



SỐ 05/2023 (249)
NĂM THỨ HAI MƯƠI BỐN

Sức khỏe Bình Dương

NGÀY THẾ GIỚI PHÒNG, CHỐNG TĂNG HUYẾT ÁP 17/5/2023

"Đo huyết áp đúng - Kiểm soát huyết áp tốt -
Sống lâu hơn"



TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH BÌNH DƯƠNG

Địa chỉ: Số 209 Yersin, P. Phú Cường, TP. Thủ Dầu Một, T. Bình Dương

Website: <http://ksbtbinhduong.com>

Email: bantinsuckhoebinhduong@gmail.com



Chịu trách nhiệm xuất bản

Bs. Huỳnh Minh Chín - Phó Giám đốc Sở Y tế

Trưởng ban biên tập

Bs. Nguyễn Kiều Uyên

Thành viên ban biên tập

- Bs. Trần Tấn Tài
- Bs. Dương Tấn Tài
- Bs. Trần Văn Chung
- Ths. Trần Minh Hoàng
- Ds. Lê Thị Tuyết Bình
- Ths. Bùi Minh Hiền
- Bs. Phan kim Sương
- Bs. Dương Thanh Hiền
- Cn. Nguyễn Bình Minh

Thư ký

Ds. Nguyễn Thị Giang Nhung

Trình bày

- Cn. Vũ Oanh
- Cn. Phạm Đình Dân
- Cn. Đào Thị Bích Hạnh

Giấy Phép

Số 66/GPXBTT-STTTT của
Sở Thông tin Truyền thông tỉnh Bình Dương
cấp ngày 16 tháng 12 năm 2022



HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH

HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH CHUYÊN ĐỀ NĂM 2023: “DÂN LÀ GỐC, DỰA VÀO DÂN ĐỂ XÂY DỰNG ĐẢNG VÀ HỆ THỐNG CHÍNH TRỊ TRONG SẠCH, VỮNG MẠNH, HOẠT ĐỘNG HIỆU LỰC, HIỆU QUẢ TỪ CƠ SỞ” TẠI BÌNH DƯƠNG HIỆN NAY

PHẦN 2: Đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh và phát huy vai trò của Nhân dân trong xây dựng Đảng và hệ thống chính trị trên địa bàn tỉnh Bình Dương trong thời gian tới

Tăng cường xây dựng Đảng và hệ thống chính trị là yêu cầu, nhiệm vụ đặc biệt quan trọng của cách mạng Việt Nam trong mọi giai đoạn. Nhiệm vụ then chốt này quyết định đến sự vận động và phát triển của cách mạng Việt Nam nói chung, sự nghiệp đổi mới đất nước nói riêng. Đại hội đại biểu toàn quốc Đảng Cộng sản Việt Nam lần thứ XIII tiếp tục nhấn mạnh xây dựng Đảng và hệ thống chính trị, đặt ở vị trí đầu tiên ngay trong tiêu đề của Báo cáo chính trị.

Thực hiện quan điểm chỉ đạo “xây dựng Đảng và hệ thống

chính trị trong sạch, vững mạnh toàn diện”, Đại hội XIII xác định nhiều nhiệm vụ, giải pháp, trong đó nhấn mạnh: “Thắt chặt hơn nữa mối quan hệ mật thiết giữa Đảng với nhân dân, dựa vào nhân dân để xây dựng Đảng”. Nhất quán các quan điểm đã có từ trước, Đảng luôn xác định Nhân dân là chủ thể của Đảng, của hệ thống chính trị; do vậy, cũng là chủ thể của công tác xây dựng Đảng và hệ thống chính trị. Trong lực lượng thực hiện xây dựng Đảng và hệ thống chính trị, Nhân dân có vị trí là một thành tố nền tảng, là “điểm tựa” để Đảng và hệ thống chính trị “dựa” vào trong quá

trình vận động và phát triển.

Xuất phát từ vị trí như vậy, Nhân dân có vai trò đặc biệt quan trọng đối với công tác xây dựng Đảng và hệ thống chính trị. Quan điểm nhất quán của Đảng là chính nhu cầu, nguyện vọng của Nhân dân đặt ra yêu cầu, tạo ra động lực để tiến hành xây dựng Đảng và hệ thống chính trị. Nhân dân tham gia vào quá trình xây dựng Đảng và hệ thống chính trị một cách toàn diện, đóng góp cả về trí lực, tài lực, vật lực, hình thành sức mạnh vô cùng to lớn, tạo lập nền tảng chính trị - xã hội vững chắc.

Xem tiếp trang 16



GÓC PHÁP LUẬT



Tuyên truyền an toàn giao thông trong tuần lễ an toàn giao thông đường bộ toàn cầu 2023

Hưởng ứng Chương trình “Thập kỷ hành động vì an toàn đường bộ giai đoạn 2021-2030” theo Nghị Quyết A/74/L.86 ngày 01 tháng 9 năm 2020 của Đại Hội đồng Liên Hợp Quốc; thực hiện Chỉ thị 10/CT-TTg ngày 19/4/2023 của Thủ tướng Chính phủ và văn bản số 119/TB-VPCP ngày 10/4/2023 của Văn phòng Chính phủ thông báo kết luận của Phó Thủ tướng Chính phủ, Chủ tịch Ủy ban ATGT Quốc gia tại Hội nghị Sơ kết công tác bảo đảm TTATGT quý I năm 2023 và triển khai nhiệm vụ trọng tâm quý II năm 2023 trong đó có nhiệm vụ tổ chức một số hoạt động hưởng ứng “Tuần lễ an toàn giao thông đường bộ toàn cầu lần thứ 7” do Liên hiệp quốc phát động tại Việt Nam.

Ủy ban An toàn giao thông

Quốc gia đã phối hợp với các cơ quan có liên quan xây dựng tài liệu tuyên truyền: TVC Video “Hãy tuân thủ tốc độ quy định” tuyên truyền về việc tuân thủ giới hạn tốc độ quy định nhằm giảm thiểu nguy cơ tai nạn giao thông và nâng cao an toàn giao thông trong khu vực đông dân cư (thời lượng khoảng 30 giây); các ấn phẩm truyền thông và các thông điệp cũng như khẩu hiệu có thể dùng trong các hoạt động tuyên truyền nâng cao ATGT tại địa phương nhằm tuyên truyền rộng rãi đến mọi người tham gia giao thông, nâng cao nhận thức và ý thức của nhân dân, nhất là người điều khiển phương tiện cơ giới tự giác tuân thủ quy định về tốc độ nhằm nâng cao ATGT.

Các thông điệp chung “Tham gia giao thông Xanh-Sạch-An toàn” – Đường phố giành



cho cuộc sống; và khẩu hiệu tuyên truyền để các cơ quan bộ ngành và địa phương có thể sử dụng, cụ thể: Đường phố dành cho cuộc sống; Đạp xe – Mạnh khỏe- Vui vẻ - An toàn; Đi xe điện – Thân thiện môi trường; Đi xe buýt – Ít nguy cơ; Đã uống rượu bia – Không lái xe; Giảm tốc độ - Nhường người đi bộ.

Bích Hạnh (tổng hợp)

Hưởng ứng tháng hành động về an toàn, vệ sinh lao động năm 2023

Việc chăm lo, nâng cao đời sống vật chất, tinh thần cho giai cấp công nhân và người lao động luôn là chính sách lớn của Đảng và Nhà nước ta. Hiến pháp năm 2013 đã khẳng định, một trong các quyền cơ bản của người lao động là "được làm việc đảm bảo an toàn và sức khỏe tại nơi làm việc".

Tháng hành động về an toàn, vệ sinh lao động (ATVSLĐ) được tổ chức từ ngày 01 đến 31/5 hàng năm, với mục đích nâng cao nhận thức và sự tuân thủ pháp luật về an toàn, vệ sinh lao động; đẩy mạnh thực hiện các biện pháp cải thiện điều kiện làm việc, giảm ô nhiễm môi trường lao động; hạn chế tai nạn lao động, bệnh nghề nghiệp; chăm sóc sức khỏe người lao động.

Thực hiện chủ trương của Chính phủ về Chương trình phục hồi và phát triển kinh tế - xã hội sau đại dịch Covid-19, đồng thời thúc đẩy sự quan tâm trong công tác đảm bảo an toàn, sức khỏe, tính mạng cho người lao động, xây dựng môi trường làm việc an toàn, hài hòa, Tháng hành động về an toàn, vệ sinh lao động năm 2023 được phát động với chủ đề "Tăng cường xây dựng quy trình, biện pháp làm việc an toàn và cải thiện điều kiện lao động, giảm căng thẳng tại nơi làm việc". Bên cạnh để thúc đẩy các cấp, các ngành, các cơ quan, tổ chức, hiệp hội, người sử dụng lao động, người lao động và cộng đồng quan tâm, thực thi nghiêm pháp luật về ATVSLĐ, Tháng hành động còn đồng thời đẩy mạnh các chương trình hành động cụ thể về cải thiện điều kiện lao động, rà soát, xây dựng quy trình, biện pháp làm việc an toàn, đánh giá nguy cơ, rủi ro về ATVSLĐ; chăm sóc, nâng cao sức khỏe người lao động, phòng chống tai nạn lao động và bệnh nghề nghiệp.

