



SỐ 03/2024 (259)
NĂM THỨ HAI MƯƠI LĂM

Sức khỏe Bình Dương

Hưởng ứng Ngày Thính giác thế giới
03/3/2024

Hãy biến việc chăm sóc tai và thính giác thành hiện thực cho tất cả mọi người!



TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH BÌNH DƯƠNG

Địa chỉ: Số 209 Yersin, P. Phú Cường, TP. Thủ Dầu Một, T. Bình Dương

Website: <http://ksbtbinhduong.com>

Email: bantinsuckhoebinhduong@gmail.com



Sức khỏe Bình Dương

Chịu trách nhiệm xuất bản
Bs. Huỳnh Minh Chín - Phó Giám đốc Sở Y tế
Trưởng ban biên tập
Bs. Nguyễn Kiều Uyên

Thành viên ban biên tập

- Bs. Trần Tấn Tài
- Bs. Dương Tấn Tài
- Bs. Trần Văn Chung
- Ths. Trần Minh Hoàng
- Ds. Lê Thị Tuyết Bình
- Ths. Bùi Minh Hiền
- Bs. Phan kim Sương
- Bs. Dương Thanh Hiền
- Cn. Nguyễn Bình Minh

Thư ký

Ds. Nguyễn Thị Giang Nhung

Trình bày

- Cn. Vũ Oanh
- Cn. Phạm Đình Dân
- Cn. Đào Thị Bích Hạnh

Giấy Phép

Số 66/GPXBTT-STTTT của
Sở Thông tin Truyền thông tỉnh Bình Dương
cấp ngày 16 tháng 12 năm 2022

TRONG SỐ NÀY



HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH

Thanh niên học tập và làm theo tám gương, đạo đức, tư tưởng Hồ Chí Minh

Chủ tịch Hồ Chí Minh luôn coi trọng việc giáo dục, rèn luyện đạo đức cách mạng cho thế hệ thanh niên. Bác thường xuyên động viên tuổi trẻ tu dưỡng đạo đức, không ngừng học tập vươn lên để xứng đáng là người chủ tương lai của đất nước. Trong lần nói chuyện với thanh niên tại Đại hội sinh viên Việt Nam lần thứ II ngày 7-5-1958, Bác nhấn mạnh: Thanh niên bây giờ là một thế hệ vẻ vang, vì vậy cho nên phải tự giác tự nguyện mà tự động cải tạo tư tưởng của mình để xứng đáng với nhiệm vụ của mình. Tức là thanh niên phải có đức, có tài. Mặc dù Bác đã đi xa, song cuộc đời, sự nghiệp của Bác luôn là tấm gương cho các thế hệ noi theo. Chủ tịch Hồ Chí Minh là

tám gương đạo đức sáng ngời: “giàu sang không thể quyến rũ, nghèo khó không thể chuyển lay, uy vũ không thể khuất phục”.

Sự ra đời của tổ chức đoàn thanh niên cộng sản của nước ta đáp ứng kịp thời đòi hỏi cấp bách của phong trào thanh niên; là sự vận động khách quan, phù hợp với quy luật phát triển của cách mạng Việt Nam. Đồng thời, thể hiện quan điểm sáng suốt, tầm nhìn chiến lược của Đảng ta và Chủ tịch Hồ Chí Minh về vị trí, tầm quan trọng của thanh niên và công tác thanh niên.

Thực hiện lời kêu gọi của Chủ tịch Hồ Chí Minh, đoàn viên, thanh niên là lực lượng hăng hái đi đầu trong phong trào chống “giặc đói, giặc dốt

và giặc ngoại xâm”. Tại Đại hội Đoàn toàn quốc lần thứ II từ ngày 25/10/1956 đến ngày 4/11/1956, Bác đã ân cần căn dặn thanh niên Việt Nam: “Đảng và Chính phủ ta có thể tự hào đã tạo nên một thế hệ thanh niên dũng cảm như các cháu, và mong các cháu tiếp tục phấn đấu hăng hái cho công cuộc bảo vệ Tổ quốc, xây dựng nước nhà”.

Học tập Người, mỗi đoàn viên, thanh niên chúng ta trong giai đoạn hiện nay cần thấm nhuần khẩu hiệu: “Đừng hỏi Tổ quốc đã làm gì cho ta mà phải hỏi rằng ta đã làm gì cho Tổ quốc hôm nay” nhằm xứng đáng hơn nữa với tinh thần thanh niên thế hệ Hồ Chí Minh: “Đâu cần thanh niên có, đâu khó có thanh niên”.

Xem tiếp trang 16



GÓC PHÁP LUẬT

Trường hợp được hưởng 100% chi phí khám chữa bệnh khi đóng BHYT 5 năm liên tục

Theo Điều 12 Nghị định 146/2018/NĐ-CP, thời gian tham gia BHYT liên tục là thời gian sử dụng ghi trên thẻ BHYT lần sau nối tiếp lần trước; trường hợp gián đoạn tối đa không quá 3 tháng. Những đối tượng nhận 100% chi phí khám chữa bệnh khi tham gia BHYT đủ 5 năm liên tục



Theo khoản 1 Điều 22 Luật Bảo hiểm y tế quy định về mức hưởng BHYT, người tham gia BHYT khi đi khám bệnh, chữa bệnh theo quy định tại các điều 26, 27 và 28 của Luật này thì được quỹ bảo hiểm y tế thanh toán chi phí khám bệnh, chữa bệnh trong phạm vi được hưởng với mức hưởng như sau:

- 100% chi phí khám bệnh, chữa bệnh đối với đối tượng

quy định tại các điểm a, d, e, g, h và i khoản 3 Điều 12 của Luật này. Chi phí khám bệnh, chữa bệnh ngoài phạm vi được hưởng BHYT của đối tượng quy định tại điểm a khoản 3 Điều 12 của Luật này được chi trả từ nguồn kinh phí BHYT dành cho khám bệnh, chữa bệnh của nhóm đối tượng này; trường hợp nguồn kinh phí này không đủ thì do ngân sách nhà nước bảo đảm;

- 100% chi phí khám bệnh, chữa bệnh đối với trường hợp chi phí cho một lần khám bệnh, chữa bệnh thấp hơn mức do Chính phủ quy định và khám bệnh, chữa bệnh tại tuyến xã;

- 100% chi phí khám bệnh, chữa bệnh khi người bệnh có thời gian tham gia BHYT 5 năm liên tục trở lên và có số tiền cùng chi trả chi phí khám bệnh, chữa bệnh trong năm lớn hơn 6 tháng lương cơ sở, trừ trường

hợp tự đi khám bệnh, chữa bệnh không đúng tuyến;

- 95% chi phí khám bệnh, chữa bệnh đối với đối tượng quy định tại điểm a khoản 2, điểm k khoản 3 và điểm a khoản 4 Điều 12 của Luật này;

- 80% chi phí khám bệnh, chữa bệnh đối với các đối tượng khác.

Như vậy, đối tượng được hưởng 100% chi phí khám chữa bệnh, gồm: Sĩ quan, quân nhân chuyên nghiệp... thuộc lực lượng công an quân đội, người có công cách mạng, cựu chiến binh, trẻ em dưới 6 tuổi, người thuộc diện hưởng trợ cấp bảo trợ xã hội hàng tháng, người thuộc hộ gia đình nghèo; người dân tộc thiểu số đang sinh sống tại vùng có điều kiện kinh tế - xã hội khó khăn; người đang sinh sống tại vùng có điều kiện kinh tế - xã hội đặc biệt khó khăn; người đang sinh sống tại xã đảo, huyện đảo; thân nhân của người có công với cách mạng là cha đẻ, mẹ đẻ, vợ hoặc chồng, con của liệt sĩ; người có công nuôi dưỡng liệt sĩ.

Trong trường hợp, nếu không thuộc các nhóm đối tượng trên thì mức hưởng khi đi khám chữa bệnh là 80%; nếu tham gia BHYT trên 5 năm liên tục, đi khám đúng nơi đăng ký ban đầu và số tiền cùng chi trả trong năm tài chính (tổng các hóa đơn cùng chi trả 20%) lớn hơn 6 tháng lương cơ sở, sẽ được hưởng 100%./.

