứu Bệnh viện đa khoa tỉnh Bình Dương đã tổ chức buổi tập huấn “Xử trí ban đầu và chuyển viện an toàn bệnh nhân chấn thương sọ não”. Dự lớp tập huấn, có đại diện lãnh đạo Bs.CKI.Nguyễn Minh Vũ - Phó Giám đốc Trung tâm Y tế huyện, cùng toàn thể đội ngũ nhân viên y, bác sĩ của đơn vị.

Tại buổi tập huấn, BS.CKI.Lê Xuân Toán (Phó trưởng khoa Hồi sức cấp cứu Bệnh viện Đa khoa tỉnh Bình Dương) đã hướng dẫn, chia sẻ một số kinh nghiệm cho toàn thể đội ngũ y, bác sĩ trong xử trí ban đầu các trường hợp cấp cứu bệnh nhân hôn mê, chấn thương sọ não; đặc biệt nhấn mạnh tầm quan trọng của việc kiểm soát đau cho bệnh nhân và nâng cao chất lượng chuyên môn, áp dụng các thiết bị hiện đại như máy thở, băng ca cố định chuyên dụng trong xử trí cấp cứu chấn thương, vận chuyển người bệnh an toàn.

Trong quá trình truyền đạt cũng như hướng dẫn về cách xử trí ban đầu và chuyển viện an toàn bệnh nhân chấn thương sọ não, BS.CKI.Lê Xuân Toán đã trả lời những thắc mắc từ đội ngũ y bác sĩ, đồng thời trao đổi cũng như truyền đạt những kinh nghiệm của bản thân đến với đội ngũ y, bác sĩ Trung tâm Y tế huyện. Qua đây, BS Toán



cũng hy vọng trong quá trình khám chữa bệnh cũng như cấp cứu, các bạn sẽ mạnh dạn hỏi và chia sẻ thông qua số điện thoại Khoa Hồi sức cấp cứu hoặc liên hệ trực tiếp với Bs Toán.

Kết thúc buổi tập huấn, đại diện Ban giám đốc - Bs.CKI.Nguyễn Minh Vũ - Phó Giám đốc Trung tâm Y tế huyện Bắc Tân Uyên đã gửi lời cảm ơn cùng lời chúc sức khỏe đến gia đình và tập thể Ban giám đốc BV đa khoa tỉnh, BS.CKI.Lê Xuân Toán và Phòng chỉ đạo tuyến.

Từ những chia sẻ thực tế cũng như kinh nghiệm từ tuyến trên, hy vọng các bạn đồng nghiệp sẽ cập nhật được những kiến thức mới và áp dụng thực tế tại đơn vị; qua đây Bs Vũ cũng mong muốn các bạn luôn học hỏi và chia sẻ cùng đồng nghiệp, không ngừng học tập nâng cao trình độ chuyên môn, nâng cao chất lượng khám chữa bệnh tại tuyến cơ sở, giảm quá tải cho tuyến trên./.

**Nguyễn Ngọc
TTYT huyện Bắc Tân Uyên**



Chủ động phòng, chống dịch bệnh mùa Đông-Xuân

Thời tiết chuyển sang mùa đông - xuân là thời điểm thường xảy ra một số bệnh truyền nhiễm nguy hiểm, do nhiệt độ lạnh, thời tiết nồm, ẩm nên tạo điều kiện thuận lợi cho các loại vi khuẩn, vi rút phát triển làm gia tăng nguy cơ gây bệnh truyền nhiễm ở người, đặc biệt là các bệnh lây truyền qua đường hô hấp, đường tiêu hóa như vi rút cúm, vi rút gây bệnh đường hô hấp (viêm phế quản, viêm phổi), sởi, rubella, tiêu chảy, v.v. Hiện nay, dịch bệnh sởi đang bùng phát một số tỉnh phía Nam lân cận Bình Dương.

Để chủ động phòng chống dịch bệnh mùa đông-xuân, Bộ Y tế khuyến cáo mỗi người dân hãy chủ động thực hiện các biện pháp nâng cao sức khỏe, phòng chống dịch, bệnh như sau:

1. Tiêm vắc xin phòng bệnh đầy đủ và đúng lịch đối với các bệnh truyền nhiễm có vắc xin.

2. Giữ ấm cơ thể khi thời tiết chuyển lạnh; ủ ấm cho trẻ em khi đi xe máy, khi ra ngoài trời; khi làm việc ngoài trời, ra ngoài trời vào ban đêm, sáng sớm

phải mặc đủ ấm, lưu ý giữ ấm bàn chân, bàn tay, ngực, cổ, đầu.

