



SỐ 03/2025 (271)  
NĂM THỨ HAI MƯƠI SÁU

# Sức khỏe Bình Dương

**Ngày thế giới phòng chống bệnh lao  
24/3/2025**

**Đừng vội! Chúng ta có thể chấm dứt bệnh lao  
Việt Nam cam kết, đầu tư, hành động để chấm dứt bệnh lao**



**TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH BÌNH DƯƠNG**

Địa chỉ: Số 209 Yersin, P. Phú Cường, TP. Thủ Dầu Một, T. Bình Dương

Website: <http://ksbtbinhduong.com>

Email: [bantinsuckhoebinhduong@gmail.com](mailto:bantinsuckhoebinhduong@gmail.com)



# Sức khỏe Bình Dương

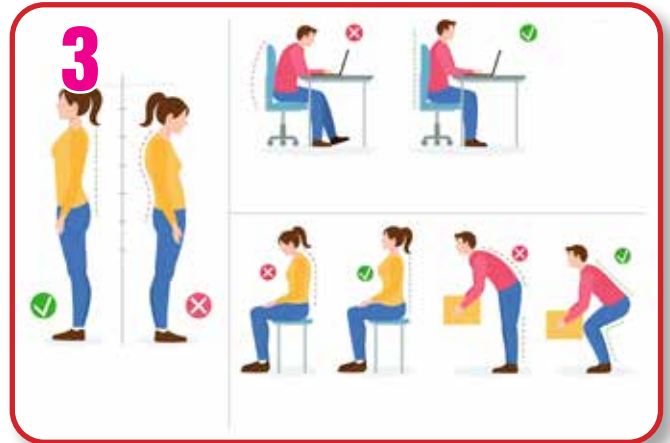
**Chịu trách nhiệm xuất bản**  
Bs. Huỳnh Minh Chín - Phó Giám đốc Sở Y tế  
**Trường ban biên tập**  
Bs. Nguyễn Kiều Uyên

**Thành viên ban biên tập**  
Bs. Dương Tấn Tài  
Bs. Trần Văn Chung  
Ds. Lê Thị Tuyết Bình  
Ts. Bùi Minh Hiền  
Bs. Phan Kim Sương  
Bs. Võ Nguyên Diễm Thy  
Ths. Nguyễn Bình Minh

**Thư ký**  
Ds. Nguyễn Thị Giang Nhung  
**Trình bày**  
Cn. Vũ Oanh  
Cn. Đào Thị Bích Hạnh

**Giấy Phép**  
**Số 66/GPXBTT-STTTT của**  
**Sở Thông tin Truyền thông tỉnh Bình Dương**  
**cấp ngày 16 tháng 12 năm 2022**

## TRONG SỐ NÀY





# HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH

## Tư tưởng Hồ Chí Minh về thanh niên

**S**inh thời chủ tịch Hồ Chí Minh luôn đánh giá cao vị trí, vai trò quan trọng của thanh niên. Trong thư gửi thanh niên và nhi đồng toàn quốc nhân dịp Tết sắp đến (tháng 1 năm 1946), Người viết: “Một năm khởi đầu từ mùa xuân. Một đời khởi đầu từ tuổi trẻ. Tuổi trẻ là mùa xuân của xã hội”. Suốt cuộc đời hoạt động cách mạng, Bác luôn dành tình cảm đặc biệt cho thanh niên, quan tâm bồi dưỡng, giáo dục, rèn luyện thế hệ cách mạng cho đời sau.

Trong bài nói chuyện tại hội nghị chuyên đề sinh viên quốc tế họp tại Việt Nam (01-9-1961) chủ tịch Hồ Chí Minh chỉ rõ: “Thời đại này là thời đại vẻ vang của thanh niên. Mà thanh niên phải là những đội xung phong

trên các mặt trận chính trị, kinh tế, khoa học, kỹ thuật. Thanh niên đã thực hiện những điều mơ ước của loài người từ bao thế kỷ”. Bác khẳng định: “Không có việc gì khó. Chỉ sợ lòng không bền. Đào núi và lấp biển. Quyết chí ắt làm nên”.

Bác luôn khen ngợi, biểu dương, kỳ vọng vào thanh niên, trong bản Di chúc lịch sử, sau khi nói về Đảng, Bác nhận định “Đoàn viên thanh niên ta nói chung là tốt, mọi việc đều hăng hái xung phong, không ngại



khó khăn, có chí tiến thủ”. Đồng thời, Bác thẳng thắn phê bình, nhắc nhở số thanh niên không biết quý trọng công lao của các thế hệ đi trước và yêu cầu cần tích cực giáo dục, dìu dắt thanh niên: “Có số thanh niên không biết sự gian nan, cực khổ cũ. Các đồng chí già phải kể lại cho họ nghe”. Đó là một cách giáo dục thanh niên.

Bác yêu cầu thanh niên phải không ngừng học tập nâng cao trình độ về mọi mặt để làm tròn nhiệm vụ vẻ vang của thanh niên. Thanh niên sẽ làm chủ nước nhà, phải học tập mãi, tiến bộ mãi, mới thật là thanh niên. Trong bài nói chuyện với nam nữ thanh niên học sinh các trường trung học Nguyễn Trãi, Chu Văn An và Trưng Vương (Hà Nội) Bác đã nói: “Ngày nay, ta đã được độc lập, tự do, thanh niên mới thật là người chủ tương lai của nước nhà. Muốn xứng đáng vai trò người chủ, thì phải học tập”. Bác yêu cầu thanh niên cần phải mạnh dạn chuyển hướng trong việc học tập, luôn tự cải tạo để tiến bộ mãi, tích cực tự học tập, tự bồi dưỡng, tự rèn luyện mình thành những người có đức, có tài để hoàn thành mọi nhiệm vụ được giao. Bác chỉ rõ: “Thanh niên bây giờ là một thế hệ vẻ vang, vì vậy cho nên phải tự giác tự nguyện mà tự động cải tạo tư tưởng của mình để xứng đáng với nhiệm vụ của mình. Tức là thanh niên phải có đức, có tài. Có tài mà không có đức ví như một anh làm kinh tế tài chính rất giỏi nhưng lại đi đến thụt két thì chẳng những không làm được gì ích lợi cho xã hội, mà còn có hại cho xã hội nữa. Nếu có đức mà không có tài ví như ông Bụt không làm hại gì, nhưng cũng không lợi gì cho loài người”.

Bác cho rằng giáo dục thanh niên không thể tách rời mà phải liên hệ chặt chẽ với những cuộc đấu tranh của xã hội. Những kiến thức được trang bị ở trường, ở lớp, thanh niên phải vận dụng ngay vào thực tiễn “Khi ở nhà, phải thương yêu cha mẹ, giúp đỡ cha mẹ về công việc, giúp đỡ về tinh thần (học được điều gì về tình hình trong nước và thế giới thì nói lại cho cha mẹ nghe). Ở trường thì phải đoàn kết, giúp đỡ anh chị em, thi đua học tập. Phải đoàn kết giữa thầy và trò, làm cho trường mình luôn luôn tiến bộ. Ở xã hội: các cháu có thể giúp được nhiều việc có ích. Thí dụ: tuyên truyền vệ sinh, giúp đỡ các em nhi đồng, xung phong dạy bình dân học vụ...”.

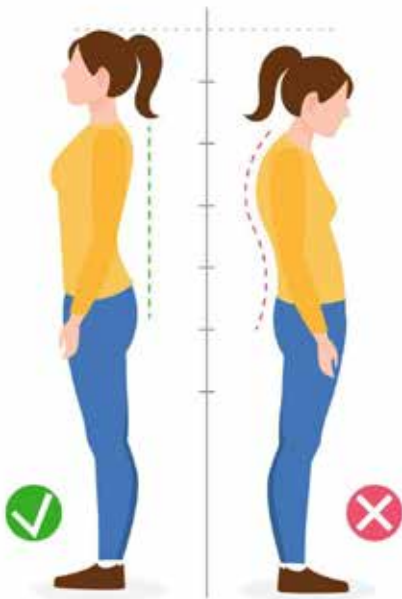
Tại buổi khai mạc Trường Đại học nhân dân Việt Nam (19-01-1955), Bác chỉ rõ: “Trường học, gia đình và đoàn thể thanh niên phải liên hệ chặt chẽ trong việc giáo dục thanh niên. Thanh niên phải chuyên tâm học hành và công tác, nhưng cũng cần có vui chơi. Vui chơi lành mạnh là một bộ phận trong sự sinh hoạt của thanh niên,...phải chú ý đến giáo dục tư tưởng, thái độ, hoạt động và sinh hoạt hằng ngày của thanh niên để kịp thời khuyến khích, uốn nắn, sửa chữa”.