Mỹ Lệ (Theo SKĐS)

Tiếp đoàn giám sát hoạt động phòng, chống HIV/AIDS của viện Pasteur TP.HCM



Ngày 13/3/2024, Trung tâm Y tế thành phố Thủ Dầu Một đã tiếp Đoàn giám sát hoạt động phòng, chống HIV/AIDS của Viện Pasteur thành phố Hồ Chí Minh. Đoàn đã đi thực tế tại Trạm Y tế phường Phú Lợi, Phòng khám OPC thành phố Thủ Dầu Một để nắm tình hình dịch HIV, công tác xét nghiệm nhiễm mới và điều trị ca HIV; các hoạt động có liên quan phòng, chống HIV/AIDS tại địa phương.

Qua giám sát, Đoàn đã nghe Trung tâm Y tế thành phố báo cáo tình hình quản

lý người nhiễm HIV và kết quả điều trị bệnh nhân HIV tại Phòng khám OPC thành phố, những thuận lợi, khó khăn khi triển khai các hoạt động phòng, chống HIV/AIDS hiện nay. Đồng thời, Đoàn giám sát đã hỗ trợ hướng dẫn cán bộ chuyên trách rà soát, cập nhật dữ liệu giám sát ca HIV/AIDS, dữ liệu điều trị trên HIV info và phần mềm quản lý dữ liệu điều trị (HMED, OPC Assist, Thông tư 05/2023/TT-BYT)

TTYT TP Thủ Dầu Một

Ngày thính giác thế giới năm 2024

**Hãy biến việc chăm
sóc tai và thính giác
thành hiện thực cho
tất cả mọi người!**

Ngày Thính giác Thế giới được Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) tổ chức vào ngày 03 tháng 3 hàng năm, nhằm nâng cao nhận thức về cách ngăn ngừa bệnh điếc và mất thính lực, cũng như thúc đẩy việc chăm sóc tai và thính lực trên toàn thế giới.



Theo số liệu của WHO, tới nay có hơn 5% dân số thế giới – khoảng 430 triệu người bị suy giảm thính lực, trong đó có khoảng 34 triệu trẻ em. Khoảng 25% số người trên 65 tuổi bị ảnh hưởng bởi tình trạng suy giảm thính lực. Bên cạnh đó, tình trạng suy giảm thính lực ở người trẻ cũng ngày càng có xu hướng gia tăng. Ước tính đến năm 2050, hơn 700 triệu người – tương đương với 10 người thì có 1 người - trên toàn cầu sẽ bị suy giảm thính lực, ảnh hưởng đến chất lượng cuộc sống của họ. Phần lớn những người bị suy giảm thính lực sống ở các nước có thu nhập thấp và trung bình.

Nguyên nhân chính gây suy giảm thính lực có thể do di truyền, biến chứng khi sinh, bệnh nhiễm trùng, nhiễm khuẩn tai mạn tính, tác dụng phụ của

thuốc, tiếp xúc với tiếng ồn quá lớn hoặc lão thính. Suy giảm thính lực gây ra các tác hại cho sức khỏe thể chất, tinh thần, giáo dục và việc làm, ảnh hưởng tới chất lượng cuộc sống. Phòng ngừa suy giảm thính lực là điều cần thiết trong suốt cuộc đời, từ giai đoạn trước khi sinh và chu sinh cho đến tuổi già. Ở trẻ em, gần 60% tình trạng suy giảm thính lực là do những nguyên nhân có thể phòng ngừa được. Tương tự như vậy, hầu hết các nguyên nhân phổ biến gây suy giảm thính giác ở người lớn, chẳng hạn như tiếp xúc với âm thanh lớn và thuốc gây độc tai, cũng có thể phòng ngừa được. Những người suy giảm thính lực có thể được điều trị thông qua chẩn đoán sớm và can thiệp thích hợp.

Năm 2024, WHO kêu gọi hưởng ứng Ngày Thính giác

Thế giới với chủ đề: “Hãy biến việc chăm sóc tai và thính giác thành hiện thực cho tất cả mọi người!”, với mục đích cung cấp thông tin chính xác để thay đổi nhận thức của công chúng, xóa bỏ các hiểu lầm phổ biến liên quan đến các vấn đề về tai và thính giác, hướng tới đảm bảo công bằng trong việc tiếp cận dịch vụ chăm sóc tai và thính lực trong cộng đồng.

Thính giác là một trong năm giác quan cơ bản của con người, khả năng nghe của chúng ta rất quý giá, nó giúp con người nhận thức về thế giới xung quanh và giao tiếp được trong xã hội. Thính giác giúp con người phát triển tình cảm và năng lực một cách toàn diện. Hãy chăm sóc và bảo vệ cho đôi tai và thính giác của bạn ngay từ hôm nay./.

BS Diệu Hương

Ngành Y tế Bình Dương chủ động trong công tác phòng, chống dịch bệnh sởi

Ngành y tế tỉnh Bình Dương đang triển khai nhiều biện pháp chủ động nhằm phòng chống dịch bệnh sởi trong bối cảnh dịch đang diễn biến phức tạp tại một số địa phương trên cả nước. Trong năm 2023 tiêm chủng bệnh sởi đạt 94%.



Sở Y tế Bình Dương đã yêu cầu các đơn vị y tế trên địa bàn tăng cường giám sát chặt chẽ tình hình dịch bệnh sởi, tổ chức điều tra và xử lý ổ dịch kịp thời theo quy định ngay khi ghi nhận ca bệnh. Các trung tâm y tế dự phòng được giao nhiệm vụ phân tích dịch tễ học, nhận định diễn biến của dịch bệnh, xác định nhóm đối tượng có nguy cơ cao để áp dụng các biện pháp khống chế phù hợp.

Ngoài ra, ngành y tế Bình Dương đã bố trí đầy đủ vắc xin sởi cho các đối tượng theo chương trình tiêm chủng quốc gia. Các cơ sở y tế được yêu cầu bảo đảm đủ cơ số thuốc, vắc xin sởi và trang thiết bị phục vụ công tác phòng chống dịch bệnh.

Tăng cường tuyên truyền và giáo dục sức khỏe về phòng chống dịch bệnh sởi cho người dân. Các thông tin về nguyên nhân, triệu chứng, cách phòng tránh bệnh sởi được truyền tải qua nhiều kênh thông tin khác nhau như: Truyền hình, báo chí, mạng xã hội, hệ thống loa phát thanh...

Bên cạnh đó, ngành y tế Bình Dương tăng cường phối

hợp với các ngành chức năng như: Giáo dục và Đào tạo, Lao động - Thương binh và Xã hội... trong công tác phòng chống dịch bệnh sởi. Các hoạt động phối hợp bao gồm: Tổ chức tiêm chủng vắc xin sởi tại các trường học, cơ sở sản xuất, kinh doanh...; rà soát, lập danh sách đối tượng chưa được tiêm chủng vắc-xin sởi để tổ chức tiêm...

BS.CKII Huỳnh Minh Chín - Phó giám đốc Sở Y tế tỉnh Bình Dương cho biết, năm 2023 tỉnh triển khai tiêm chủng bệnh sởi đạt 94% và ghi nhận 8 ca mắc bệnh sởi. Trong quý I năm 2024 chưa ghi nhận ca mắc bệnh sởi nào.

“Để đẩy mạnh phòng, chống dịch bệnh, giảm thiểu nguy cơ bùng phát dịch sởi trong thời gian tới, Sở Y tế chỉ đạo toàn ngành và các đơn vị liên quan tăng cường giám sát, phát hiện sớm các trường hợp mắc bệnh sởi tại cộng đồng và các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh; triển khai các biện pháp xử lý triệt để ổ dịch ngay khi phát hiện trường hợp mắc bệnh. Đồng thời, tiếp tục triển khai công tác tiêm chủng thường xuyên hàng tháng cho các đối tượng thuộc

chương trình tiêm chủng mở rộng, trong đó có tiêm vắc xin sởi cho trẻ 9 tháng tuổi và vắc xin sởi - rubella cho trẻ 18 tháng tuổi; rà soát, tổ chức tiêm bù, tiêm vét cho những đối tượng thuộc chương trình tiêm chủng mở rộng chưa được tiêm vắc xin phòng bệnh sởi, đặc biệt chú ý đến vùng lõm tiêm chủng; đẩy mạnh các hoạt động tuyên truyền về nguy cơ mắc bệnh sởi và các biện pháp phòng chống, vận động phụ huynh đưa trẻ đi tiêm chủng đầy đủ và đúng lịch các vắc xin trong chương trình tiêm chủng mở rộng, để chủ động phòng chống các bệnh truyền nhiễm có vaccine phòng bệnh”, ông Chín cho biết thêm.

