



SỐ 02/2023 (246)
NĂM THỨ HAI MƯƠI BỐN

Sức khỏe Bình Dương

68 *Chào mừng kỷ niệm*
năm ngày thầy thuốc Việt Nam



TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH BÌNH DƯƠNG

Địa chỉ: Số 209 Yersin, P. Phú Cường, TP. Thủ Dầu Một, T. Bình Dương
Website: <http://ksbtbinhduong.com> Email: btskbd2014@gmail.com



Sức khỏe Bình Dương

Chịu trách nhiệm xuất bản
Bs. Huỳnh Minh Chín - Phó Giám đốc Sở Y tế
Trường ban biên tập
Bs. Nguyễn Kiều Uyên

Thành viên ban biên tập

Bs. Trần Tấn Tài
Bs. Dương Tấn Tài
Bs. Trần Văn Chung
Ths. Trần Minh Hoàng
Ds. Lê Thị Tuyết Bình
Ths. Bùi Minh Hiền
Bs. Phan kim Sương
Bs. Dương Thanh Hiền
Cn. Nguyễn Bình Minh

Thư ký

Ds. Nguyễn Thị Giang Nhung

Trình bày

Cn. Vũ Oanh
Cn. Phạm Đình Dân
Cn. Đào Thị Bích Hạnh

Giấy Phép

Số 66/GPXBTT-STTTT của
Sở Thông tin Truyền thông tỉnh Bình Dương
cấp ngày 16 tháng 12 năm 2022

TRONG SỐ NÀY

3



7



9



12



14



19



HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH

BÁC HỒ VỚI NGÀY THẦY THUỐC VIỆT NAM 27/2

Bác Hồ đặc biệt quan tâm ngành Y tế, Bởi với Bác, thầy thuốc có sứ mệnh chăm sóc sức khỏe cho toàn dân và trị bệnh cứu người. Là người “nâng đỡ tinh thần những người ốm yếu”. Bác đã nhấn mạnh: “Người thầy thuốc chẳng những có nhiệm vụ cứu chữa bệnh tật mà còn phải nâng đỡ tinh thần những người ốm yếu” (Thư gửi Hội nghị Quân y, tháng 3-1948). Theo Người, thầy thuốc là phải hết lòng yêu thương, tận tình chăm sóc, quan tâm đến tâm tư, tình cảm của người bệnh. Bởi để chữa trị bệnh tật tận gốc thì không chỉ nhìn vào những vết thương bề ngoài. Những vấn đề về tinh thần, tình cảm càng cần phải được quan tâm để nâng cao chất lượng khám chữa bệnh cũng như y đức của người thầy thuốc. Mặt khác, theo Bác: “Người bệnh phó thác tính mệnh của họ nơi các

cô các chú (cán bộ y tế - người trích). Chính phủ phó thác cho các cô, các chú việc chữa bệnh tật và giữ sức khỏe cho đồng bào. Đó là một nhiệm vụ rất vẻ vang”. “Vì vậy, cán bộ cần phải thương yêu, săn sóc người bệnh như anh em ruột thịt của mình, coi họ đau đớn cũng như mình đau đớn”.

Trong thư gửi Hội nghị Cán bộ y tế toàn quốc tháng 6 năm 1953, Người chỉ rõ: Phòng bệnh cũng cần thiết như trị bệnh, để làm tròn nhiệm vụ ấy, cán bộ y tế cần phải thương yêu người bệnh như anh em ruột thịt, tận tâm, tận lực phục vụ nhân dân. Người nhấn mạnh: “Lương y phải kiêm từ mẫu”. Có thể nói, lương tâm với người bệnh là cơ sở để hình thành những đức tính cần thiết của người thầy thuốc. Lời dạy này của Người đến nay đã trở thành bài học vô cùng quý giá đối với mỗi người

thầy thuốc Việt Nam và với cả ngành Y tế.

Theo Bác, người thầy thuốc vừa phải có đức, vừa phải có tài. Vì vậy, đội ngũ thầy thuốc, về chuyên môn, cần thường xuyên “học tập nghiên cứu để luôn luôn tiến bộ”, nâng cao trình độ chuyên môn, kỹ năng nghề nghiệp; về chính trị, cần trau dồi tư tưởng và đạo đức của người cán bộ trong chế độ dân chủ như “yêu nước, yêu dân, yêu nghề... thi đua học tập, thi đua công tác”. Hơn nữa, người cán bộ y tế cần quán triệt nguyên tắc khoa học, dân tộc và đại chúng, tức là phải xây dựng nền y tế Việt Nam vừa mang tính truyền thống dân tộc, vừa tiếp thu được tinh hoa y học của thời đại. Cụ thể, yếu tố dân tộc và thời đại hòa quyện vào nhau, bổ sung cho nhau, thành một chỉnh thể thống nhất nhằm phục vụ nhân dân tốt nhất.

Xem tiếp trang 16



GÓC PHÁP LUẬT

Nhiều chế độ chính sách có hiệu lực

từ tháng 1-2023 người lao động cần biết

Từ ngày 1-1-2023, có nhiều quy định, hướng dẫn mới về lao động, tiền lương, bảo hiểm xã hội (BHXH) liên quan đến cán bộ, công chức, viên chức, người lao động (NLĐ) sẽ bắt đầu có hiệu lực thi hành.



Giải quyết BHXH một lần xác thực qua online

Từ 1/1/2023, BHXH Việt Nam thực hiện thí điểm quy trình giải quyết hưởng BHXH 1 lần xác thực qua chữ ký số được tích hợp trong ứng dụng trên thiết bị di động theo Quyết định 422/QĐ-TTg ban hành kèm theo Quyết định 3612/QĐ-BHXH năm 2022. Đối tượng áp dụng thí điểm là người hưởng BHXH 1 lần đã được cấp sổ BHXH theo quy định.

Để áp dụng thí điểm xác thực qua chữ ký số trên thiết bị di động, NLĐ phải thực hiện năm bước sau:

Bước 1: Kê khai và nộp hồ sơ. NLĐ kê khai đầy đủ, chính xác thông tin theo Mẫu số 14A-HSB được cung cấp trên cổng dịch vụ công, thực hiện ký số vào Mẫu số 14A-HSB, đăng tải các hồ sơ điện tử hoặc dẫn nguồn tài liệu từ kho quản lý dữ liệu điện tử của cá nhân và nộp hồ sơ trên cổng dịch vụ công.

Bước 2: Tiếp nhận hồ sơ.

Bước 3: Giải quyết và lập danh sách chi trả.

Bước 4: Chi trả. Việc chi trả được thực hiện bằng tiền mặt hoặc qua tài khoản.

Bước 5: Trả kết quả giải quyết.

Tăng tuổi nghỉ hưu

Theo Bộ luật Lao động năm 2019 và Nghị định 135/2020 thì tuổi nghỉ hưu của NLĐ được điều chỉnh tăng theo lộ trình cho đến khi nam đủ 62 tuổi vào năm 2028, nữ đủ 60 tuổi vào năm 2035.

Theo đó, mỗi năm, tuổi nghỉ hưu sẽ tăng thêm 3 tháng với nam và 4 tháng với nữ.

Như vậy, từ ngày 1-1-2023 đối với lao động nam làm việc trong điều kiện bình thường thì tuổi nghỉ hưu là 60 tuổi 9 tháng. Còn tuổi nghỉ hưu của lao động nữ là đủ 56 tuổi.

Tăng phụ cấp ưu đãi nghề đối với cán bộ y tế

Từ ngày 1-1-2023, Nghị quyết số 69/2022/QH15 của Quốc hội về dự toán ngân sách

Nhà nước năm 2023, có hiệu lực. Tại khoản 1 điều 3, Nghị quyết 69 có nêu từ ngày 1-1-2023, thực hiện điều chỉnh tăng phụ cấp ưu đãi nghề đối với cán bộ y tế dự phòng và y tế cơ sở theo Kết luận số 25-KL/TW ngày 30-12-2021 của Bộ Chính trị.

Ngoài ra, Nghị quyết số 69 cũng nêu: Từ ngày 1-7-2023 thực hiện tăng lương cơ sở cho cán bộ, công chức, viên chức lên mức 1,8 triệu đồng/tháng; tăng 12,5% lương hưu, trợ cấp BHXH cho đối tượng do ngân sách nhà nước bảo đảm và hỗ trợ thêm đối với người nghỉ hưu trước năm 1995 có mức hưởng thấp;

Tăng mức chuẩn trợ cấp người có công bảo đảm không thấp hơn mức chuẩn hộ nghèo khu vực thành thị và tăng 20,8% chi các chính sách an sinh xã hội đang gắn với lương cơ sở.

Hương Nguyễn (tổng hợp)

ĐIỀU TRỊ DỰ PHÒNG TRƯỚC PHỐI NHIỄM HIV (PrEP)

“CÔNG - TƯ” KẾT HỢP

Từ những thành công trong hoạt động cung cấp dịch vụ điều trị dự phòng trước phơi nhiễm HIV (PrEP) tại các cơ sở y tế công lập khi số cơ sở cung cấp dịch vụ PrEP ngày càng được mở rộng, từ một cơ sở PrEP đầu tiên thành lập tháng 2019 tại Trung tâm y tế (TTYT) Thành phố Thuận An, đến năm 2022 Bình Dương đã triển khai thêm năm cơ sở PrEP mới tại các TTYT Thành phố Dĩ An, Thành phố Thủ Dầu Một, Thị xã Bến Cát, Thị xã Tân Uyên và Huyện Dầu Tiếng để có thể tiếp cận và đáp ứng nhu cầu ngày tăng của khách hàng.

Với mục tiêu “Chấm dứt đại dịch HIV/AIDS vào năm 2030”, PrEP đang dần trở thành một trong những giải pháp quan trọng. Vì vậy, bên cạnh việc triển khai PrEP tại các cơ sở y tế công lập, Bình Dương bắt đầu mở rộng và khuyến khích các cơ sở y tế tư nhân cùng tham gia và trở thành một mảnh ghép trong hoạt động phòng, chống HIV/AIDS của toàn tỉnh. Vào tháng 12/2021, cơ sở PrEP tư nhân

đầu tiên của Bình Dương – PHÒNG KHÁM ĐA KHOA THE MOON - đã chính thức đi vào hoạt động. Với tiêu chí “ Khách hàng cần – The Moon có mặt”, Phòng khám The Moon luôn sẵn sàng phục vụ khách hàng 24/7. Sau một năm đi vào hoạt động, Phòng khám The Moon đã tiếp cận và cung cấp dịch vụ PrEP cho 741 khách hàng mới và đang điều trị cho gần 700 khách hàng có nhu cầu thông qua hoạt động cung cấp dịch

vụ ngoài giờ, lưu động, các hoạt động truyền thông nhóm nhỏ.....