Theo thống kê của Cục An toàn lao động, năm 2022, trong bối cảnh bình thường mới sau đại dịch Covid-19, với những nỗ lực của các cấp, các ngành và toàn thể người lao động, công tác an toàn, vệ sinh lao động đã đạt được những kết quả đáng ghi nhận. Cụ thể, tình hình tai nạn lao động giảm ở tất cả các chỉ số, so với năm 2021, số vụ tai nạn lao động gây chết người giảm 3,87% (720 vụ, giảm 29 vụ), số người tử vong giảm 4,07% (754 người, giảm 32 người). Điều kiện lao động và tình hình sức khỏe công nhân cũng tiếp tục được cải thiện. Tuy nhiên có thể thấy số vụ tai nạn lao động, số sự cố nghiêm trọng vẫn còn ở mức cao và đáng lo ngại.

Hưởng ứng Tháng hành động về an toàn, vệ sinh lao động, doanh nghiệp và người lao động cần chủ động thực hiện các quyền, nghĩa vụ và trách nhiệm về an toàn, vệ sinh lao động; chủ động rà soát, đánh giá các nguy cơ, rủi ro mất an toàn, vệ sinh lao động để phòng tai nạn lao động, bệnh nghề nghiệp./.

BS Diệu Hương

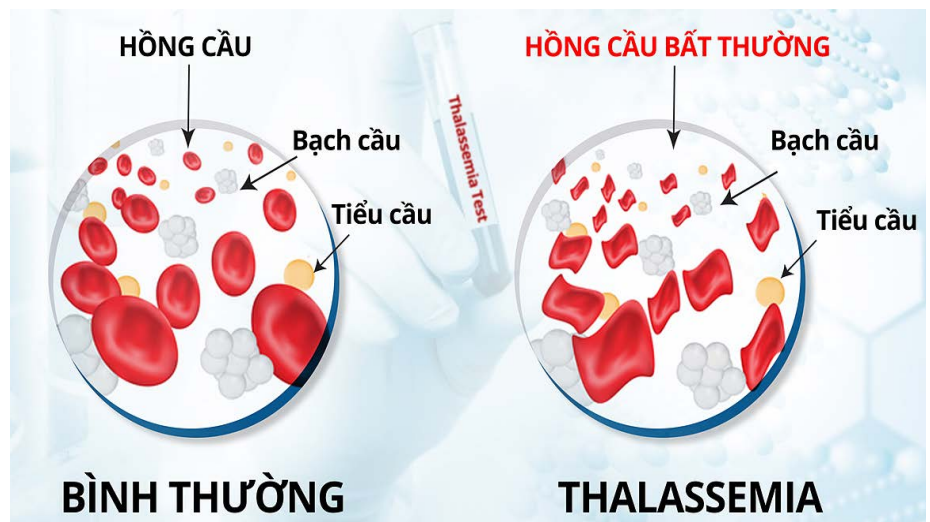


Tăng cường giáo dục để thu hẹp khoảng cách chăm sóc người bệnh thalassemia

Bệnh tan máu bẩm sinh (thalassemia) được thế giới phát hiện và nghiên cứu từ năm 1925. Đây là bệnh lý di truyền phổ biến nhất trên thế giới, ước tính 7% dân số toàn cầu mang gen và bị ảnh hưởng bởi bệnh lý này. Ở nước ta, bệnh được các nhà khoa học nghiên cứu từ năm 1960. Hiện nay, ở Việt Nam có khoảng trên 12 triệu người mang gen bệnh thalassemia và có trên 20.000 người bệnh mức độ nặng cần phải điều trị cả đời. Mỗi năm có thêm khoảng 8.000 trẻ em sinh ra bị bệnh thalassemia. Trong đó có khoảng 2.000 trẻ bị bệnh mức độ nặng và khoảng 800 trẻ không thể ra đời do phù thai.

Những con số đáng báo động về bệnh thalassemia đã gióng lên một hồi chuông cảnh báo ở nhiều địa phương trên cả nước. Mặc dù người bệnh phải điều trị suốt đời rất tốn kém và gây ra nhiều gánh nặng tinh thần cho cả gia đình người bệnh nhưng bệnh thalassemia lại có thể chủ động phòng tránh với những xét nghiệm tầm soát cơ bản, chi phí thấp. Việc sàng lọc bệnh thalassemia có thể thực hiện ngay từ giai đoạn tiền hôn nhân, xét nghiệm phát hiện người mang gen bệnh, từ đó áp dụng các biện pháp để sinh con khỏe mạnh, đó là điểm then chốt để tiến tới chấm dứt tình trạng trẻ sinh ra bị bệnh và giảm dần tỷ lệ di truyền gen bệnh trong cộng đồng. Để thực hiện thành công chương trình phòng bệnh thalassemia cần sự chung sức, đồng lòng của cả hệ thống xã hội, từ y tế, giáo dục, dân số, các tổ chức chính trị, xã hội và của cả cộng đồng.

Ngày Thalassemia Thế giới được tổ chức vào ngày 8 tháng



5 hàng năm, với mục tiêu giúp những người mắc bệnh này sống khỏe mạnh hơn, lâu hơn và hiệu quả hơn thông qua việc chia sẻ kiến thức, trao đổi thông tin, tổ chức các hoạt động nâng cao nhận thức về bệnh thalassemia. Chủ đề ngày Thalassemia Thế giới năm 2023 là: “Tăng cường giáo dục để thu hẹp khoảng cách trong chăm sóc bệnh thalassemia.” Bằng cách cung cấp kiến thức và kỹ năng chăm sóc sức khỏe cho những người bệnh thalassemia và người chăm sóc họ, tăng cường sự tiếp cận dịch vụ y tế, thay đổi tích

cực các hành vi sức khỏe để cải thiện cuộc sống của người bệnh; giảm gánh nặng bệnh tật cho xã hội.

Thông qua các hoạt động hưởng ứng Ngày Thalassemia Thế giới, hy vọng rằng cuộc chiến đẩy lùi bệnh thalassemia sẽ tiến thêm những bước dài và trong tương lai không xa chúng ta có thể kiểm soát được nguồn gen bệnh, góp phần cải thiện chất lượng sống cho người bệnh và nâng cao chất lượng dân số Việt Nam./.

BS Diệu Hương

Tăng huyết áp và những điều cần biết

Huyết áp cao là bệnh lý tim mạch đứng hàng đầu hiện nay và có thể gây nhiều ảnh hưởng xấu đến sức khỏe cũng như cuộc sống của người bệnh và là một trong những nguyên nhân gây tử vong sớm ở bệnh nhân tim mạch.

Chủ đề Ngày Thế giới phòng, chống Tăng huyết áp năm nay (17/5/2023) với thông điệp: “Đo huyết áp đúng – Kiểm soát huyết áp tốt – Sống lâu hơn” – “Measure Your Blood Pressure Accurately, Control It, Live Longer” nhằm nhấn mạnh tầm quan trọng của việc đo huyết áp chính xác, điều trị đầy đủ sẽ giúp người bệnh sống lâu hơn và có chất lượng cuộc sống tốt.

Theo điều tra Quốc gia (năm 2015) tỷ lệ mắc tăng huyết áp hiện nay vào khoảng 12% dân số, trong đó, khoảng một nửa số người sống chung với bệnh tăng huyết áp không biết về tình trạng bệnh của họ, dẫn đến nguy cơ xảy ra các biến chứng và tử vong sớm. Việc kiểm tra huyết áp thường xuyên và đo đúng cách để phát hiện bệnh sớm và điều trị kịp thời là rất cần

thiết. Các chuyên gia khuyến nghị người dân nên tầm soát tăng huyết áp, đặc biệt là người từ 40 tuổi trở lên hoặc sớm hơn tùy theo bệnh lý mắc phải.

Khi mắc tăng huyết áp, tuân thủ điều trị theo hướng dẫn của bác sĩ là vô cùng quan trọng, vì mắc tăng huyết áp mà không điều trị hoặc điều trị nhưng không kiểm soát tốt huyết áp sẽ dẫn đến biến chứng do tăng huyết áp lên trên tim, não, thận và một số cơ quan khác.

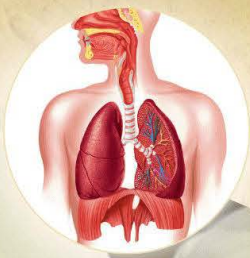
Để kết quả điều trị tăng huyết áp đạt hiệu quả, ngoài việc người bệnh cần khám sức khỏe định kỳ, tuân thủ dùng thuốc huyết áp theo chỉ định của bác sĩ thì việc kiểm tra huyết áp tại nhà và kết hợp với thay đổi lối sống lành mạnh cũng rất cần thiết. Người bị tăng huyết áp nên duy trì cân nặng hợp lý, tăng cường vận



động thể lực, tập thể dục tối thiểu 30 phút/ngày, 5 ngày/tuần, hạn chế ăn muối, đồ ăn chiên xào nhiều dầu mỡ; không uống rượu, bia, ăn nhiều rau trong các bữa ăn và nên thường xuyên ăn trái cây. Đối với người làm văn phòng, nên thực hiện các bài vận động nhẹ trong giờ làm việc, tránh ngồi nhiều một chỗ.