Nhờ triển khai đồng bộ các biện pháp phòng chống dịch, Bình Dương đã kiểm soát tốt tình hình dịch bệnh sởi. Tính đến ngày 20/3, chưa ghi nhận trường hợp mắc bệnh sởi nào trên địa bàn tỉnh.

Bích Hạnh (tổng hợp)



Ngày nước thế giới năm 2024

Sử dụng nước vì hòa bình

Năm 1992, tại Hội nghị thượng đỉnh Liên Hiệp Quốc về Môi trường và Phát triển (UNCED) được tổ chức tại Rio de Janeiro, Liên Hiệp Quốc đã ra nghị quyết lấy ngày 22/3 hàng năm là Ngày Nước Thế giới nhằm nâng cao nhận thức về tầm quan trọng thiết yếu của nước đối với mọi sinh vật.

Chủ đề Ngày Nước Thế giới năm 2024 là “Sử dụng nước vì hòa bình” – nhằm mục đích kêu gọi các quốc gia đoàn kết, tăng cường hợp tác quốc tế trong quản lý, bảo vệ nguồn nước để bảo tồn nguồn tài nguyên nước quý giá. Cùng nhau khai thác và sử dụng nguồn nước một cách công bằng, bình đẳng, đặt nền móng cho một ngày mai hòa bình, ổn định và thịnh vượng hơn.

Nước có thể là công cụ mang lại hòa bình khi cộng đồng và các quốc gia hợp tác vì nguồn tài nguyên chung quý giá này. Hơn 3 tỷ người trên toàn thế giới phụ thuộc vào nguồn nước xuyên biên giới quốc gia. Tuy

nhiên, theo số liệu của Liên Hiệp Quốc, hiện nay chỉ có 24 quốc gia có thỏa thuận hợp tác về toàn bộ nguồn nước chung của họ. Khi nước khan hiếm hoặc ô nhiễm, hoặc khi người dân đấu tranh để tiếp cận nguồn nước, xung đột có thể gia tăng. Bằng cách hợp tác các vấn đề về nước giữa các quốc gia sẽ tạo ra nhiều lợi ích, bao gồm tăng cường an ninh lương thực, duy trì sinh kế và hệ sinh thái lành mạnh, giúp giải quyết khả năng phục hồi trước biến đổi khí hậu, góp phần giảm thiểu rủi ro thiên tai, cung cấp năng lượng tái tạo, hỗ trợ các thành phố và ngành công nghiệp, đồng thời thúc đẩy hòa bình và hội nhập khu vực.

Nước là tài nguyên đặc biệt quan trọng, là thành phần thiết yếu của sự sống và môi trường, quyết định sự tồn tại, phát triển bền vững của mỗi đất nước. Hiện nay, sự gia tăng dân số và yêu cầu nâng cao chất lượng cuộc sống sẽ cần nhiều nước hơn cho phát triển sản xuất và dân sinh, cùng với tác động của biến đổi khí hậu ngày càng gia tăng, tạo ra thách thức lớn đối với sự phát triển và quản lý tài nguyên nước ở mỗi quốc gia. Mỗi người dân hãy cùng chung tay bảo vệ và sử dụng hợp lý nguồn nước, nhằm góp phần vào tiến trình phát triển bền vững của đất nước./.

BS Diệu Hương

Chủ động phòng, chống bệnh thủy đậu trong cộng đồng

Thủy đậu là bệnh truyền nhiễm cấp tính do nhiễm vi rút Varicella Zoster gây ra và thường xảy ra quanh năm, nhưng thời điểm số người mắc bệnh tăng cao là từ tháng 3 đến tháng 5 hàng năm. Đây là khoảng thời gian cuối xuân đầu hè, độ ẩm trong không khí cao, tạo điều kiện thuận lợi cho vi rút gây bệnh phát triển và lây lan. Do đó, số ca mắc có thể tiếp tục tăng trong thời gian tới.



truyền này có thể kéo dài hơn ở những người bị thay đổi miễn dịch.

Khi bị bệnh thường có biểu hiện mệt mỏi, nhức đầu, sốt nhẹ, chảy nước mũi, đau họng và trên da xuất

hiện các nốt ban đỏ bắt đầu ở vùng đầu, mắt rồi lan ra toàn thân. Thông thường, thủy đậu là bệnh lành tính, nhưng nếu không được điều trị kịp thời cũng có thể gây biến chứng nguy hiểm như: gây bội nhiễm tại các tổn thương da (viêm tấy, nhiễm khuẩn da, v.v.), viêm phổi (hay gặp ở người lớn), tổn thương thần kinh trung ương (trường hợp hiếm gặp như viêm màng não, viêm não, phù phổi và nguy hiểm tính mạng). Đặc biệt ở phụ nữ mang thai mắc bệnh thủy đậu sẽ rất nguy hiểm cho thai nhi, có thể gây sẩy thai hoặc để lại dị tật cho thai nhi.

Để chủ động phòng tránh bệnh thủy đậu, ngành Y tế khuyến cáo người dân thực hiện các biện pháp sau:

1. Tiêm vắc xin phòng bệnh thủy đậu cho trẻ em từ 12 tháng tuổi theo hướng dẫn của Ngành Y tế
2. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, sử dụng các đồ dùng sinh hoạt riêng, vệ sinh mũi họng hàng ngày bằng nước muối sinh lý.
3. Thường xuyên vệ sinh nhà cửa, trường học, vật dụng sinh hoạt bằng các chất sát khuẩn thông thường.
4. Hạn chế tiếp xúc với người bị bệnh để phòng tránh lây lan.
5. Những trường hợp mắc bệnh thủy đậu cần được nghỉ học hoặc nghỉ làm việc từ 7 - 10 ngày từ khi bắt đầu phát hiện bệnh để tránh lây lan cho những người xung quanh./.

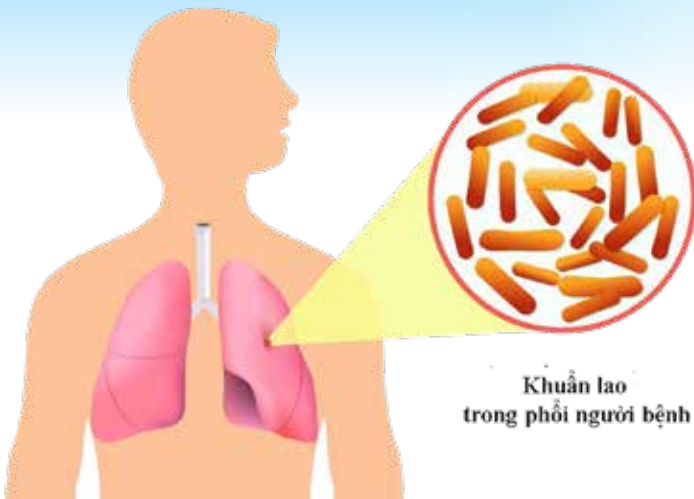
Thanh Hà

Bệnh thủy đậu lây truyền từ người sang người bằng tiếp xúc trực tiếp, lây qua đường không khí từ các giọt nhỏ dịch tiết đường hô hấp hoặc chất dịch của nốt phỏng thủy đậu. Bệnh cũng có thể lây gián tiếp qua các đồ vật vừa mới bị nhiễm chất dịch của nốt phỏng hoặc niêm mạc. Vi rút có khả năng sống được vài ngày trong vảy thủy đậu khi bong ra tồn tại trong không khí. Thời kỳ lây truyền của bệnh là 1-2 ngày trước khi phát ban, trong vòng 5 ngày sau khi xuất hiện nốt bong nước đầu tiên. Sự lây

Ngày thế giới phòng chống lao năm 2024

**Đúng vậy! Chúng ta có thể
chấm dứt bệnh lao**

Ngày 24/3 hằng năm được chọn là Ngày Thế giới phòng chống bệnh lao, nhằm nâng cao nhận thức của cộng đồng về ảnh hưởng của bệnh lao đến sức khỏe, kinh tế và xã hội, đẩy mạnh nỗ lực chấm dứt đại dịch lao trên toàn cầu.