Tư tưởng Hồ Chí Minh về thanh niên luôn là nguồn động lực, khích lệ ý chí tinh thần nghị lực vươn lên cho các thế hệ thanh niên trong sự nghiệp phát triển đất nước trong tình hình mới./.

**Giang Nhung**



## Những thói quen xấu cho lưng của bạn



**Ngồi sai tư thế:** Ngồi gù lưng, cúi đầu về phía trước khi làm việc hoặc sử dụng điện thoại khiến cột sống phải chịu tải trọng gấp nhiều lần so với bình thường. Vất chéo chân hay ngồi trên ghế không hỗ trợ lưng cũng gây mất cân bằng cơ xương, dẫn đến đau lưng, cong vẹo cột sống.

**Ngủ sai tư thế:** Nằm sấp, nằm nghiêng với gối không phù hợp hay sử dụng đệm quá cứng/quá mềm đều khiến cột sống không được nghỉ ngơi đúng cách. Điều này làm tăng nguy cơ thoái hóa đĩa đệm, gai cột sống, thậm chí là thoát vị đĩa đệm. Nằm sai tư thế là lý do chúng ta vẫn cảm thấy mỏi

lưng dù đã trải qua một đêm dài nghỉ ngơi

**Hoạt động thể thao quá mức:** Mặc dù thể thao mang lại nhiều lợi ích cho sức khỏe, nhưng tập luyện quá sức hoặc không khởi động kỹ lại có thể gây hại cho cột sống.

**Mang vác đồ đạc sai tư thế:** Cúi gập người khi nâng vật nặng, xoay người đột ngột khi đang mang vác hay cố gắng mang vật quá sức đều tạo áp lực lớn lên cột sống, đặc biệt là vùng thắt lưng cực kỳ có hại cho cột sống.

**Ít vận động:** Tình trạng ngồi nhiều một chỗ trong thời gian



dài, đặc biệt phổ biến là nhân viên văn phòng khiến các cơ bắp quanh cột sống yếu đi, không còn khả năng nâng đỡ hiệu quả cho cột sống đặc biệt là vùng lưng./.

**TTYT Bà Bàng**



## GÓC PHÁP LUẬT



## Ban hành Thông tư 01/2025/TT-BYT

### hướng dẫn Luật Bảo hiểm y tế

Ngày 01/01/2025, Bộ Y tế ban hành Thông tư 01/2025/TT-BYT quy định chi tiết và hướng dẫn thi hành một số điều của Luật sửa đổi bổ sung một số điều của Luật Bảo hiểm y tế.

**T**hực hiện quy định của Luật Bảo hiểm y tế, Quyết định số 1610/QĐ-TTg ngày 19/12/2024 của Thủ tướng Chính phủ ban hành Danh mục và phân công cơ quan chủ trì soạn thảo văn bản quy định chi tiết thi hành các Luật, Nghị quyết được Quốc hội khóa XV thông qua tại kỳ họp thứ 8, Bộ Y tế đã phối hợp với các cơ quan, đơn vị liên quan, Bảo hiểm xã hội Việt Nam, các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh xây dựng và ban hành Thông

tư số 01/2025/TT-BYT quy định chi tiết và hướng dẫn thi hành một số điều của Luật Bảo hiểm y tế. Thông tư có hiệu lực thi hành từ ngày 01/01/2025.

Thông tư số 01/2025/TT-BYT ban hành thay thế Thông tư số 40/2015/TT-BYT quy định đăng ký khám bệnh, chữa bệnh BHYT ban đầu và chuyển tuyến khám bệnh, chữa bệnh BHYT đã được Bộ trưởng Bộ Y tế ban hành từ năm 2015 để khắc phục những khó khăn, hạn chế, vướng mắc thời gian qua trong

thực hiện Thông tư số 40, đồng thời đồng bộ với các quy định mới của Luật Khám bệnh, chữa bệnh và Luật sửa đổi, bổ sung Luật Bảo hiểm y tế.

Thông tư là văn bản quan trọng hướng dẫn việc đăng ký khám bệnh, chữa bệnh BHYT ban đầu và chuyển cơ sở khám bệnh, chữa bệnh BHYT cho trên 13.000 cơ sở khám bệnh, chữa bệnh trên cả nước, tạo hành lang pháp lý đồng bộ để triển khai hiệu quả chính sách BHYT trong giai đoạn mới.



Thông tư 01/2025/TT-BYT có một số điểm mới, cụ thể:

Thứ nhất, ban hành danh mục một số bệnh hiểm, bệnh hiểm nghèo, bệnh cần phẫu thuật hoặc sử dụng kỹ thuật cao được 100% mức hưởng theo phạm vi, quyền lợi người bệnh được lên thẳng cơ sở khám bệnh, chữa bệnh cấp chuyên sâu, không phải có phiếu chuyển cơ sở khám bệnh, chữa bệnh, trong đó bao gồm danh mục 62 bệnh, nhóm bệnh được khám bệnh, chữa bệnh tại cơ sở khám bệnh, chữa bệnh cấp chuyên sâu;

Danh mục 167 bệnh, nhóm bệnh được khám bệnh, chữa bệnh tại cơ sở khám bệnh, chữa bệnh cấp cơ bản; danh mục 141 bệnh, nhóm bệnh được chuyển cơ sở khám bệnh, chữa bệnh trong thời hạn 01 năm kể từ ngày ký phiếu chuyển thay cho việc giấy chuyển hết giá trị sử dụng khi kết thúc năm dương lịch...;

Thứ hai, quy định trường hợp lưu trú và thủ tục khám bệnh,

chữa bệnh BHYT khi thay đổi nơi lưu trú, tạm trú nhằm đảm bảo quyền lợi cho học sinh, sinh viên trong thời gian nghỉ hè, đối tượng người lao động trong thời gian nghỉ phép tại gia đình...;

Thứ ba, quy định về đăng ký khám chữa bệnh BHYT ban đầu chủ yếu ở cấp khám chữa bệnh ban đầu, một phần ở cấp cơ bản, hạn chế đăng ký ở cấp chuyên sâu góp phần tăng cường khám chữa bệnh BHYT ở tuyến y tế cơ sở. Quy định chuyển cơ sở khám bệnh, chữa bệnh BHYT của người tham gia bảo hiểm y tế theo hướng thuận tiện hơn cho người bệnh và cải cách thủ tục, dễ áp dụng;

Thứ tư, quy định việc sử dụng Phiếu hẹn khám lại, Phiếu chuyển cơ sở khám bệnh, chữa bệnh bằng cả bản giấy và bản điện tử nhằm thể chế hóa giấy chuyển tuyến, giấy hẹn khám lại điện tử được thí điểm tích hợp trên ứng dụng định danh điện tử Quốc gia VNeID của Bộ Công an theo nhiệm vụ của Đề

án 06/CP của Chính phủ thời gian qua;

Thứ năm, quy định tiêu chí phân bổ thẻ BHYT cụ thể, rõ ràng, công khai, minh bạch và trách nhiệm của Sở Y tế, cơ quan BHXH trong việc phân bổ và công khai số thẻ BHYT đã phân bổ cho cơ sở khám bệnh, chữa bệnh BHYT ban đầu để thuận lợi cho việc đăng ký và chất lượng khám chữa bệnh BHYT ban đầu của người dân cũng như công tác điều phối, kiểm tra, thanh tra việc thực hiện;

Thứ sáu, quy định trách nhiệm của cơ sở khám bệnh, chữa bệnh trong việc tổ chức triển khai khám chữa bệnh, tư vấn cho người bệnh về quyền lợi, các bệnh được lên thẳng cấp cơ bản, chuyên sâu, công khai kết quả xếp cấp chuyên môn kỹ thuật và số điểm trên trang thông tin điện tử để người dân biết./.