Tăng huyết áp hay cao huyết áp đang dần trở nên phổ biến và ngày càng trẻ hóa, gây nguy cơ tàn tật và tử vong sớm. Chính vì vậy, người dân hãy đo huyết áp thường xuyên – đo huyết áp đúng cách để phát hiện sớm và điều trị kịp thời nhằm ngăn ngừa các biến chứng sức khỏe nguy hiểm./.

BS Hoàng Phúc



Cấy chỉ bước cải tiến của châm cứu

Cấy chỉ là phương pháp châm cứu đặc biệt, là một bước tiến, của sự kết hợp giữa y học hiện đại và y học cổ truyền. Phương pháp này được áp dụng từ những năm 60 của thế kỷ này. Tại Việt Nam, cấy chỉ được bắt đầu ứng dụng từ những năm 1971 và tác dụng tốt cho bệnh nhân bị hen , loét dạ dày tá tràng, liệt dương, đau hông lưng, liệt vận động.

Một số cơ sở đã áp dụng phương pháp cấy chỉ : Viện quân Y 103, viện quân Y 108, viện quân Y 91, bệnh viện YHCT Hà Nội, Bệnh viện YHCT TPHCM, v.v.

Ưu điểm khi điều trị cấy chỉ: Tiết kiệm thời gian cho bệnh nhân và thầy thuốc chỉ 7 – 14 ngày mới phải làm 1 liệu trình. An toàn và kinh tế.

Một số bệnh điều trị được bằng phương pháp cấy chỉ như: Hen phế quản; Đau dạ dày tá tràng; Đau lưng, đau dây thần kinh tọa, hội chứng đau và hạn chế vận động cổ, vai, cánh tay, đau nhức xương, khớp; Tai biến mạch máu não; Suy nhược thần kinh; Đau dây thần kinh tam thoa; Liệt dây VII ngoại biên; Giảm béo; Mất ngủ, v.v.

Tác dụng: Tăng tác dụng chuyển hóa dinh dưỡng tại cơ, tăng tuần hoàn máu cho vùng cấy chỉ; giảm đau; tăng sức cơ, phục hồi vận động; Điều hòa cơ thể, thăng bằng trạng thái âm dương; Tăng cường miễn dịch; Tác dụng an thần khi kích thích

các huyết đặc hiệu

Chuẩn bị trước khi cấy chỉ: Ổn định tâm lý; Không ăn quá no hay quá đói; Tắm gội sạch sẽ; Tư thế chuẩn bị là nằm sấp hoặc ngửa, thả lỏng người, thở đều cho mềm cơ trong khi cấy chỉ

Phản ứng sau cấy chỉ:

Phản ứng bình thường

- Tại chỗ: có thể sưng đau và nóng trong 1 – 5 ngày đầu cấy chỉ

- Toàn thân: một số người bệnh có cơ địa đặc biệt sẽ sốt nhẹ từ 38- 39 độ C

Phản ứng bất thường:

Đầu chỉ lộ ra ngoài, đau nhức; viêm tại chỗ sưng tấy đỏ không mủ; chảy máu; tổn thương thần kinh

Một số tai biến và cách xử lý:

- Vụng châm: Chóng mặt, vã mồ hôi, tim nhanh, choáng váng

Xử trí: rút kim, cho bệnh nhân uống cốc đường ấm, đặt bệnh nhân nằm xuống, động viên, bệnh nhân bình tĩnh, thở sâu, ấn huyết nội quan, thái

dương, tam âm giao

- Mắc kim: Kim không thể đâm tiếp hay rút ra được

Xử trí: Yêu cầu bệnh nhân thả lỏng cơ, hít thở sâu, chúng ta tiếp tục thao tác

- Dị ứng: dùng thuốc chống dị ứng

- Sưng đau nơi cấy chỉ: chườm đá, kháng sinh

Chống chỉ định:

Người đang sốt, huyết áp cao > 180/140 mmHg; phụ nữ có thai; bệnh nhân dị ứng với chỉ Catgut; bệnh nhân có chống chỉ định về châm cứu

Liệu trình: 7- 14 ngày cấy lại một lần

Lưu ý:

- Sau cấy chỉ 1-2 ngày có thể đau và có cảm giác khó chịu ở một vài vị trí cấy chỉ hiện tượng này là bình thường, nghỉ ngơi sẽ hết

- Nghỉ ngơi 2 ngày sau cấy chỉ và không làm việc nặng

- Có điều gì bất thường phải đến gặp y, bác sĩ (đau, nhiễm trùng, chảy máu) ./.

**BS Nguyễn Ngọc Nguyễn -
BV YHCT**

Ngành Y tế tỉnh Bình Dương giao ban công tác y tế quý I năm 2023

Sáng 11/5/2023, Sở Y tế tổ chức hội nghị giao ban nhằm đánh giá kết quả công tác của quý I, đề ra nhiệm vụ trọng tâm của quý II năm 2023. Ông Nguyễn Hồng Chương-Giám đốc Sở Y tế chủ trì hội nghị.



Theo báo cáo tại hội nghị, trong quý I năm 2023, toàn ngành thực hiện tốt các chỉ tiêu, nhiệm vụ được giao. Các nội dung thuộc công tác quản lý, điều hành được triển khai đầy đủ. Về công tác chuyên môn, toàn ngành chủ động triển khai công tác phòng, chống dịch bệnh ngay từ đầu năm; giám sát chặt chẽ tình hình bệnh dịch phát sinh theo mùa, nhất là dịch bệnh Covid-19. Trong đó, tổng số lần khám bệnh của các bệnh viện trên địa bàn tỉnh trong 3 tháng đầu năm 2023 là 1.868.421 lượt người, đạt 26,6% kế hoạch; trong đó, số lượt khám chữa bệnh của các cơ sở ngoài công lập chiếm 51,4%. Công suất sử dụng giường bệnh của

bệnh viện tuyến tỉnh trên 80% (ngoại trừ bệnh viện y học cổ truyền đạt khoảng 40%), công suất sử dụng giường bệnh các bệnh viện tuyến huyện ước đạt 58%, các bệnh viện ngoài công lập ước đạt 55%.

Nhiệm vụ trọng tâm của ngành là tổ chức di dời và vận hành bệnh viện đa khoa tỉnh 1500 giường (cơ sở mới). Sở Y tế trình Ủy ban nhân dân tỉnh chấp thuận chủ trương sử dụng cơ sở bệnh viện đa khoa tỉnh để phát triển, thành lập bệnh viện chuyên khoa Sản Nhi (quy mô tối thiểu 500 giường bệnh), trình chủ trương lập đề án tư vấn di dời và vận hành bệnh viện đa khoa tỉnh 1500 giường.

Hội nghị thống nhất đề ra nhiệm vụ trọng tâm của quý II

năm 2023 như chủ động tham mưu chỉ đạo, tổ chức triển khai tốt các hoạt động phòng, chống dịch trên địa bàn; tăng cường chỉ đạo thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch Covid-19, tiêm vắc xin phòng Covid-19. Đảm bảo cung ứng kịp thời, đủ thuốc, vật tư y tế, hóa chất có chất lượng; thực hiện GSP tại các cơ sở khám chữa bệnh; tăng cường công tác quản lý chất lượng thuốc. Đẩy mạnh triển khai quản lý sức khỏe người dân, triển khai các ứng dụng công nghệ thông tin trong hoạt động khám chữa bệnh và dự phòng, v.v.

Bích Hạnh

HƯỞNG ỨNG NGÀY THẾ GIỚI PHÒNG, CHỐNG THUỐC LÁ (31/5/2023)

TRỒNG CÂY LƯƠNG THỰC, KHÔNG TRỒNG CÂY THUỐC LÁ

Chúng ta cần thực phẩm, không cần thuốc lá

Thuốc lá là sản phẩm gây nghiện và tác động có hại đến sức khỏe con người, môi trường sống, trật tự an toàn xã hội, v.v. Vì vậy, để góp phần làm giảm tỷ lệ người hút thuốc lá, một trong những giải pháp quan trọng là làm giảm nguồn cung nguyên liệu cho sản xuất thuốc lá. Bên cạnh đó, việc trồng cây thuốc lá không chỉ gây hại cho sức khỏe của người trồng mà còn góp phần gây ra cuộc khủng hoảng lương thực toàn cầu.



Theo Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), một nông dân trồng và thu hoạch thuốc lá có thể hấp thụ lượng nicotin có trong 50 điếu thuốc lá trong một ngày. Việc canh tác thuốc lá cũng đang hủy hoại môi trường do phải sử dụng nhiều loại thuốc trừ sâu, diệt cỏ; các chất độc hại có trong cây thuốc lá thấm thấu, tích tụ gây ô nhiễm nguồn nước, đất. Những nơi trồng nhiều cây thuốc lá thường có tình trạng đất trồng trở nên bạc màu, cằn cỗi. Ước tính khoảng 1,5 tỷ héc ta rừng (chủ yếu là rừng nhiệt đới) đã bị mất trên toàn cầu kể từ những năm 1970 do thuốc lá, góp phần làm tăng tới 20%

lượng khí nhà kính hàng năm. Cây bị chặt để lấy đất trồng thuốc lá, ngoài ra gỗ còn được đốt để ủ lá thuốc sau khi thu hoạch. Việc trồng thuốc lá làm cạn kiệt mực nước ngầm. Chỉ riêng giai đoạn trồng cây thuốc lá cũng cần lượng nước tương đương với lượng nước mà một người dùng trong cả năm.