Lao là một trong những căn bệnh truyền nhiễm nguy hiểm, là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong ở người nhiễm HIV và cũng là nguyên nhân chính gây ra tình trạng kháng thuốc kháng sinh. Theo báo cáo bệnh lao toàn cầu năm 2023 của WHO, vào năm 2022, ước tính trên thế giới có khoảng 10,6 triệu người mắc bệnh lao, trong đó có 5,8 triệu nam giới, 3,5 triệu phụ nữ và 1,3 triệu trẻ em. Bệnh lao nguy hiểm nhưng có thể phòng ngừa và điều trị được. Kể từ năm 2000 đến nay, ước tính trên thế giới đã có khoảng 75 triệu người được cứu sống thông qua những nỗ lực toàn cầu nhằm chống lại

tài thông điệp với hy vọng các nước sẽ tích cực tiếp thu các khuyến nghị mới về phòng, chống lao của WHO và tăng cường đầu tư, tiến hành những hành động cụ thể để hiện thực hóa 2 mục tiêu cốt lõi là:

1. Tăng cường áp dụng chiến lược 2X (Xquang, Xpert) trong các tiếp cận phát hiện chủ động, tích cực ca bệnh lao, nhằm ngăn chặn nguồn lây truyền lao trong cộng đồng;

2. Phát hiện sớm và điều trị lao tiềm ẩn hiệu quả sẽ là tiền đề quan trọng để ngăn chặn nguồn lây từ người nhiễm lao tiềm ẩn chuyển sang lao hoạt động, hướng tới chấm dứt bệnh

bệnh lao.

Chủ đề Ngày Thế giới phòng chống bệnh lao năm 2024 là: "Đúng vậy! Chúng ta có thể chấm dứt bệnh lao!" – Chủ đề này nhằm truyền

lao trên toàn cầu.

Mỗi người dân hãy nâng cao ý thức chủ động phòng, chống bệnh lao cho bản thân, gia đình và cộng đồng thông qua những hành động sau:

- Tiêm phòng vắc xin BCG cho trẻ sơ sinh

- Vệ sinh môi trường sạch sẽ; nhà ở, nơi làm việc, nơi tập trung đông người phải thông thoáng; thường xuyên mở cửa để lưu thông không khí.

- Khi mắc bệnh, người bệnh cần tuân thủ nguyên tắc dùng thuốc trong điều trị bao gồm: "Đúng phác đồ - Đủ thuốc - Đủ thời gian - Điều đặn hàng ngày" để phòng ngừa tái phát và phòng tránh lao kháng thuốc.

- Người mắc bệnh lao bắt buộc phải đeo khẩu trang khi tiếp xúc với người khác. Các chất thải của người bệnh phải được xử lý trước khi thải ra hệ thống chung. Đờm và các dụng cụ chứa phải được đốt, hoặc xử lý bằng hóa chất.

Cộng đồng hãy cùng chung tay, hướng tới một thế giới không còn bệnh lao./.

BS Diệu Hương



Hưởng ứng tuần lễ Glocom thế giới 2024

Đoàn kết vì một thế giới không có bệnh Glocom



Glacom hay còn gọi là bệnh tăng nhãn áp, là một nhóm bệnh lý gây tổn hại thần kinh thị giác qua cơ chế làm tăng áp lực (nhãn áp) trong mắt. Bệnh nếu không được điều trị hoặc không được kiểm soát, dần trở nặng sẽ gây mất thị lực ngoại vi và dẫn đến mù lòa. Đây là nguyên nhân gây mù lòa đứng hàng thứ hai trên toàn thế giới sau đục thủy tinh thể.

Nhóm đối tượng có nguy cơ cao mắc bệnh Glocom bao gồm: người trên 40 tuổi; người có bệnh tiểu đường, tăng huyết áp hoặc bệnh tim mạch; người mắc tật khúc xạ như cận viễn thị cao, lão thị sớm, tăng số kính lão nhanh; người sử dụng thuốc có chứa corticoid trong thời gian dài, người có tiền sử chấn thương ở mắt, người có tiền sử gia đình mắc bệnh tăng nhãn áp.

Tuần lễ Glocom Thế giới năm nay (từ 10 – 16/03/2024) với chủ đề “Đoàn kết vì một thế giới không có bệnh Glocom” nhằm mục đích kêu gọi, đoàn kết các cộng đồng trên toàn thế giới lại với nhau để chiến đấu chống lại bệnh Glocom, giảm thiểu tình trạng mất thị lực do căn bệnh này gây ra.

Mặc dù đây là một bệnh lý nguy hiểm nhưng thường diễn ra vô cùng âm thầm. Đa số người bệnh tới thăm khám tại các cơ sở y tế ở tình trạng đã xuất hiện những cơn đau nhức hoặc khi thị lực đã suy giảm trầm trọng. Ở giai đoạn muộn, việc điều trị bệnh chỉ còn mang tính kiểm soát đau, ít khả năng có thể phục hồi thị lực. Do đó, việc thăm khám định kỳ, tầm soát để phát hiện bệnh rất cần thiết với những người trong nhóm nguy cơ cao nhằm tránh bỏ lỡ “thời điểm vàng” trong điều trị.

Để phát hiện sớm và phòng ngừa bệnh Glocom, mỗi người dân cần lưu ý:

- Nếu tiền sử gia đình có người bị bệnh Glocom, các thành viên khác trong gia đình cần đi khám chuyên khoa định

kỳ để kịp thời phát hiện bệnh. Không đợi đến khi có triệu chứng mới đi khám;

- Người mắc các bệnh như cao huyết áp, đái tháo đường, người ở độ tuổi trung niên nên đi khám mắt định kỳ để phát hiện bệnh;

- Người đã từng mắc bệnh Glocom cần tái khám thường xuyên, khoảng 3 tháng 1 lần để kịp thời xử trí nếu bệnh tiến triển nặng;

- Không tự ý mua thuốc nhỏ mắt hoặc lạm dụng thuốc khi không có chỉ định của bác sĩ vì sử dụng corticoid kéo dài có thể là nguyên nhân dẫn tới bệnh Glocom./.

BS Diệu Hương

Cẩn trọng với những mối nguy hại về sức khỏe thường gặp vào mùa hè

Mùa hè với thời tiết nắng, nóng làm cơ thể ra mồ hôi nhiều nếu không được bù nước đầy đủ sẽ gây mất nước, điện giải. Ngoài ra môi trường nắng nóng là điều kiện rất thuận lợi cho các mầm bệnh phát triển, lây lan và gây bệnh. Dưới đây là các mối nguy hại đến sức khỏe gặp nhiều vào mùa hè, bạn phải hết sức đề phòng để tránh gặp phải.



Sốc nhiệt

Sốc nhiệt là tình trạng gây ra bởi cơ thể của bạn quá nóng, thường do tiếp xúc kéo dài hoặc gắng sức ở nhiệt độ cao. Đây là hình thái tổn thương do nhiệt nghiêm trọng nhất, sốc nhiệt có thể xảy ra nếu nhiệt độ cơ thể của bạn tăng lên đến 40°C hoặc cao hơn. Sốc nhiệt hoàn toàn có thể phòng tránh được bằng các cách không đi ra ngoài trời trong khoảng thời gian từ 10 giờ sáng đến 15 giờ chiều. Không cho trẻ em hay người cao tuổi, đặc biệt là người mắc các bệnh mạn tính (tim mạch, huyết áp, bệnh phổi, v.v) ra nắng lúc nhiệt độ ngoài trời tăng cao. Nếu cần đi ra ngoài trời lúc nắng nóng cần mặc quần áo mỏng (vải cotton là tốt nhất), tránh mặc quần áo màu đen (hút nhiệt mạnh), đội

mũ rộng vành hoặc dùng nón, nên mang theo đủ nước uống, nước có pha thêm một ít muối càng tốt. Rèn luyện thể lực mỗi ngày để tập cho cơ thể thích nghi với thời tiết nóng. Không nên để xảy ra hiện tượng cơ thể tiếp xúc với nóng, lạnh đột ngột. Sự thay đổi nhiệt độ đột ngột có thể dẫn đến đột quỵ, cần cẩn trọng.