Có thể thấy việc kết hợp “Công – Tư” đã mở rộng nhiều hướng tiếp cận và hỗ trợ những người có nguy cơ cao cần được bảo vệ khỏi HIV cũng như giúp cho khách hàng PrEP có nhiều sự lựa chọn phù hợp nhu cầu của bản thân.

“Hãy lựa chọn theo nhu cầu của bạn và liên hệ với chúng tôi”./.

Bs. Phạm Thị Hoàng Anh

Thông tin các cơ sở điều trị PrEP tại tỉnh Bình Dương hiện nay:

1. Trung tâm y tế Thành phố Thuận An.

Địa chỉ: Khối dự phòng Thành phố Thuận An, 547b, Đường 3/2, Phường Lái Thiêu, Thành phố Thuận An, Tỉnh Bình Dương. Số điện thoại: 0274.3756614

Thời gian: Thứ 2 – 6: 07h30 – 11h30 và 13h30 – 16h30

2. Trung tâm y tế Thành phố Dĩ An.

Địa chỉ: Số 500, Đường ĐT743, Khu phố Đông Tác, Phường Tân Đông Hiệp, Thành phố Dĩ An, Tỉnh Bình Dương. Số điện thoại: 0274.6545677

Thời gian: Thứ 2 – 6: 07h30 – 11h30 và 13h30 – 16h30. Chủ nhật: 13h30 – 17h30

3. Cơ sở điều trị Methadone Thủ Dầu Một.

Địa chỉ: Số 19, Cách Mạng Tháng Tám, Phường Chánh Nghĩa, Thành phố Thủ Dầu Một, Tỉnh Bình Dương. Số điện thoại: 0274.3848974 Thời gian: Thứ 2 – 6: 07h30 – 11h30 và 13h30 . – 16h30

4. Trung tâm y tế Thị xã Bến Cát.

Địa chỉ: Khu phố 5, Phường Mỹ Phước, Thị xã Bến Cát, Tỉnh Bình Dương. Số điện thoại: 0274.3559338
Thời gian: Thứ 2 – 6: 07h30 – 11h30 và 13h30 – 16h30

5. Trung tâm y tế Thị xã Tân Uyên.

Địa chỉ: Khu phố 7, Phường Uyên Hưng, Thị xã Tân Uyên, Tỉnh Bình Dương. Số điện thoại: 0988093354
Thời gian: Thứ 5: 07h30 – 11h30.

6. Trung tâm y tế Huyện Dầu Tiếng.

Địa chỉ: Khu phố 5, Thị trấn Dầu Tiếng, Huyện Dầu Tiếng, Tỉnh Bình Dương. Số điện thoại: 0948436227
Thời gian: Thứ 5: 07h30 – 11h30.

7. Phòng khám đa khoa The Moon.

Địa chỉ: A188B, Khu phố Bình Đức 2, Phường Lái Thiêu, Thành phố Thuận An, Tỉnh Bình Dương. Số điện thoại: 0274 2200139

Thời gian: Thứ 2 – Chủ nhật: 7h30 – 20h30.

Tỉnh Bình Dương đẩy mạnh công tác phòng, chống tác hại của thuốc lá

Nhằm xây dựng môi trường sống và làm việc không khói thuốc để đảm bảo sức khỏe cho người dân trong cộng đồng. Những năm qua, tỉnh Bình Dương đã đẩy mạnh triển khai Chương trình phòng chống tác hại của thuốc lá. Đặc biệt, năm 2022 Bình Dương đã hoàn thành điều tra thực trạng sử dụng thuốc lá ở người từ 15 tuổi trở lên lần đầu tiên trên địa bàn tỉnh.



Ban Chỉ đạo Phòng, chống tác hại thuốc lá (PCTHTL) tỉnh Bình Dương đã giao nhiệm vụ cho các sở, ban, ngành tổ chức thực hiện triển khai nhiều hoạt động đa dạng trong công tác PCTHTL của tỉnh. Theo đó, Sở Y tế là đầu mối chịu trách nhiệm chính trong công tác Phòng, chống tác hại của thuốc lá. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Bình Dương là cơ quan tham mưu giúp việc cho Sở Y tế trong thực hiện xây dựng kế hoạch, triển khai và thực hiện các hoạt động truyền thông giáo dục sức khỏe; xây dựng môi trường không khói thuốc; tập huấn cho các đối tượng, thực hiện giám sát tại các cơ quan,

nhà hàng, khách sạn, bến tàu, bến xe, v.v. Thời gian gần đây, nhiều tổ chức, đơn vị, trường học trong tỉnh đã chủ động xây dựng kế hoạch, bố trí kinh phí và triển khai tích cực các hoạt động Phòng, chống tác hại của thuốc lá tại đơn vị mình. Tổ chức hưởng ứng ngày Thế giới không hút thuốc lá 31/5/2022, Tuần lễ quốc gia không thuốc lá 25 - 31/5/2022, thông điệp năm 2022 “Thuốc lá - Mối đe dọa tới môi trường của chúng ta” làm chủ đề ngày Thế giới không hút thuốc lá.

Năm 2022, Chương trình phòng, chống tác hại thuốc lá tại tỉnh Bình Dương đã đạt được một số kết quả đáng ghi nhận. Qua thực hiện điều tra đánh giá

Thực trạng sử dụng thuốc lá và công tác Phòng chống tác hại của thuốc lá trên địa bàn tỉnh Bình Dương năm 2022 cho thấy: Về thực trạng sử dụng thuốc lá ở người trưởng thành tại tỉnh Bình Dương năm 2022 là 18,4% (trong đó tỷ lệ nam giới hút thuốc lá 35,8%). Về thực trạng thực thi triển khai Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá tại tỉnh Bình Dương năm 2022, qua điều tra 30/30 đơn vị thực hiện tốt các nội dung không quảng cáo, bày bán thuốc lá trong khuôn viên cơ quan, đơn vị; 29/30 đơn vị có nội quy, quy định cấm hút thuốc trong khuôn viên cơ sở. Đây là một con số đáng mừng cho thấy công tác PCTHTL đang được triển khai

hiệu quả tại các cơ quan đơn vị. Nhóm cơ sở y tế và các cơ sở giáo dục từ mầm non đến trung học phổ thông cũng thực hiện tương đối tốt các hoạt động PCTTL... Tổ chức 04 lớp tập huấn cho 106 cán bộ tham gia hoạt động PCTHTL của các cơ sở y tế, Sở, Ban, Ngành đoàn thể, giáo viên giảng dạy ngoại khoá và tư vấn cai nghiện thuốc lá cho đội ngũ y tế thôn bản tại TP. Thủ Dầu Một. Tham gia tập huấn cho 300 cán bộ Đoàn thanh niên, 50 cán bộ Phòng Văn hoá thông tin truyền thông trên toàn tỉnh về tác hại của thuốc lá và Luật PCTHTL. Tổ chức nói chuyện chuyên đề về Tác hại của thuốc lá đặc biệt là thuốc lá điện tử cho hơn 1000 học sinh, sinh viên trên địa bàn toàn tỉnh. Duy trì 13 mô hình điểm về cơ sở Y tế, trường học không khói thuốc lá.

Để có được kết quả này chính là nhờ sự ủng hộ của các cấp chính quyền, các ban ngành đoàn thể và đặc biệt là sự theo dõi, chỉ đạo sát sao của Ban chỉ đạo PCTHTL tỉnh Bình Dương. Mạng lưới Ban chỉ đạo này sẽ là một cơ sở vững chắc cho việc triển khai có hiệu quả và tích cực mọi hoạt động liên quan đến công tác PCTHTL cho mọi người dân trên địa bàn.

Thời gian tới, Chương trình Phòng, chống tác hại thuốc lá sẽ tiếp tục triển khai đồng bộ, tăng cường công tác tham mưu, phối hợp chặt chẽ với các ban, ngành, đoàn thể. Đặc biệt trong công tác thanh kiểm tra, xử lý vi phạm hành chính về Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá. Tiếp tục đẩy mạnh các hoạt động truyền thông, phát triển các loại tài liệu tuyên truyền như pano, băng rôn, áp phích, tờ rơi, tăng cường truyền thông đại chúng qua trên các kênh: Báo địa phương, Đài Phát thanh truyền hình tỉnh, Cổng Thông tin điện tử tỉnh Bình Dương. Nội dung tập trung truyền thông về tác hại của thuốc lá, thuốc lá mới như shisha, thuốc lá điện tử. Chú trọng các đối tượng thanh thiếu niên (độ tuổi bắt đầu hút thuốc lá ở người trưởng thành chiếm tỷ lệ cao nhất theo nghiên cứu). Kiểm soát chặt chẽ các cơ sở được cấp phép bán buôn, bán lẻ thuốc lá. Đẩy mạnh kiểm tra xử lý vi phạm về buôn lậu thuốc lá và các sản phẩm thuốc lá mới trên địa bàn tỉnh./.

Bs. Quỳnh Trang



Điểm sáng trong công tác điều trị Tại bệnh viện đa khoa tỉnh Bình Dương

Trong năm 2022, Bệnh viện Đa khoa tỉnh đã đạt được những thành tựu nổi bật trong công tác điều trị, điển hình là hai ca phẫu thuật mang tính chất phức tạp đã được Khoa Chấn thương – Chỉnh hình thực hiện thành công, đó là kỹ thuật nối cẳng chân bị đứt lìa sau một tuần cấy ghép “nuôi” ở chân lành và nuôi cấy tai người dưới cẳng tay và cấy ghép lại.