Hưởng ứng ngày Thế giới không thuốc lá 31/5, WHO tổ chức chiến dịch toàn cầu với chủ đề “Chúng ta cần thực phẩm, không cần thuốc lá”, với mục tiêu hỗ trợ các nỗ lực chống sa mạc hóa và suy thoái môi trường bằng cách giảm trồng cây thuốc lá; khuyến khích chính phủ các nước

chấm dứt trợ cấp cho việc trồng cây thuốc lá, hỗ trợ nông dân chuyển sang các loại cây trồng bền vững hơn nhằm cải thiện an ninh lương thực và môi trường; nâng cao nhận thức trong cộng đồng trồng thuốc lá về lợi ích của việc từ bỏ cây thuốc lá.

Việc trồng và sản xuất thuốc lá dẫn đến những tác hại lâu dài về sinh thái, gây biến đổi khí hậu và ảnh hưởng lớn tới an ninh lương thực. Hãy chọn cây lương thực thay vì cây thuốc lá để canh tác, vì tương lai phát triển bền vững của đất nước và bảo vệ sức khỏe cộng đồng./.

BS Diệu Hương

Hội nghị triển khai các văn bản quy phạm pháp luật về an toàn thực phẩm năm 2023

Sáng ngày 26/4/2023, Chi cục An toàn thực phẩm tỉnh Bình Dương phối hợp cùng Ban chỉ đạo an toàn thực phẩm thành phố Thủ Dầu Một tổ chức Hội nghị triển khai các văn bản quy phạm pháp luật về an toàn thực phẩm năm 2023 tại Hội trường A – UBND thành phố Thủ Dầu Một. Đây cũng là một trong những nội dung hoạt động hưởng ứng “Tháng hành động vì an toàn thực phẩm” năm 2023 của tỉnh Bình Dương.



Hội nghị được tổ chức với sự tham gia của hơn 300 đại biểu là thành viên Ban chỉ đạo An toàn thực phẩm thành phố Thủ Dầu Một và 14 phường; 14

Cán bộ chuyên trách An toàn thực phẩm; 14 Cộng tác viên An toàn thực phẩm, thành viên các Đoàn kiểm tra liên ngành An toàn thực phẩm thành phố và 14 phường.

Qua Hội nghị, các đại biểu được cập nhật các văn bản quy phạm pháp luật về quản lý An toàn thực phẩm, cũng như các văn bản quy định về kiểm tra, xử lý vi phạm hành chính trong lĩnh vực an toàn thực phẩm; công tác giám sát, kiểm tra thức ăn đường phố tại các phường. Qua đó, nâng

cao kiến thức và kỹ năng tuyên truyền, truyền thông về an toàn thực phẩm; nắm rõ các quy định về an toàn thực phẩm, áp dụng vào việc thi hành pháp luật an toàn thực phẩm trên địa bàn để đem lại những kết quả thiết thực, tạo chuyển biến mạnh mẽ cho công tác bảo đảm an toàn thực phẩm trên địa bàn thành phố giai đoạn tới./.

Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm

Hội nghị triển khai “Tháng hành động vì an toàn thực phẩm” năm 2023

Nhằm kịp thời triển khai “Tháng hành động vì an toàn thực phẩm” năm 2023 đúng tiến độ và thống nhất trên địa bàn toàn tỉnh, chiều ngày 03/4/2023 tại Hội trường Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm tỉnh Bình Dương, Ban chỉ đạo An toàn thực phẩm tỉnh đã tổ chức Hội nghị triển khai “Tháng hành động vì an toàn thực phẩm” năm 2023 với chủ đề: “Đảm bảo an ninh, an toàn thực phẩm trong tình hình mới”.



Tham dự Hội nghị có hơn 40 đại biểu là thành viên Ban chỉ đạo An toàn thực phẩm tỉnh; lãnh đạo và trưởng khoa An toàn thực phẩm Trung tâm Y tế huyện, thị xã, thành phố và các phóng viên Báo, Đài đến đưa tin về Hội nghị.

Hội nghị đã thông qua Kế hoạch số 32/KH-BCĐATTP ngày 24/3/2023 của Ban chỉ đạo An toàn thực phẩm tỉnh Bình Dương về việc triển khai “Tháng hành động vì an toàn thực phẩm” năm 2023 và cùng thảo luận về công tác thanh, kiểm tra liên ngành về an toàn thực phẩm; giám sát ô nhiễm thực phẩm; kinh phí phục vụ cho công tác lấy mẫu và kiểm nghiệm đánh giá chất lượng sản phẩm...

Được sự Ủy quyền của Ủy ban nhân dân tỉnh và Trưởng

ban chỉ đạo an toàn thực phẩm tỉnh, BS.CKII. Huỳnh Minh Chính – Phó Giám đốc Sở Y tế đã chủ trì Hội nghị. Sau phần thảo luận và đóng góp ý kiến của toàn thể Hội nghị, BS.CKII. Huỳnh Minh Chính đã kết luận và đề nghị Ủy ban nhân dân huyện, thị, thành phố, các sở, ban, ngành đoàn thể, các cơ quan trong tỉnh tiếp tục thực hiện các yêu cầu sau:

1. Các sở, ngành chỉ đạo các cơ quan chuyên môn tuyến huyện triển khai nghiêm túc hiệu quả Kế hoạch số 32/KH-BCĐ. ATTP ngày 24 tháng 3 năm 2023 của Ban chỉ đạo An toàn thực phẩm tỉnh Bình Dương về triển khai “Tháng hành động vì an toàn thực phẩm” năm 2023.

2. Tăng cường công tác truyền thông, giáo dục về an toàn thực phẩm, công tác thanh tra, kiểm tra chuyên ngành và liên ngành để kịp thời phát hiện,

xử lý nghiêm các trường hợp vi phạm về an toàn thực phẩm.

3. Sở Y tế làm đầu mối phối hợp chặt chẽ với Sở Nông Nghiệp và Phát triển nông thôn, Sở Công thương tư vấn, hướng dẫn doanh nghiệp tạo mọi điều kiện thuận lợi, giải quyết kịp thời, đúng pháp luật các nhu cầu của doanh nghiệp và người dân có liên quan đến lĩnh vực an toàn thực phẩm.

3. Sở Nông nghiệp và Phát triển nông thôn tăng cường công tác kiểm dịch, kiểm tra vệ sinh thú y, vận chuyển gia súc, gia cầm; Quy hoạch vùng sản xuất rau an toàn và kiểm tra chặt chẽ dư lượng thuốc bảo vệ thực vật từ nơi trồng trọt đến các chợ rau quả đầu mối. Cần quan tâm hướng dẫn các trang trại thực hành sản xuất nông nghiệp tốt theo tiêu chuẩn VietGAP theo chính sách

khuyến khích, hỗ trợ của tỉnh.

4. Sở Công Thương phối hợp cùng Cục Quản lý thị trường tăng cường kiểm tra, xử lý các hành vi vi phạm kinh doanh hàng lậu, hàng giả, hàng xâm phạm quyền Sở hữu trí tuệ, hàng không rõ nguồn gốc xuất xứ, không đảm bảo an toàn thực phẩm..., kết hợp kiểm tra việc niêm yết giá và bán theo giá niêm yết. Tập trung những mặt hàng thực phẩm do Bộ Công Thương quản lý, chú trọng mặt hàng rượu được sản xuất thủ công, không rõ nguồn gốc xuất xứ; tăng cường kiểm tra, giám sát thực phẩm tại các chợ truyền thống, truy xuất nguồn gốc, xử lý nghiêm thực phẩm bẩn lưu thông trên thị trường.

5. Đối với các sở ngành là thành viên Ban chỉ đạo có kế hoạch phối hợp với ngành Y tế, Nông nghiệp và Công thương trong công tác tuyên truyền, vận động cũng như tham gia kiểm tra giám sát các đơn vị trực thuộc việc triển khai các hoạt động của Tháng hành động năm 2023 nhằm tạo sự chuyển biến tích cực, tạo sự an tâm cho người tiêu dùng, góp phần phát triển kinh tế xã hội, văn minh đô thị của tỉnh Bình Dương.

6. Trung tâm Y tế tham mưu cho Ban chỉ đạo cấp huyện xây dựng Kế hoạch và tổ chức triển khai “Tháng hành động” năm 2023 theo đúng hướng dẫn của Ban chỉ đạo ATTP tỉnh. Tập trung triển khai nghiêm túc, hiệu quả Chỉ thị số 05/CT-UBND ngày 23/02/2022 của Ủy ban nhân dân tỉnh Bình Dương về việc tăng cường công tác phòng ngừa ngộ độc thực phẩm và đảm bảo an toàn thực phẩm thức ăn đường phố./.

Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm

Trung tâm Y tế Bắc Tân Uyên tổ chức hội nghị triển khai kế hoạch thực hiện chương trình mục tiêu y tế - dân số năm 2023

Trong tháng 4 vừa qua, Trung tâm Y tế huyện Bắc Tân Uyên tổ chức hội nghị triển khai kế hoạch các chương trình mục tiêu Y tế - Dân số gồm Chương trình Dân số - Kế hoạch hóa gia đình, Chương trình Dự án Cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em – Mô hình thừa cân béo phì, chương trình An toàn thực phẩm và tháng hành động vì An toàn thực phẩm, Triển khai Chiến dịch Tổng vệ sinh môi trường năm 2023.



Tham dự Hội nghị có gần 90 đại biểu là Ban chỉ đạo và thành viên Ban chỉ đạo chương trình mục tiêu Y tế - Dân số, Trưởng ban chỉ đạo chương trình mục tiêu Y tế - Dân số các xã, thị trấn, các trưởng phó Trạm Y tế và Cán bộ dân số 10 xã, thị trấn trên địa bàn huyện Bắc Tân Uyên. Sau hội nghị các đại biểu cùng nhau dành thời gian thảo luận, trao đổi, giải đáp những thắc mắc của các đại biểu về các chương trình được triển khai. Sau khi các thắc mắc đã được giải đáp, ông Trần Văn Phương – Trưởng ban chỉ đạo chương trình mục tiêu Y tế - Dân số phát biểu ý kiến chỉ đạo và Ông Nguyễn Văn Thệ - Giám đốc Trung tâm Y tế đã tiếp thu ý kiến chỉ đạo. Buổi hội nghị kết thúc thành công tốt đẹp./.

TTYT Bắc Tân Uyên

Đại hội các công đoàn cơ sở trực thuộc Công đoàn ngành Y tế tỉnh Bình Dương nhiệm kỳ 2023 - 2028

Trong không khí phấn khởi chào đón những ngày lễ lớn của đất nước, hướng tới Đại hội công đoàn ngành y tế, các công đoàn cơ sở trực thuộc ngành y tế đã long trọng tổ chức Đại hội Công đoàn công đoàn cơ sở (CĐCS) nhiệm kỳ 2023 - 2028. Phương châm của đại hội công đoàn cơ sở nhiệm kỳ 2023 - 2028 là “Đổi mới - Dân chủ - Đoàn kết - Phát triển”. Đại hội, hội nghị CĐCS là dịp tổ chức cho đoàn viên tham gia thảo luận dân chủ, đánh giá tình hình hoạt động của CĐCS; kết quả thực hiện nghị quyết đại hội CĐCS, nghị quyết đại hội công đoàn cấp trên trong thời gian qua và xây dựng phương hướng, nhiệm vụ cho thời gian tới.



CĐCS Trung tâm Kiểm soát bệnh tật



CĐCS Bệnh viện Y học cổ truyền nhận cờ đơn vị xuất sắc năm 2022 của Tổng liên đoàn lao động Việt Nam



CĐCS Trung tâm Chăm sóc sức khỏe sinh sản



CĐCS Bệnh viện Đa khoa tỉnh



CĐCS Trường Cao đẳng Y tế Bình Dương



CĐCS Trung tâm Kiểm nghiệm



CĐCS Bệnh viện Đa khoa Phương Chi



CĐCS Bệnh viện Đa khoa tư nhân

Đại hội các công đoàn cơ sở trực thuộc Công đoàn ngành Y tế tỉnh Bình Dương nhiệm kỳ 2023 - 2028



CĐCS Bệnh viện Đa khoa Mỹ Phước



CĐCS Trung tâm Y tế Bàu Bàng



CĐCS Trung tâm Y tế Phú Giáo



CĐCS Trung tâm Y tế Dầu Tiếng



CĐCS Trung tâm Y tế Thuận An



CĐCS Trung tâm Y tế Dĩ An



CĐCS Bệnh viện Vạn Phúc



CĐCS Bệnh viện Quốc tế Becamex

Hội nghị triển khai kế hoạch thực hiện chương trình công tác dân số năm 2023

Trong tháng 4 qua, Chi cục Dân số - KHHGD tỉnh tổ chức Hội nghị triển khai kế hoạch thực hiện chương trình công tác dân số năm 2023. Tham dự có Bác sĩ Đoàn Thị Hồng Thơm - Phó Giám đốc Sở Y tế tỉnh Bình Dương (Phó ban thường trực Ban chỉ đạo chương trình Dân số - KHHGD tỉnh); đại diện lãnh đạo: Trung tâm CSSKSS tỉnh, Khoa sản/BVĐK tỉnh, Trung tâm Y tế cùng viên chức Phòng TTGDSK & dân số các huyện, thành phố, Báo Bình Dương và Đài phát thanh – truyền hình tỉnh.



Bình Dương hiện nằm trong nhóm 21 tỉnh có mức sinh thấp, do đó công tác truyền thông dân số giai đoạn hiện nay tập trung thực hiện cuộc vận động “Mỗi gia đình, cặp vợ chồng nên có hai con” nhằm từng bước nâng tổng tỷ suất sinh đạt mức sinh thay thế; duy trì tỷ số giới tính khi sinh ở mức cân bằng tự nhiên. Toàn tỉnh cần chú trọng giải quyết toàn diện, đồng bộ các vấn đề về quy mô, cơ cấu, phân bố, đặc biệt là chất lượng dân số.

Trong đó chỉ tiêu kế hoạch năm 2023, đề ra cần duy trì tỷ số giới tính khi sinh ở mức 103-107 bé trai/100 bé gái sinh ra sống; điều chỉnh mức sinh: tăng 0,2% so với năm

2022; tổng số người mới sử dụng BPTT hiện đại trong năm 60.000 người; giảm số vị thành niên, thanh niên có thai ngoài ý muốn xuống dưới 3,22% so với năm 2022; duy trì tỷ lệ sinh con thứ 3 trở lên xuống dưới 4%; tỷ lệ bà mẹ mang thai được tầm soát cần đạt 56%; tỷ lệ trẻ sơ sinh được tầm soát 70%; tỷ lệ cặp nam, nữ thanh niên được tư vấn, khám sức khỏe trước khi kết hôn: 70%; tỷ lệ người cao tuổi có thể bảo hiểm y tế và được khám sức khỏe định kỳ ít nhất 1 lần/năm: 80%.

Để thực hiện các chỉ tiêu nêu trên, Chi cục Dân số - KHHGD tiếp tục đề ra một số nhiệm vụ trọng tâm: tiếp tục tuyên truyền, phổ biến Nghị quyết số 21-NQ/TW của Ban chấp hành trung

ương về dân số trong tình hình mới; Quyết định số 1679/QĐ-TTg ngày 22/11/2019 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chiến lược Dân số Việt Nam đến năm 2030, các Đề án của Trung ương, Bộ Y tế và nhất là các Chương trình, Kế hoạch, Quyết định của tỉnh ban hành về thực hiện công tác dân trên địa bàn tỉnh.

Đẩy mạnh công tác truyền thông, vận động về công tác dân số, bảo đảm thống nhất nhận thức, hành động của cả hệ thống chính trị, tạo sự đồng thuận và ủng hộ của toàn xã hội; hoàn thiện thể chế, xây dựng văn bản quy phạm pháp luật; kiểm soát mất cân bằng giới tính khi sinh; điều chỉnh mức sinh phù hợp các vùng,

Nói chuyện chuyên đề chăm sóc sức khỏe sinh sản vị thành niên

đối tượng; củng cố, phát triển và nâng cao chất lượng dịch vụ kế hoạch hóa gia đình; mở rộng tầm soát, chẩn đoán, điều trị một số bệnh, tật trước sinh và sơ sinh; chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; truyền thông dân số; đào tạo, bồi dưỡng và nâng cao năng lực đội ngũ cán bộ làm công tác dân số...

Phát biểu tại hội nghị, Bác sĩ Đoàn Thị Hồng Thơm - Phó Giám đốc Sở Y tế biểu dương, đánh giá cao những nỗ lực của tập thể Chi cục Dân số - KHHGD, sự kết hợp chặt chẽ của các đơn vị y tế trên địa bàn tỉnh đã thực hiện đảm bảo, kịp thời các hoạt động trong công tác dân số. Để đảm bảo các hoạt động Dân số - KHHGD trong năm 2023, cần thống nhất nhận thức trong lãnh đạo và thực hiện cuộc vận động “Mỗi gia đình, cặp vợ chồng nên có hai con”, nuôi dạy con tốt, xây dựng gia đình tiến bộ, hạnh phúc, khống chế không để mức sinh giảm thấp. Chuyển hướng chính sách dân số sang mục tiêu khuyến khích nâng mức sinh nhằm đạt và duy trì mức sinh thay thế trên phạm vi toàn tỉnh trong giai đoạn hiện tại; duy trì tỷ số giới tính khi sinh ở mức cân bằng tự nhiên; chú trọng giải quyết toàn diện, đồng bộ các vấn đề về quy mô, cơ cấu, phân bố, đặc biệt là chất lượng dân số. Phó Giám đốc Sở Y tế cũng đề nghị toàn thể công chức, viên chức, người lao động của Chi cục Dân số - KHHGD và các đơn vị y tế tiếp tục nêu cao tinh thần đoàn kết, nỗ lực để thực hiện tốt nhiệm vụ được Đảng và Nhà nước giao cho ngành y tế nói chung và Chi cục nói riêng, đặc biệt là công tác dân số trong tình hình mới./.