Ngộ độc thực phẩm:

Nguyên nhân là vì trong thời tiết nóng bức, thực phẩm có xu hướng dễ bị ôi thiu và bị các loại vi khuẩn, vi rút, nấm mốc xâm nhập hơn, gây ngộ độc cho con người khi ăn phải. Cần thực hiện tốt các biện pháp an toàn thực phẩm: ăn chín, uống chín, lựa chọn thực phẩm tươi, rõ nguồn gốc, bảo quản thực phẩm đúng cách.

Bệnh về da:

Ánh nắng mặt trời gay gắt vào mùa hè là một trong những tác nhân dẫn tới rôm, sảy (ở trẻ nhỏ), viêm da dị ứng gây ngứa, chàm (eczema). Cường độ và thời gian nắng kéo dài trong ngày tạo điều kiện cho các tia UV tấn công làn da mỏng manh, nhạy cảm của chúng ta. Chúng sẽ phá vỡ cấu trúc tế bào, "đốt cháy" bề mặt da khiến sức đề kháng của da suy yếu, có thể gây một số bệnh về da như sạm da, lão hóa da, bỏng nắng, ung thư da, v.v. Do đó, bạn cần phải hết sức chú ý, che chắn kỹ càng khi đi ngoài trời nắng để hạn chế ảnh hưởng của tia UV tới da.

Nguy cơ mất nước và điện giải:

Mất nước và điện giải là tình trạng thường gặp vào giai đoạn nắng nóng cao điểm, nhất là

Trung tâm Y tế huyện Bắc Tân Uyên tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi trên địa bàn huyện

Với mục tiêu cải thiện sức khỏe thể chất và tinh thần cho người cao tuổi (NCT), nhằm góp phần phát huy và nâng cao chất lượng cuộc sống của NCT, Trung tâm Y tế huyện sẽ tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho NCT tại 10 xã, thị trấn, thời gian khám sẽ diễn ra từ cuối tháng 2 đến cuối tháng 8/2024, dàn đều mỗi tháng sẽ khám cho 01 xã.

với người làm việc dưới nắng nóng. Mất nước và chất điện giải sẽ làm tim đập nhanh hơn, huyết áp có thể bị tụt, thậm chí trụ tim mạch. Với những người lao động dưới trời nắng nóng, hoặc tắm sông, tắm biển lúc nắng, nóng có thể bị sốc nhiệt. Cần bổ sung đủ 2 lít nước mỗi ngày để hạn chế mất nước.

Côn trùng cắn:

Vào mùa hè chúng ta thường có nhiều hoạt động vui chơi ngoài trời, vì thế việc bị côn trùng cắn là điều thường xuyên xảy ra, hầu hết các vết cắn thường chỉ gây khó chịu nhẹ, nhưng một số trường hợp bị nặng hơn do dị ứng nghiêm trọng với nọc độc của côn trùng. Để phòng tránh bị côn trùng cắn, cần vệ sinh nhà cửa, đồ dùng, vật nuôi, v.v, thường xuyên. Phun thuốc diệt muỗi, côn trùng trong nhà và xung quanh khu vực sinh sống. Có thể sử dụng các sản phẩm ngăn ngừa côn trùng đốt trên da. Khi đi du lịch, dã ngoại cần che thân thể với quần áo, nón, tất và găng tay, tránh dùng nước hoa và quần áo sáng màu để giảm nguy cơ bị ong đốt. Duy trì tốt vệ sinh cá nhân và hộ gia đình, thường xuyên kiểm tra và tiêu diệt bọ chét ở mèo, chó và vật nuôi trong gia đình./.

Cao Thị Thu Sương
TTYT Thuận An

Tại các buổi khám, NCT từ 60 tuổi trở lên được các y, bác sĩ khám các bệnh về mắt, tai, mũi, họng, siêu âm, đo huyết áp, cấp thuốc miễn phí theo thẻ bảo hiểm y tế, lập hồ sơ theo dõi sức khỏe. Ngoài ra, NCT còn được y, bác sĩ tư vấn, hướng dẫn cách chăm sóc sức khỏe và phòng tránh một số bệnh thường gặp.

Người cao tuổi thường có sức đề kháng suy yếu nên dễ mắc bệnh và bệnh sẽ làm sức khỏe giảm sút nhanh chóng. Họ thường dễ gặp phải các bệnh mạn tính như tăng huyết áp, bệnh mạch vành, rối loạn mỡ máu, đái tháo đường, cũng như các bệnh có liên quan đến đầu đầu, chóng mặt, suy giảm trí nhớ, đau xương khớp, té ngã, v.v. Do hệ miễn dịch suy yếu, người cao tuổi cũng nhạy cảm hơn với môi trường, thời tiết nên dễ mắc các bệnh như cảm cúm, ho, sốt, v.v. Từ thực tế đó, NCT là đối tượng cần được khám sức khỏe định kỳ nhằm theo dõi tình trạng sức khỏe, phát hiện bệnh sớm để có kế hoạch chăm sóc, điều trị bệnh tốt nhất. Một số bệnh ở NCT như bệnh tim mạch, tăng huyết áp, v.v, sẽ trở nên nặng hơn và khó chữa trị nếu phát hiện muộn. Trong khi đó, nếu được phát hiện sớm thì việc điều trị lại dễ dàng và tiết kiệm chi phí hơn rất nhiều



Tổng số người cao tuổi trên địa bàn là 6.839 người (trong đó NCT >80t: 817); 85% NCT được khám sức khỏe định kỳ ít nhất 1 lần/1 năm và được lập hồ sơ quản lý sức khỏe (5.818 người); 100% Trạm y tế tổ chức thực hiện khám chữa bệnh cho NCT theo quy định.

Ngày 29/02/2024, xã Hiếu Liêm là xã đầu tiên triển khai khám sức khỏe cho NCT năm 2024. Đã có hơn 193 NCT đến khám, tư vấn sức khỏe miễn phí và nhận quà. Có những cụ vì điều kiện sức khỏe không cho phép để tới Trạm Y tế thì sẽ được các bác sĩ tới tận nhà khám bổ sung để các cụ được hưởng quyền lợi của mình. Hoạt động chăm sóc sức khỏe NCT được Ủy ban nhân dân xã Hiếu Liêm đẩy mạnh trong những năm gần đây, góp phần thực hiện chủ trương quan tâm chăm sóc NCT cả về vật chất, tinh thần và sức khỏe, giúp NCT có cuộc sống vui khỏe bên gia đình./.

Thanh Huyền
(TTYT Bắc Tân Uyên)

Kỷ niệm 69 năm Ngày thầy thuốc Việt Nam (27/02/1955-27/02/2024)

Trong tháng 2 vừa qua, Ngành Y tế tỉnh Bình Dương đã tổ chức các hoạt động ý nghĩa nhằm chào mừng kỷ niệm 69 năm Ngày thầy thuốc Việt Nam (27/02/1955 - 27/02/2024). Năm 2023 là năm đầy thách thức những khó khăn vốn là hệ quả do đại dịch Covid-19 để lại vẫn còn hết sức nặng nề. Làm thế nào để thực sự kiểm soát được dịch bệnh và làm thế nào để đưa hoạt động của Ngành Y tế trở lại trạng thái bình thường mới? Điều này đã đặt ra rất nhiều thử thách cho ngành y tế nước ta nói chung và tỉnh Bình Dương nói riêng.