Ngày 31-12-2022, anh Mai Văn Đệ (41 tuổi, quê An Giang, ngụ tại Bình Dương) bị tai nạn giao thông và được đưa vào cấp cứu tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh trong tình trạng bị đứt rời 1/3 cẳng chân phải, phần cơ bị dập nát, không được sơ cứu và bảo quản, dính nhiều dị vật là đất, cát; kèm theo chấn thương nặng ở đầu và ngực. Trong tình huống này, việc thực hiện nối lại cẳng chân bị đứt lìa đồng nghĩa với việc người bệnh phải trải qua một ca phẫu thuật nặng nề và kéo dài, dẫn đến mất máu lượng lớn, với nhiều rủi ro về rối loạn đông máu, suy đa cơ quan và đe dọa tính mạng. Nhưng nếu không được nối lại, cẳng chân đứt lìa không có máu nuôi sẽ hoại tử và cũng không có cách nào bảo quản nhiều giờ, đồng

nghĩa với việc người bệnh sẽ mất chân.

Sau khi cấp cứu hồi sức và kiểm tra các xét nghiệm cận lâm sàng cần thiết, người bệnh được cấp cứu hồi sức khẩn cấp và chỉ định nuôi ghép tạm thời phần chân phải bị đứt lìa vào chân trái, chờ tình trạng sức khỏe của người bệnh tiến triển, cũng như phần mềm cụt bên chân phải phục hồi thì sẽ tiến hành thêm một ca phẫu thuật nối ghép trở lại, giúp người bệnh có cơ hội giữ chân, tránh tàn phế. Kỹ thuật này khá phức tạp, vì phải tiến hành cấy ghép mạch máu hoàn chỉnh cho phần chân đó ở một nơi khác trên cơ thể để đảm bảo phần chân này sống được, rồi sau đó lại phải chuyển cơ, chuyển mạch máu ở phần mềm cụt bị đứt lìa để nối ghép lần nữa, rất

kì công. Việc cấy ghép cẳng chân đứt lìa vào cẳng chân bên lành để nuôi dưỡng được biết chưa có trong tiền lệ nên không có bất kỳ khuyến cáo hay hướng dẫn nào. Được biết, thầy thuốc Khoa Chấn thương – Chỉnh hình, đã thực hiện rất nhiều trường hợp phẫu thuật nối lại chi đứt lìa như cánh tay, cẳng tay, bàn ngón tay, bàn chân, v.v, nên có đầy đủ năng lực và kinh nghiệm. Tuy nhiên, việc thực hiện kỹ thuật cấy ghép nuôi tạm chi đứt lìa như trường hợp này có chút khác biệt, nó yêu cầu các phẫu thuật viên phải tính toán thật kỹ cũng như đặt ra kế hoạch ngay lúc cấy ghép để lần chuyển trả nối lại phải thuận lợi và đầy đủ các cấu trúc gân, cơ, xương, mạch máu, thần kinh cần thiết cho chi đảm bảo chi sống và phục hồi

chức năng tối đa về sau.

Sau hơn 1 tuần “nuôi” ở chân lành, các bác sĩ đã tiến hành phẫu thuật nối lại cẳng chân cho người bệnh. Ca phẫu thuật được thực hiện kéo dài 15 tiếng đồng hồ. Bác sĩ chuyên khoa II Võ Thái Trung, Phó trưởng khoa Chấn thương chỉnh hình Bệnh viện Đa khoa tỉnh là phẫu thuật viên chính của cuộc phẫu thuật.

Hiện tại sức khỏe của người bệnh đã tốt lên, cẳng chân sau khi được ghép nối trở lại đã ổn định và có thể xuất viện trong thời gian tới. Tuy nhiên, sau khi xuất viện, người bệnh sẽ tiếp tục được theo dõi, khám định kỳ để được tập phục hồi chức năng, từng bước phục hồi các cử động ở cổ chân, bàn chân và các ngón chân. Bác sĩ sẽ đánh giá quá trình lành xương, khả năng đi, đứng, chạy, nhảy, v.v. và tiến tới tháo rút các dụng cụ kim loại cố định xương cho người bệnh.

Ca phẫu thuật thành công giúp bổ sung thêm cho ngành chấn thương chỉnh hình một giải pháp trong xử lý cấp cứu, phẫu thuật và bảo tồn chi cho các người bệnh không may bị tai nạn tương tự. Nó cũng chứng minh việc cấy ghép các bộ phận của cơ thể đến một vị trí khác để nuôi tạm chờ tái tạo lại đúng vị trí hoàn toàn khả thi.

Trước đó, ngày 20/5/2022, Bệnh viện Đa khoa tỉnh cũng thành công trong việc nuôi cấy tai người dưới cẳng tay và ghép lại cho người bệnh. Đây là trường hợp cấy ghép thành công đầu tiên tại Việt Nam và là trường hợp thứ 3 trên thế giới được thực hiện theo kỹ thuật phức tạp này.

Trước đó, người bệnh bị tai nạn xe máy nghiêm trọng gây



chấn thương gãy cột sống nên không thể di chuyển, nhót từ xe chảy ra gây bỏng nửa mặt và lỗ tai bên phải. Người bệnh đã trải qua ca mổ cố định cột sống thành công và phục hồi 2 chân. Tuy nhiên, vết bỏng nặng đã gây hoại tử da toàn bộ mặt và vành tai bên phải. Người bệnh được Bệnh viện Đa khoa tỉnh phẫu thuật tạo hình lại nửa gương mặt phải bằng vật da lấy từ đùi của người bệnh.

Với tai phải đã mất, ekip điều trị đánh giá, việc cấy ghép một vành tai mới từ người hiến tặng là không đáng với những rủi ro của nó. Bất kể cấy ghép cơ quan ngoại lai nào từ người này sang người khác, người bệnh sẽ phải uống thuốc chống đào thải và như vậy sẽ làm hệ miễn dịch suy yếu. Nếu dùng kỹ thuật tạo ra vành tai mang chính những tế bào của người bệnh thì khi ghép lại, người bệnh sẽ không phải uống thuốc chống thải ghép. Từ nhận định đó, để tạo hình tai, Bác sĩ Võ Thái Trung và êkíp đã tiến hành ca phẫu thuật lấy phần sụn từ 3 chiếc xương sườn số 6,7,8 của người bệnh rồi tạo hình vành tai; sau đó cấy xuống bên dưới da ở cẳng tay để nuôi và cho phép các mạch máu mới

hình thành trong sụn tai, giúp chiếc tai mới có cảm giác. Sau 3 tháng, ê kíp của Bệnh viện Đa khoa tỉnh đã chuyển ghép “chiếc tai mới” này lên gương mặt để hoàn tất quá trình tạo hình.

Kỹ thuật này đã lần nữa giúp khẳng định cơ hội phục hồi các bộ phận bị mất cho người bệnh. Các bác sĩ có thể nuôi cấy tạm thời các bộ phận cần tái tạo ở bất kỳ nơi nào trên cơ thể để phát triển rồi chuyển ghép lại đúng vị trí cần thiết.

Trong năm vừa qua, cũng giống như bao nhiêu bệnh viện khác trong cả nước, bệnh viện Đa khoa tỉnh Bình Dương cũng phải đối mặt với nhiều khó khăn và thách thức, tình trạng thiếu thốn về vật tư y tế nên nhiều khi cả nhân viên y tế và người bệnh đều vất vả. Trong điều kiện khó khăn như vậy nhưng cán bộ nhân viên của bệnh viện vẫn luôn đoàn kết, phát huy sức mạnh và trí tuệ tập thể để cùng nhau giải quyết, tháo gỡ khó khăn phục vụ cấp bách cho công tác khám chữa bệnh và thực hiện tốt những nhiệm vụ mà Bộ Y tế giao, tạo dựng được niềm tin với nhân dân, người bệnh./.

Bs. Diệu Hương

Công tác đào tạo và chuyển giao kỹ thuật năm 2022

Thời gian qua, ngành Y tế tỉnh Bình Dương đã đạt được nhiều thành tựu trong công tác chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân. Hệ thống y tế tiếp tục củng cố, hoàn thiện, chất lượng nguồn nhân lực ngày càng được nâng cao.

Năm 2022, Bệnh viện Đa khoa tỉnh Bình Dương đã triển khai thực hiện tốt công tác đào tạo, chỉ đạo tuyển cho nguồn nhân lực của bệnh viện, đồng thời góp phần đào tạo nhân lực cho các cơ sở y tế tuyến dưới, các bệnh viện, phòng khám công lập và ngoài công lập trong tỉnh Bình Dương và kể cả các tỉnh lân cận (Bình Phước) góp phần nâng cao chất lượng dịch vụ khám chữa bệnh và chăm sóc sức khỏe nhân dân.

Là đơn vị y tế hạng I, Bệnh viện Đa khoa tỉnh Bình Dương hiện là cơ sở đào tạo thực hành đáp ứng đầy đủ các chuyên khoa nội, ngoại, sản, nhi. Năm 2022 đã cấp chứng nhận, chứng chỉ đào tạo liên tục cho cán bộ, nhân viên y tế trên toàn tỉnh: 1.160 chứng nhận đào tạo liên tục.

Cùng với đó, Bệnh viện Đa khoa tỉnh còn phối hợp đào tạo thực hiện Đề án khám, chữa bệnh từ xa qua Telehealth với các bệnh viện tuyến trên: BV Thống Nhất TPHCM, BV Chợ Rẫy, BV Từ Dũ, Bệnh viện Đại học Y Hà Nội: 82 buổi, 927 lượt tham dự. Trong đó, Bệnh viện Đại học Y Hà Nội: 46 buổi, 490 lượt tham dự được tổ chức vào thứ 5 hàng tuần. Bệnh viện đã phối hợp với các Hiệp hội, Tổ chức y khoa trong nước xây dựng kế hoạch tổ chức nhiều Hội thảo, Hội nghị mang ý nghĩa toàn quốc, có chất lượng cao: Hội thảo “Kỹ thuật ít xâm lấn trong điều trị bệnh lý sỏi đường tiết niệu” (4/2022); Hội thảo “Siêu âm tầm soát dị tật và tim bẩm sinh cho thai nhi” (9/2022); v.v.

Bên cạnh việc đào tạo cho cán bộ y tế, tiếp nhận chuyển giao kỹ thuật cũng là một nhiệm vụ quan trọng góp phần nâng cao chất lượng khám chữa bệnh cho người bệnh.

Năm 2022, Bệnh viện thành lập đoàn công tác chỉ đạo tuyển đến 10 cơ sở y tế, cử 18 lượt bác sĩ hỗ trợ chuyên môn, đào tạo tại chỗ với nhiều nội dung của nhiều chuyên khoa: hồi sức cấp cứu, tim mạch, truyền nhiễm, sản khoa... cho hơn 130 cán bộ y tế các cơ sở y tế tuyến dưới tham dự.