**Bích Hạnh**

Nguồn: [baohiemxahoi.gov.vn/](http://baohiemxahoi.gov.vn/)





## Ngày nước thế giới năm 2025 với chủ đề: "Bảo tồn các dòng sông băng"

Năm 1992, tại Hội nghị thượng đỉnh Liên Hiệp Quốc về Môi trường và Phát triển, Liên Hiệp Quốc đã ra nghị quyết lấy ngày 22/3 hàng năm là, Ngày Nước Thế giới, nhằm nâng cao nhận thức về tầm quan trọng thiết yếu của nước đối với mọi sinh vật.

**T**rong những năm gần đây, thế giới ghi nhận những biến động nguy hiểm, về nguồn cung cấp nước với lũ lụt trong thời kỳ băng tan nhanh, tiếp theo là hạn hán trong những tháng mùa hè, khi các sông băng không còn cung cấp đủ nước. Hơn hai trăm bảy mươi lăm ngàn sông băng trên toàn thế giới bao phủ khoảng 700.000 km<sup>2</sup>. Các sông băng và tảng băng lưu trữ khoảng 70 phần trăm lượng nước ngọt toàn cầu. Tuy nhiên, các khối băng này đang nhanh chóng tan chảy do biến đổi khí hậu. Việc bảo tồn các nguồn tài nguyên quan trọng này, không chỉ cần thiết cho tính bền vững của môi trường, mà còn cho sự ổn định kinh tế, và cuộc sống của con người trên toàn thế giới. Đối với

hàng tỷ người, sự tan chảy này đang gây ra nhiều tác động vô cùng lớn, bao gồm lũ lụt, hạn hán, lở đất và mực nước biển dâng cao. Vô số cộng đồng và hệ sinh thái đang có nguy cơ bị tàn phá. Việc cắt giảm khí thải carbon trên toàn cầu, và các chiến lược địa phương để thích ứng với tình trạng sông băng đang thu hẹp là điều cần thiết.

Trước thực trạng trên, tại phiên họp thường kỳ của Đại hội đồng Liên hiệp quốc vào năm 2022, Đại hội đồng quyết định tuyên bố năm 2025 là Năm quốc tế bảo tồn các sông băng, và công bố ngày 21/3 hằng năm là Ngày thế giới bảo tồn các sông băng, và sẽ được tổ chức bắt đầu từ năm 2025.

Những sự kiện trên nhằm nâng cao nhận thức toàn cầu

về vai trò quan trọng của sông băng, tuyết và băng trong hệ thống khí hậu, và chu trình thủy văn cũng như tác động kinh tế - xã hội và môi trường, của những thay đổi sắp xảy ra trong tầng băng của trái đất.

Chủ đề Ngày Nước Thế giới năm 2025 là "Bảo tồn các dòng sông băng". Chiến dịch Ngày Nước thế giới năm nay nhằm, lồng ghép việc bảo tồn sông băng vào trọng tâm của các kế hoạch hành động, nhằm giải quyết biến đổi khí hậu và cuộc khủng hoảng nước toàn cầu. Chúng ta phải giảm lượng khí thải nhà kính để, làm chậm quá trình tan băng. Bảo vệ các sông băng là, chiến lược sinh tồn của con người và hành tinh./.

**Mỹ Lệ**



# Sốc phản vệ do thực phẩm và cách phòng tránh

Chúng ta thường nghĩ các thức ăn thường ngày như tôm, trứng, cua, đậu phộng... chỉ có thể gây dị ứng khiến người bệnh mẩn ngứa. Tuy nhiên, ở một số người, dị ứng thức ăn có thể gây ra sốc phản vệ, dẫn đến dẫn đến các triệu chứng đe dọa tính mạng như: co thắt đường thở; sưng cổ họng; sốc, tụt huyết áp; mạch nhanh; chóng mặt hoặc bất tỉnh, trường hợp nặng có thể gây hôn mê thậm chí tử vong.

**S**ốc phản vệ do thực phẩm là một phản ứng dị ứng nghiêm trọng của cơ thể đối với một số chất (là dị nguyên) có trong thức ăn. Những dị nguyên (protein) phổ biến nhất là sữa bò, sữa đậu nành, trứng, hạt lạc, lúa mì, đậu tương, cá, tôm cua,... dị ứng thức ăn xuất hiện ở trẻ nhỏ nhiều hơn người lớn (2-4% người lớn và 6-8% trẻ em) và tỷ lệ này sẽ giảm dần khi trẻ lớn lên.

Thành phần gây ra dị ứng thức ăn và tình trạng sốc phản vệ là các chất protein trong thực phẩm. Những loại thức ăn có thể gây sốc phản vệ như: cá thu, cá ngừ, tôm, tép, ốc, nhộng, trứng, sữa, dứa, khoai tây, lạc, đậu nành, các loại hạt và các chất phụ gia.

Sốc phản vệ có thể xảy ra rất sớm hay đôi khi muộn hơn sau một vài giờ. Nhưng khi đã xảy ra, diễn tiến sẽ rất nhanh trong vòng 1-2 phút và chuyển sang trạng thái nguy kịch, lúc này rất khó để đảo ngược tình huống.

## Lưu ý:

Với người có tiền sử dị ứng, hãy luôn mang theo bên mình các loại thuốc chống dị ứng. Sử dụng thuốc hợp lý, an toàn và đúng chỉ định.

Khi sử dụng thức ăn lạ, nên thử một lượng nhỏ để xét phản ứng của cơ thể. Chờ sau 24 giờ mới nên ăn lại nếu không thấy hiện tượng gì bất thường.

Ngay khi xuất hiện các triệu chứng ở da, niêm mạc (như nóng bừng, nổi ban đỏ ngứa, phù mắt, phù môi, ngạt mũi...); ở hệ hô hấp (như khó thở, thở rít); ở hệ tiêu hóa (như đau bụng, buồn nôn, tiêu chảy) và hệ tim mạch (đau ngực, đau đầu, chóng mặt, ngất, tái nhợt, tụt huyết áp)... người bệnh cần được đưa đến cơ sở y tế gần nhất để được khám và xử trí kịp thời, tránh để xảy ra trường hợp đáng tiếc./.

**TTYT TP Thủ Dầu Một**



## 9 LOẠI THỰC PHẨM DỄ GÂY DỊ ỨNG mà bạn nên biết

- 01. CÁ**  
 Cá là một trong những thực phẩm có nguy cơ gây dị ứng cao, đặc biệt là cá hồi, cá ngừ và cá bơn.
- 02. TRỨNG**  
 Trứng là tác nhân gây dị ứng thường gặp ở trẻ em, tuy nhiên có thể dị ứng sẽ hết khi lớn lên.
- 03. SỮA BÒ**  
 Đây là loại dị ứng phổ biến nhất ở trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ, ảnh hưởng đến khoảng 2,5% trẻ dưới 3 tuổi.
- 04. LÚA MÌ**  
 2/3 số trẻ em bị dị ứng lúa mì thường sẽ hết dị ứng trước khi trưởng thành, khoảng 12 tuổi.
- 05. ĐẬU NÀNH**  
 Đây là tác nhân dị ứng thường gặp ở trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ, tuy nhiên, dị ứng đậu nành không có nghĩa sẽ dị ứng với các loại đậu khác.
- 06. ĐẬU PHỘNG**  
 Đây là loại dị ứng phổ biến và có tính chất tương tự như đậu nành (dị ứng đậu phộng chưa chắc sẽ dị ứng các loại đậu khác).
- 07. HẠT CÂY (TREE NUT)**  
 Dị ứng hạt cây (tree nut) là loại dị ứng phổ biến ở cả trẻ em và người lớn. Các loại hạt cây có thể là hạnh nhân, óc chó, điều,...
- 08. MÈ**  
 Mè, thành phần phổ biến ở nhiều món ăn, đã trở thành tác nhân gây dị ứng "mới nổi" ở 02 thập kỷ qua.
- 09. ĐỘNG VẬT CÓ VỎ**  
 Động vật có vỏ thường gây dị ứng suốt đời và bao gồm hai nhóm lớn: giáp xác (tôm, cua,...) và thân mềm (nghêu, sò,...).