Bằng tất cả nghị lực, bằng tinh thần trách nhiệm, sự quyết tâm, nỗ lực vượt khó, cùng sự chung sức, đồng lòng của toàn ngành Y tế tỉnh Bình Dương đã giúp hệ thống y tế tiếp tục phát triển, hướng đến mục tiêu chăm sóc sức khỏe người dân ngày một tốt hơn, xứng đáng là những người tiên phong trên mặt trận chăm sóc và bảo vệ sức khỏe nhân dân.

Một số hình ảnh hoạt động chào mừng kỷ niệm 69 năm Ngày thầy thuốc Việt Nam năm 2024



Kỷ niệm 69 năm Ngày thầy thuốc Việt Nam (27/02/1955-27/02/2024)



Công đoàn Ngành Y tế

Hưởng ứng "Tuần lễ áo dài năm 2024"

Nhân dịp kỷ niệm 114 năm ngày Quốc tế Phụ nữ (8/3/2024) và hưởng ứng "Tuần lễ Áo dài" năm 2024. Công đoàn ngành Y tế tỉnh đã phát động nữ đoàn viên, viên chức mặc áo dài trong ngày làm việc từ ngày 01/3 đến ngày 08/3/2024. Đây là hoạt động nhằm lan tỏa vẻ đẹp áo dài tại nơi làm việc, khẳng định và tôn vinh giá trị của áo dài trong đời sống xã hội, khơi dậy niềm tự hào, trách nhiệm giữ gìn và phát huy di sản văn hóa Việt Nam trong nữ đoàn viên, công nhân, viên chức, người lao động.



Công đoàn Ngành Y tế

Hưởng ứng "Tuần lễ áo dài năm 2024"



Thanh niên học tập và làm theo tấm gương, đạo đức, tư tưởng Hồ Chí Minh

Tiếp trang 1



Thời gian qua, những tấm gương thanh niên sáng tạo trong học tập, những tấm gương thanh niên chịu khó trong lao động, làm giàu trên mảnh đất quê hương và những tấm gương thanh niên luôn vững vàng trên vùng biên giới, hải đảo, chắc tay súng giữ gìn biên cương là những minh chứng sinh động nhất cho tuổi trẻ làm theo lời Bác. Dù ở bất cứ nơi đâu, dù trong hoàn cảnh nào khi quê hương, Tổ Quốc cần thì thanh niên luôn có mặt.

Có thể thấy, tư tưởng Hồ Chí Minh là hệ thống các quan điểm toàn diện và

sâu sắc về những vấn đề cơ bản của cách mạng Việt Nam, về độc lập dân tộc gắn liền với chủ nghĩa xã hội; về kết hợp sức mạnh dân tộc với sức mạnh thời đại; về sức mạnh của nhân dân, về khối đại đoàn kết toàn dân tộc; về quyền làm chủ của nhân dân, xây dựng Nhà nước của dân, do dân, vì dân... Đạo đức Hồ Chí Minh là tuyệt đối trung thành, kiên định lý tưởng cách mạng, đặt lợi ích của Đảng, của đất nước, dân tộc lên trên tất cả; hết lòng, hết sức phục vụ Tổ quốc, phụng sự nhân dân, tận trung với nước, tận hiếu với dân; là cần, kiệm, liêm chính, chí công vô tư. Phong cách Hồ Chí Minh là tư duy độc lập, tự chủ, sáng tạo, luôn gắn chặt lý luận với thực tiễn; làm việc dân chủ, khoa học, kỷ lưỡng; là ứng xử văn hóa, tinh tế, đầy tính nhân văn; nói đi đôi với làm; là giản dị, gần gũi quần chúng. Để thực hiện được mong ước của Bác, sự kỳ vọng, quan tâm, chăm lo của Đảng, nhân dân và toàn xã hội đã dành cho thanh niên, mỗi thanh niên Việt Nam phải luôn không ngừng học tập, rèn luyện và tu dưỡng đạo đức cách mạng, luôn “Dưỡng tâm trong - Rèn trí sáng - Xây hoài bão lớn”, góp phần cùng toàn Đảng, toàn dân và toàn quân giữ vững các thành quả cách mạng, thực hiện bằng được mục tiêu cao cả: Xây dựng đất nước ta ngày càng giàu mạnh, nhân dân ta ngày càng hạnh phúc, sánh vai với các cường quốc năm châu./.

Giang Nhung

Ngành Y tế Bình Dương

Triển khai kế hoạch khối y tế dự phòng năm 2024

Chiều ngày 12/3/2024, Sở Y tế tổ chức Hội nghị triển khai kế hoạch khối y tế dự phòng năm 2024 với các đơn vị trong ngành. Chủ trì hội nghị có ông Huỳnh Minh Chín – Phó Giám đốc Sở Y tế; tham dự hội nghị có lãnh đạo Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Chi cục DS-KHHGD, Trung tâm CSSKSS cùng lãnh đạo 09 TTYT huyện, thị, thành phố.



Hội nghị đã tập trung triển khai các kế hoạch về công tác dự phòng năm 2024 về các lĩnh vực: phòng, chống dịch bệnh trong đó cần quan tâm đến phòng, chống dịch bệnh Covid-19, tiêu chủng mở rộng, dân số kế hoạch hóa gia đình, an toàn vệ sinh lao động và một số các chương trình mục tiêu quốc gia khác.

Cũng tại hội nghị các đơn vị đã góp ý cho 3 Đề án lớn của Ngành giai đoạn đến năm 2030 để trình UBND tỉnh: Đề án Phòng chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe

tâm thần tỉnh Bình Dương đến năm 2030; Đề án chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tỉnh Bình Dương đến năm 2030; Đề án chăm sóc sức khỏe sinh sản phụ nữ và chăm sóc sức khỏe trẻ vị thành niên tỉnh Bình Dương giai đoạn đến năm 2030.

Phát biểu chỉ đạo tại hội nghị, Phó Giám đốc Sở Y tế ông Huỳnh Minh Chín đề nghị ngành Y tế tiếp tục nâng cao năng lực và hiệu quả hoạt động của hệ thống y tế đảm bảo thực hiện tốt công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe



Nhân dân; tăng cường hoạt động truyền thông giáo dục sức khỏe tại cộng đồng; đẩy mạnh giám sát dịch, bệnh; tăng cường công tác thanh, kiểm tra vệ sinh môi trường, chăm sóc sức khỏe sinh sản, v.v./.

Bích Hạnh



Cảnh giác với số ca mắc bệnh dại đang tăng cao trong cộng đồng



Theo thông tin từ Bộ Y tế, từ đầu năm 2024 đến nay, Bộ Y tế đã ghi nhận 27 trường hợp tử vong, cao hơn gấp đôi so với cùng kỳ năm 2023. Trước thực trạng số người tử vong do dại tăng cao như trên, để chủ động tăng cường công tác phòng, chống bệnh dại trên người, Viện Vệ sinh Dịch tễ Trung ương đã ban hành công văn Số 189/VSDTTƯ-BTN, đề nghị các địa phương tăng cường các biện pháp phòng chống bệnh dại.

Bệnh dại là bệnh nhiễm vi rút cấp tính của hệ thần kinh Trung ương, lây từ động vật sang người bởi chất tiết, thông thường là nước bọt bị nhiễm vi rút dại. Hầu hết các trường hợp phơi nhiễm với bệnh dại đều qua vết cắn, vết liếm của động vật mắc bệnh dại. Bệnh Dại chưa có thuốc điều trị đặc hiệu, nhưng đã có vắc xin dùng cho cả người và vật nuôi để có thể phòng tránh bệnh dại trong cộng đồng.

Khi bị chó cắn, mèo cào, người dân nên đến các cơ sở y tế để được bác sĩ tư vấn, hướng dẫn tiêm vắc xin hoặc huyết thanh phòng bệnh. Đặc biệt đối với trẻ nhỏ, nên giúp trẻ hiểu và báo sớm với người lớn nếu có động vật cắn, cào làm bị thương để xử lý kịp thời, tránh hậu quả đáng tiếc. Đáng chú ý, các quan niệm như không tiêm vắc xin dại vì lo ngại vắc xin sẽ

ảnh hưởng đến hệ thần kinh, sức khỏe và tự ý chữa bệnh bằng các phương pháp chưa được Bộ Y tế công nhận khi bị chó, mèo hay vật nuôi cắn là điều hết sức sai lầm bởi hầu hết các trường hợp tử vong vì dại đều do không đi tiêm phòng vắc xin.