Ngoài việc hỗ trợ chuyên môn cho tuyến dưới. Năm 2022 cũng là năm đánh dấu những bước đột phá về thành tựu y khoa của đội ngũ y bác sĩ BVĐK tỉnh Bình Dương trên các lĩnh vực: Ngoại thần kinh, Ngoại thận tiết niệu, Hồi sức cấp cứu, Hồi sức tích cực, Tim mạch, Tai Mũi Họng, Thăm dò chức năng, Chẩn đoán hình ảnh, Thận nhân tạo... Bệnh viện phối hợp với các bệnh viện tuyến trên triển khai nhiều dịch vụ kỹ thuật:

- Bệnh viện Đại học Y Hà Nội: Phẫu thuật u tủy; Phẫu thuật thay thân đốt sống; Phẫu thuật gãy cột sống cổ cao và cổ thấp; Phẫu thuật MIS – TLIF; Chụp và nút mạch điều trị u xơ tử cung số hóa xóa nền; Phẫu thuật nội soi khớp vai; Phẫu thuật thay khớp gối.

- Bệnh viện Chợ Rẫy: Kỹ thuật đặt catheter hai vòng có cuff, tạo đường hầm để lọc máu.

Cùng với sự hỗ trợ, giúp đỡ từ các Giáo sư, Tiến sĩ, Bác sĩ có nhiều kinh nghiệm chuyên môn trong công tác khám, chữa bệnh đến từ Bệnh viện Đại học Y Hà Nội và các bệnh viện tuyến trên ở TP HCM nhiều kỹ thuật mới, chuyên sâu được triển khai và áp dụng có hiệu quả tại bệnh viện: Thủ thuật chọc hút tủy làm tủy đồ; Thay huyết tương trong suy gan; Bít lỗ thông liên nhĩ/liên thất/ống động mạch; Điều trị rối loạn nhịp tim bằng sóng tần số radio; Chụp, nong và đặt Stent động mạch chi (trên, dưới) số hóa xóa nền; Phẫu thuật tạo hình (chuyển ghép ngón chân sang ngón tay); Kỹ thuật đặt catheter hai vòng có cuff, tạo đường hầm để lọc máu; Phẫu thuật u sụn xương sọ và tạo hình... Một số kỹ thuật cao được ứng dụng hỗ trợ cho công tác khám, chẩn đoán, điều trị bệnh như ứng dụng hệ thống kính hiển vi, C-arm trong phẫu thuật thần kinh sọ não cột sống, chấn thương chỉnh hình, tiết niệu...

Đào tạo, bồi dưỡng nguồn nhân lực chất lượng cao, phát triển các dịch vụ kỹ thuật mới, chuyên sâu, mũi nhọn đã tiết kiệm chi phí điều trị bệnh, củng cố niềm tin của người dân vào hiệu quả dịch vụ điều trị tại bệnh viện tuyến cơ sở, giảm tải cho tuyến trên, góp phần tạo lợi thế, năng lực cạnh tranh trong thời đại ngày nay./.

Bích Hạnh





Chúng “trầm cảm mùa xuân”

Trầm cảm theo mùa, là một loại rối loạn cảm xúc liên quan đến sự thay đổi thời tiết theo mùa (SAD). Thông thường, các triệu chứng của bệnh trầm cảm theo mùa bắt đầu vào mùa thu và mùa đông và cải thiện khi đến mùa xuân. Nhưng không phải lúc nào cũng vậy, có một loại trầm cảm gọi là SAD ngược, đó là sự thay đổi tâm trạng bắt đầu vào mùa xuân và kéo dài sang mùa hè, thường được gọi chúng “Trầm cảm mùa xuân”.

Dấu hiệu nhận biết triệu chứng “Trầm cảm mùa xuân”

Cảm xúc thay đổi rõ rệt như: Tâm trạng kém, có thể bao gồm cảm giác buồn bã và tuyệt vọng dai dẳng. Ít hoặc không quan tâm đến các hoạt động thường ngày của bạn. Khó khăn trong việc tìm kiếm động lực cho thói quen hàng ngày. Thay đổi năng lượng, bao gồm thờ ơ hoặc bồn chồn. Mất ngủ và khó ngủ. Khó tập trung hoặc ghi nhớ thông tin. Thèm ăn hoặc giảm cân. Kích động hoặc cáu kỉnh bất thường. Cảm giác tức giận hoặc hung hăng. Ý nghĩ về cái chết, sắp chết hoặc tự tử.

Đề ứng phó và phòng ngừa chứng “Trầm cảm mùa xuân”

Chất lượng giấc ngủ: thiếu ngủ có thể có tác động lớn đến các triệu chứng trầm cảm mùa xuân. Để cải thiện giấc ngủ, hãy cố gắng giữ cho phòng tối, yên tĩnh và mát mẻ. Tạo thói quen thức dậy và đi ngủ vào cùng một giờ mỗi ngày và cố gắng ngủ đủ 7-8 giờ mỗi đêm. Hạn

chế sử dụng các thiết bị điện tử trước khi đi ngủ.

Dành thời gian cho các hoạt động thể chất: tập thể dục thường xuyên không chỉ giúp giảm căng thẳng và giảm bớt các triệu chứng trầm cảm và lo lắng mà còn cải thiện chất lượng giấc ngủ, giúp ngủ ngon hơn. Hãy lựa chọn hình thức tập luyện phù hợp mà bạn yêu thích và tập luyện thường xuyên.

Thực hiện chế độ ăn uống lành mạnh: chán ăn là triệu chứng khá phổ biến với chứng trầm cảm mùa xuân. Người bệnh thường không muốn ăn và việc thiếu chất dinh dưỡng có thể khiến họ cáu kỉnh, ảnh hưởng đến công việc và các mối quan hệ khác. Hãy ăn các loại thực phẩm bổ dưỡng, giàu chất xơ, vitamin và khoáng chất hỗ trợ giảm trầm cảm và đừng quên uống nhiều nước.

Hãy đi khám nếu cảm thấy không ổn: Cảm giác trầm cảm và những thay đổi tâm trạng

theo mùa khác kéo dài hơn 2 tuần. Các triệu chứng bắt đầu ảnh hưởng đến cuộc sống hàng ngày và các mối quan hệ của bạn. Có ý nghĩ tự làm hại bản thân hoặc tự tử. Gặp khó khăn trong việc điều chỉnh cảm xúc, chẳng hạn như tức giận, lo lắng và buồn bã, một mình... Và các triệu chứng trở nên tồi tệ hơn theo thời gian.

Việc điều trị chứng “Trầm cảm mùa xuân” thường bao gồm thuốc hoặc trị liệu hoặc kết hợp cả 2 tùy vào tình trạng bệnh. Một số thuốc thường được bác sĩ kê đơn như: Fluoxetine, sertraline hoặc paroxetine... Liệu pháp nhận thức hành vi (CBT) là một phương pháp thường được sử dụng để điều trị trầm cảm. Liệu pháp này dạy các kỹ thuật giúp người bệnh xác định và giải quyết những suy nghĩ và hành vi không mong muốn của họ, hỗ trợ người bệnh giúp họ vượt qua thời điểm khó khăn, bế tắc hiện tại./.

Ths. Mai Thi

Tổng kết công tác Dân số - Kế hoạch hóa gia đình tỉnh Bình Dương năm 2022 và họp mặt kỷ niệm ngày dân số Việt Nam 26/12

Sáng ngày 28/12/2022 tại Hội trường Nhà văn Thiếu Nhi tỉnh đã diễn ra Hội nghị Tổng kết Công tác Dân số - Kế hoạch hóa gia đình (DS-KHHGD) năm 2022 và họp mặt Kỷ niệm Ngày Dân số Việt Nam 26/12/2022. Tham dự hội nghị có Bà Đoàn Thị Hồng Thơm, Phó Giám đốc Sở Y tế; đại diện các ban ngành đoàn thể; đại diện các đơn vị y tế tuyến tỉnh; lãnh đạo và đại diện các Trung tâm Y tế huyện/thị/TP cùng hơn 200 cán bộ dân số xã/phường/thị trấn và cộng tác viên phụ trách các chương trình dân số địa phương về tham dự.

Phát biểu khai mạc Hội nghị, bà Đoàn Thị Hồng Thơm cho biết: trong năm 2022 mặc dù dịch Covid-19 đã cơ bản được kiểm soát nhưng vẫn có những ảnh hưởng nhất định đến các hoạt động DS-KHHGD trên địa bàn tỉnh. Tuy nhiên, được sự quan tâm, chỉ đạo cấp ủy, chính quyền cùng sự phối kết hợp của các ban ngành đoàn thể; trách nhiệm và lòng nhiệt huyết của hệ thống cán bộ dân số từ tỉnh đến cơ sở nên công tác DS-KHHGD trên địa bàn tỉnh vẫn đạt được một số thành quả nhất định, cụ thể là các chỉ tiêu được giao cơ bản đã thực hiện đạt và vượt kế hoạch đề ra như:

- Chỉ tiêu điều chỉnh mức sinh: tỷ suất sinh thô tăng 0,3‰, vượt 0,1‰ so với kế hoạch đề ra;
- Tỷ lệ người mới sử dụng biện pháp tránh thai là 66.947/60.000 người, đạt 111,6%, vượt 11,6% so với kế hoạch;
- Năm 2022, số trẻ em sinh ra được sàng lọc sơ sinh đạt 60,75%, vượt 11,75% so với kế hoạch;
- Tỷ lệ giới tính khi sinh năm 2022 là 105,9 bé trai/100 bé gái, v.v.

Công tác tuyên truyền, vận động và giáo dục về DS-KHHGD được thực hiện với nhiều nội dung và hình thức đa dạng, phù hợp theo thời điểm,

đặc điểm địa bàn, nhóm đối tượng dân cư. Nhận thức của hệ thống lãnh đạo chính quyền các cấp chuyển trọng tâm từ DS-KHHGD sang dân số và phát triển ngày được chú trọng, nhận thức của người dân về nâng cao chất lượng dân số ngày càng thay đổi rõ rệt, từ đó điều chỉnh hành vi theo hướng có lợi, chất lượng dân số ngày càng tăng lên, v.v.