Nguồn tham khảo: Food and Drug Administration - Food allergy research & education  
 Thông tin mang tính chất tham khảo, không thay thế lời khuyên từ chuyên gia y tế.



## Hưởng ứng Ngày Quốc tế hạnh phúc 20/3/2025

### Chăm sóc và chia sẻ

Bắt đầu từ năm 2012, Liên Hiệp Quốc đã chọn ngày 20/3 hàng năm là “Ngày Quốc tế Hạnh phúc”, nhằm gia tăng nhận thức của dư luận thế giới trong việc công nhận hạnh phúc là một trong những chỉ tiêu phát triển toàn cầu.

**N**gày 26/12/2013, Chính phủ đã ban hành Quyết định số 2589/QĐ-TTg phê duyệt Đề án «Tổ chức các hoạt động nhân Ngày Quốc tế Hạnh phúc 20 tháng 3 hằng năm», nhằm nâng cao nhận thức của các cấp, ngành, tổ chức, cá nhân, gia đình, toàn xã hội về ngày Quốc tế Hạnh phúc, từ đó có hành động cụ thể, thiết thực nhất góp phần thực hiện chính sách, pháp luật của Đảng và Nhà nước về an sinh xã hội, thực hiện tốt mục tiêu xây dựng gia đình no ấm, tiến bộ, hạnh phúc, văn minh.

Năm 2025, chủ đề Ngày Quốc tế hạnh phúc là: “Chăm sóc và chia sẻ”, chủ đề của năm nay nhắc nhở chúng ta rằng hạnh phúc đến từ sự quan tâm và kết nối giữa người với người, cùng đoàn kết, chăm sóc và chia sẻ với nhau, chung tay xây dựng một cộng đồng hạnh phúc và vững mạnh.

**Dưới đây là bốn hành động đơn giản, tích cực mà bạn có thể thực hiện để kết nối với những người xung quanh:**

1. Đưa ra những nhận xét tích cực về người khác.
2. Thực sự lắng nghe mọi người nói mà không phán xét.
3. Chia sẻ những câu chuyện tích cực để truyền cảm hứng cho mọi người.
4. Liên hệ với gia đình, bạn bè và đồng nghiệp khi bạn cần hỗ trợ.

Chúng ta có thể làm nhiều hơn nữa để tạo ra một thế giới hạnh phúc và tử tế hơn khi chúng ta kết nối với những người khác và đoàn kết lại với nhau./.

Mỹ Lệ



# Chăm sóc sức khỏe sinh sản cho nữ đoàn viên, người lao động nhân kỷ niệm ngày quốc tế phụ nữ

Thực hiện Kế hoạch số 224/KH-UBND ngày 14/10/2022 của Ủy ban nhân dân thành phố về việc ban hành Kế hoạch chăm sóc sức khỏe sinh sản, sức khỏe tình dục vị thành niên, thanh niên giai đoạn 2022 - 2025 trên địa bàn thành phố Thủ Dầu Một; Kế hoạch số 15/KH-TTYT ngày 09/01/2025 của Trung tâm Y tế thành phố về Chăm sóc sức khỏe sinh sản, sức khỏe tình dục vị thành niên, thanh niên năm 2025 trên địa bàn thành phố; Chương trình số 04/CT-LĐLĐ ngày 13/02/2025 về Chương trình công tác của Ban Thường vụ, Ban chấp hành Liên đoàn Lao động thành phố năm 2025.

**N**hằm trang bị những kiến thức, kỹ năng chăm sóc sức khỏe sinh sản đến với nữ đoàn viên, người lao động qua việc tuyên truyền, tư vấn trực tiếp. Sáng ngày 08/3, Trung tâm Y tế thành phố phối hợp cùng Liên đoàn lao động và Hội Kế hoạch hóa gia đình tổ chức Hội nghị nói chuyện chuyên đề “Chăm sóc sức khỏe sinh sản cho nữ đoàn viên, người lao động” tại Công ty TNHH Nội thất Mê Kông nhân dịp kỷ niệm ngày Quốc tế Phụ nữ 8/3 năm 2025

Qua đây, các chị em nữ đoàn viên, người lao động sẽ được bác sĩ Nguyễn Thị Hồng Thủy – Phó trưởng khoa Phụ sản - Chăm sóc sức khỏe sinh sản chia sẻ các kiến thức chăm sóc sức khỏe sinh sản/ sức khỏe tình dục cho phụ nữ trong độ tuổi sinh sản; nguyên nhân, triệu chứng và cách dự phòng, điều trị một số bệnh đường sinh dục, đặc biệt bệnh ung thư cổ tử cung; đồng thời, các chị em sẽ được nhân viên y tế tư vấn trực tiếp về các vấn đề sức khỏe sinh sản và cấp thuốc điều trị miễn phí (nếu có).

Hoạt động này đã thu hút gần 200 chị em nữ đoàn viên, người lao động tham gia và nhận được phần quà từ Liên đoàn Lao động và Hội Kế hoạch hóa gia đình thành phố./.

**BS. Hồng Thủy**  
**TTYT TP Thủ Dầu Một**





## Ngành Y tế

### Hưởng ứng "Tuần lễ áo dài năm 2025"

Nhân dịp kỷ niệm 115 năm ngày Quốc tế Phụ nữ (8/3/2025) và hưởng ứng "Tuần lễ Áo dài" năm 2025. Ngành Y tế tỉnh đã phát động nữ đoàn viên, viên chức mặc áo dài trong ngày làm việc từ ngày 01/3 đến ngày 08/3/2025. Đây là hoạt động nhằm lan tỏa vẻ đẹp áo dài tại nơi làm việc, khẳng định và tôn vinh giá trị của áo dài trong đời sống xã hội, khơi dậy niềm tự hào, trách nhiệm giữ gìn và phát huy di sản văn hóa Việt Nam trong nữ đoàn viên, viên chức, người lao động.





# Ngành Y tế

## Hưởng ứng "Tuần lễ áo dài năm 2025"







## Trung tâm Y tế thành phố Thủ Dầu Một tăng cường ứng dụng chuyển đổi số trong công tác khám, chữa bệnh

Thực hiện chỉ đạo chung của Lãnh đạo thành phố và của ngành Y tế, những năm qua Trung tâm Y tế thành phố Thủ Dầu Một đã tích cực ứng dụng công nghệ thông tin, chuyển đổi số trong các hoạt động nhằm thực hiện hiệu quả công tác khám, chữa bệnh, nâng cao chất lượng phục vụ người bệnh; góp phần xây dựng thành phố Thủ Dầu Một trở thành đô thị thông minh, hiện đại.

**T**rong tâm y tế đã đẩy mạnh áp dụng chuyển đổi số trong công tác lãnh đạo, quản lý, chỉ đạo điều hành, xử lý văn bản nội bộ cũng như công tác chuyên môn, như: triển khai cấp cứu ngoại viện qua hệ thống cấp cứu 115, tiếp nhận cấp cứu qua hệ thống định vị GPS 1022; phối hợp với VNPT tỉnh Bình Dương thực hiện áp dụng công nghệ thông tin trong lĩnh vực khám bệnh, chữa bệnh thông hệ phần mềm HIS VNPT, LIS, RIS/PACS tại

tuyến Trung tâm và 14 Trạm Y tế phường trên địa bàn; ứng dụng hệ thống phần mềm liên kết dữ liệu y tế VNPT EHC về giấy khám sức khỏe lái xe, giấy chứng sinh, giấy báo tử điện tử; áp dụng triển khai sử dụng thu viện phí không dùng tiền mặt của VNPT; liên kết, tích hợp thông tin hồ sơ sức khỏe điện tử trên phần mềm hệ thống khám bệnh. Từ đó, người dân khi đến khám, chữa bệnh chỉ cần mang theo CCCD mà không cần đến thẻ BHYT; thao

tác đăng ký khám BHYT trên hệ thống phần mềm được thực hiện nhanh chóng, không mất nhiều thời gian chờ đợi. Việc triển khai điều này không chỉ tạo điều kiện cho người bệnh đến khám, chữa bệnh tại các cơ sở y tế trên địa bàn thành phố được thuận lợi.