Để chủ động phòng tránh bệnh dại, Ngành y tế khuyến cáo người dân:

1. Tiêm phòng đầy đủ cho chó, mèo nuôi và tiêm nhắc lại hàng năm theo khuyến cáo của ngành thú y.
2. Không thả rông chó, mèo; chó ra đường phải được đeo rọ mõm.
3. Không đùa nghịch, trêu chọc chó, mèo.
4. Khi bị chó, mèo cắn, cào, liếm cần:

- Rửa kỹ vết thương bằng nước và xà phòng đặc liên tục trong 15 phút, nếu không có

xà phòng thì phải xối rửa vết thương bằng nước sạch - đây là biện pháp sơ cứu hiệu quả để giảm thiểu nguy cơ mắc bệnh dại khi bị chó, mèo cắn.

- Sau đó tiếp tục rửa vết thương bằng cồn 70%, cồn iod hoặc Povidone, Iodine.

- Hạn chế làm dập vết thương và không được băng kín vết thương.

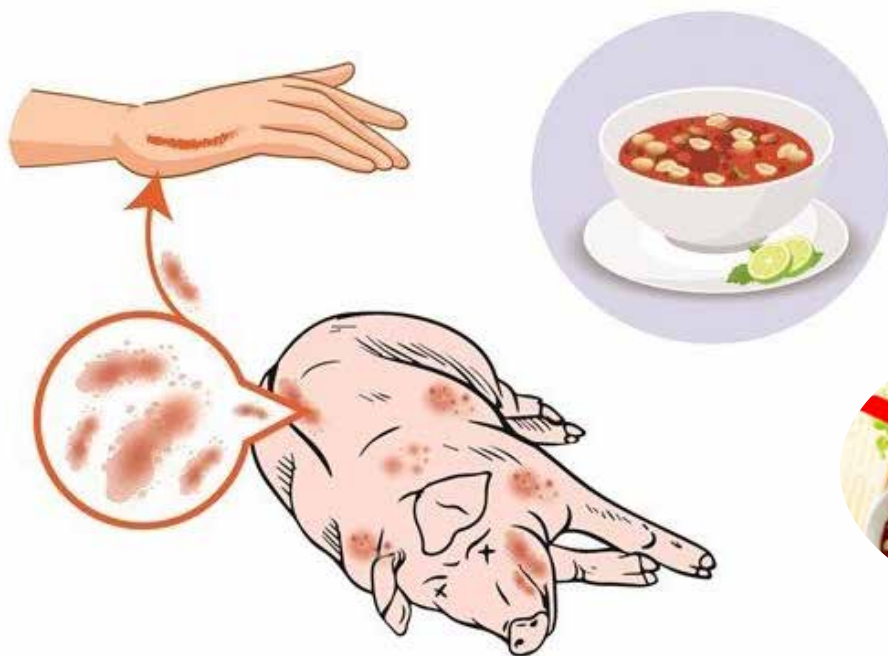
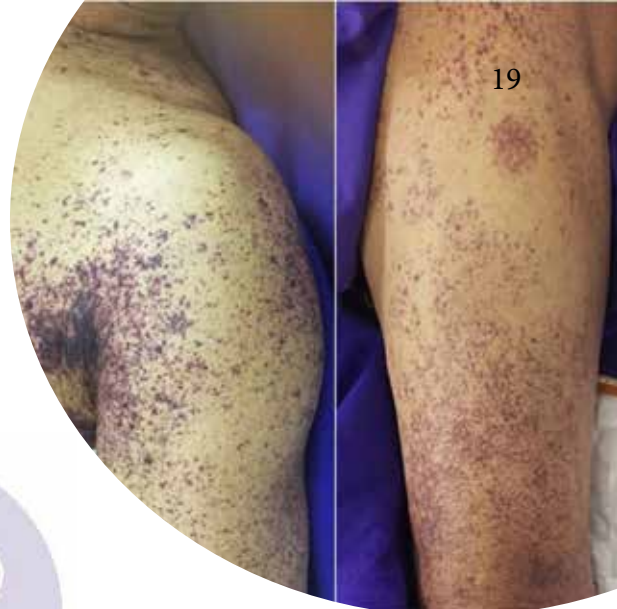
- Đến ngay cơ sở Y tế gần nhất để được tư vấn và tiêm phòng dại kịp thời. Chỉ có tiêm phòng mới ngăn ngừa không bị bệnh dại. Tuyệt đối không dùng thuốc nam, không tự chữa, không nhờ thầy lang chữa bệnh dại.

Để bảo vệ sức khỏe của bản thân, gia đình và cộng đồng trước bệnh dại, hãy nghiêm túc thực hiện theo khuyến cáo của ngành y tế./.

BS Diệu Hương

Nước ta ghi nhận ca mắc liên cầu lợn đầu tiên năm 2024

Nước ta ghi nhận ca mắc liên cầu lợn đầu tiên trong năm 2024 tại Bệnh viện Quân y 103. Bệnh nhân là nam 67 tuổi, sinh sống tại huyện Chương Mỹ, Hà Nội.



Bệnh liên cầu lợn là một bệnh do vi khuẩn liên cầu lợn (*Streptococcus suis*) gây ra. Nguồn truyền nhiễm là lợn nhà, có thể cả lợn rừng, ngựa, chó, mèo và chim, ngoài ra vật trung gian truyền bệnh có thể là ruồi, gián, chuột. Bệnh lây truyền khi người tiếp xúc với lợn bệnh hay lợn mang vi khuẩn qua các tổn thương nhỏ, trầy xước trên da của những người giết mổ, chế biến và ăn thịt lợn bệnh nhưng nấu không chín. Cho đến nay chưa thấy có sự lây truyền bệnh từ người sang người.

Theo các chuyên gia y tế cho biết, thời gian ủ bệnh liên cầu khuẩn tính từ khi phơi nhiễm đến khi phát bệnh thông thường

từ vài giờ đến 2-3 ngày, nhưng cũng có thể lâu hơn, kéo dài đến vài tuần. Biểu hiện chính là sốt cao, có những cơn rét run; nôn và buồn nôn, rối loạn tiêu hóa, tiêu chảy; đau đầu dữ dội. Trường hợp nặng có thể gây sốc nhiễm độc, trụy mạch, cơ thể lạnh, tụt huyết áp, nhiễm khuẩn huyết cấp tính, rối loạn đông máu nặng, suy hô hấp, suy đa phủ tạng, v.v. hôn mê và tử vong.

Để chủ động phòng chống bệnh Liên cầu lợn ở người, ngành Y tế khuyến cáo người dân cần thực hiện các biện pháp sau:

1. Bảo đảm an toàn vệ sinh thực phẩm. Không ăn tiết canh và các sản phẩm từ thịt lợn

chưa được nấu chín.

2. Không mua bán, vận chuyển, giết mổ lợn ốm, chết hoặc sản phẩm từ lợn không đảm bảo vệ sinh; không sử dụng thịt lợn có màu đỏ khác thường, xuất huyết hoặc phù nề.

3. Thực hiện tốt vệ sinh cá nhân, sử dụng găng tay và các dụng cụ bảo hộ cần thiết khác khi tiếp xúc với lợn, chế biến thịt lợn, thường xuyên rửa tay với xà phòng.

4. Tiêu hủy lợn bệnh, lợn chết theo đúng quy định.

5. Khi có biểu hiện mắc bệnh, cần đến ngay cơ sở y tế để được khám và điều trị kịp thời./.

Vũ Văn Quyền

Ngành Y tế Bình Dương triển khai đề án biến đổi khí hậu ngành y tế

Sáng 15/3/2024 tại Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Bình Dương, Sở Y tế tỉnh Bình Dương phối hợp với Viện Vệ sinh Dịch tễ Trung ương tổ chức hội nghị triển khai Đề án “Nâng cao nhận thức, năng lực thích ứng của cán bộ ngành Y tế và cộng đồng trong việc bảo vệ sức khỏe, bảo vệ môi trường và ứng phó với biến đổi khí hậu giai đoạn đến năm 2025 trên địa bàn tỉnh Bình Dương”.