Thông qua Báo cáo Kết quả công tác DS-KHHGD năm 2022, Bà Lê Thị Tuyết Bình, Chi cục trưởng Chi cục DS-KHHGD cho biết: bên cạnh những thuận lợi và thành quả mà chương trình dân số đã đạt được, vẫn còn nhiều khó khăn thách thức mà hệ thống cán bộ dân số các cấp và đội ngũ cộng tác viên phải đối mặt như: Lượng dân nhập cư động (tỷ lệ dân nhập cư trên địa bàn tỉnh chiếm khoảng 50% dân số), sự gia tăng dân số cơ học ngày càng cao, mật độ dân số phân bố không đồng đều và luôn thay đổi nhất là ở các huyện/thị có khu công nghiệp phát triển khiến cho công tác quản lý, cập nhật thông tin dân số gặp nhiều khó khăn... để khắc phục vấn đề trên, cán bộ phụ trách công tác dân số cần tăng cường rà soát, quản lý và cập nhật thông tin đầy đủ vào kho dữ liệu DS-KHHGD vào báo cáo thống kê



chuyên ngành nhằm nâng cao chất lượng báo cáo thống kê chuyên ngành dân số.

Kết thúc Hội nghị là Chương trình khen thưởng các cá nhân là cộng tác viên đạt thành tích tiêu biểu trong công tác DS-KHHGD năm 2022, đây cũng là chương trình nằm trong chuỗi hoạt động hưởng ứng Tháng hành động Quốc gia về Dân số và hưởng ứng Ngày Dân số Việt Nam 26/12/2022 với chủ đề: “Nâng cao chất lượng dân số để phát triển đất nước nhanh và bền vững”. Bà Đoàn Thị Hồng Thơm chia sẻ: Ngành Dân số xin trân trọng cảm ơn sự quan tâm, chỉ đạo của cấp ủy Đảng; chính quyền các cấp; sự phối hợp của các ban ngành, đoàn thể; sự đồng thuận của nhân dân trong thời gian qua, đồng thời xin gửi thông điệp như sau: “Đầu tư cho công tác dân số là đầu tư cho phát triển bền vững”./.

Ths. Mai Thi

Triển khai mô hình điểm khám chữa bệnh sử dụng thẻ Căn cước công dân (CCCD) gắn chip thay thế thẻ Bảo hiểm y tế (BHYT); thực hiện khai báo lưu trú và xác thực định danh điện tử tại Bệnh viện đa khoa tỉnh

Chiều ngày 04/01/2023, Sở Y tế phối hợp với Công an tỉnh tổ chức Lễ khai trương triển khai Mô hình điểm khám chữa bệnh sử dụng thẻ Căn cước công dân (CCCD) gắn chip thay thế thẻ Bảo hiểm y tế (BHYT); thực hiện khai báo lưu trú và xác thực định danh điện tử tại Bệnh viện đa khoa tỉnh. Tham dự có ông Lê Minh Hiếu – Phó Cục trưởng Cục PC06, Bộ Công an, ông Nguyễn Hồng Chương-GĐ Sở Y tế cùng lãnh đạo Công an tỉnh, các sở ngành.

Phát biểu tại buổi lễ, ông Nguyễn Hồng Chương – Giám đốc Sở Y tế cho biết, việc khám chữa bệnh sử dụng thẻ CCCD gắn chip thay thế thẻ BHYT; thực hiện khai báo lưu trú trên phần mềm đã được triển khai tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh và một số cơ sở y tế triển khai từ trước. Tuy nhiên việc triển khai chưa được tuyên truyền sâu rộng. Lễ khai trương nhằm phát động đến đông đảo cán bộ công chức, viên chức, người dân tích cực tham gia. Đồng thời chọn đơn vị Bệnh viện đa khoa tỉnh làm điểm để nhân rộng cho các đơn vị trên địa bàn tỉnh; nhất là tuyến huyện, thị, tuyến cơ sở nhằm đáp ứng mục tiêu Kế hoạch 5941/KH-UBND của UBND tỉnh về việc phối hợp triển khai "Cao điểm 45 ngày đêm" thực hiện các nhiệm vụ của Đề án 06.

Trong thời gian tới, đề đẩy nhanh tiến độ hoàn thành các nhiệm vụ được giao, trong đó phấn đấu đạt mục tiêu 100% các cơ sở khám chữa bệnh sử dụng thẻ CCCD gắn chip thay thế BHYT, các cơ sở khám chữa bệnh trên địa bàn tỉnh căn cứ nhu cầu khẩn trương thực hiện mua sắm đầu đọc thẻ CCCD có gắn chip. Đảm bảo 100% cán bộ nhân viên y



tế được đăng ký và kích hoạt tài khoản định danh điện tử; 100% cơ sở khám chữa bệnh có giường bệnh thực hiện khai báo lưu trú trên hệ thống phần mềm ASM của Bộ Công an. Khẩn trương, chủ động có giải pháp thực hiện liên thông Giấy khám sức khỏe lái xe điện tử, Giấy chứng minh, chứng từ điện tử lên Cổng Dịch vụ công quốc gia để cung cấp dữ liệu cho các ngành có liên quan thực hiện thủ tục hành chính. Trung tâm Y tế các huyện, thị, thành phố tăng cường phối hợp Công an để xác minh thông tin, đẩy mạnh công tác làm sạch dữ liệu tiêm chủng tại từng địa bàn huyện, thị.

Thiếu tướng Lê Minh Hiếu - Phó Cục trưởng Cục Cảnh sát quản lý hành chính về trật tự

xã hội (C06), Bộ Công an cho hay, việc triển khai khám, chữa bệnh dùng thẻ căn cước công dân gắn chip thay thế thẻ bảo hiểm y tế là cách làm đúng; qua đó phấn đấu xây dựng bệnh viện thông minh trong tương lai. Thời gian tới, Bệnh viện cần chuẩn bị về nguồn lực, cơ sở hạ tầng và xác định mốc thời gian cụ thể, rõ ràng để phấn đấu hoàn thành mục tiêu.

Sau buổi lễ, các đại biểu tham dự đã tham quan mô hình khám chữa bệnh sử dụng thẻ Căn cước công dân gắn chip thay thế thẻ Bảo hiểm y tế và việc tích hợp thẻ BHYT, các loại giấy tờ vào ứng dụng định danh điện tử tại Bệnh viện đa khoa tỉnh./.

Bích Hạnh

Đoàn công tác của Tổng cục Dân số khảo sát, thu thập thông tin thực trạng bộ máy làm công tác dân số - KHHGD tại thành phố Thuận An



Chiều ngày 06/12/2022, Trung tâm Y tế thành phố Thuận An đã có buổi tiếp và làm việc với Đoàn công tác của Tổng cục Dân số do Ông Lương Thế Khanh, Nguyên Vụ trưởng vụ Tổ chức cán bộ - Tổng cục Dân số làm Trưởng đoàn. Tham gia cùng đoàn có Ông Đặng Trần Thắng, Phó Vụ trưởng cùng các chuyên viên Vụ Tổ chức cán bộ - Tổng cục Dân số. Cùng dự với Đoàn có Bà Lê Thị Tuyết Bình – Chi Cục trưởng và đại diện các phòng chức năng Chi cục Dân số tỉnh Bình Dương. Tham dự buổi tiếp và làm việc với Đoàn có Bà Huỳnh Thị Nguyệt Phương – Giám đốc và đại diện Phòng Dân số - TT&GDSK Trung tâm Y tế thành phố Thuận An cùng với các viên chức làm công tác Dân số - KHHGD trên địa bàn.

Tại buổi làm việc, Trung tâm Y tế thành phố Thuận An đã báo cáo với Đoàn về mô hình tổ chức, bộ máy làm công tác Dân số - Kế hoạch hóa gia đình trên địa bàn thành phố Thuận An cũng như thuận lợi và những khó khăn, hạn chế hiện nay.

Đoàn công tác đã ghi nhận và đánh giá cao những kết quả đạt được của địa phương trong thời gian qua. Những khó khăn, hạn chế cũng như những đề xuất, kiến nghị của Trung tâm Y tế thành phố Thuận An, Đoàn

sẽ tổng hợp và tham mưu với Lãnh đạo Tổng cục Dân số trình Bộ Y tế xem xét sửa đổi cho phù hợp với tình hình từng địa phương hiện nay.

Được biết, thành phố Thuận An là địa phương đông dân nhất của tỉnh Bình Dương với dân số trung bình năm 2022 là 631 ngàn người. Là địa phương có nhiều khu, cụm công nghiệp, dân số đông, người dân chủ yếu là người dân nhập cư, thường xuyên thay đổi chỗ ở. Đây cũng là khó khăn đối với công tác Dân số - KHHGD. Mặt

khác, theo mô hình hiện nay, mỗi xã phường chỉ có 1 viên chức làm công tác Dân số là chưa phù hợp. Bên cạnh đó, còn có những khó khăn khác như viên chức làm công tác dân số còn kiêm nhiệm thêm một số chương trình y tế, tham gia trực chuyên môn; Cộng tác viên chưa đủ số lượng để bao phủ địa bàn, khó tuyển; công tác viên khó tiếp cận hộ dân cư, các khu nhà trọ; thù lao cho công tác viên còn thấp./.

Quang Vinh

Chào mừng kỷ niệm 68 năm Ngày Thầy thuốc Việt Nam

Thành tựu ngành Y tế 2022 Một năm nhìn lại



Năm 2022 là năm đầy thách thức, khi mà đại dịch vẫn còn đó nguy cơ bùng phát, những tàn dư mà dịch bệnh để lại vẫn còn hết sức nặng nề. Làm thế nào để thực sự kiểm soát được dịch bệnh và làm thế nào để đưa hoạt động của Ngành Y tế trở lại trạng thái bình thường mới? Điều này đã đặt ra rất nhiều thử thách cho ngành y tế nước ta. Bằng tất cả nghị lực, bằng tinh thần trách nhiệm với trình độ chuyên môn và nghiệp vụ được trui rèn qua biết bao gian nan, nguy khó, mỗi cán bộ công nhân viên ngành y tế đã từng bước phát huy hết vai trò của mình, xứng đáng là những người tiên phong trên mặt trận chăm sóc và bảo vệ sức khỏe nhân dân.