3. Tránh tiếp xúc với những người đang có dấu hiệu bị các bệnh truyền nhiễm. Hạn chế đến những chỗ đông người.

4. Ăn uống đủ chất, đảm bảo dinh dưỡng, ăn nhiều hoa quả để giúp cơ thể tăng cường vitamin, nâng cao sức đề kháng. Ăn cân đối các nhóm dưỡng chất: tinh bột, chất đạm, chất béo, vitamin và khoáng chất. Uống nước ấm, tránh

ăn, uống những thức ăn, nước uống lấy trực tiếp từ tủ lạnh.

5. Đảm bảo vệ sinh cá nhân, thường xuyên rửa tay với xà phòng, vệ sinh mũi, họng hàng ngày.

6. Đảm bảo vệ sinh môi trường, vệ sinh gia đình, giữ ấm nhà cửa.

7. Khi có các dấu hiệu nghi bị bệnh truyền nhiễm cần thông báo ngay cơ sở y tế để được hướng dẫn, khám và xử trí kịp thời./

DS. Giang Nhung

Trung tâm Y tế huyện Bàu Bàng triển khai Khám sức khỏe nghĩa vụ quân sự năm 2024

Sáng ngày 25/11/2024, Trung tâm Y tế huyện Bàu Bàng đã tổ chức buổi khám sức khỏe nghĩa vụ quân sự cho công dân trên địa bàn huyện. Đây là hoạt động quan trọng thường niên nhằm đánh giá và đảm bảo sức khỏe của các công dân đủ điều kiện tham gia nghĩa vụ quân sự, đóng góp cho lực lượng Quân đội Nhân dân Việt Nam.

Buổi khám sức khỏe lần này được thực hiện tại Tầng 1 - Khu A - Khoa Khám bệnh của Trung tâm Y tế Huyện Bàu Bàng, với sự tham gia của Hội đồng khám sức khỏe nghĩa vụ quân sự. Hội đồng này được thành lập theo quyết định số 3039/QĐ-UBND ngày 01/11/2024 của UBND huyện Bàu Bàng, bao gồm Bà Mai Thị Kim Dung, Giám đốc TTYT Chủ tịch Hội đồng; Ông Phan Quang Toàn, Phó Giám đốc TTYT - Phó Chủ tịch Hội đồng, cùng nhiều bác sĩ chuyên khoa và cán bộ y tế từ TYTY huyện và các đơn vị liên quan.

Quy trình khám sức khỏe được diễn ra nghiêm túc, tuân thủ tiêu chuẩn của Bộ Quốc phòng, tổ chức khoa học và chặt chẽ, đầy đủ các bước từ khám lâm sàng đến xét nghiệm, đảm bảo chính xác và đồng nhất trong đánh giá sức khỏe công dân. Kết quả khám sẽ được tổng hợp và báo cáo lên Hội đồng Nghĩa vụ Quân sự Huyện Bàu Bàng để xác định danh sách công dân đủ điều kiện nhập ngũ năm 2025. Trung tâm Y tế Huyện Bàu Bàng cam kết tiếp tục nâng cao chất lượng dịch vụ, đảm bảo khám sức khỏe hiệu quả và minh bạch./.

TTYT Bàu Bàng



Phê duyệt kế hoạch thực hiện quy hoạch mạng lưới cơ sở y tế tầm nhìn đến năm 2050

Ngày 16/12/2024, Phó Thủ tướng Lê Thành Long ký Quyết định số 1576/QĐ-TTg phê duyệt Kế hoạch thực hiện Quy hoạch mạng lưới cơ sở y tế thời kỳ 2021-2030, tầm nhìn đến năm 2050



Ưu tiên phát triển hạ tầng cơ sở y tế vùng sâu, vùng xa

Kế hoạch nhằm mục đích triển khai thực hiện có hiệu quả Quyết định số 201/QĐ-TTg của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Quy hoạch mạng lưới cơ sở y tế thời kỳ 2021-2030, tầm nhìn đến năm 2050 (gọi tắt là Quy hoạch mạng lưới cơ sở y tế); cụ thể hóa các nhiệm vụ, giải pháp, huy động nguồn lực gắn với trách nhiệm của các bộ, cơ quan trung ương, địa phương trong việc triển khai thực hiện Quy hoạch mạng lưới cơ sở y tế; xây dựng lộ trình thực hiện danh mục dự án dự kiến ưu tiên đầu tư, xác định nội dung

trọng tâm, tiến độ và nguồn lực thực hiện.