Một số năm trở lại đây để thực hiện chuyển đổi số trong khám chữa bệnh, quản lý bệnh nhân cũng như thực hiện nghiệp vụ, Trung tâm Y tế không ngừng đầu tư cơ sở





vật chất, trang bị một số trang thiết bị hiện đại như: máy đọc thẻ, phần mềm quản lý khám, chữa bệnh, thuốc; Máy siêu âm, nội soi, chụp Xquang số..., nâng cấp các máy vi tính và hệ thống mạng internet, đặc biệt chú trọng đến việc đào tạo, bồi dưỡng nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ cho nhân viên y tế nhằm đáp ứng nhu cầu khám bệnh, chữa bệnh của nhân dân trong thời đại chuyển đổi số hiện nay.

Nhờ không ngừng cải cách thủ tục hành chính, đẩy mạnh ứng dụng công nghệ công tin, thực hiện chuyển đổi số, cải tiến quy trình khám chữa bệnh, bố trí sắp xếp khoa, phòng và bác sĩ khám bệnh phù hợp, linh hoạt từ khâu tiếp nhận, khám bệnh, cận lâm sàng đến cấp phát thuốc, công tác khám, chữa bệnh được thực hiện nhanh chóng, chính xác, hiệu quả. Bên cạnh đó, Trung tâm Y tế rất quan tâm đến việc đầu tư trang thiết bị mới, cử nhân viên y tế tham gia các lớp đào tạo chuyên khoa nhằm bổ sung thêm danh mục kỹ thuật, đáp

ứng nhu cầu chăm sóc sức khỏe nhân dân trên địa bàn. Trong năm 2025, Trung tâm sẽ đầu tư thêm máy sinh hiển vi để khám mắt, trang bị máy nội soi tai mũi họng, cử bác sĩ học siêu âm tim, siêu âm mạch máu để triển khai trong thời gian tới.

Với những nỗ lực trong việc đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin, chuyển đổi số, chất lượng khám, chữa bệnh tại Trung tâm Y tế thành phố ngày càng được nâng lên, mang lại sự hài lòng cho người bệnh, đặc biệt là người có thể BHYT, người cao tuổi, người tàn tật. Kết quả khám chữa bệnh năm 2024, Trung tâm Y tế thực hiện đạt và vượt hầu hết các chỉ tiêu chuyên môn được giao năm 2024 kế hoạch được giao như: tổng số lần khám, chữa bệnh đạt 209.959 lượt, tăng 14,49 % so cùng kỳ; tổng số bệnh nhân điều trị ngoại trú: 3.014/3.000 đạt 100,47 % so chỉ tiêu giao; tổng số lần X-quang là: 6.139/4.000 lượt đạt 153,475% so chỉ tiêu năm, tăng 14,75 % so cùng kỳ; tổng số lần siêu âm là: 9.351/5.000 đạt 187,02% so

chỉ tiêu năm; tổng số lần xét nghiệm là: 136.327/50.000 đạt 272,654% chỉ tiêu năm, tăng 0,32 % so cùng kỳ.

Với những kết quả trên có thể khẳng định chuyển đổi số đang mang lại cho người dân những giá trị và cơ hội được khám chữa bệnh hiện đại, hiệu quả và nhanh chóng hơn trước đây. Việc áp dụng chuyển đổi số vào ngành y tế là một hướng đi tất yếu mà bất kỳ một cơ sở chăm sóc sức khỏe nào cũng sẽ phải ứng dụng trong hiện tại và tương lai. Trong thời gian tới, Trung tâm Y tế thành phố tiếp tục triển khai thực hiện các nội dung chuyển đổi số theo chỉ đạo của Sở Y tế, triển khai trang thông tin điện tử của ngành y tế để thực hiện đăng ký khám chữa bệnh và khám chữa bệnh từ xa, công khai công tác khám chữa bệnh và thông tin về hoạt động của Trung tâm Y tế và Trạm Y tế 14 Phường, triển khai hồ sơ sức khỏe điện tử tại các cơ sở khám, chữa bệnh./.

**TTYT TP Thủ Dầu Một**

# Đại hội Chi bộ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật lần thứ III nhiệm kỳ 2025- 2027

Sáng ngày 05/3/2025, Chi bộ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Bình Dương tổ chức Đại hội lần thứ III, nhiệm kỳ 2025-2027. Tới dự và chỉ đạo Đại hội có đồng chí Nguyễn Hồng Chương - Bí thư Đảng ủy - Giám đốc Sở Y tế.



**C**hi bộ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật gồm có 51 đảng viên, trong đó nữ 25 đồng chí. Đảng viên chính thức là 48 đồng chí, dự bị 03 đồng chí. Đội ngũ, đảng viên có năng lực, trình độ chuyên môn tốt, luôn năng nổ, nhiệt tình, gương mẫu nêu cao trách nhiệm xây dựng Chi bộ trong sạch vững mạnh, đưa các khoa, phòng trong Chi bộ phát triển trên tất cả các lĩnh vực. Trong công tác xây dựng Đảng, 100% cán bộ, đảng viên, viên chức có nhận thức chính trị đúng, nâng cao ý thức chấp hành chủ trương đường lối của Đảng, chính sách pháp luật của Nhà nước. Là tổ chức Đảng trong ngành Y tế tỉnh Bình Dương, Chi bộ luôn xác định nhiệm vụ tăng cường công tác

xây dựng Đảng, tăng cường bảo vệ nền tảng tư tưởng của Đảng, đấu tranh phản bác các quan điểm sai trái, thù địch trong tình hình mới là nhiệm vụ, trách nhiệm của mỗi đảng viên, trong đó đề cao vai trò của người đứng đầu cấp ủy. Chi bộ đã lãnh đạo, chỉ đạo các khoa, phòng, các tổ chức đoàn thể trong Chi bộ hoàn thành tốt các nhiệm vụ chính trị và nhiệm vụ chuyên môn được giao, kết quả đạt và vượt chỉ tiêu kế hoạch đề ra.

Trong nhiệm kỳ 2025-2027 Chi bộ tiếp tục làm tốt công tác giáo dục chính trị tư tưởng cho cán bộ đảng viên và quần chúng của đơn vị. Tăng cường thực hiện các quy định về phân cấp quản lý cán bộ, đảng viên, quần chúng; quan tâm công tác

đào tạo, bồi dưỡng nâng cao chất lượng trình độ lý luận chính trị, chuyên môn nghiệp vụ, quy hoạch, đề bạt, bổ nhiệm điều động luôn được cấp ủy quan tâm đúng quy trình và tạo điều kiện cho đảng viên hoàn thành nhiệm vụ. Tập trung phát triển dịch vụ y tế, trước mắt là củng cố hoạt động khám sức khỏe, quan trắc môi trường lao động và đào tạo liên tục. Tiếp tục thực hiện tốt các biện pháp về phòng, chống tham nhũng, lãng phí; công khai minh bạch hoạt động và việc thực hiện nhiệm vụ, quyền hạn được giao. Tổ chức triển khai, thực hiện các quy định của pháp luật về công tác phòng, chống tham nhũng và các văn bản hướng dẫn, chương trình, kế hoạch của Sở về công tác phòng, chống tham



những nhằm thực hiện có hiệu quả công tác này trong đơn vị. Thực hiện nguyên tắc tập trung dân chủ, đoàn kết thống nhất trong tổ chức Đảng, trong đơn vị. Phát huy tinh thần tự phê bình và phê bình, đấu tranh loại bỏ các biểu hiện sai trái. Lãnh đạo các đoàn thể củng cố tổ chức, duy trì hoạt động theo đúng điều lệ, quy định của tổ chức; tham gia xây dựng đơn vị; chăm lo tốt về tinh thần ch đoàn viên, góp phần ổn định tư tưởng, tinh thần của viên chức, người lao động.