Lục Nguyễn Hoàng Việt
Chi cục Dân số - KHHGD

Trong tháng 4 năm 2023 tại trường THCS Phú Long và trường THPT Trịnh Hoài Đức, Trung tâm y tế thành phố Thuận An phối hợp với Tổ Sinh – Kỹ thuật Nông nghiệp và Đoàn Thanh niên trường tổ chức nói chuyện chuyên đề về chăm sóc sức khỏe sinh sản Vị thành niên cho các em học sinh khối lớp 7, 9 và 10 của trường. Trong buổi nói chuyện, cán bộ tư vấn hướng dẫn các em những thay đổi

cơ thể, tâm sinh lý, thông tin về sự phát triển thể chất, sinh lý, tâm lý, xúc cảm tình dục ở tuổi Vị thành niên, cách chăm sóc cơ thể nhằm trang bị cho các em những kiến thức cần thiết giúp các em nâng cao sự hiểu biết, kỹ năng trong việc tự bảo vệ nâng cao sức khỏe bản thân để phát triển lành mạnh về thể chất và tinh thần./.

Cao Thị Thu Sương
TTYT TP. Thuận An



HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH CHUYÊN ĐỀ NĂM 2023: “DÂN LÀ GỐC, DỰA VÀO DÂN ĐỂ XÂY DỰNG ĐẢNG VÀ HỆ THỐNG CHÍNH TRỊ TRONG SẠCH, VỮNG MẠNH, HOẠT ĐỘNG HIỆU LỰC, HIỆU QUẢ TỪ CƠ SỞ” TẠI BÌNH DƯƠNG HIỆN NAY

Tiếp trang 1

Quán triệt sâu sắc vị trí, vai trò của Nhân dân, Đại hội XIII nhấn mạnh nhiệm vụ: “Nêu cao tinh thần trách nhiệm của cả hệ thống chính trị, nhất là của chính quyền các cấp đối với công tác dân vận. Phát huy vai trò, sự tham gia của nhân dân trong xây dựng, ban hành, tổ chức thực hiện các chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước trên cơ sở bảo đảm hài hoà lợi ích giữa Nhà nước, doanh nghiệp và nhân dân, giữa các vùng, địa phương; quan tâm đến các đối tượng yếu thế trong xã hội. Tiếp tục hoàn thiện, cụ thể hoá, thực hiện tốt cơ chế “Đảng lãnh đạo, Nhà nước quản lý, nhân dân làm chủ” và phương châm “Dân biết, dân bàn, dân làm, dân kiểm tra, dân giám sát, dân thụ hưởng”. Tổ chức có hiệu quả, thực chất việc nhân dân tham gia giám sát, đánh giá hiệu quả hoạt động của các tổ chức trong hệ thống chính trị; phẩm chất, năng lực của đội ngũ cán bộ, đảng viên. Lấy kết quả công việc, sự hài lòng và tín nhiệm của nhân dân làm tiêu chí quan trọng để đánh giá chất lượng tổ chức bộ máy và chất lượng cán bộ, đảng viên”.

Để phát huy vai trò của Nhân dân trong xây dựng Đảng và hệ thống chính trị, Đảng bộ và hệ thống chính trị tỉnh Bình Dương



cần tập trung thực hiện tốt nội dung chủ yếu sau:

1. Những nội dung cần quán triệt, học tập và làm theo:

- Quán triệt sâu sắc quan điểm “dân là gốc”, “quyền hành và lực lượng đều ở nơi dân”, “Chính quyền từ xã đến Chính phủ trung ương do dân cử ra. Đoàn thể từ Trung ương đến xã do dân tổ chức nên”.

- Thật sự tin tưởng, tôn trọng và phát huy vị trí, vai trò, sức mạnh của Nhân dân theo tôn chỉ “phải yêu dân, kính dân thì dân mới yêu ta, kính ta”.

- Từ chủ trương đến tổ chức thực tiễn, đều đặt Nhân dân ở vị trí trung tâm; lấy quyền và lợi ích hợp pháp của Nhân dân làm nền tảng mục tiêu cho mọi nhận thức và hành động; lấy hạnh phúc, ấm no của Nhân dân là thước đo năng lực và

hiệu quả hoạt động của Đảng và hệ thống chính trị.

- Quán triệt sâu sắc và thực hiện nghiêm túc quan điểm: “Giữ chặt mối liên hệ với dân chúng và luôn luôn lắng tai nghe ý kiến của dân chúng, đó là nền tảng lực lượng của Đảng và nhờ đó mà Đảng thắng lợi”, không ngừng thắt chặt mối quan hệ mật thiết với Nhân dân; củng cố và tăng cường niềm tin của Nhân dân đối với Đảng bộ và hệ thống chính trị tỉnh nhà; dựa vào Nhân dân để xây dựng Đảng và hệ thống chính trị.

- Quán triệt sâu sắc và vận dụng đúng đắn, sáng tạo quan điểm “Đem tài dân, sức dân, của dân làm lợi cho dân”. “làm sao cho nhân dân biết hưởng quyền dân chủ, biết dùng quyền dân chủ của mình, dám nói, dám làm”, tăng cường sức

mạnh của Đảng và hệ thống chính trị từ mạch nguồn sức mạnh vô tận của Nhân dân.

- Kiên quyết đấu tranh phòng chống các âm mưu, thủ đoạn chia rẽ mối quan hệ máu thịt với Nhân dân.

2. Một số nhiệm vụ, giải pháp chủ yếu

Đảm bảo nhận thức đúng đắn và thực hiện “dân vận khéo”: trong mọi giai đoạn của cách mạng, Đảng luôn xem dân vận là một trong những nhiệm vụ quan trọng hàng đầu, theo tinh thần được Chủ tịch Hồ Chí Minh khẳng định: “Dân vận kém thì việc gì cũng kém, dân vận khéo thì việc gì cũng thành công”.

Nâng cao năng lực và chất lượng hoạt động của Mặt trận Tổ quốc Việt Nam và các đoàn thể Nhân dân. Thực hiện tốt vai trò giám sát, phản biện xã hội, đại diện bảo vệ quyền và lợi ích hợp pháp, chính đáng của đoàn viên, hội viên, tích cực tham gia xây dựng Đảng, Nhà nước. Đẩy mạnh phong trào thi đua yêu nước, thực hiện tốt phong trào thi đua “Dân vận khéo”, tuyên truyền, biểu dương, nhân rộng các mô hình, điển hình về công tác dân vận.

Đảm bảo các điều kiện thực hiện đúng đắn, hiệu quả dân chủ trực tiếp, dân chủ đại diện, đặc biệt là dân chủ ở cơ sở. Thực hiện tốt, có hiệu quả phương châm “Dân biết, dân bàn, dân làm, dân kiểm tra, dân giám sát, dân thụ hưởng”. Cấp uỷ, tổ chức đảng, các tổ chức trong hệ thống chính trị, đội ngũ đảng viên, cán bộ, công chức, viên chức nêu gương thực

hành dân chủ, tuân thủ pháp luật, đề cao đạo đức xã hội; tuân thủ các chủ trương, chính sách, pháp luật bảo đảm, bảo vệ quyền làm chủ của nhân dân. Đề cao vai trò chủ thể, vị trí trung tâm của Nhân dân trong thực hiện các nhiệm vụ chính trị tại địa phương.

Muốn phát huy vai trò của Nhân dân phải có cán bộ tốt cả về đạo đức và năng lực. Xây dựng đội ngũ cán bộ được Đảng xác định có mối liên hệ mật thiết với hiệu quả của “dựa vào dân” trong xây dựng Đảng và hệ thống chính trị. Thực hiện tốt Quy chế dân chủ ở cơ sở. Sâu sát cơ sở, tăng cường đối thoại, tiếp xúc với Nhân dân, lắng nghe tâm tư, kịp thời giải quyết nguyện vọng chính đáng, hợp pháp của nhân dân. Lấy kết quả công việc, sự hài lòng và tín nhiệm của nhân dân làm tiêu chí quan trọng để đánh giá chất lượng tổ chức bộ máy và chất lượng cán bộ, đảng viên.