Một trong những nội dung chủ yếu của Kế hoạch là triển khai thực hiện các dự án theo Quy hoạch. Trong đó, các dự án sử dụng vốn đầu tư công được xác định theo nguyên tắc tuân thủ các quy định của Luật Đầu tư công, Luật NSNN và các văn bản của cấp có thẩm quyền liên quan về đầu tư công; sử dụng hiệu quả đầu tư công để kích hoạt, huy động, thu hút mọi nguồn lực xã hội, nhất là nguồn lực tư nhân tham gia các công trình đầu tư phát triển các cơ sở y tế theo quy hoạch.

Ưu tiên đầu tư công phát

triển cơ sở hạ tầng đối với mạng lưới cơ sở y tế tại các khu vực có điều kiện kinh tế khó khăn, vùng sâu, vùng xa, biên giới, biển, đảo và các lĩnh vực hạn chế về nguồn thu: y tế dự phòng, bệnh viện lao, phong, tâm thần... Nhà nước đầu tư và có cơ chế khuyến khích, ưu đãi phù hợp để các doanh nghiệp, cơ sở nghiên cứu tham gia đầu tư các phòng thí nghiệm chuyên ngành để nghiên cứu, phát triển thuốc.

Đối với dự án đầu tư sử dụng các nguồn vốn khác ngoài vốn đầu tư công: Khuyến khích đầu tư tư nhân phát triển các dịch vụ kỹ thuật cao, tiên tiến

hiện đại, dịch vụ theo yêu cầu đáp ứng nhu cầu chăm sóc sức khỏe của nhân dân, kể cả của người có thu nhập cao, người nước ngoài.

Thu hút nguồn lực xã hội theo các hình thức: đầu tư cơ sở y tế tư nhân; đầu tư theo phương thức đối tác công tư; vay vốn, thuê, cho thuê tài sản; tài trợ, viện trợ từ các tổ chức, cá nhân trong nước và nước ngoài; hình thức khác theo quy định của pháp luật về quản lý, sử dụng tài sản công và quy định khác của pháp luật có liên quan.

Phát triển nguồn nhân lực y tế chất lượng cao

Kế hoạch cũng nêu rõ, xây dựng, hoàn thiện thể chế pháp luật gắn với tổ chức thi hành pháp luật nghiêm minh, hiệu quả, tạo cơ sở pháp lý cho việc thực hiện quy hoạch mạng lưới cơ sở y tế. Xây dựng cơ chế, chính sách đặc thù chăm lo phát triển y tế, nâng cao chất lượng nguồn nhân lực.

Tiếp tục rà soát, sắp xếp, chuyển đổi, tổ chức lại các đơn vị sự nghiệp y tế; điều chỉnh chức năng nhiệm vụ phù hợp bảo đảm đáp ứng yêu cầu tinh gọn, hiệu lực, hiệu quả đơn vị sự nghiệp công lập theo Nghị quyết số 19-NQ/TW của Ban Chấp hành Trung ương Đảng khóa XII.

Phát triển nguồn nhân lực y tế, tăng quy mô, nâng cao chất lượng đào tạo của các trường đào tạo khối ngành sức khỏe để bảo đảm nhu cầu nhân lực

là bác sĩ, dược sĩ, điều dưỡng cả về số lượng và trình độ chuyên môn.

Rà soát cơ cấu nhân lực theo yêu cầu vị trí việc làm ở từng lĩnh vực trong đó cần chú trọng tăng số lượng các chuyên gia dịch tễ học, y tế công cộng và các chuyên ngành sâu cho phát triển các phòng xét nghiệm cũng như trong lĩnh vực khác liên quan tới kiểm soát các yếu tố ảnh hưởng tới sức khỏe do biến đổi khí hậu, môi trường và xã hội.