Phát biểu chỉ đạo tại Đại hội, đồng chí Nguyễn Hồng Chương - Bí thư Đảng ủy - Giám đốc Sở Y tế ghi nhận và biểu dương những kết quả Chi bộ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật đã đạt được trong nhiệm kỳ qua, chỉ ra nhiệm vụ trọng tâm cần thực hiện trong nhiệm kỳ mới. Nêu cao tinh thần đoàn kết thực hiện tốt mọi nhiệm vụ được giao, tăng cường hơn nữa tháo gỡ những khó khăn trong thực hiện nhiệm vụ chính trị cũng như chuyên môn của đơn vị. Tiếp tục củng cố công tác chính trị tư tưởng, đào tạo nâng cao chất lượng đội ngũ cán bộ để đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ trong nhiệm kỳ mới. Đồng thời, tích cực khai thác, phát huy các nguồn lực, phấn đấu hoàn thành tốt nhiệm vụ chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe nhân dân.

Với tinh thần nghiêm túc, dân chủ, trách nhiệm Đại hội đã bầu cấp ủy nhiệm kỳ mới 2025 - 2027 gồm 4 đồng chí, đồng chí Nguyễn Kiều Uyên - Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tái cử Bí thư Chi bộ, nhiệm kỳ 2025-2027./.

**Bích Hạnh**

## Trung tâm y tế TP Tân Uyên tiếp tục triển khai truyền máu thường quy & cấp cứu



**N**hằm đáp ứng tối đa nhu cầu truyền máu ngày càng tăng cho người dân trên địa bàn. Ngày 10/3/2025, Trung tâm Y tế thành phố Tân Uyên đã ký kết thành công với Bệnh viện Huyết học – Truyền máu Thành phố Hồ Chí Minh đảm bảo duy trì nguồn máu thường xuyên, liên tục. Hiện tại, Trung tâm Y tế thành phố Tân Uyên có đầy đủ cơ sở máu các loại. Nguồn máu an toàn, chất lượng – trực tiếp từ Bệnh viện Huyết học - Truyền máu,

Thành phố Hồ Chí Minh.

Phục vụ cho người bệnh đến cấp cứu, phẫu thuật, điều trị các ca thiếu máu cấp, thiếu máu nặng, truyền máu thường quy điều trị cho bệnh nhân suy thận mạn chạy thận nhân tạo; truyền máu do thiếu máu trong bệnh lý Thalassemia, loạn sản tủy, v.v. hoạt động 24/24 giờ đối với truyền máu cấp cứu – đảm bảo kịp thời trong mọi tình huống.

**TTYT Tân Uyên**

## Hội trại tòng quân huyện Bắc Tân Uyên năm 2025

Sáng ngày 12/02/2025, Ban Chỉ đạo Hội trại Tòng quân huyện đã long trọng tổ chức Lễ Khai mạc Hội trại Tòng quân huyện Bắc Tân Uyên năm 2025 tại Khu di tích Lịch sử Chiến khu Đ, xã Đất Cuốc huyện Bắc Tân Uyên và bảo vệ Tổ quốc Việt Nam xã hội chủ nghĩa. Tất cả các thanh niên đã trúng tuyển Nghĩa vụ quân sự năm 2025 trên địa bàn huyện đã tập trung về khu di tích chiến khu D tại ấp Đá Bàn - Đất Cuốc để tham dự Hội trại tòng quân năm 2025.



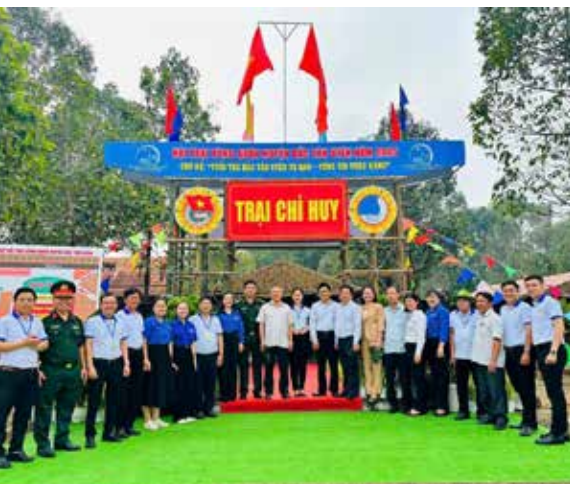
**T**rung tâm Y tế Bắc Tân Uyên là thành viên trong hội đồng Nghĩa vụ quân sự, tham gia các khâu trong khám sàng lọc tuyển chọn thanh niên trúng tuyển nghĩa vụ quân sự. Để tuyển chọn được những thanh niên nhập ngũ năm 2025 đảm bảo đạt chất lượng và đủ số lượng, Hội đồng Nghĩa vụ quân sự huyện Bắc Tân Uyên đã nỗ lực phối hợp chặt chẽ thực hiện các bước tuyển chọn. Để phục

vụ cho Hội trại tòng quân năm 2025 diễn ra thành công tốt đẹp, an toàn, đảm bảo phòng chống dịch, Trung tâm Y tế Bắc Tân Uyên đã triển khai các hoạt động về chuyên môn, ra quyết định thành lập tổ cấp cứu, tổ An toàn thực phẩm, tổ dự phòng phục vụ Hội trại. Tổ cấp cứu chia làm 2 tổ đảm bảo trực xuyên suốt 24/24 trong 2 ngày diễn ra hội trại, thực hiện công tác cấp cứu ngoại viện, xử trí kịp thời các trường hợp xảy ra

và chuyển viện an toàn, đúng tuyến các trường hợp nặng, chuẩn bị đầy đủ trang thiết bị, cơ sở thuốc thiết yếu phục vụ cho hội trại. Tổ An toàn thực phẩm chịu trách nhiệm kiểm tra giám sát điều tra an toàn thực phẩm trước và trong hội trại, lấy mẫu của cơ sở cung cấp thực phẩm, nước uống cho hội trại. Tổ dự phòng phun thuốc khu vực hội trại, đảm bảo công tác phòng chống dịch bệnh trước ngày 11/02/2025, giám sát khi có ca



## Trung tâm y tế Thuận An với hành trình đem lại ánh sáng cho người bệnh đục thủy tinh thể



bệnh nghi ngờ trong suốt thời gian hội trại diễn ra, có phương án xử lý kịp thời khi phát hiện ca bệnh.

Hội trại tòng quân là hoạt động văn hóa truyền thống nhằm động viên tinh thần thanh niên trúng tuyển lên đường thực hiện Nghĩa vụ quân sự, đồng thời giáo dục đoàn viên, thanh niên về truyền thống yêu nước của dân tộc, khơi dậy tình yêu quê hương đất nước, lòng tự hào dân tộc, truyền thống anh hùng của Quân đội nhân dân Việt Nam. Tạo điều kiện cho đoàn viên trúng tuyển gặp gỡ, giao lưu, động viên đoàn viên trúng tuyển an tâm lên đường thi hành nghĩa vụ quân sự. Qua đó thể hiện sự quan tâm của Đảng bộ, chính quyền và nhân dân huyện Bắc Tân Uyên đối với những đoàn viên trúng tuyển thi hành nghĩa vụ quân sự, góp phần hoàn thành chỉ tiêu giao quân năm 2025./.

**TTYT huyện Bắc Tân Uyên**



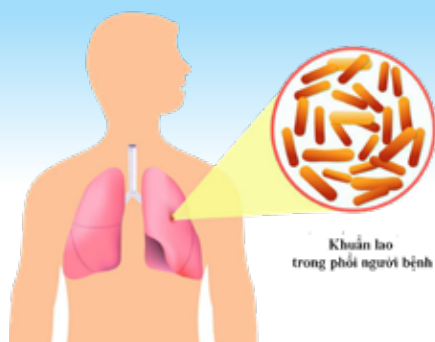
**S**áng nay, chủ nhật, ngày 23/02/2025, TTYT Thuận An đã tổ chức phẫu thuật Đục thủy tinh thể miễn phí chất lượng cao cho hơn 100 người dân có hoàn cảnh khó khăn trên địa bàn tỉnh (trên số khám sàng lọc hơn 500 người). Với lòng nhiệt huyết và quyết tâm cao, TTYT Thuận An luôn luôn chủ động sàng lọc, tìm

kiếm bệnh nhân Đục thủy tinh thể trong khu vực và trên địa bàn tỉnh để tư vấn được phẫu thuật Đục thủy tinh thể miễn phí chất lượng cao. Một chương trình ý nghĩa của Đội ngũ Y-Bác sỹ Thuận An tràn đầy tình cảm trong dịp kỉ niệm 70 năm ngày Thầy thuốc Việt Nam 27/02./.