Nâng cao chất lượng đảng viên. Đổi mới công tác đánh giá, xếp loại đảng viên bảo đảm thực chất. Nâng cao chất lượng, hiệu quả công tác quản lý, giáo dục, rèn luyện đảng viên. Sàng lọc, kiên quyết đưa những người không đủ tư cách ra khỏi Đảng. Tập trung xây dựng đội ngũ cán bộ các cấp đủ phẩm chất, năng lực và uy tín, ngang tầm nhiệm vụ. Nâng cao lập trường, bản lĩnh chính trị, trình độ, trí tuệ, tính chiến đấu của cấp uỷ, tổ chức đảng và của mỗi cán bộ, đảng viên. Nêu cao tinh thần tự giác tu dưỡng, rèn luyện đạo đức của cán bộ, đảng viên. Đẩy mạnh

giáo dục đạo đức cách mạng, thực hiện thường xuyên, sâu, rộng, có hiệu quả việc học tập, làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh gắn với việc thực hiện các nhiệm vụ chính trị. Thực hiện nghiêm các quy định của Đảng về trách nhiệm nêu gương. Tăng cường bảo vệ nền tảng tư tưởng của Đảng, kiên quyết và thường xuyên đấu tranh phản bác các quan điểm sai trái, thù địch, cơ hội chính trị; đấu tranh, ngăn chặn, đẩy lùi sự suy thoái về tư tưởng chính trị, đạo đức, lối sống, những biểu hiện “tự diễn biến”, “tự chuyển hoá” trong nội bộ.

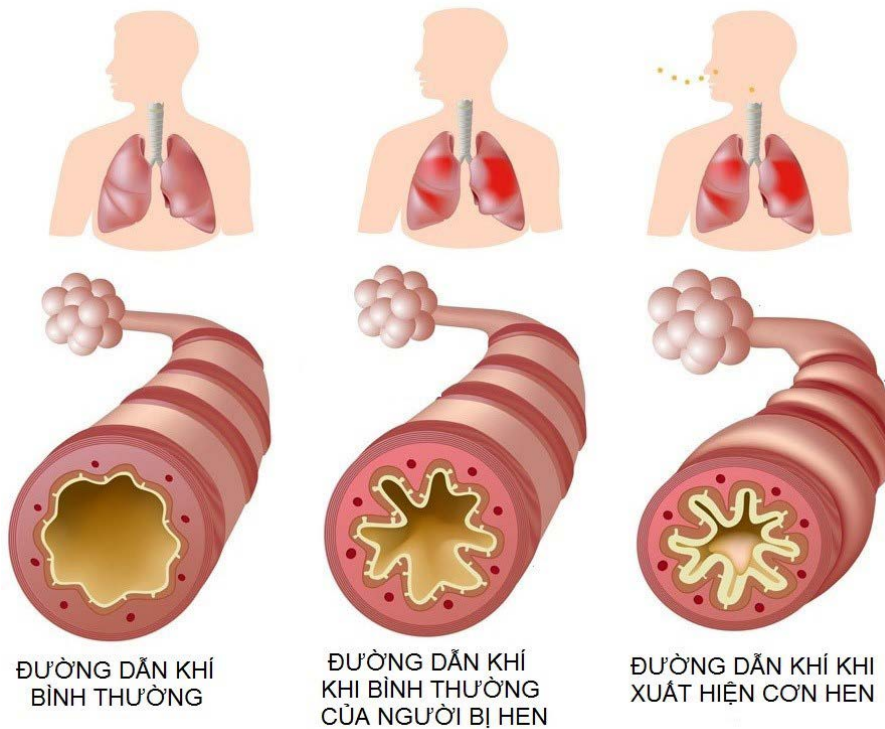
Tóm lại, “trong mọi công việc của Đảng và Nhà nước, phải luôn quán triệt sâu sắc, thực hiện nghiêm túc quan điểm “dân là gốc”; thật sự tin tưởng, tôn trọng và phát huy quyền làm chủ của nhân dân, kiên trì thực hiện nguyên tắc “dân biết, dân bàn, dân làm, dân kiểm tra, dân giám sát, dân thụ hưởng”. Nhân dân là trung tâm, là chủ thể của công cuộc đổi mới, xây dựng và bảo vệ Tổ quốc; mọi chủ trương, chính sách phải thực sự xuất phát từ nguyện vọng, quyền và lợi ích chính đáng của nhân dân; thắt chặt mối quan hệ mật thiết với nhân dân, dựa vào nhân dân để xây dựng Đảng; lấy hạnh phúc, ấm no của nhân dân làm mục tiêu phấn đấu, củng cố và tăng cường niềm tin của nhân dân đối với Đảng, Nhà nước, chế độ xã hội chủ nghĩa”./.

Giang Nhung



Chăm sóc bệnh hen cho mọi người

Ngày Hen toàn cầu là sự kiện được tổ chức vào ngày thứ ba tuần đầu của tháng 5 hàng năm, do Tổ chức phòng, chống hen toàn cầu (GINA) khởi xướng từ năm 1998, nhằm giáo dục và nâng cao nhận thức về bệnh hen trên toàn thế giới.



Năm 2023, Ngày Hen toàn cầu được tổ chức vào ngày 2 tháng 5 với chủ đề: “Chăm sóc bệnh hen cho mọi người” với mục tiêu thúc đẩy sự phát triển và thực hiện hiệu quả các chương trình quản lý, điều trị bệnh hen. Thách thức mà chủ đề năm nay đặt ra là sử dụng các nguồn lực hiệu quả để giúp cho người dân có thể tiếp cận một cách bình đẳng và dễ dàng với dịch vụ chẩn đoán và điều trị bệnh hen.

Hen phế quản là bệnh gây ảnh hưởng nghiêm trọng trên thế giới, cuộc sống hàng ngày khi tình trạng cơn hen không được kiểm soát. Người mắc bệnh hen phế quản có thể xuất hiện cơn khó thở nặng và gây tử vong ở bất kỳ thời điểm nào. Do ảnh hưởng của công nghiệp hóa, hiện đại hóa, gây tăng ô nhiễm môi trường là nguyên nhân chính làm căn bệnh này phát triển. Việc phát hiện sớm và kiểm soát hoàn toàn bệnh hen phế quản giúp giảm thiểu tình trạng tàn tật và tử vong liên quan đến hen phế quản. Mặc dù, bệnh hen phế quản không thể chữa khỏi hoàn toàn nhưng nếu kiểm soát tốt có thể giúp người bệnh có chất lượng sống tốt và tránh được tử vong.

Quản lý tốt bệnh hen là một trong những ưu tiên của Chính phủ và ngành y tế Việt Nam, thể hiện qua Chiến lược quốc gia phòng chống các bệnh không lây nhiễm 2015-2025 do Thủ tướng Chính phủ phê duyệt. Năm 2020, Bộ Y tế đã ban hành Hướng dẫn quốc gia về chẩn đoán và điều trị hen phế quản người lớn và trẻ em ≥ 12 tuổi. Hãy đến cơ sở Y tế gần bạn nhất để được tư vấn và đo chức năng hô hấp để phát hiện và chẩn đoán xác định hen phế quản./.

BS Diệu Hương



Phát động “Tháng hành động vì an toàn thực phẩm” năm 2023

Hưởng ứng Tháng hành động vì An toàn thực phẩm năm 2023 với chủ đề “Bảo đảm an ninh an toàn thực phẩm trong tình hình mới” diễn ra từ ngày 15/4 đến ngày 15/5/2023. TTYT huyện Bàu Bàng, TTYT Bến Cát và TTYT huyện Bắc Tân Uyên đã diễn ra nhiều hoạt động nhằm phát động “Tháng hành động vì an toàn thực phẩm”.

Tháng hành động sẽ được triển khai với nhiều hoạt động chính như: Tổ chức triển khai Tháng hành động, Triển khai chiến dịch truyền thông, Hoạt động kiểm tra liên ngành trong Tháng hành động, Công tác báo cáo kết quả thực hiện Tháng hành động.



Bến Cát khám, quản lý sức khỏe cho hơn 3.500 người cao tuổi trên địa bàn thị xã

Thực hiện Kế hoạch khám quản lý sức khỏe người cao tuổi năm 2023, từ ngày 17/4 đến nay, Trung tâm Y tế thị xã Bến Cát tổ chức khám quản lý sức khỏe người cao tuổi tại các xã, phường Tân Định, Mỹ Phước, An Điền và xã Phú An.

Theo đó, đến nay Đoàn đã khám cho hơn 3.500 người cao tuổi. Tại buổi khám, người cao tuổi được kiểm tra sức khỏe tổng quát, làm các chỉ định cận lâm sàng như siêu âm, đo điện tâm đồ để phát hiện các bệnh lý thường gặp và được hướng dẫn cách phòng, chống các bệnh thường gặp ở người cao tuổi như tăng huyết áp, đái

tháo đường, loãng xương, ung thư... Đây là hoạt động ý nghĩa, thiết thực thể hiện sự quan tâm, chăm lo ngày càng tốt hơn đối với sức khỏe của người cao tuổi trên địa bàn thị xã Bến Cát, góp phần nâng cao sức khỏe người cao tuổi, nhất là người cao tuổi neo đơn, khuyết tật, người cao tuổi diện nghèo, giúp các cụ sống vui, sống khỏe, sống có ích.

Được biết, công tác khám quản lý sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn thị xã Bến Cát sẽ diễn ra từ nay đến 29/5/2023 với số lượng dự kiến trên 8.400 người

cao tuổi được khám, theo dõi sức khỏe trong chương trình lần này.