Bằng tất cả nghị lực, bằng tinh thần trách nhiệm với trình độ chuyên môn và nghiệp vụ được trui rèn qua biết bao gian nan, nguy khó, mỗi cán bộ công nhân viên ngành y tế đã từng bước phát huy hết vai trò của mình, xứng đáng là những người tiên phong trên mặt trận chăm sóc và bảo vệ sức khỏe nhân dân.

Vượt lên mọi khó khăn, Ngành Y tế Việt Nam đã đạt được nhiều kết quả tích cực trong công tác chăm sóc sức khỏe nhân dân. Đến nay, toàn ngành Y tế cơ bản hoàn thành chỉ tiêu, nhiệm vụ năm 2022 được Quốc hội, Chính phủ giao. Cụ thể:

- Ngành Y tế đã hoàn thành vượt chỉ tiêu kinh tế - xã hội chủ yếu năm 2022 được Quốc hội giao, đạt 11,1 bác sĩ, 31 giường bệnh trên 10.000 dân; 92,03% dân số tham gia BHYT.

- Nhiều chính sách, định hướng quan trọng trong phát triển ngành Y tế được ban hành: Bộ Y tế đã xây dựng, tham mưu Chính phủ trình Quốc hội Luật

Khám bệnh, chữa bệnh (sửa đổi); tập trung xây dựng trình Chính phủ Luật Dược (sửa đổi), Luật Bảo hiểm y tế (sửa đổi), Luật Dân số, Luật chuyển đổi giới tính, các nghị định, nghị quyết liên quan đến các lĩnh vực tổ chức cán bộ, khám chữa bệnh, quản lý thuốc, trang thiết bị, bảo hiểm y tế, v.v.

- Kiểm soát tốt dịch COVID-19 và các dịch bệnh truyền nhiễm lưu hành, nguy hiểm mới nổi. Việt Nam được ghi nhận là một trong những quốc gia kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19, có tỷ lệ bao phủ tiêm vắc xin phòng COVID-19 ở mức cao; số ca mắc, tử vong do COVID-19 giảm mạnh từ tháng 4/2022 đến nay, có tuần không ghi nhận ca tử vong. Các dịch bệnh truyền nhiễm khác được kiểm soát tốt, không để xảy ra dịch chông dịch; kịp thời phát hiện, điều trị sớm 2 ca bệnh đậu mùa khỉ, không để lây lan ra cộng đồng.



- Nâng cao chất lượng và hiệu quả công tác khám bệnh, chữa bệnh. Triển khai khám, chữa bệnh từ xa, kết hợp y học cổ truyền với y học hiện đại.

- Tình trạng thiếu thuốc, trang thiết bị y tế tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh đang từng bước được giải quyết. Bộ Y tế đã tham mưu Chính phủ ban hành Nghị quyết của Chính phủ về việc bảo đảm thuốc, trang thiết bị y tế và thanh toán chi phí khám bệnh, chữa bệnh bảo hiểm y tế; chủ động phối hợp với các Bộ và các Cơ quan có liên quan để đề xuất, sửa đổi bổ sung các quy định, văn bản liên quan đến công tác mua sắm đầu thầu thuốc, trang thiết



bị y tế và thanh toán bảo hiểm y tế.

- Tiếp tục phát triển mạng lưới các cơ sở đào tạo nhân lực y tế, xây dựng các chuẩn năng lực nghề nghiệp, chuẩn chương trình đào tạo lĩnh vực sức khỏe. Xây dựng và trình Chính phủ Nghị định sửa đổi Nghị định số 56/2011/NĐ-CP về hỗ trợ phụ cấp ưu đãi nghề đối với nhân viên y tế cơ sở, y tế dự phòng, trong đó đề xuất nâng mức phụ cấp ưu đãi nghề từ mức 40%-70% lên 100%.

- Tiếp tục triển khai hiệu quả công tác quản lý môi trường y tế, phòng, chống HIV/AIDS, an toàn vệ sinh thực phẩm, v.v; đẩy mạnh cải cách hành chính, ứng dụng công nghệ thông tin, chuyển đổi số ngành Y tế.

Dù phải đối mặt với những khó khăn, thách thức nhưng ngành y tế với đội ngũ thầy thuốc tâm huyết với nghề, vẫn tiếp tục nỗ lực đứng vững sau đại dịch. Hơn thế nữa, Ngành Y tế còn gặt hái những thành tựu mới, đánh dấu bước tiến bộ vượt bậc trong nghiên cứu, phát triển trình độ chuyên môn, làm nên những thành công mang tầm thế giới như:

- Xác lập kỷ lục ghép tim trong thời gian nhanh nhất: Cùng lúc 2 kỷ lục trong lĩnh vực

ghép tạng đã được Bệnh viện Trung ương Huế xác lập hồi đầu tháng 5 đó là ghép tim với thời gian mổ ngắn nhất và thời gian tim đập lại cũng ngắn nhất.

- Ca ghép phổi thành công toàn diện: Thành tựu ghép tạng Việt Nam còn ghi nhận trường hợp hiếm có trên thế giới đó là ca ghép phổi thành công toàn diện, khỏe mạnh sau hơn 2 năm ghép. Ca ghép do Bệnh viện Phổi Trung ương phối hợp với Bệnh viện Trung ương Quân đội 108 thực hiện.

- Nuôi dưỡng thành công cặp song sinh non tháng nặng 500g: Cặp song sinh tuổi thai 25 tuần và mỗi cháu chỉ nặng 500 gam đã được Bệnh viện Phụ sản Trung ương nuôi dưỡng thành công.

Năm 2022, Ngành Y tế Bình Dương cũng đã thực hiện tốt công tác tham mưu cho tỉnh về các mặt công tác trên các lĩnh vực chăm sóc sức khỏe nhân dân;

Ngành y tế đã xây dựng và phát triển hệ thống y tế Số, ứng dụng công nghệ thông tin trong công tác khám chữa bệnh; Thực hiện các chương trình mục tiêu y tế - dân số đạt được những kết quả quan trọng. Bám sát các văn bản chỉ đạo của Ban chỉ đạo Phòng chống dịch COVID-19 cấp Quốc gia, cấp

tỉnh, UBND tỉnh, Bộ Y tế để triển khai kịp thời, đồng bộ các biện pháp phòng, chống dịch, thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19; Các chương trình Y tế khác như: Sốt rét, Lao, Phong; Phòng chống HIV/AIDS, Phòng chống ệnh không lây nhiễm, Dân số - KHHGD, Truyền thông giáo dục sức khỏe, An toàn thực phẩm, cung ứng thuốc vật tư y tế, v.v. đảm bảo chỉ tiêu kế hoạch đề ra.

Với tâm huyết yêu nghề, cán bộ, công chức, viên chức, người lao động Ngành Y tế cả nước nói chung và Ngành Y tế tỉnh Bình Dương nói riêng, mong muốn tiếp tục nhận được sự quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo hơn nữa của Đảng, Nhà nước; sự vào cuộc của cả hệ thống chính trị và sự đồng hành, ủng hộ, phối hợp chặt chẽ của các cấp, ngành, địa phương; sự chia sẻ và đồng thuận của người dân trong triển khai các chủ trương, chính sách để Ngành Y tế thực hiện tốt hơn nữa nhiệm vụ chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe nhân dân, đồng thời phát triển nhanh, mạnh và bền vững./.

Ds. Giang Nhung

Không chỉ chú ý đến mối quan hệ giữa thầy thuốc và bệnh nhân, Người còn quan tâm đến mối quan hệ giữa các thầy thuốc, cán bộ làm công tác y tế với nhau. Trong thư gửi Hội nghị cán bộ Y tế,



tháng 2-1955, Người nhấn mạnh: “Đoàn kết giữa cán bộ cũ và cán bộ mới. Đoàn kết giữa tất cả những người trong ngành y tế, từ các bộ trưởng, thứ trưởng, bác sĩ, dược sĩ cho đến các anh em giúp việc. Bởi vì công việc và địa vị tuy có khác nhau, nhưng người nào cũng là một bộ phận cần thiết trong ngành y tế, trong việc phục vụ nhân dân”. Đoàn kết trong y đức là mối quan hệ đồng nghiệp, giữa cán bộ cũ và cán bộ mới, giữa những nhân viên trong ngành y tế cùng nhằm tới mục đích vì sức khỏe con người. Đoàn kết trong ngành Y là yêu cầu cần thiết để tạo nên sức mạnh, vượt qua khó khăn, hoàn thành nhiệm vụ chuyên môn.

Theo đó, năm 1979, Bộ Y đề ra 5 tiêu chuẩn của người cán bộ y tế nhân dân. Năm 1982, Bộ Y tế cũng đã nêu những yêu cầu cụ thể về “Thương yêu người bệnh” cho cán bộ, nhân viên hoạt động trong các lĩnh vực khác nhau đối với việc bảo vệ, chăm sóc sức khỏe nhân dân. Năm 1996, Bộ trưởng Bộ y tế Đỗ Nguyên Phương nêu lên 12 điều quy định về y đức, v.v. Có thể nói, tư tưởng Hồ Chí Minh về y đức từng giai đoạn, từng thời kỳ đã được cụ thể hóa thành những việc rõ ràng trong công tác phục vụ người bệnh, bảo vệ và chăm sóc sức khỏe nhân dân.

Bao tấm gương đẹp, tận tụy, hết lòng, hết sức phục vụ người bệnh nở rộ trong sự nghiệp chăm sóc, bảo vệ sức khỏe nhân dân như: BS Phạm Ngọc Thạch, GS Tôn Thất Tùng, GS Đặng Văn Ngữ, v.v. đều đã thấm nhuần và làm theo lời dạy của Người về y đức.

Thực hiện theo lời dạy của Bác, mỗi người thầy thuốc Việt Nam đã luôn tích cực học tập, trau dồi, nâng cao trình độ chuyên môn, luôn biết tự làm giàu trí tuệ, nâng cao y đức cũng như trách nhiệm với người bệnh. Đồng thời, mỗi cán bộ làm công tác y tế vượt qua mọi khó khăn, thử thách, xây dựng và phát triển ngành, đáp ứng yêu cầu ngày càng cao trong sự nghiệp bảo vệ và chăm sóc sức khỏe nhân dân./.