**TTYT TP Thuận An**

## Ngày thế giới phòng chống lao năm 2025

Ngày 24/3 hằng năm được chọn là Ngày Thế giới phòng chống bệnh lao, nhằm nâng cao nhận thức của cộng đồng về ảnh hưởng của bệnh lao đến sức khỏe, kinh tế và xã hội, đẩy mạnh nỗ lực chấm dứt đại dịch lao trên toàn cầu.



**L**ao là một trong những căn bệnh truyền nhiễm nguy hiểm, là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong ở người nhiễm HIV và cũng là nguyên nhân chính gây ra tình trạng kháng kháng sinh. Theo Tổ chức Y tế thế giới, mỗi ngày, gần 3425 người tử vong vì bệnh lao và gần 30.000 người mắc bệnh lao có thể phòng ngừa và chữa khỏi. Những nỗ lực toàn cầu nhằm chống lại bệnh lao đã cứu được khoảng 79 triệu sinh mạng kể từ năm 2000. Đã có sự phục hồi đáng kể trên toàn thế giới về việc mở rộng quy mô các dịch vụ chẩn đoán và điều trị bệnh lao vào năm 2022. Trong Báo cáo toàn cầu mới nhất về bệnh lao, WHO nhấn mạnh rằng hơn 8,2 triệu người mắc bệnh lao đã được chẩn đoán và điều trị vào năm 2023, tăng từ 7,5 triệu người vào năm 2022 và cao hơn nhiều so với

mức 5,8 triệu người vào năm 2020 và 6,4 triệu người vào năm 2021.

Chủ đề Ngày Thế giới phòng chống bệnh lao năm 2025 của Việt Nam là: “Đúng vậy! Chúng ta có thể chấm dứt bệnh lao: Việt Nam cam kết, đầu tư, hành động để chấm dứt bệnh lao” – Chủ đề này nhằm truyền tải thông điệp với hy vọng các nước sẽ tích cực tiếp thu các khuyến nghị mới về phòng, chống lao của WHO và tăng cường đầu tư triển khai những hành động cốt lõi quan trọng như: Sàng lọc chủ động bệnh lao trong cộng đồng để phát hiện và điều trị sớm người mắc lao nhằm giảm nguồn lây lao trong cộng đồng; Tăng cường sàng lọc xét nghiệm phát hiện nhiễm lao tiềm ẩn và điều trị dự phòng lao tiềm ẩn nhằm ngăn chặn khả năng phát bệnh lao cho những người có nguy cơ mắc lao cao.

**Mỗi người dân hãy nâng cao ý thức chủ động phòng, chống bệnh lao cho bản thân, gia đình và cộng đồng thông qua những hành động sau:**

**Phòng bệnh cá nhân:**

- Tiêm phòng vắc xin BCG cho trẻ sơ sinh.

- Xét nghiệm phát hiện và điều trị dự phòng nhiễm lao tiềm ẩn

- Ăn uống đầy đủ dinh dưỡng, rèn luyện sức khỏe thường xuyên.

- Khi có những triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh lao như: Ho, sốt về chiều, ra mồ hôi trộm về đêm, chán ăn, mệt mỏi, sụt cân... hãy đến ngay cơ sở y tế để được khám và chẩn đoán.

- Khi mắc bệnh, người bệnh cần tuân thủ nguyên tắc dùng thuốc trong điều trị bao gồm: “Đúng phác đồ - Đủ thuốc - Đủ thời gian - Điều đặn hàng ngày” để phòng ngừa tái phát và phòng tránh lao kháng thuốc.

**Vệ sinh môi trường:**

- Vệ sinh môi trường sạch sẽ; nhà ở, nơi làm việc, nơi tập trung đông người phải thông thoáng; thường xuyên mở cửa để lưu thông không khí.

Phòng tránh lây nhiễm

- Người mắc bệnh lao bắt buộc phải đeo khẩu trang khi tiếp xúc với người khác. Các chất thải của người bệnh phải được xử lý trước khi thải ra hệ thống chung. Đờm và các dụng cụ chứa phải được đốt, hoặc xử lý bằng hóa chất./.

**Mỹ Lệ**





## Hãy chủ động khám sức khỏe sinh sản trước khi kết hôn

Hiện nay việc chủ động tìm hiểu các vấn đề sức khỏe sinh sản và chăm sóc sức khỏe (CSSKSS) tiền hôn nhân chưa được quan tâm đúng mức. Lý do chính của thực trạng này là tâm lý ngại ngùng trước các vấn đề được xem là tế nhị, hoặc không có sự đồng nhất tư tưởng giữa người nam và người nữ. Hầu hết mọi người chưa nhận thức được sự cần thiết và lợi ích của việc CSSKSS tiền hôn nhân.



### Chăm sóc sức khỏe sinh sản tiền hôn nhân đúng cách sẽ giúp mỗi người:

- Chuẩn bị kiến thức, tâm lý đúng cho cuộc sống tình dục vợ chồng, để có một đời sống tình dục thoải mái và an toàn nhất. Khắc phục những lo lắng, sợ hãi, rối loạn cảm xúc, không thỏa mãn hay nghi ngờ lẫn nhau. Giúp mỗi người hiểu rõ hơn những đặc tính và sự khác biệt của giới, tránh lây nhiễm cho nhau những căn bệnh lây truyền qua đường tình dục.

- Phát hiện và điều trị sớm (nếu có thể) một số bệnh tật có thể ảnh hưởng đến vấn đề tình dục, mang thai, sinh đẻ về sau: Khi khám sức khỏe sinh sản tiền hôn nhân, mỗi người sẽ được cung cấp kiến thức đúng về sức khỏe sinh sản, khám và xét nghiệm nhằm xác định tình trạng sức khỏe, khả năng sinh sản và phát hiện sớm các bệnh, tật hay bất thường về cơ

thể, đặc biệt là cơ quan sinh sản, từ đó có thể điều trị hay đề ra những biện pháp tốt nhất để giải quyết. Những bệnh, tật có thể ảnh hưởng tới khả năng làm cha, mẹ sau này như bất thường cơ quan sinh dục; các bệnh về tử cung, buồng trứng; bệnh thận; một số bệnh mãn tính như tim mạch, đái tháo đường, cường giáp, hen phế quản, ung thư...có ảnh hưởng không nhỏ đến đời sống tình dục cũng như quá trình mang thai, sinh đẻ về sau.

- Sự hiểu biết và thực hiện những biện pháp kế hoạch hóa gia đình để giúp sinh đẻ có kế hoạch không chỉ giúp kiểm soát được số con, khoảng cách giữa các lần sinh mà còn là một biện pháp bảo vệ sức khỏe và hình thức của người phụ nữ, tránh việc mang thai ngoài ý muốn dẫn đến phải nạo phá thai.

- Giúp dự phòng, phát hiện bệnh liên quan đến sức khỏe

sinh sản và các dị tật bẩm sinh cho đứa con tương lai, chuẩn bị cho người phụ nữ có đủ điều kiện sức khỏe khi mang thai và sinh con an toàn.

Khi chủ động khám sức khỏe tiền hôn nhân và chăm sóc sức khỏe sinh sản đúng cách sẽ giúp cho đối tượng chuẩn bị tâm sinh lý để xây dựng một gia đình hạnh phúc cả về thể chất lẫn tinh thần, góp phần củng cố phát triển và nâng cao chất lượng dân số, đồng thời nâng cao chất lượng cuộc sống của con người trong xã hội.

Mỗi người dân hãy nâng cao nhận thức và chủ động khám sức khỏe sinh sản trước khi kết hôn tại các Bệnh viện chuyên khoa phụ sản hoặc các Bệnh viện đa khoa có khoa phụ sản để được tư vấn và chăm sóc sức khỏe sinh sản đúng cách./.