Phạm Thị Quyền
TTYT Bến Cát



Triển khai hoạt động truyền thông hưởng ứng ngày thalassemia thế giới năm 2023

Bệnh tan máu bẩm sinh (thalassemia) được thế giới phát hiện và nghiên cứu từ năm 1925. Tại Việt Nam, bệnh được các nhà khoa học nghiên cứu từ năm 1960. Bệnh tan máu bẩm sinh (TMBS) là do tan máu di truyền. Bệnh có hai biểu hiện nổi bật là thiếu máu và ú sắt trong cơ thể, nên bệnh nhân phải điều trị suốt đời, nếu không được điều trị thường xuyên, đầy đủ, sẽ có nhiều biến chứng làm bệnh nhân chậm phát triển thể trạng, giảm sức học tập, lao động...



Theo kế hoạch, nhằm hưởng ứng Ngày Thalassemia thế giới năm 2023, Trung tâm Y tế huyện Bắc Tân Uyên triển khai tổ chức các hoạt động trên địa bàn huyện với các mục tiêu hoạt động thiết thực cụ thể, phù hợp với tình hình thực tế: truyền thông trên hệ thống loa phát thanh huyện, xã, thị trấn và qua mạng xã hội như Zalo, Facebook, Youtube, Tiktok, các trang website...; Cung cấp tờ rơi, các sản phẩm truyền thông đến người dân; treo pano, áp phích, khẩu hiệu tuyên truyền tại các tuyến đường chính trên địa bàn huyện.

Ngoài ra, Trung tâm Y tế huyện còn hướng dẫn các Trạm

Y tế xã, thị trấn phối hợp với các ngành, đoàn thể địa phương tổ chức các hoạt động tổ chức hưởng ứng Thalassemia thế giới 8/5 bằng nhiều hình thức hoạt động truyền thông, cung cấp thông tin về tình hình bệnh tan máu bẩm sinh, về nguyên nhân gây bệnh và các giải pháp chủ yếu trong điều trị và phòng, tránh thông qua phương tiện thông tin đại chúng, truyền thông trực tiếp tại cộng đồng, treo khẩu hiệu tại các khu vực đông dân cư và các trục đường chính, tư vấn, tầm soát, chẩn đoán, điều trị sớm trước sinh và sơ sinh, lồng ghép tuyên truyền trong Chiến dịch tăng cường truyền thông, cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản và

kế hoạch hóa gia đình...

Các hoạt động hưởng ứng Ngày Thalassemia thế giới nhằm tăng cường tuyên truyền, giáo dục cho người dân về nguy cơ của việc kết hôn cận huyết thống với bệnh Thalassemia, tầm quan trọng của hoạt động tư vấn, tầm soát, chẩn đoán, điều trị sớm bệnh, tật trước sinh và sơ sinh để nâng cao chất lượng dân số, góp phần thực hiện tốt các mục tiêu của Nghị quyết số 21-NQ/TW của Hội nghị lần thứ sáu Ban Chấp hành Trung ương Đảng khóa XII về công tác dân số trong tình hình mới./.

TTYT Bắc Tân Uyên

Truyền thông sức khỏe sinh sản cho vị thành niên - thanh niên tại trường học

Đẩy mạnh công tác truyền thông, tư vấn giáo dục cho học sinh hiểu được nội dung của chăm sóc sức khỏe sinh sản, sức khỏe tình dục và sức khỏe về dinh dưỡng. Ngày 25/4/2023 Trung tâm Y tế huyện phối hợp với Trường THCS Long Hòa tổ chức buổi nói chuyện chuyên đề vị thành niên phòng ngừa ung thư cổ tử cung.

Qua buổi nói chuyện Bác sĩ Trần Ngọc Huỳnh Nga đã tư vấn, giải đáp một số thắc mắc giúp cho học sinh hiểu rõ và đúng các nội dung: quan hệ tình dục không an toàn; một số biện pháp tránh thai an toàn để hạn chế tình trạng nhiễm bệnh đặc biệt là nhiễm HIV/AIDS cũng như mang thai ngoài ý muốn làm ảnh hưởng đến sức khỏe; những vấn đề về sức khỏe sinh sản, mang thai và phá thai ở tuổi vị thành niên, các nội dung cơ bản về sức khỏe sinh sản cho học sinh thay đổi hành vi về chăm sóc sinh sản./.



Hội thi karaoke

Nhân dịp chào mừng ngày giải phóng miền nam 30/4; Quốc tế lao động 01/5 và Đại hội công đoàn cơ sở nhiệm kỳ 2023 -2028. Tạo không khí sôi nổi và giao lưu văn nghệ giữa các tổ Công đoàn, ngày 21/4/2023 công đoàn cơ sở Trung tâm Y tế huyện Dầu Tiếng tổ chức Hội thi Tiếng hát Karaoke cho toàn thể công đoàn viên.

Tham dự hội thi văn nghệ có 36 tiết mục với các thể loại: đơn ca, song ca, tốp ca ca ngợi truyền thống cách mạng của Đất nước, ca ngợi Đảng, Bác Hồ kính yêu, ca ngợi Mẹ và hương về biển đảo yêu thương, tình khúc bolero.



Hội thi hát karaoke được tổ chức nhằm góp phần nâng cao đời sống văn hóa, tinh thần cho cán bộ công nhân viên trong toàn đơn vị; tăng cường quan hệ giao lưu, học hỏi lẫn nhau, tạo sân chơi bổ ích cho người lao động, góp phần thúc đẩy phong trào thi đua hoàn thành nhiệm vụ năm 2023. Với 36 tiết mục đã được chuẩn bị, tập luyện rất chu đáo từ lời ca, giai điệu cho đến hình ảnh, trang phục và phong cách biểu diễn đã được các CB-CNV trình diễn hết sức nhiệt tình.

Kết thúc hội thi, tiết mục “Lỡ hẹn với dòng sông lam” - YS. Trần Viết Hành đến từ Trạm Y tế Định Thành đạt giải nhất đơn ca; Hạng mục song ca, giải nhất thuộc về tiết mục “Chim trắng mỏ côi” - YS. An & CN. Phụng đến từ P. Kế Hoạch và P. Điều dưỡng; Hạng mục tốp ca, tiết mục “Năm anh em trên một chiếc xe tăng” - Tập thể P. TCHC đạt giải nhất./.

CN. Ngọc Hà
(TTYT huyện Dầu Tiếng)

Biện pháp dự phòng chăm sóc sức khỏe mùa nắng nóng

Khuyến cáo chung

- Hạn chế đi ra ngoài trời nắng trong những ngày nắng nóng, đặc biệt trong khoảng thời gian từ 10 giờ sáng đến 4 giờ chiều.
- Những người đang ở trong phòng điều hòa nhiệt độ thấp không nên đi ra ngoài trời nắng đột ngột mà cần phải có một khoảng thời gian để cơ thể thích nghi với môi trường bên ngoài bằng cách tăng nhiệt độ điều hòa trong phòng hoặc ngồi nghỉ trong bóng mát trước khi đi ra ngoài trời.
 - Mặc quần áo sáng màu, thoáng mát, thấm mồ hôi.
 - Tăng cường ăn các loại rau xanh và hoa quả, nên có món canh trong bữa ăn hàng ngày. Đặc biệt cần uống tối thiểu 1,5 – 2 lít nước/ngày. Nên uống thành nhiều lần trong ngày, không nên uống quá nhiều nước trong một lần.
 - Rèn luyện thân thể để nâng cao sức đề kháng và sức chống chịu của bản thân với điều kiện thời tiết nắng nóng.



Đối với những người phải làm việc trong thời tiết nắng nóng

- Bố trí thời gian làm việc vào những lúc trời mát mẻ như vào sáng sớm hoặc chiều muộn. Hạn chế thời gian làm việc trong môi trường nhiệt độ cao. Nếu bắt buộc phải làm việc thì không nên làm việc quá lâu trong môi trường nóng bức, tránh các hoạt động thể lực quá sức. Nên định kỳ sau khoảng 45 phút đến 1 giờ làm việc thì nghỉ ngơi ở nơi thoáng mát trong khoảng thời gian từ 15 – 20 phút.
- Hạn chế tối đa diện tích tiếp xúc của ánh nắng lên cơ thể đặc biệt là vùng vai gáy. Sử dụng phương tiện bảo hộ cá nhân phù hợp khi làm việc ngoài trời nắng như quần áo bảo hộ lao động, mũ, nón, kính. Mặc quần áo rộng, thoáng mát và thấm mồ hôi. Có thể sử dụng thêm các loại kem chống nắng.
- Không sử dụng các loại đồ uống có cồn. Cần uống nước đều đặn trong suốt thời gian làm việc. Đặc biệt cần uống thêm các loại nước có bổ sung thêm muối và khoáng chất như Oresol đối với những người bị mất nhiều mồ hôi trong quá trình làm việc, khi uống nước cần tuân thủ hướng dẫn của nhà sản xuất.
- Thực hiện các biện pháp làm thoáng mát nơi làm việc như sử dụng mái che, các tấm phản chiếu nhiệt, vật liệu cách nhiệt, hệ thống phun nước, phun sương, lắp đặt hệ thống điều hòa, hệ thống quạt thông gió phù hợp.