Ds. Giang Nhung

Hưởng ứng Ngày Thế giới Phòng chống bệnh phong 2023

"Hãy hành động ngay lập tức để chấm dứt bệnh phong"

Bệnh Phong hay còn gọi là bệnh hủi, phong cùi, bệnh Hansen, là một trong những căn bệnh lâu đời nhất trên thế giới. Trước khi tiến sĩ Hansen phát hiện ra nguyên nhân gây bệnh thì người dân thường rất khiếp sợ nó, những người mắc bệnh phong thường chịu thành kiến, hắt hủi, xa lánh thậm chí bị ngược đãi.

Thực tế bệnh phong do vi khuẩn *M. leprae* gây ra, bệnh chủ yếu ảnh hưởng đến da, dây thần kinh ngoại vi, màng nhầy và mắt, có thể được chữa khỏi bằng cách sử dụng kết hợp nhiều loại thuốc theo phác đồ. Nếu không được điều trị, bệnh có thể gây ra khuyết tật vĩnh

viễn.

Ngày Thế giới Phòng chống bệnh phong được tổ chức vào chủ nhật cuối cùng của tháng 1 hàng năm. Năm 2023 được tổ chức vào ngày 29/01 với chủ đề "Hãy hành động ngay lập tức để chấm dứt bệnh phong" (Act Now: End Leprosy). Tổ chức Y tế Thế giới cho biết Đại dịch Covid-19 đã làm dữ liệu số ca bệnh phong mới bị sụt giảm đáng kể, đây không phải là dấu hiệu đáng mừng, báo cáo ca bệnh giảm có nghĩa là số ca bệnh không được phát hiện tăng lên, điều này góp phần làm cho bệnh phong tiếp tục lây lan khiến cho nhiều người bị tàn tật do không được tiếp cận với các

dịch vụ điều trị cơ bản. Đã đến lúc thúc đẩy các hoạt động phòng, chống bệnh phong bị đình trệ do đại dịch COVID-19 và cùng nhau xây dựng một thế giới hòa nhập, nơi tất cả những người mắc bệnh phong được phát hiện và điều trị kịp thời, nơi không còn sự kỳ thị bệnh phong và tiến tới một thế giới không còn bệnh phong trong tương lai không xa./.

Ths. Mai Thi

Hội thi cán bộ chuyên trách dinh dưỡng giỏi

Ngày 29/12/2022, Trung tâm Chăm sóc sức khỏe sinh sản tỉnh tổ chức hội thi cán bộ chuyên trách dinh dưỡng giỏi vòng tỉnh năm 2022. Với chủ đề "Dinh dưỡng hợp lý là nền tảng của sức khỏe, tầm vóc và trí tuệ", hội thi thu hút 50 thí sinh đến từ 9 đơn vị trung tâm y tế (TTYT) huyện, thị, thành phố trên địa bàn tỉnh tham gia.

Hội thi được tổ chức nhằm giúp cán bộ chuyên trách dinh dưỡng có cơ hội giao lưu, học hỏi kinh nghiệm lẫn nhau về kiến thức cũng như kỹ năng thực hành, truyền thông giáo dục về chăm sóc sức khỏe và dinh dưỡng cho bà mẹ, trẻ em;

góp phần đẩy mạnh các hoạt động phòng chống suy dinh dưỡng và thừa cân - béo phì cho trẻ em dưới 5 tuổi trên địa bàn tỉnh ngày càng tốt hơn. 50 cán bộ chuyên trách dinh dưỡng được chọn từ vòng thi cấp huyện, thị, thành phố đã tham gia phần thi "Rung chuông vàng". Nội dung câu hỏi xoay quanh các kiến thức cơ bản về dinh dưỡng, dự án cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em và một số kiến thức về lĩnh vực văn hóa, xã hội có liên quan đến chương trình. Sau phần thi này, các đơn vị đã tham gia phần thi tập thể dưới thực hành 02 phần mềm dinh



dưỡng.

Kết quả, Ban Tổ chức đã trao các giải tập thể cho các đơn vị tham dự, giải nhất thuộc về TTYT TP. Thủ Dầu Một. Ngoài ra, Ban Tổ chức còn trao 6 giải cá nhân, trong đó giải nhất thuộc về cán bộ chuyên trách dinh dưỡng đến từ TTYT TX. Tân Uyên./.

Bích Hạnh



10

thói quen tốt để phòng ngừa ung thư



Ung thư là căn bệnh phổ biến trên thế giới, số lượng ca mắc mới và tử vong liên tục tăng qua các năm, trong đó, ung thư vú xếp hàng đầu, sau đó là ung thư phổi, đại trực tràng, tuyến tiền liệt, v.v. Ngoài yếu tố không thay đổi được như gene, tuổi tác thì có ít nhất một phần ba các bệnh ung thư phổ biến có thể phòng ngừa được bằng cách giảm tiếp xúc với các yếu tố nguy cơ như thuốc lá, béo phì, lười vận động, nhiễm trùng, rượu, ô nhiễm môi trường, chất gây ung thư nghề nghiệp và bức xạ, cũng như tiêm vaccine có thể giúp phòng ngừa một số loại ung thư.

Hãy duy trì 10 thói quen tốt sau đây để phòng ngừa ung thư:

1. Tập luyện thể dục thể thao: hoạt động thể chất

thường xuyên sẽ giúp bạn ngăn ngừa nguy cơ mắc ít nhất 8 loại ung thư, bao gồm ung thư đại trực tràng, ung thư vú, ung thư phổi, ung thư tử cung... Sau khi vận động, thể chất và khả năng miễn dịch trở nên mạnh hơn, nâng cao toàn diện khả năng kháng bệnh.

2. Tâm trạng tốt: những người lạc quan có tỷ lệ tái phát ung thư thấp và thời gian sống sót lâu dài. Lo lắng, trầm cảm, căng thẳng, sợ hãi, bi quan và các vấn đề tâm lý khác là cảm xúc không thể tránh khỏi của nhiều bệnh nhân ung thư, nhưng tâm trạng lại liên quan mật thiết đến sự xuất hiện, phát triển, di căn và tiên lượng của tế bào ung thư. Nhiều nghiên cứu lâm sàng cho thấy ở những bệnh nhân đã điều trị ung thư, những bệnh nhân có tâm trạng tốt, tinh thần lạc quan có tỷ lệ tái phát bệnh thấp và thời gian sống lâu hơn, trong khi những bệnh nhân bi quan, chán nản có tỷ lệ tái phát cao và thời gian sống sót ngắn. Trầm cảm là một nhân tố có hại rất lớn cho việc điều trị và phục hồi thể chất. Vì vậy, việc duy trì tâm trạng tốt là điều rất quan trọng để đẩy lùi các tế bào ung thư.

3. Không thức khuya: giấc

ngủ giúp tăng cường khả năng miễn dịch, những người ngủ đủ giấc có hiệu suất kích hoạt các tế bào T trong cơ thể cao hơn những người ngủ kém. Bất kể bạn khỏe mạnh hay từng bị ung thư, hãy cố gắng cải thiện chất lượng giấc ngủ.

4. Tắm nắng: Vitamin D có thể làm chậm quá trình tế bào ung thư chuyển từ tổn thương tiền ung thư sang trạng thái ung thư, và kiểm soát sự phát triển của tế bào ung thư. Cách đơn giản nhất để bổ sung vitamin D là tắm nắng đúng cách, nhưng lưu ý tránh nắng gắt, phơi nắng khoảng 10 phút mỗi ngày có thể mang lại hiệu quả tốt.

5. Ăn uống lành mạnh: ăn uống lành mạnh giúp giảm nguy cơ mắc ung thư. Giảm tiêu thụ chất béo bão hòa, thịt đỏ, thực phẩm chế biến sẵn vì có thể làm tăng nguy cơ ung thư ruột kết và khiến ung thư tuyến tiền liệt trở nên nặng hơn. Tăng cường tiêu thụ trái cây, rau và ngũ cốc nguyên hạt cũng là thói quen tốt cho sức khỏe, phòng bệnh nguy hiểm này.

6. Giữ cân nặng phù hợp: cân nặng vượt mức khiến nam, nữ giới có nguy cơ mắc một số loại ung thư như ung thư cổ tử cung, ung thư vú, ung thư gan...

TTYT Thuận An tổng kết công tác y tế năm 2022 và triển khai các hoạt động y tế trọng tâm năm 2023

Sáng ngày 03/01/2023, Trung tâm Y tế thành phố Thuận An tổ chức hội nghị tổng kết kết công tác y tế năm 2022, triển khai phương hướng, nhiệm vụ và các hoạt động y tế trọng tâm năm 2023. Dự hội nghị có Bà Đoàn Thị Hồng Thơm, Phó Giám đốc Sở Y tế tỉnh Bình Dương, Bà Nguyễn Thị Hiền, Phó Chủ tịch UBND thành phố Thuận An, Ông Đỗ Thanh Tiến, Phó Trưởng phòng Y tế, lãnh đạo một số ban ngành và cán bộ chủ chốt của Trung tâm Y tế thành phố Thuận An.



Báo cáo tại hội nghị, lãnh đạo Phòng Y tế và Trung tâm Y tế đã tổng kết khái quát công tác y tế trên địa bàn thành phố Thuận An năm 2022. Trong năm, các hoạt động y tế cơ bản đã phục hồi trở lại so với trước đại dịch COVID-19. Từng bước củng cố và phát triển hệ thống khám chữa bệnh, hệ thống dự phòng, công tác dân số và công tác y tế tuyến xã phường. Kết quả thực hiện các chỉ tiêu tuy chưa đạt theo kế hoạch nhưng cũng đã thể hiện sự quyết tâm của ngành Y tế thành phố trong công tác chăm sóc và bảo vệ sức khỏe nhân dân. Riêng các chỉ tiêu thuộc lĩnh vực dân số đạt và vượt theo kế hoạch.

Về phương hướng, nhiệm vụ và các hoạt động trọng tâm trong năm 2023, ngành Y tế thành phố Thuận An thực hiện các mục tiêu và giải pháp như: củng cố và nâng cao năng lực y tế dự phòng; phục hồi và phát triển công tác khám chữa bệnh. Đặc biệt là triển khai các

chuyên khoa sâu như chấn thương chỉnh hình và nhi sơ sinh; về lĩnh vực dân số - KHHGD, tiếp tục đẩy mạnh công tác tuyên truyền, vận động trong nhân dân thực hiện các chủ trương, chính sách của Đảng và Nhà nước về dân số. Chú trọng củng cố và phát triển đội ngũ làm công tác dân số - KHHGD, đặc biệt là đội ngũ cộng tác viên dân số. Về công tác y tế xã phường, từng bước ổn định tổ chức, bộ máy và nhân lực. Thực hiện có hiệu quả công tác dự phòng. Phục hồi, duy trì và phát triển công tác khám chữa bệnh tại các Phòng khám đa khoa, Trạm Y tế; đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin trong quản lý và phục vụ chuyên môn, đặc biệt là triển khai thực hiện có hiệu quả việc chuyển đổi số trong ngành Y tế theo đề án của Chính phủ và tỉnh Bình Dương.