Thúc đẩy đổi mới sáng tạo trong lĩnh vực y tế dựa trên nền tảng cơ sở dữ liệu lớn và ứng dụng trí tuệ nhân tạo trong y khoa, đẩy mạnh ứng dụng những thành tựu khoa học, công nghệ mới trong dự phòng và khám bệnh, chữa bệnh, trong nghiên cứu, phát triển và sản xuất thuốc, vaccine, thiết bị y tế. Nâng cao tiềm lực, tập trung ưu tiên phát triển công nghệ có khả năng ứng dụng cao, đặc biệt là y tế số, trí tuệ nhân tạo trong các lĩnh vực mũi nhọn như công nghệ sinh học, dược học, điện tử y sinh.

Ưu tiên đầu tư nâng cấp 6 Bệnh viện ngang tầm quốc tế

Theo kế hoạch, ưu tiên đầu tư nâng cấp 6 Bệnh viện ngang tầm quốc tế gồm: Bệnh viện Bạch Mai, Bệnh viện Hữu nghị Việt



Đức, Bệnh viện Trung ương Huế, Bệnh viện Chợ Rẫy, Bệnh viện Trung ương Quân đội 108, Bệnh viện Quân y 175. Đồng thời, ưu tiên đầu tư xây dựng Bệnh viện Trung ương Tây Nguyên; Trung tâm điều phối quốc gia về ghép bộ phận cơ thể người tại Hà Nội, Đà Nẵng, TP HCM.

Trong lĩnh vực y tế dự phòng, y tế công cộng, ưu tiên đầu tư xây dựng trung tâm kiểm soát bệnh tật trung ương và đầu tư xây dựng 3 trung tâm kiểm soát bệnh tật khu vực.

Trong lĩnh vực Dân số - sức khỏe sinh sản, sẽ ưu tiên đầu tư xây dựng 2 trung tâm sàng lọc chẩn đoán trước sinh và sơ sinh tại Thái Nguyên và Đắk Lắk. Đồng thời, ưu tiên đầu tư nâng cấp 6 trung tâm sàng lọc chẩn đoán trước sinh và sơ sinh tại Hà Nội, Nghệ An, Thừa Thiên Huế, TP HCM, Cần Thơ./.

Mai Thi

Nguồn: Sức khỏe đời sống

CHỦ ĐỘNG PHÒNG, CHỐNG BỆNH SỞI



SỞI LÀ BỆNH GÌ

Sởi là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút sởi gây ra. Bệnh thường gặp ở trẻ em từ 2 đến 5 tuổi hoặc cũng có thể gặp ở trẻ trên 5 tuổi và cả người lớn. Bệnh nguy hiểm vì khả năng lây nhiễm cao, có thể gây dịch. Nếu chăm sóc không đúng cách dễ dẫn đến biến chứng nguy hiểm thậm chí tử vong.

DẤU HIỆU

- Sốt, mắt đỏ kèm nhèm, sưng nề mí mắt, chảy nước mắt nước mũi, ho.
- Phát ban ở sau tai lan đến mặt xuống cổ, ngực, lưng, tay, chân (ban màu hồng, hơi nổi gờ trên mặt da, xen kẽ các khoảng da lành).
- Giai đoạn lui bệnh, ban nhạt màu dần để lại vết thâm "vằn da hổ" và biến mất theo thứ tự như khi xuất hiện.



ĐƯỜNG LÂY

- Trực tiếp qua dịch tiết hô hấp của người bệnh như ho, hắt hơi, nước bọt, v.v. 4 ngày trước khi nổi ban và 4 ngày sau nổi ban.



- Có thể gây bệnh 100% ở người chưa có miễn dịch. Bệnh lây truyền mạnh trong những tập thể chưa có miễn dịch (nhà trẻ, trường mẫu giáo, v.v.)

PHÒNG BỆNH

1. Tiêm vắc xin sởi

Chủ động đưa trẻ từ 9 tháng đến 2 tuổi chưa tiêm hoặc tiêm chưa đủ 2 mũi vắc xin sởi đi tiêm đầy đủ và đúng lịch



2. Biện pháp khác

- Không tiếp xúc với trẻ nghi mắc bệnh sởi
- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng khi chăm sóc trẻ
- Giữ vệ sinh thân thể
- Đảm bảo nhà ở, trường học thông thoáng, sạch sẽ
- Tăng cường dinh dưỡng cho trẻ

3. Đến cơ sở y tế để được hướng dẫn khám và điều trị kịp thời ngay khi:

- Có các dấu hiệu nghi mắc bệnh sởi
- Khi bệnh trở nặng: sốt cao liên tục, khó thở, thở nhanh, co giật, lơ mơ, phát ban toàn thân mà vẫn sốt, v.v.