**Chi cục DS-KHHGD**

## Hội thầy thuốc trẻ Bình Dương vượt ngàn cây số để khám chữa bệnh miễn phí cho người nghèo, chương trình “tháng ba biên giới”

**H**ành trình miệt mài đến với người dân có hoàn cảnh khó khăn của Hội Thầy thuốc trẻ tỉnh Bình Dương

Sáng thứ 7, ngày 15/3/2025, Hội Thầy thuốc trẻ tỉnh Bình Dương tham gia cùng Tỉnh Đoàn Bình Dương thực hiện chương trình “Tháng ba biên giới” tại tỉnh Đắk Lắk, Hội đã tổ chức khám chữa bệnh cấp thuốc điều trị cho 200 người dân tại xã Ia Lốp huyện Ea Súp tỉnh Đắk Lắk với kinh phí hơn 100 triệu đồng.

Chương trình Khám bệnh, cấp thuốc miễn phí và tặng quà cho người dân là hoạt động xã hội thiết thực chăm sóc sức khỏe, nâng cao đời sống người dân có hoàn cảnh khó khăn tại xã Ia Lốp huyện Ea Súp tỉnh Đắk Lắk; tiếp thêm động lực để người dân vượt qua hoàn cảnh khó khăn, vươn lên trong cuộc sống.

*Hội Thầy thuốc trẻ tỉnh Bình Dương*



## Nói chuyện chuyên đề “An toàn thực phẩm” năm 2025

Nhằm nâng cao ý thức và trách nhiệm của người trực tiếp than gia chế biến, kinh doanh thực phẩm trong việc thực hiện các quy định đảm bảo an toàn thực phẩm góp phần phòng tránh hiệu quả ngộ độc thực phẩm, bệnh truyền qua thực phẩm cho cả cộng đồng; chiều ngày 13/3/2025, Trung tâm Y tế thành phố Thủ Dầu Một phối hợp cùng UBND phường Hiệp Thành tổ chức nói chuyện chuyên đề về An toàn thực phẩm tại Hội trường UBND phường.

**T**ại Hội nghị, các hộ kinh doanh thực phẩm được ông Nguyễn Lâm Tuấn – Phó trưởng khoa An toàn thực phẩm chia sẻ các quy định của Luật An toàn thực phẩm, trong đó nhấn mạnh các quy định về điều kiện con người và cơ sở vật chất, trang thiết bị nhằm đảm bảo An toàn thực phẩm trong quá trình sản xuất, chế biến và kinh doanh thực phẩm; hướng dẫn theo dõi nguồn gốc

thực phẩm và lưu mẫu thực phẩm đối với những cơ sở cung cấp trên 30 phần ăn/ ngày.

Hội nghị đã thu hút hơn 100 người trực tiếp chế biến, kinh doanh thực phẩm trên địa bàn phường Hiệp Thành tham dự và rất nhiệt tình tham gia hưởng ứng, mạnh dạn trao đổi những vấn đề còn vướng mắc trong thực hiện các quy định về an toàn thực phẩm tại cơ sở mình, cũng như thủ tục để xin



cấp Giấy chứng nhận đủ điều kiện về An toàn thực phẩm.

*TTYT TP Thủ Dầu Một*



# CHỦ ĐỘNG PHÒNG, CHỐNG BỆNH SỞI



## SỞI LÀ BỆNH GÌ

Sởi là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút sởi gây ra. Bệnh thường gặp ở trẻ em từ 2 đến 5 tuổi hoặc cũng có thể gặp ở trẻ trên 5 tuổi và cả người lớn. Bệnh nguy hiểm vì khả năng lây nhiễm cao, có thể gây dịch. Nếu chăm sóc không đúng cách dễ dẫn đến biến chứng nguy hiểm thậm chí tử vong.

## DẤU HIỆU

- ☞ Sởi, mắt đỏ kèm nhèm, sưng nề mí mắt, chảy nước mắt nước mũi, ho.
- ☞ Phát ban ở sau tai lan đến mặt xuống cổ, ngực, lưng, tay, chân (ban màu hồng, hơi nổi gờ trên mặt da, xen kẽ các khoảng da lành).
- ☞ Giai đoạn lui bệnh, ban nhạt màu dần để lại vết thâm "vằn da hổ" và biến mất theo thứ tự như khi xuất hiện.



## ĐƯỜNG LÂY

- ☞ Trực tiếp qua dịch tiết hô hấp của người bệnh như ho, hắt hơi, nước bọt, v.v. 4 ngày trước khi nổi ban và 4 ngày sau nổi ban.



- ☞ Có thể gây bệnh 100% ở người chưa có miễn dịch. Bệnh lây truyền mạnh trong những tập thể chưa có miễn dịch (nhà trẻ, trường mẫu giáo, v.v.)

## PHÒNG BỆNH

### 1. Tiêm vắc xin sởi

Chủ động đưa trẻ từ 9 tháng đến 2 tuổi chưa tiêm hoặc tiêm chưa đủ 2 mũi vắc xin sởi đi tiêm đầy đủ và đúng lịch



### 2. Biện pháp khác

- ☞ Không tiếp xúc với trẻ nghi mắc bệnh sởi
- ☞ Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng khi chăm sóc trẻ
- ☞ Giữ vệ sinh thân thể
- ☞ Đảm bảo nhà ở, trường học thông thoáng, sạch sẽ
- ☞ Tăng cường dinh dưỡng cho trẻ

### 3. Đến cơ sở y tế để được hướng dẫn khám và điều trị kịp thời ngay khi:

- ☞ Có các dấu hiệu nghi mắc bệnh sởi
- ☞ Khi bệnh trở nặng: sốt cao liên tục, khó thở, thở nhanh, co giật, lơ mơ, phát ban toàn thân mà vẫn sốt, v.v.





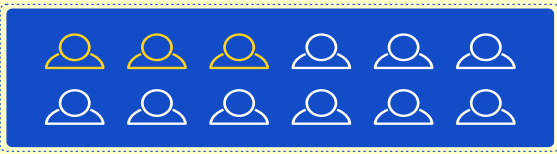
# ĐIỀU TRỊ LAO TIỀM ẨN ĐỂ SỐNG KHỎE MẠNH

## LAO TIỀM ẨN LÀ GÌ?

- Lao tiềm ẩn là tình trạng có vi khuẩn lao trong cơ thể nhưng chưa gây bệnh
- Người nhiễm lao tiềm ẩn mà chưa mắc bệnh lao thì không có triệu chứng
- Nếu hệ miễn dịch suy yếu, vi khuẩn lao ở dạng tiềm ẩn sẽ sinh sôi và phát triển thành bệnh lao



- Khoảng 25% dân số thế giới nhiễm lao tiềm ẩn



## AI CẦN XÉT NGHIỆM LAO TIỀM ẨN?



**Trẻ em từ 5 tuổi trở lên và người trưởng thành:**

- Đang sống cùng hoặc có tiếp xúc gần, thường xuyên với người mắc lao phổi, hoặc
- Người có nguy cơ theo quy định của Chương trình Chống Lao Quốc gia

### PHƯƠNG PHÁP XÉT NGHIỆM

Xét nghiệm máu



HOẶC

Tiêm trong da



Vui lòng quét mã QR để tự sàng lọc và chọn khám tại cơ sở y tế gần nhất!



## AI CẦN ĐIỀU TRỊ LAO TIỀM ẨN?

**Trẻ em dưới 5 tuổi:**

- Không cần xét nghiệm
- Điều trị lao tiềm ẩn sau khi xác định không mắc bệnh lao

1



**Trẻ em từ 5 tuổi trở lên và người trưởng thành:**

- Là người tiếp xúc với người mắc lao phổi hoặc người có nguy cơ
- Được xác định nhiễm lao tiềm ẩn
- Đã được xác định không mắc bệnh lao

2



## TRẺ EM SỐNG CÙNG, HOẶC TIẾP XÚC GẦN, THƯỜNG XUYÊN VỚI NGƯỜI MẮC LAO PHỔI CẦN LÀM GÌ?

**Trẻ em dưới 5 tuổi**

- Không cần xét nghiệm lao tiềm ẩn
- Điều trị lao tiềm ẩn sau khi xác định không mắc bệnh lao



**Từ 5 tuổi trở lên**

- Xét nghiệm lao tiềm ẩn
- Điều trị lao tiềm ẩn nếu xét nghiệm dương tính và được xác định không mắc bệnh lao



# ĐIỀU TRỊ LAO TIỀM ẨN LÀ AN TOÀN VÀ GIÚP NGĂN NGỪA BỆNH LAO