Được biết, năm 2022 là năm có nhiều khó khăn đối với ngành Y tế bởi đây là năm mà ngành Y tế phải triển khai lại các hoạt động sau đại dịch COVID-19, cơ sở vật chất, trang thiết bị xuống cấp, nhân viên y tế nghỉ việc nhiều, công tác mua sắm thuốc, hoá chất và vật tư y tế gặp khó khăn.

Phát biểu chỉ đạo tại hội nghị, Bà Đoàn Thị Hồng Thơm

- Phó Giám đốc Sở Y tế tỉnh Bình Dương đã ghi nhận quyết tâm phấn đấu của tập thể Trung tâm Y tế thành phố Thuận An trong năm 2022. Đồng thời đề nghị đơn vị ổn định tổ chức, an ủi, động viên viên chức, người lao động để họ an tâm làm việc. Nâng cao năng lực khám chữa bệnh để phục vụ nhu cầu chăm sóc sức khỏe ngày càng cao của người dân. Chủ động ứng phó với dịch bệnh, xây dựng kế hoạch phòng chống dịch ngay từ đầu năm. Khắc phục các khó khăn, hạn chế, đoàn kết cùng nhau hoàn thành nhiệm vụ cấp trên giao, phấn đấu đạt và vượt chỉ tiêu kế hoạch năm.

Cũng tại Hội nghị, Bà Nguyễn Thị Hiền, UVTV, Phó Chủ tịch UBND thành phố Thuận An có ý kiến chỉ đạo và đề nghị Trung tâm Y tế tiếp tục rà soát các khó khăn vướng mắc để trình cấp có thẩm quyền giải quyết. Chú trọng phát triển y tế tuyến xã phường, coi đây là nhiệm vụ trọng tâm, thiết yếu. Chủ động phòng, chống dịch bệnh, không để dịch bệnh xảy ra trên diện rộng.

Dịp này, hội nghị đã trao tặng bằng khen của UBND tỉnh Bình Dương cho 19 tập thể và 66 cá nhân có thành tích trong công tác phòng, chống dịch bệnh COVID-19 giai đoạn 2020 – 2021 thuộc Trung tâm Y tế thành phố Thuận An./.

Quang Vinh

Ngành Y tế triển khai kế hoạch công tác dự phòng năm 2023

Nhằm đẩy mạnh các hoạt động bảo vệ và chăm sóc sức khỏe nhân dân, công tác y tế dự phòng năm 2023, sáng ngày 01/2/2023, Sở Y tế tỉnh Bình Dương tổ chức Hội nghị triển khai kế hoạch công tác dự phòng năm 2023 với sự tham dự đông đủ của các đơn vị y tế hệ dự phòng trong ngành. Tới dự hội nghị, có ông Huỳnh Minh Chín – Phó Giám đốc Sở Y tế; các phòng, ban Sở Y tế; lãnh đạo Chi cục ATVSTP, Trung tâm Sức khỏe lao động môi trường; Trung tâm Kiểm soát bệnh tật và lãnh đạo các Trung tâm Y tế huyện, thị, thành phố.

Tại hội nghị, các đại biểu đã nghe Trung tâm Sức khỏe lao động môi trường, Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật triển khai kế hoạch hoạt động năm 2023 của từng đơn vị. Ngành y tế tỉnh đẩy mạnh các hoạt động phòng chống dịch bệnh như Covid-19, cúm, sốt xuất huyết, tay chân miệng, đại, bạch hầu, sởi, phòng chống sốt rét và giun sán, phòng chống tăng huyết áp, đái tháo đường, phòng chống tác hại thuốc lá; đẩy mạnh các hoạt động chăm sóc sức khỏe sinh sản; phòng chống HIV/AIDS; tích cực phòng chống tai nạn thương tích, vệ sinh học đường, giám sát chất lượng nước; cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em;

phòng chống bệnh nghề nghiệp, chăm sóc sức khỏe người lao động; an toàn vệ sinh thực phẩm...

Cũng tại hội nghị, các đơn vị trong ngành đã thảo luận và tháo gỡ những khó khăn trong thời gian qua để đẩy mạnh công tác y tế dự phòng, chăm sóc sức khỏe ban đầu cho nhân dân.

Phát biểu chỉ đạo tại hội nghị, Phó Giám đốc Sở Y tế Huỳnh Minh Chín ghi nhận sự nỗ lực của các đơn vị trong ngành đã tích cực đẩy mạnh các hoạt động y tế dự phòng. Đồng thời, ngành Y tế tiếp tục nâng cao năng lực và hiệu quả hoạt động của hệ thống y tế đảm bảo thực hiện tốt công tác



bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân; Đẩy mạnh cải cách hành chính, chuyên đổi số ứng dụng công nghệ thông tin trong lĩnh vực y tế; tăng cường chỉ đạo công tác y tế dự phòng; Tiếp tục các giải pháp đồng bộ nâng cao chất lượng khám chữa bệnh; Triển khai các chương trình, dự án nâng cao năng lực y tế cơ sở./.

Bích Hạnh

Hội nghị chuyên đề

Về an toàn thực phẩm cho các hộ kinh doanh dịch vụ ăn uống thức ăn đường phố

Ngày 01/02/2023, Trung tâm Y tế thành phố Thủ Dầu Một đã phối hợp cùng Phòng Y tế, UBND phường Phú Cường tổ chức Hội nghị chuyên đề về An toàn thực phẩm trong dịp Lễ hội Rằm tháng Giêng năm 2023 cho 110 đối tượng kinh doanh thực phẩm thời vụ trong dịp Lễ hội Rằm tháng giêng, đối tượng kinh doanh thực phẩm lưu động, đối tượng kinh doanh thực phẩm tại Chợ đêm, khu phố đi bộ Bạch Đằng và Biconsil.

Tại buổi nói chuyện, báo cáo viên của Trung tâm Y tế thành phố Thủ Dầu Một và Phòng Y tế đã phổ biến những kiến thức cơ bản nhất như: giải thích các từ ngữ thực phẩm, bệnh truyền qua thực phẩm, an toàn thực phẩm, ngộ độc thực phẩm;... Nhấn mạnh tầm quan trọng của công tác đảm bảo an toàn thực phẩm tại cơ sở và triển khai một số văn bản pháp luật có liên quan đến công tác an toàn thực phẩm, cách lựa chọn nguyên liệu chế

biến, hướng dẫn điều kiện chế biến, bảo quản thức ăn đường phố cùng một số vấn đề có liên quan đến an toàn thực phẩm trong nhân dân như cách lựa chọn và sử dụng thực phẩm an toàn, hướng dẫn phòng chống ngộ độc thực phẩm... Bên cạnh đó, hội nghị cũng đã triển khai Nghị định số 115/2018/NĐ-CP ngày 4/9/2018 quy định về xử phạt vi phạm hành chính về an toàn thực phẩm đến các tiểu thương.

TTYT TP TDM

Thông điệp 2K (KHẨU TRANG - KHỬ KHUẨN) + VẮC XIN + THUỐC + ĐIỀU TRỊ + CÔNG NGHỆ + Ý THỨC NGƯỜI DÂN và các biện pháp khác để phòng, chống dịch COVID-19 trong tình hình mới

Infographic 1

KHẨU TRANG

Khuyến khích đeo khẩu trang khi đến nơi công cộng.



Bắt buộc đeo khẩu trang đối với:

- Người có biểu hiện bệnh viêm đường hô hấp cấp, người mắc hoặc nghi ngờ mắc COVID-19;
- Các đối tượng (trừ trẻ em dưới 5 tuổi) khi đến nơi công cộng thuộc khu vực được công bố cấp độ dịch ở mức độ 3 hoặc mức độ 4 theo Quyết định số 218/QĐ-BYT ngày 27/01/2022 Hướng dẫn tạm thời về chuyên môn y tế thực hiện Nghị quyết số 128/NQ-CP ngày 11/10/2021;
- Và áp dụng cụ thể với một số địa điểm và đối tượng theo Quyết định số 2447/QĐ-BYT ngày 06/09/2022 của Bộ Y tế.

(Hướng dẫn chi tiết theo Quyết định số 2447/QĐ-BYT ngày 06/09/2022 của Bộ Y tế, Minh họa tại Infographic 2, 3, 4, 5)

KHỬ KHUẨN

Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay nhanh;



Vệ sinh cá nhân sạch sẽ; vệ sinh môi trường nơi ở, nơi làm việc, học tập.



(Hướng dẫn chi tiết theo Khuyến cáo của cơ quan y tế; Minh họa tại Infographic 6)

VẮC XIN

Thực hiện tiêm phòng COVID-19 đầy đủ và đúng lịch theo hướng dẫn của Bộ Y tế.



Vẫn cần tiếp tục thực hiện các biện pháp về
**THUỐC + ĐIỀU TRỊ
+ CÔNG NGHỆ
+ Ý THỨC NGƯỜI DÂN**
và các biện pháp khác

Sử dụng thuốc theo hướng dẫn của cơ quan y tế.



Tuân thủ các hướng dẫn chẩn đoán, điều trị COVID-19 và khám bệnh khi có các dấu hiệu bất thường sau mắc COVID-19.



Sử dụng các ứng dụng công nghệ theo hướng dẫn của cơ quan chức năng nhằm kiểm soát tốt tình hình dịch bệnh.

Ý thức người dân: chủ động thực hiện các biện pháp phòng bệnh, không phát tán tuyên truyền thông tin xấu - độc, tham gia và tuân thủ các quy định về hoạt động phòng, chống dịch của cơ quan chức năng.

Các biện pháp khác: theo hướng dẫn của cơ quan y tế hoặc cơ quan có thẩm quyền tại trung ương và địa phương.

#BoYte
#VimoVietNamvungvangvakhoeanh
#AntiCOVID19

Quét mã QR Code để tìm hiểu các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19