Tham dự hội nghị triển khai Đề án và phối hợp thực hiện có Đại diện tổ chức Y tế thế giới tại Việt Nam; PGS.TS Lê Thị Phương Mai - Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương; Bs. CKII Huỳnh Minh Chín - PGĐ Sở Y tế; TS. Bùi Minh Hiền - Trưởng Phòng NVY, Sở Y tế; cùng với lãnh đạo của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh và 09 Trung tâm Y tế huyện, thị, thành phố trên địa bàn tỉnh.

Biến đổi khí hậu là vấn đề toàn cầu, có tác động mạnh mẽ đến môi trường, sự phát triển kinh tế, xã hội và sức

khỏe cộng đồng, là một trong những thách thức lớn nhất đối với nhân loại. Biến đổi khí hậu đang trở thành mối đe dọa toàn cầu và tác động tới tất cả mọi khía cạnh của cuộc sống. Thay đổi các điều kiện thời tiết, khí hậu có nguy cơ làm gia tăng các dịch bệnh truyền nhiễm và các bệnh như sốt xuất huyết, sốt rét, cúm, sốt nhiệt, v.v.

Qua Hội nghị, các đơn vị góp ý và thống nhất tham mưu trình phê duyệt để triển khai Đề án với 02 mục tiêu chính: Nâng cao nhận thức, năng lực thích ứng của đội ngũ cán bộ, công chức, viên chức ngành Y tế và



cộng đồng trong việc bảo vệ sức khỏe và ứng phó biến đổi khí hậu; Xây dựng, thí điểm và nhân rộng các mô hình ứng dụng trong công nghệ xanh, sử dụng năng lượng sạch để giảm phát thải khí thải nhà kính trong cơ sở y tế./.

Bích Hạnh

Hưởng ứng Ngày Quốc tế Hạnh phúc năm 2024

Cùng nhau hạnh phúc hơn



Ngày Quốc tế Hạnh phúc 20/3 được nguyên Tổng Thư ký Liên Hợp Quốc - Ban Ki Moon chính thức công bố tại một hội nghị của Liên Hợp Quốc về vấn đề này từ tháng 6/2012. Đến nay, đã có 193 quốc gia thành viên, trong đó có Việt Nam cùng cam kết ủng hộ, hành động, tích cực và nỗ lực nhiều hơn để xây dựng một thế giới đại đồng, nâng cao chất lượng cuộc sống, xây dựng xã hội công bằng, phát triển bền vững, em lại hạnh phúc cho nhân loại.

Hưởng ứng Ngày Quốc tế Hạnh phúc 20/3 do Liên Hiệp Quốc phát động, ngày 26/12/2013, Chính phủ đã ban hành Quyết định số 2589/QĐ-TTg phê duyệt Đề án "Tổ chức các hoạt động nhân Ngày Quốc tế Hạnh phúc 20 tháng 3 hằng năm", nhằm nâng cao nhận thức của các cấp, ngành, tổ chức, cá nhân, gia đình, toàn xã hội về ngày Quốc tế Hạnh phúc, từ đó có hành động cụ thể, thiết thực nhất góp phần thực hiện chính sách, pháp luật của Đảng và Nhà nước về an sinh xã hội, thực

hiện tốt mục tiêu xây dựng gia đình no ấm, tiến bộ, hạnh phúc, văn minh.

Năm 2024, chủ đề Ngày Quốc tế hạnh phúc là: "Cùng nhau hạnh phúc hơn", với mục đích kêu gọi mọi người đoàn kết, chung tay xây dựng một cộng đồng hạnh phúc và vững mạnh.

Dưới đây là bốn hành động đơn giản, tích cực mà bạn có thể thực hiện để kết nối với những người xung quanh, giúp xây dựng một cộng đồng hạnh phúc và vững mạnh hơn.

1. Đưa ra những nhận xét tích cực về người khác.

2. Thực sự lắng nghe mọi người nói mà không phán xét.

3. Chia sẻ những câu chuyện tích cực để truyền cảm hứng cho mọi người.

4. Liên hệ với gia đình, bạn bè và đồng nghiệp khi bạn cần hỗ trợ.

Chúng ta có thể làm nhiều hơn nữa để tạo ra một thế giới hạnh phúc và tử tế hơn khi chúng ta kết nối với những người khác và đoàn kết lại với nhau./.

BS Diệu Hương

Đoàn thanh niên Trung tâm Y tế huyện Bắc Tân Uyên khám, cấp thuốc miễn phí và tặng quà cho các gia đình có hoàn cảnh khó khăn

Nhằm hưởng ứng Tháng thanh niên năm 2024 và kỷ niệm 69 năm Ngày thầy thuốc Việt Nam 27/2. Sáng ngày 25/2/2024, tại Trung tâm văn hoá xã Lạc An huyện Bắc Tân Uyên, Chi đoàn Trung tâm Y tế, Câu lạc bộ Thầy thuốc trẻ huyện Bắc Tân Uyên phối hợp với Hội Thầy thuốc trẻ tỉnh Bình Dương Hội tổ chức khám, phát thuốc và tặng quà miễn phí cho người dân có hoàn cảnh khó khăn trên địa bàn xã.

Tham gia chương trình có

gần 20 y bác sĩ, dược sĩ, điều dưỡng là đoàn viên thanh niên của Trung tâm Y tế, thành viên câu lạc bộ Thầy thuốc trẻ huyện và tỉnh.

Chương trình khám bệnh, tư vấn, cấp thuốc miễn phí là một hoạt động xã hội mang nhiều ý nghĩa thiết thực, phát huy tinh thần xung kích, tình nguyện vì sức khỏe cộng đồng, góp phần giúp đỡ, chia sẻ khó khăn với người dân, giúp người dân giảm bớt chi phí khám chữa bệnh, nâng cao chất lượng cuộc sống. Vì lẽ đó, chương trình đã

nhận được sự ủng hộ và thu hút đông đảo người dân địa phương tham gia. Các thành

viên đoàn khám đã khám, tư vấn về sức khỏe, cấp phát miễn phí thuốc điều trị một số bệnh mãn tính và tặng quà cho gần 200 người dân./.

**Thanh Huyền
(TTYT Bắc Tân Uyên)**



Cúm gia cầm



World Health Organization

Viet Nam

những điều cần biết

02

Hãy thận trọng khi

- xử lý
- phân loại
- giết mổ
- chế biến

gia cầm có thể đã nhiễm bệnh

01

Gia cầm bị nhiễm bệnh có chứa virus cúm trong cơ thể, gồm

- nước bọt
- chất nhầy
- phân



03

Bảo vệ bạn khỏi bệnh cúm gia cầm

Tránh hoặc giảm thiểu tiếp xúc với gia cầm nuôi hoặc gia cầm hoang dã

Không ăn thịt gia cầm ốm hoặc đã chết

Nấu chín kỹ gia cầm và các sản phẩm từ gia cầm

04

Phòng ngừa lây lan bệnh cúm gia cầm

Hãy báo ngay cho cơ quan chức năng khi có gia cầm ốm hoặc chết đột ngột

Hãy tự cách ly nếu bạn có triệu chứng cúm và tìm kiếm trợ giúp từ nhân viên y tế

Những điều cần biết khi chế biến thực phẩm để phòng tránh mắc bệnh cúm gia cầm



Không dùng chung dao hoặc bề mặt khi chế biến thịt sống

Nấu chín kỹ trứng, thịt gia cầm và các sản phẩm từ gia cầm
An thịt gia cầm chưa được nấu chín kỹ có thể khiến bạn mắc bệnh



Không đặt thức ăn đã nấu chín lên cùng bề mặt với thực phẩm sống trước đó



Rửa sạch tay bằng xà phòng và nước trước và sau khi xử lý thịt gia cầm sống

